

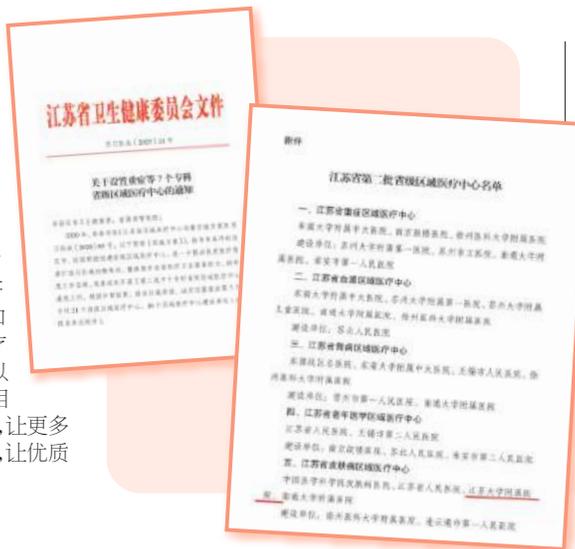
重磅! 江苏大学附属医院获批 镇江首个省级区域医疗中心

近日,省卫健委公布了江苏省第二批省级区域医疗中心名单,江苏大学附属医院成功获批“江苏省皮肤病区域医疗中心”,为镇江市首个也是目前唯一的省级区域医疗中心,这不仅是对我院皮肤病救治能力的权威认可,也标志着我院在区域医疗中心创建中取得了历史性突破。

我院皮肤科为江苏省临床重点专科、江苏省医学重点学科建设单位,始终走在专业领域发展的前沿。科室积极开展省内领先的医疗技术,在皮肤病罕见危重症诊疗方面积累了丰富的经验,并积极传播适宜医疗技术,带动提升区域内皮肤病诊疗水平。科室将科研创新作为学科发展的重要驱动力,通过成立皮肤科专业全省唯一的校级研究院——江苏大学再生医学研究院,整合科研平台资源,成功构建“临床驱动科研,科研赋能临床”的良性循环机制,产出一系列具有临床指导价值的科研成果。

为进一步推动优质医疗资源扩容与区域均衡布局,整体提升全省医疗卫生服务能力,皮肤科积极创建省级区域医疗中心,在“医疗、教学、科研、管理、辐射”等方面全方位发力。此次皮肤科成功获批专科省级区域医疗中心,与省内头部医院比肩,充分彰显了我院皮肤科的硬核实力。

站在新的起点,我院将继续加强专学科建设,充分发挥省级区域医疗中心在疑难重症诊断与治疗、临床研究、人才培养、技术转化、技术辐射和管理示范等方面的作用,促进我省医疗卫生事业高质量发展。同时,我们将以建设更多高水平的区域医疗中心为目标,持续优化服务模式,提升医疗品质,让更多疑难重症患者在区域内得到有效救治,让优质的医疗服务惠及更多群众。



我院糖尿病心血管 并发症研究团队 实现系列科研突破

2026年1月6日,我院糖尿病心血管并发症研究团队收到Research杂志出版编辑邮件,该研究团队再添TOP期刊代表作。至此,在不到一年时间内,该团队实现我院第一作者和唯一通讯作者单位代表作的系列突破,为糖尿病心血管疾病的潜在治疗方案提供了重要的实验转化基础,也充分展现了我院内科厚积薄发的科研软实力。

发表于中科院一区综合领域顶刊Research杂志、题为“Vascular smooth muscle cells-specific BCAT2 deficiency attenuates diabetic atherosclerotic calcification via histone propionylation”的研究论文中,团队基于自建糖尿病足截肢患者空间代谢组,单细胞转录组的大数据,在国际上首次将糖尿病血管钙化的形成机制聚焦于支链氨基酸分解代谢关键酶BCAT2,系统阐明了BCAT2-BCKA-组蛋白丙酰化调控的血管平滑肌细胞成骨转分化及糖尿病斑块内钙化的作用机制,明确了靶向干预BCAT2在治疗糖尿病斑块内钙化中的临床潜能。我院内科张莉莉博士(金山英才获得者)为本文第一作者。

