

附属医院召开全院干部大会 宣布党政正职调整决定



11月17日下午，附属医院召开干部大会，宣布江苏大学党委关于附属医院党政正职调整的决定。江苏大学党委书记李洪波，江苏大学原党委副书记、附属医院原党委书记张济建，江苏大学党委常委、组织部部长杨敬江等领导出席大会。会议由张济建主持。

会上，杨敬江宣读了江苏大学党委决定：陈吉祥同志任附属医院党委书记，袁国跃同志任附属医院党委副书记、院长；张济建同志因任职年龄原因不再担任附属医院党委书记职务。

李洪波在大会上讲话，对张济建同志担任附属医院党委书记以来所做出的贡献给予高度评价和充分肯定，并介绍了陈吉祥、袁国跃两位同志的基本情况。他对附属医院的领导班子建设和事业发展提出三点要求：一是要加强党的全面领导，有力增强医院党委总揽全局、协调各方作用，确保医院改革发展始终沿着正确的政治方向前进，以高质量党建引领保障医院事业高质量发展。着力加强班子建设，在校党委和院党委的领导下精诚团结、担当作为、开拓进取。二是要持续深化改革创新，有力推动附院事业高质量发展。按照学校第五次党代会和医院第四次党代会部署要求，主动担当作为，深化改革攻坚。进一步增强大局意识、担当作为意识，为学校创建“双一流”提供有力支撑。三是要深化全面从严治党，有力维护风清气正的政治生态。压紧压实全面从严治党“两个责任”，持续深化正风肃纪反腐，着力维护好风清气正的政治生态，教育引导全院干部职工争做好干部、好医生、好教师。

张济建在讲话中表示，完全拥护组织决定，坚决服从组织安排，向新一届附院党政主要负责同志表示祝贺，对学校党委的信任与培养表示感谢，对5年多来附院领导班子成员、老领导老同志及全院干部职工的信任和支持表示感谢。他深情回顾了在附院5年多来的工作奋斗时光。他表示，最难以忘怀的是与大家并肩作战的日日夜夜，他和大家一样，共同参与并见证了医院改革发展、跨越提升的发展历程。在与大家共同奋斗的过程中，深切感受到了附院人“厚德精术、仁佑健康”的价值追求和昂扬斗志。他对附院的感情始终不会改变，将一如既往地关心、关注、支持医院的发展，为医院的每一个进步喝彩。他

坚信，在学校党委的正确领导下，在附院新的领导班子的带领下，在全体附院人的共同努力下，医院一定能够继往开来，再创佳绩，早日建成特色鲜明、区域领先的高水平大学附属医院。

陈吉祥在表态发言中表示，感谢组织的信任与重托，向张济建书记和历届领导班子、全体干部职工表达了崇高的敬意。他坚决拥护校党委的决定，在今后的工作中，努力做好以下三个方面的工作：一是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实校党委各项决策部署，严格执行党委领导下的院长负责制，坚定正确的发展方向。二是履职尽责、科学谋划，团结全院上下深入贯彻落实学校第五次党代会和医院第四次党代会部署要求，奋力推动医院事业发展再上新台阶。三是勤政廉洁、干净担当，带头坚决落实全面从严治党各项要求，持之以恒正风肃纪，带好班子，管好队伍，维护好医院风清气正、务实肯干的良好政治生态。他坚信，在学校党委的正确领导下，在全院干部职工的团结协作下，医院的健康保障水平一定能够再上新台阶。

袁国跃在表态发言中表示，向张济建书记致以崇高的敬意和诚挚的感谢，并感谢历届领导班子打下的坚实基础，感谢全院干部职工的关心与支持。他坚决服从组织安排，一定会珍惜好、传承好、发展好来之不易的良好局面，不辜负组织的培养和的期望。他表示，一是坚决贯彻执行党委领导下的院长负责制，准确把握职责定位，严格遵循议事规则和决策程序，维护班子团结，不断凝聚推动医院发展的强大合力。二是团结带领全院干部职工，紧紧围绕既定的发展战略和目标，共同破解发展难题，推动医院高质量发展。三是始终坚守廉洁自律的底线，努力做好表率，带头营造和维护医院风清气正的政治生态和干事创业的良好环境。他坚信，有学校党委的坚强领导和全院干部职工的共同努力，医院的发展一定会不负人民重托、不辱健康使命。