题为“IDH2 lactylation promotes angiogenesis in murine diabetic myocardial infarction via blocking Cav1-eNOS interaction”的研究论文,在线发表于中科院一区国际顶刊Nature Communications杂志,第一作者为我院内科博士生臧光耀。该研究绘制了国际上第一张糖尿病心梗的乳酸化修饰图谱,并确立了“IDH2乳酸化-Cav1-eNOS”这一全新的血管新生调控轴。研究揭示了IDH2乳酸化修饰作为一个关键的“分子开关”,通过阻断Cav1-eNOS相互作用来促进血管新生,为糖尿病合并心肌梗死的治疗提供了确切的分子靶点和理论依据。

题为“Acetylation-ubiquitination crosstalk of DJ-1 mediates microcalcification formation in diabetic plaques via collagen-matrix vesicles interaction”的研究论文,发表于中科院一区国际心血管顶刊Cardiovascular Research杂志,第一作者为我院内科博士生孙薇。该研究首次描述了DJ-1在糖尿病血管微钙化中的作用及其上下游调控网络,并从钙化起源MVVs的角度揭示了DJ-1调控胶原-MVs耦联的作用机理,描述了微钙化形成初期阶段的微观特征,为糖尿病斑块内微钙化的早期防治提供了新的切入点。

以上三篇论文通讯作者均为我院内科王中群教授,现为中华微循环学会心血管代谢与微循环专委会副主任委员、江苏省医学会微循环分会副主任委员。王中群教授多年来一直从事糖尿病心血管并发症的基础与临床研究,在临床多中心大队列牵头、血管组织学标本多组学测序、多品系KI/KO鼠模型及细胞模型构建、形态病理学及分子生物学研究方面均有相应技术与数据积淀,并在糖尿病心血管并发症研究领域具有较高影响力。

附属医院党委召开2025年度民主生活会

按照学校党委统一部署,1月16日下午,附属医院党委召开2025年度民主生活会。校党委书记徐惠红、校党委组织部副部长陈伟等督导组同志到会指导,院党委班子成员参加会议,院党委书记陈吉祥主持会议。

院党委对开好此次民主生活会高度重视,提前谋划、精心组织,作了充分准备。会前,院党委班子召开理论学习中心组学习会,集中学习习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想和关于加强党的作风建设的重要论述,学习贯彻习近平总书记在中央政治局民主生活会上的重要讲话精神,广泛征求意见建议,深入开展谈心谈话,深刻剖析反面典型案例,精心撰写对照检查材料,为开好民主生活会打牢基础。

会上,陈吉祥代表院党委班子作对照检查,并带头进行个人对照检查,其他党委同志逐一对照检查,认真开展批评与自我批评。发言中,大家坚持问题导向,突出严格要求,自我批评不遮不掩,相互批评坦诚中肯,整改措施具体务实,达到了统一思想、明确方向、增进团结、推动工作的目的。

校党委书记徐惠红充分肯定了此次民主生活会的质量和成效。他表示,此次会议准备充分、程序规范、主题聚焦、措施务实,体现了党内政治生活的严肃性和规范性。



性。他要求,院党委要以此次民主生活会为契机,持续强化政治建设,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力;要统筹谋划发展,在人才培养、学科建设、医疗服务等方面实现新突破;要坚持问题导向,加强廉政风险防控,建立健全长效机制。他强调,院党委是推进学校事业发展的重要版块,要进一步瞄准校院融合发展,奋力开创医院高质量发展新局面,为学校“双一流”建设和健康中国战略作出更大贡献。

陈吉祥代表院党委班子作表态发言。他表示,要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,以实际行动坚决做到“两个维护”;要锤炼过硬作风、提升履职能力,以实干实绩助力学校“双一流”创建和特色鲜明高水平大学建设;要加大改革创新力度,持续提升医疗服务水平与治理效能,更好地服务人民群众健康需求;要从严从实抓好问题整改,做实民主生活会“后半篇文章”。

江大附院与泗阳县深化合作 共建紧密型医联体新机制

1月10日,江苏大学附属医院与宿迁市泗阳县人民政府正式签署“院地合作”协议,标志着双方合作关系实现重要升级——从以往“点对点”的医疗支援,迈向“院地联动、体系化共建”的紧密型医联体新模式,共同开启区域医疗卫生事业高质量发展新篇章。

近年来,泗阳县紧紧围绕“健康泗阳”建设目标,持续优化服务体系、加大资源投入、深化医卫改革,全力推动全县医疗卫生事业提质增效。江大附院作为一所医疗技术精湛、管理理念先进、科研实力雄厚的知名三甲医院,长期以来与泗阳县保持密切合作,为提升当地医疗卫生服务水平奠定了坚实基础。

院党委书记陈吉祥表示,此次“院地合作”是医疗帮扶工作的再升级,医院将精心选派管理团队和医疗专家常驻泗阳县第一人民医院,团队将聚焦重点任务,特别是在重点专科建设、危急重症救治体系构建、人才培养体系完

善、现代医院管理制度建立等方面扎实作为,帮助其创建三级综合医院,共同打造区域协同

发展的医疗卫生服务新格局,为泗阳县及周边地区居民健康提供更有力的支撑与保障。



江大附院“2025年度十件大事”揭晓！

江苏大学附属医院“2025年度十件大事”评选日前结束，经微信投票、院党委会审定，“2025年度十件大事”现予揭晓，让我们重温一年来的奋斗足迹，共享医院高质量发展成果！

党建引领促发展，基层党建结硕果

中共江苏大学附属医院委员会文件

江大附院委〔2025〕13号

关于印发《江苏大学附属医院“三优一满意”专项行动实施方案》的通知

各院部科室：

江苏大学附属医院“三优一满意”专项行动实施方案已由院党委会审议通过，现予印发，请认真贯彻落实。



医院党委深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入开展党建示范创建和质量创优，持续深化“党旗‘镇’红、先锋‘赋’院”党建工程，以“三优一满意”专项行动为抓手，推动党建与业务深度融合，以高质量党建促进医院高质量发展。

医院荣获“镇江市公立医院高质量发展创新提升工程”创新领军奖，内一党总支第三党支部获评全国公立医院临床科室标杆党支部，标志着医院党建工作再上新台阶。

省级表彰！医院荣获江苏省五一劳动奖状

12月，江苏省总工会、江苏省人力资源和社会保障厅联合发文《关于表彰2025年江苏省五一劳动奖、江苏省工人先锋号和江苏省五一巾帼标兵的决定》，江苏大学附属医院荣获江苏省五一劳动奖状，是全市唯一获此殊荣的医疗机构。医院将以此为契机，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，充分发挥示范引领作用，凝聚起全行业攻坚克难、奋勇争先的奋进合力，为健康中国建设作出新的更大贡献。



省级临床重点专科增至18个

2月，江苏省卫健委公布省级临床重点专科评审结果，我院骨科、肾脏内科成功获评省级临床重点专科，7个复评科室凭借稳定的学科优势和持续的创新力，全部通过评审。至此，我院省级临床重点专科总数增至18个，位居镇江市首位。

12月，我院10个科室申报省级临床重点专科，其中5个创建、5个复评，将为医院高质量发展再添新动能。



2项科研成果荣获江苏省科学技术奖历史新高！



10月，江苏省科技厅公布2024年度江苏省科学技术奖综合评审结果，我院2个项目成功入围，其中，二等奖1项，三等奖1项，年度获奖数量创历史新高，位列全市第一。江苏省科学技术奖是全省科技领域的最高奖项，此次获奖充分展示了我院在基础研究与临床转化领域的深厚积累和科研优势。

24项创新提升项目有力推动我市公立医院高质量发展



3月，镇江市医疗集团印发《关于2025年公立医院高质量发展创新提升项目立项的通知》，我院“超声支气管镜引导下注射消融术在肺癌中的应用”等16个项目获得立项，8个项目获得鼓励项目，立项总数位居全市医疗机构首位。项目的开展将在医疗技术、服务模式与改善患者就医体验三大关键领域取得创新突破，有力推动我市公立医院高质量发展。

门诊“一窗通办”让就医更便利

以患者需求为导向，推进门诊服务流程再造，推出“一窗通办”服务窗口，将十余项高频业务集中整合，患者无论办理何种业务，只需到“一窗通办”服务窗口即可高效完成。同时，建立配套的考核激励机制，激发窗口服务人员从“专一型”向“复合型”转变，成为精通多项业务、能为患者提供一站式服务的“全能选手”。