附属医院党委委员、院领导，纪委委员，近五年退任的院领导，各党政职能部门正副职、业务科室正副职、护士长正职（含主持工作的副护士长），党总支书记（含主持工作的副书记）、党支部书记，部分党代会、职代会代表，部分民主党派代表等参加会议。

我院在2025年泗阳县“五方挂钩” 工作协调小组会议上交流发言

11月24日下午，2025年泗阳县“五方挂钩”工作协调小组会议召开。会议深入学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和党的二十届四中全会精神，认真落实省委、省政府有关部署，总结前期帮促工作成效，部署下一阶段重点任务。省财政厅党组书记、厅长王天琦出席会议并讲话，省农业农村厅二级巡视员石纪章，宿迁市委副书记、市长刘浩，泗县委书记范德珩等参加会议。我院党委书记陈吉祥参加会议并作交流发言。

陈吉祥就我院在乡村振兴和医疗帮扶两条战线上的创新实践与取得的成效，从三个方面作了交流：一是聚焦乡村建设，坚持以实事惠民、以产业兴村，助力薛嘴村焕发新貌；二是聚焦医疗提升，坚持“输血”与“造血”并重，着力提升县医

院核心医疗能力，赋能县医院高质量发展；三是聚焦长远合作，构建持续发展新格局。他表示，在省委领导下，江苏大学附属医院将一如既往地扛实责任担当，与各方通力协作，努力为泗阳县乡村振兴事业和卫生健康事业发展贡献“江大附院力量”。



喜报 我院两项成果斩获 全国仿真创新应用大赛一、二等奖

11月22日至23日，“2025年全国仿真创新应用大赛总决赛”在四川大学望江校区成功举办。我院在本届大赛中斩获佳绩，其中由信息处、医务处、内分泌科联合申报的《基于虚拟病房的专病同质化诊治模式的构建与应用》荣获全国一等奖，由信息处、医务处联合申报的《智能化医院不良事件MDT管理系统自主研发及应用》荣获全国二等奖，充分展示了我院在医疗信息化创新领域的技术实力。

全国仿真创新应用大赛是在中国工业合作协会指导下，由工业和信息化部人才交流中心主办，四川大学创新创业学院承办，并联合清华大学、南开大学、西安交通大学等高校，以及多家医疗机构、科研单位和行业协会共同举办，旨在以“推动数字仿真技术应用，服务国家产业发展”为宗旨，通过仿真技术激发教学创新、助力人才培养、对接产业需求，推动“产学研用”的深度融合，为数字经济发展注入新动能。

我院创新构建的全院患者胰岛素泵“虚拟病房”，依托先进的信息化平台实现住院患者的虚拟化管理，通过“患者不动、医护跑腿”的服务新模式，打破科室壁垒，实现了住院患者血糖的跨科室、无边界精准管控，有效提升了血糖诊治的同质化水平与医疗服务效率。下一步，我院将把“基于虚拟病房的专病同质化诊治模式”延伸至静脉血栓栓塞症、压力性损伤、炎性肠病等遍布全院的多种病种，并将该模式复制推广至医联体单位，为

推动公立医院向“智慧化”、“无边界化”转型提供可复制的范式。此外，我院也将进一步采用人工智能技术，通过机器学习、数据挖掘等信息化手段实现不良事件的自动检测与智能预警，大幅降低错报、漏报风险，提升医疗安全管控的精准度与时效性。

未来，医院将持续促进人工智能等新兴技术与传统医疗健康服务深度融合，为群众提供更优质、高效、安全的医疗健康服务。



挂号“国家队”，手术“国际范”，足不出市享顶尖诊疗

——江大附院筑起“家门口的高端医疗圈”



身患重疾，不必再奔波；疑难手术，无需远赴海外……今年以来，我院持续发力，积极对接国内外顶尖医疗资源，密集成立多个高级专家工作室，将国内外顶尖医疗资源“直送”镇江，全力构建“家门口”的高端医疗圈。

胸心外科： 顶尖专家领衔， 突破“生命禁区”