自走式停车楼主体结构封顶

自走式停车楼项目于2025年6月29日正式开工，规划为地上七层、地下一层，可提供700余个泊位。该项目依托智能化管理手段，将大幅提升车位利用率与车辆周转效率，有效破解院区“停车难”问题。作为改善就医体验的民生工程，项目建设备受社会关注，施工团队科学统筹管理、高效推进施工，12月19日停车楼项目主体结构正式封顶，预计2026年6月底完工。



第四代达芬奇机器人落户我院开启超精准微创手术新时代



3月，第四代达芬奇手术机器人在泌尿外科正式“上岗”，揭开了我院外科手术发展的新篇章。达芬奇手术机器人是当今最先进的外科手术系统，经智能化、精准化的微创手术，患者能够减轻痛苦、降低出血及感染风险、术后恢复快。目前，达芬奇手术机器人的应用已覆盖泌尿外科、妇科、胃外科、肝胆胰脾外科等，已有两百余名患者受益。

“家门口”畅享国际诊疗服务成立全市首个外国专家工作室



为推进医疗领域的国际交流合作，更好满足患者对国际化、高品质医疗服务的需求，我院邀请德国纽伦堡医院 Cosima Brucker 教授团队来院交流指导，成立全市医疗系统首个外国专家工作室。Cosima Brucker 教授和 Dimitrios Bolovis 教授将欧洲顶尖公立医院的诊疗规范、技术标准与人文理念带入临床一线，有力提升医院的医疗质量和服务水平，并为镇江地区妇科达芬奇手术开展和妇科肿瘤、乳腺肿瘤的精准诊疗带来新机遇。

结对帮扶泗阳医院成果丰硕

医院认真贯彻落实省委省政府、省卫健委关于结对帮扶省内医疗资源薄弱地区建设区域医疗中心工作要求，结对帮扶工作交出亮眼成绩单：帮助泗阳医院建成4个市级临床重点专科，成功转设为三级综合医院，在联合培养的34名在职研究生中有13人顺利通过国家考试，进入学位论文阶段，整体通过率超38%，该院医疗质量、专科建设、人才储备、科研教学、信息化建设等各方面工作均取得了长足进步。



如果医护人员是“答卷人”，那么患者和家属就是最好的“阅卷人”，他们的口碑是对护理工作最高的褒奖。据医院行风办统计，2025年全院共收到感谢信、锦旗、致电、表扬网帖及表扬意见等共计4643件。让我们一起解锁，收到患者好评最多的Top10科室。

江滨医院好评最多的科室，是他们！

产科

提笔写下这封信时，窗外的阳光正温柔地洒在宝宝熟睡的小脸上，这个在37周时与我们“提前见面”的小生命，此刻正安稳地呼吸着，而这一切的平安，都源于你们在危急时刻筑起的生命防线。作为产妇产家，我们用真挚的文字，向你们道一声：谢谢，谢谢你们在生死边缘拉回了我们的小家庭。——产妇产家



结直肠外科

这场与疾病的较量，因你们的仁心仁术而充满希望。孙主任不仅以医术守护了父亲的生命健康，更以医者的温度抚慰了家属忐忑不安的心。贵团队展现的高效协作与人文关怀，让我们深切感受到医者父母心的真谛。——患者家属



创伤骨科

都说好医生既要“医病”也要“医心”，在您身上我们深刻体会到了这点，您不仅用精湛医术为孩子的健康保驾护航，更用温暖和耐心安抚了我们全家的焦虑。千言万语道不尽感谢，唯有衷心祝愿您工作顺利，身体健康，也愿更多患者能在您的帮助下重获健康。——患者家属



肝胆胰脾外科

由于我长期在外地工作，无法时刻陪伴在母亲身边，加之她年事已高，手术风险让我倍感焦虑。术前，我曾私下向张勇主任递上一个信封，希望能表达心意并请求关照。然而，张勇主任不仅坚决拒收，还亲自走到病床前将信封退还给我母亲，并宽慰道：“您老人家放心，我们会尽心尽力，治病救人是我们的本分。”这一举动让我们全家深受感动，也让我对张主任的医德肃然起敬。——患者家属



妇科

这里的医生不单单只在上午查房，下午也有，术前的流程安排清晰，术后的关心、出院前的叮嘱，日常的生活护理，不管哪个治疗组，哪个医生，都会耐心的一一解答。贡桂华主任会告知我身体出现什么状况要如何应对；方杰主任会告知我她的门诊时间，安慰我不必担心挂不上号，按时到门诊复查，有不随时来院。——患者家属



甲乳外科

记得有一次深夜，我突然感到身体不适，按响了呼叫铃。鲁护士迅速赶来，一边冷静地查看我的情况，一边轻声安慰我。她熟练地进行各种处理，很快就让我的症状得到了缓解。那一刻，我心中充满了对她的信任和感激。——患者



心内科

戴芝银、金鸣峰、李璇、陈广华主任及全体医护人员跟着忙前忙后，遇到一些突发情况，都能及时处理，特别是戴主任、金主任，每天都要跑几趟，过来看看病情，关照一些注意事项。正是因为有他们的不懈努力，才会创造出生命的奇迹！——患者家属



脊柱外科

关心病人、敬畏生命在脊柱科全体医护人员的言行中体现得淋漓尽致，有很多能叫出名字的，也有叫不出名字的医护人员们同样值得尊重与称赞，比如孟晨医生、宗美玲（进修）护士，他们都在各自岗位认真工作，用熟练的业务能力和周到细致的服务赢得患者和患者家属的赞誉，给人留下了美好的印象，在此不能一一述说。——患者家属



神经外科

从生命垂危到重新站起来，老人的家人倍感欣喜。出院前，他们特意为谢主任团队送了一面定制的“水晶锦旗”，上面写着“神外妙手破百岁禁区，精准微创续生命华章。”根据公开报道，老人是目前我市接受颅脑手术年龄最大的患者。——媒体报道



消化内科

在贵院消化内科治疗的这段时光，不仅让我爱人身体得到了进一步的康复，更感受到了医护人员的关爱和温暖。他们用实际行动诠释了“救死扶伤、医者仁心”的深刻内涵，让我们对医护人员这个职业有了更高的敬意和感谢。在此，我们向消化内科住院部的全体医护人员表示衷心的感谢！感谢你们的精湛医术，感谢你们的温暖护理，感谢你们的团队协作！——患者家属



每一面锦旗都镌刻着信任，每一封感谢信都承载着温情。这份口碑答卷从来不是终点，而是江滨医护续写责任与担当的新起点。

毒过砒霜！有人生吞鱼胆差点丧命



“这生鱼胆啊，最能清热解毒，吃下去包你不再头痛！”熟人推荐的民间偏方，刘莉（化名）信以为真，并迅速付诸行动。12月14日一早，她从菜场拎回一条草鱼，回家麻利剖鱼取胆，二话不说生吞下肚，本以为能就此驱散头痛，谁知短短几小时后，就被送进了我院急诊重症监护室，救治了整整五天方才脱险。医生提醒，鱼胆含有多种毒素，生吃熟吃都有毒，且无特效解药，严重者可致死。

从“清热解毒”到中毒 一颗鱼胆吃成肝衰竭

“谷丙转氨酶和谷草转氨酶均超正常值数百倍，呈典型的肝衰竭症状。”12月14日下午3点50，当50岁的刘莉被救护车转至我院急诊中心时，已处于病危状态。

据了解，因饱受偏头痛的困扰，刘莉多方寻求治疗方案，偶然间听到熟人介绍了一个偏方——生吃鱼胆可清热解毒，缓解头痛。于是在12月14日一早，便去菜场买了一条5斤重的草鱼，8点左右忍着苦涩和腥臭一口吞下了肚。

原以为头痛会有所缓解，不料却是噩梦的开始。大约10点左右，腹痛、呕吐、腹泻接踵而至，家人见状赶紧将她送到当地医院，查谷丙转氨酶2984U/L，谷草转氨酶5742U/L，血压仅46/24mmHg，脉搏48次/分，经过紧急救治后，生命体征稍有好转，医生认为病情危重，建议转至上级医院治疗。