北京安贞医院顾承雄教授作为冠脉搭桥领域的权威，其专家工作室的成立让镇江的冠心病患者受益匪浅。

面对患有冠状动脉粥样硬化性心脏病、不稳定型心绞痛的52岁患者，医院特邀顾承雄现场主导，陈圣杰、朱孝中两位主任参与，在患者心脏不停跳的前提下，完成“四根或以上冠状动脉的（主动脉）冠状动脉旁路移植+冠状动脉内膜剥脱术”，填补了我市又一项医疗技术空白。

如今，顾承雄教授定期到我院手术，他带来的“不停跳搭桥”“全动脉化血管移植”等技术，极大提升了我院复杂冠心病外科治疗水平。工作室成立以来，已完成20余例心脏外科手术，包括多瓣膜置换、心脏肿瘤切除等，成功率100%。

更难得的是，顾承雄教授团队的李京伟教授、黄信生教授也常来院指导。李京伟教授在重症冠心病外科治疗方面经验丰富，黄信生教授在心脏瓣膜病和冠心病个体化治疗方面造诣深厚，形成了强大的专家团队支持。

在胸心外科领域，外请专家的深度参与，让高难度手术在我院成为常态。

今年5月19日的人工心脏植入手术，同样体现了专家引领的重要性。在省级知名专家的主导下，胸心外科团队成功为终末期心衰患者常康植入磁悬浮人工心脏。

专家从术前评估、手术入路选择到术后抗凝方案调整，全程指导每一个环节。

新技术的成功开展，让胸心外科主任陈圣杰感触良多：“在专家手把手的指导下，我们不仅掌握了人工心脏植入技术，更重要的是建立了终末期心衰的综合治疗理念。随着更多专家团队的进驻，不仅可以学习手术技巧，加快我院冠脉外科人才队伍建设，还将进一步提高我市冠心病的救治成功率，降低并发症的发生率及病死率，为区域胸痛中心的建设打牢基础。”

妇科： 德国专家跨国交流， 手术实现“精准微创”

德国纽伦堡医院妇科中心主任 Cosima Brucker 教授和妇科肿瘤外科主任 Dimitrios Bolovis 教授的加入，为妇科肿瘤手术带来了革命性变化。在为期12天的驻院工作中，两位专家不仅完成了25台达芬奇机器人手术，更将国际前沿的手术理念和操作技巧倾囊相授。更值得关注的是，这两位德国专家并非简单交流，而是与医院建立了长期合作关系，每年将定期来院开展2至3次“沉浸式”指导。

在10月下旬的12天工作期间，两位德国专家展现了国际顶尖水平的手术技艺。Cosima Brucker 教授在机器人全子宫切除术中，演示了如何精准分离组织、减少出血；Dimitrios Bolovis 教授在盆腔淋巴结清扫术中，展示了国际标准的手术路径和解剖层次……他们共同完成的达芬奇机器人手术，涵盖了妇科肿瘤、盆底重建等多个高难度领域。

10月25日，在两位德国专家主导下完成的镇江首例机器人辅助腹腔镜下子宫内膜癌根治术，更显专家价值。德国专家从 trocar 放置位置、机械臂角度到淋巴结清扫

范围，每一个细节都精益求精。妇科主任方杰表示：“德国专家带来的不仅是技术，更是一种对手术完美追求的态度。他们传授的盆底重建技巧，已经让我们的多位医生受益。”

除了引进国外顶尖专家，省内专家团队的支持，也为科室诊疗水平的跨越式提升注入了强劲的、可持续的内生动力。南京市妇幼保健院凌秀凤教授作为业内权威专家，至我院定期坐诊，妇科的专家阵容再次升级。期间，凌秀凤会将她在妇科内分泌领域深邃的学术造诣和前沿的诊疗理念带入日常临床工作，针对辅助生殖技术中的各种疑难杂症，为患者提供权威诊疗方案，此举必将极大提升妇科解决疑难重症的综合能力。

心内科： “国家队”常驻， 提升复杂心脏病诊疗水平

主动脉瓣关闭不全、双分支传导阻滞、心包积液、心功能 III 级 (NYHA 分级) 等一系列严重心脏问题，让80岁的刘大爷(化名)面临生命危险。经心血管专家会诊后认为，必须通过外科开刀或者微创介入方法治疗主动脉瓣关闭不全才能改善患者的预后。但患者高龄，家属不愿冒心脏外科开刀的风险。关键时刻，上海市东方医院何奔教授专家工作室团队及时参与，经过充分地评估，认为微创介入方法适合刘大爷。最后，治疗团队为老人成功施行经导管主动脉瓣植入术(TAVI)，使其转危为安，顺利出院。