刘莉随即被救护车转送至我院急诊中心，检查提示其谷丙转氨酶已达4314U/L，谷草转氨酶为7943U/L，较几小时前数值又有大幅上升。

“结合病史、临床表现和辅助检查，初步诊断为鱼胆中毒、急性肝衰竭、低血容量性休克、消化道出血。”急诊内科副主任胡振奎立即将刘莉转入了急诊重症监护室（EICU）救治。

血浆置换+持续血透 EICU展开生死营救

刘莉入院后，急诊内科主任张建国、副主任胡振奎、主治医师宋旭等立即开展疑难危重病例讨论，迅速制定救治方案——血浆置换+CRRT（连续性血液净化）双管齐下，一边通过血浆置换清除血液中残留的鱼胆毒素，一边用CRRT技术维持肾脏功能、稳定体内电解质平衡，同时开通多条静脉通路，输注升压药物、保肝药物，纠正低血容量和凝血功能紊乱。

经过持续5天的全力救治，刘莉的病情逐渐好转，各项指标趋于正常，12月19日转出EICU，转入普通病房，现已康复出院。

“鱼胆中毒可导致肝肾受损，继而发生急性肝衰竭、急性溶血、心肌损伤等严重后果，而且没有特效解毒剂，主要是通过血浆置换和血液净化来清除毒素。”胡主任表示，幸好该患者就医及时，才未酿成悲剧。

鱼胆有剧毒 生吃熟吃都要命

“很多人可能不清楚，鱼胆的毒性甚至大过于砒霜，只需几克就能引发中毒，如果是五公斤以上大鱼的鱼胆，则可致命。”胡主任解释，鱼胆中主要含有氢氰酸和鲤醇硫酸酯钠两种核心毒素，食用后会快速通过消化道吸收，直奔肝脏和肾脏“搞破坏”，一般先引发急性肝损伤，短时间内让转氨酶飙升数百倍，发展为急性肝衰竭，紧接着攻击肾脏，导致急性肾衰竭，出现少尿、无尿症状，严重时还会累及心脏、神经系统和凝血功能，引发休克、心律失常、脑出血，继而死亡。

胡主任强调，鱼胆毒素耐高温、耐酒精，不管是生吃、煮熟，还是泡在白酒里，毒素的化学性质都极其稳定，不会被破坏。所以，别指望“高温消毒”或“泡酒解毒”，这些操作完全无效！

所有淡水鱼的鱼胆都有毒，尤其是草鱼、鲤鱼、鲫鱼、青鱼等常见鱼类，鱼胆毒素的毒性和鱼的大小成正比，鱼越大，毒素越多。提醒广大市民，切勿轻信民间偏方，鱼胆没有任何药用价值，务必不要食用。

@黄景瑜同款眩晕， 这把“神器椅子”能帮你

近期，“黄景瑜跨年上台前突发耳石症”话题冲上热搜引发关注，此前歌手戴佩妮也曾提到患有耳石症。稍微一打听，身边得耳石症的人还不少，而且越来越年轻化。耳石症就是耳朵里长了“石头”？有啥快速有效的治疗方法？我院耳鼻咽喉科主任陆汉强为大家解答。

“耳石”脱落，瞬间天旋地转

如果你起床、翻身或在特定体位时突然出现天旋地转，排除“颈椎病”或“脑供血不足”，那很可能是“耳石症”。

耳石绝非“耳屎”，耳屎是外耳道的分泌物混合灰尘等形成的耵聍，肉眼可见。耳石是一种碳酸钙结晶，负责感知重力与直线加速度，正常情况下应安稳地贴在耳蜗的椭圆囊和球囊上，肉眼无法看到。

耳石症，又称良性阵发性位置性眩晕（简称BPPV）。耳石症不是耳朵里长了“石头”，而是因内耳前庭中的耳石脱落移位到半规管后出现，是临床最常见的眩晕疾病。耳石症通常为患者头部位置发生变化时，突然出现旋转性眩晕或头晕，可能伴有眼震、恶心及呕吐，发病时持续时间较短，多数情况下持续时间不会超过1分钟。旋转性眩晕可能在坐卧体位变化、卧位翻身或从睡眠中惊醒时发作，严重的患者可能因头部轻微动作而发作。

这把“神奇椅子”把“迷路”耳石“送回家”