随着人口老年化，结构性心脏病患者逐渐增多。何奔教授作为该领域的全国著名专家，专家工作室的成功落地我院，为医院心血管内科持续高质量发展注入了全新动能。

自2024年10月31日何奔教授专家工作室正式开诊以来，他亲自

领衔，开展了经导管主动脉瓣植入术、经皮二尖瓣夹术等一系列前沿高难度心脏介入手术，这些手术是心脏疾病微创治疗的又一次革命，代表目前心脏介入手术的最新发展趋势。

何奔不仅将先进技术带到临床一线，还将手术过程转化为生动的教学现场。从穿刺部位的选择、导管操作的细节，到影像资料的判读、并发症的预防策略，他都毫无保留地传授给心内科团队，极大地推动了科室在结构性心脏病诊疗方面的发展，也为培养本土化高水平心脏介入团队、建设心血管疾病镇江市区域医疗中心奠定了坚实的基础。

打造高端医疗圈： 引进来+走出去， 让顶尖技术“扎根”镇江

“引进一个专家，带动一个学科，服务一方百姓。”院党委书记陈吉祥表示，引进顶尖专家成立工作室，是医院聚焦医学前沿、深化交流合作的关键举措，让顶尖医疗技术扎根镇江、惠及百姓，是医院的核心目标。

我院在“十四五”期间大力推进行医工作室建设，已成功引入22位国内顶尖专家，并与德国、日本等国际医疗机构建立长期合作。外国专家(计划)每年来医院开展2至3次“沉浸式”指导，国内专家则通过定期坐诊、手术带教、多学科讨论等方式，将前沿技术“留”在镇江，并通过外国专家工作室持续拓展国际“朋友圈”。

在“引进来”的同时，坚持“走出去”战略，我院分批选派骨干赴美国梅奥医学中心、加拿大西安大略大学医院、日本国立癌症中心等世界一流医院进修，实现技术内涵与人才梯队的双提升，确保国际先进技术与理念真正“扎根”镇江。

献礼结对帮扶医院建院八十周年 我院多学科专家“组团”参加当地义诊

近日，我院组织多学科医疗专家，参与结对帮扶的泗阳医院建院八十年大型义诊活动，用实际行动践行“医”心为民情怀，将优质医疗资源送到群众身边。

参加义诊的专家团队阵容强大，均为国家、省、市临床重点专科的学科带头人或科主任，涵盖消化内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科、内分泌代谢科、神经内科、中医内科、神经外科、创伤骨科等专科，全方位满足当地群众多元化的健康需求。

义诊现场，围满了前来咨询的当地群众，大家拿着对应的专家号，在工作人员的指引下有序等候。专家们耐心接待每一位患者，认真倾听病情描述，详细询问病史，结合查体与病历资料精准评估，给出专业治疗建议与健康指导。

当日一早，71岁的李大爷就在儿子的陪伴下，带着胸片来到义诊现场，呼吸与危重症医学科马国尔主任仔细查看病历资料，并细心询问病史后，初步诊断李大爷是支气管扩张伴感染，建议他立即住院治疗，并叮嘱他要多喝水、睡觉保持右侧卧位，这样有利于痰液咳出，一旦发热，不能只吃布洛芬退烧，需要抗生素控制肺部感染。

神经外科谢正兴主任的看诊队伍比较“特殊”，大多是坐着轮椅前来咨询的患者。37岁的小王3年前脑梗，现无法语言交流，但能够会意。谢正兴跟小王家人详细了解病情后，认为语言改善已错过了最佳治疗期，但肢体恢复还有机会，建议进行脑血管检查，明确脑血管狭窄程度及脑血流灌注状况，同时要积极减重、加强肢体锻炼，并积极控制血压、血脂、血糖等指标，以防再梗。

中医内科钱华主任的诊桌前，排着长长的队伍，27岁的职场人士小丁便是排队者之一。“不知道为什么，感觉最近身体变得很‘脆弱’，一受凉就拉肚。”小丁在与钱华沟通病情的过程中说，自己爱吃外卖、爱熬夜，每天凌晨2点才睡。钱华得知后，一边给她开方调理，一边嘱咐其少吃冷、辣、油炸食物，少熬夜。