耳石症可以进行耳石复位治疗，利用重力把“迷路”的耳石“送回家”，分为手法复位和仪器复位。

传统的手法复位是通过变换患者体位，让脱落的耳石回到原来的位置。这种方法非常依赖医生的临床经验，且在复位过程中，患者可能会因为体位快速变化而感到不适。

为了给眩晕患者带来更精准、高效、舒适的诊疗体验，我院耳鼻咽喉科引进了全市首台眩晕诊疗系统。该系统好比一把“神奇的椅子”，医生通过电脑程序操控转椅，精准判断耳石脱落在半规管中的位置。随后，转椅根据预设的程序，以精确的角度和速度，引导身体进行三维空间转动，将脱落的耳石复位。设备投用仅1个月就为50多位耳石症患者解除了眩晕困扰。



“甩一甩”成历史， 家用测温替代方案看这篇

根据国家药监局发布的通知，自2026年1月1日起，全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。水银体温计的使用原理是什么？为何要“退出历史舞台”？种类繁多的体温计该如何选择？本期就为大家详细解答。

水银体温计的使用原理

水银是金属汞的俗称，是唯一在常温下呈液态的金属，日常使用的一支标准水银体温计约含有1克汞。水银体温计是基于汞的热胀冷缩性能进行体温测量。哪怕体温只有微弱变化，汞的体积也会随之变化。因此，测量精度较高，且价格亲民。

水银体温计为何要“退出历史舞台”

1、强毒性与不可降解性

我国禁止生产含汞体温计，主要考虑到水银的强毒性与不可降解性。如果水银温度计破碎后汞全部蒸发，可使一间15平方米、3米高的房间内，空气汞浓度远超安全范围。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能，儿童、孕妇对其更敏感，可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外，汞不会在环境中自然降解，而是会通过“食物

帮助他们回归正常的工作和生活，受到患者一致好评。

该设备的使用不仅极大提升了诊断准确率，还将需要反复尝试的传统手法复位治疗升级为一次性精准仪器治疗，主要应用于包括耳石症在内的外周性眩晕症，尤其针对老年人等特殊群体耐受性更好，适用性更普遍。

温馨提醒，在治疗前，需要专业医师进行评估，以下人群不适用眩晕诊疗系统治疗：

1、各种心脏病的急性发作期；2、静脉曲张；3、孕妇；4、无行为能力人；5、肝内大型血管瘤患者；6、体重超标者（超135kg）；7、癫痫、颅内压增高者或脑血管意外发生急性期；8、服用中枢兴奋或抑制性药物者；9、严重精神病患者。

另外，存在这些情况的人群也要慎用：

1、心脏病、血管支架手术后；2、高血压；3、视网膜剥离；4、反流性食管炎；5、眩晕急性发作期，建议慎做。

预防复发 从细节入手

许多原发性耳石症无明显诱因，但调整生活方式有助于降低复发风险：

- 1、保持心情舒畅，保证充足睡眠，避免过度焦虑与劳累；
- 2、控制好“三高”，戒烟限酒；
- 3、起身、躺下速度不宜过快，尤其是中老年人；
- 4、多晒太阳，适当补钙和维生素D（尤其骨质疏松者）；
- 5、季节交替注意保暖，避免感冒。

链富集”不断累积，对生态环境造成长期破坏。

2、使用与读取不便

水银体温计每次使用前，都要先“甩一甩”，让汞恢复原位，如果没握紧，体温计很容易脱手飞出。水银体温计的读数字体很小，老年人读取不便。

没有水银温度计还可选择哪些温度计

1、电子体温计

通过温度传感器测温，需要装配电池来使用，属于接触式的温度计。允许的最大温度误差在±0.2℃之间，一般情况下，测量方式正确以及定期更换电池，可放心使用。

2、耳温枪

耳温枪为接触式红外体温计，使用时，把探头深入耳孔内，按下测量按键，一般只需要1秒钟就完成一次测量。因新生儿耳道较窄，不建议小婴儿使用。测量时要注意手法，如测量时没有对准鼓膜，会影响准确性。

3、额温枪

额温枪为非接触式红外体温计，测量时大部分额温枪都需要对着鼻梁上方额头中央的位置测量，不同产品可能略有不同。