与此同时，为精准助力泗阳医院提升特重烧伤疾病的临床护理水平，由我院主办的省级继教项目“特重烧伤护理新进展”培训班在泗阳医院开班，吸引了当地及周边烧伤整形外科医护人员近100人参会。

结对帮扶泗阳医院以来，我院已帮助该院建成4个市级临床重点专科，并成功转设为三级综合医院，泗阳医院医疗质量、专科建设、人才储备、科研教学、信息化建设等各方面工作均取得了长足进步与发展。下一步，我院还将进一步巩固深化结对帮扶成效，助力打造区域医疗中心，为结对帮扶工作交出高分答卷。



我院召开党外人士座谈会

为深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想，共同推动医院统战工作高质量发展，11月18日下午，我院召开党外人士座谈

会。院党委书记陈吉祥主持会议并讲话。会上，校党委统战部常务副部长金玉成受邀作专题讲座。他以《统战工作的新形势与着力点》为题，从强化政治引领、筑牢思想根基，深化制度创新、完善体制机

制，锻造过硬队伍、提升专业能力等方面进行阐述，对医院规范开展基层统战工作、提升统战工作质效，具有很强的针对性和指导性。

会议传达学习了党的二十届四中全会精神、习近平总书记在中央统战工作会议上的重要讲话，听取了2025年医院统战工作汇报。与会党外人士代表围绕医院改革发展、医疗服务能力提升、“十五五”发展目标等方面，结合自身工作实际建言献策，提出了一系列具有建设性的意见和建议。

陈吉祥书记表示，“十四五”期间医院高质量发展不断取得新成效，这是全院干部职工团结一心、奋力拼搏的结果，凝聚着广大党外人士的智慧和心血。他要求，要继续发挥党外人士人才荟萃、智力密集、联系广泛的优势，多建睿智之言、多献务实之策，与医院党委同心同德、同向同行，为建设特色鲜明、区域领先的高水平大学附属医院提供坚实支撑。

医院各党总支书记、党委统战部负责人、各民主党派代表、无党派人士等参加会议。



凝聚宣传力量 淬炼实战本领 我院举办2025年新闻宣传工作专题培训

为进一步提升医院新闻宣传工作质效，打造一支讲政治、懂业务、善宣传的新闻工作队伍，11月20日下午，我院举办新闻宣传工作专题培训，各党群部门负责人、党总支书记、党支部宣传委员等参加培训。

院党委书记陈吉祥参加活动并讲话。他表示，新闻宣传是医院与患者、社会沟通的桥梁，是展现医者担当的窗口，更是医院高质量发展的重要推动力。他希望通过培训，为新闻写作“充电蓄力”，让医院的新闻宣传更接地气、更具活力、更有影响力，全方位展现我院在医疗技术、医疗服务、医院管理等方面的新进展、新成果，为医院高质量发展营造良好的舆论氛围。

本次培训特邀镇江日报社编委、民生融媒中心主任、高级记者张立华来院授课。张主任从新闻理念到写作实操，并结合具体新闻案例剖析，深入浅出地讲解了新闻写作技巧。课件内容详实、案例鲜活，既有理论高度，又有实践深度，让参会人员受益匪浅、备受启发。大家纷纷表示

要把学到的知识转化为推动工作的实际能力，主动挖掘身边好素材、好典型，用

优质的新闻作品讲好附院故事、传播附院声音。



镇江市门诊专业质控中心学术会议 暨智慧医疗与门诊管理新进展学习班在我院成功举办

聚焦门诊管理前沿，共享创新实践智慧，11月21日，镇江市门诊专业质控中心学术会议暨智慧医疗与门诊管理新进展学习班在我院成功举办。本次培训吸引来自全市20余家医疗机构的120余名门诊工作人员参加。

江苏大学附属医院党委书记陈吉祥参加会议开幕式并致辞。他指出，近年来

“智慧医疗”已成为引领医疗服务模式重塑、医疗服务流程优化的关键引擎。门诊作为医院服务的“第一窗口”和“前沿阵地”，其管理水平和智慧化程度直接关系到医院的整体形象与群众的就医感受。希望大家通过本次培训，共同研讨门诊管理的新理念、新技术、新方法，共同推进本市门诊服务质量的提升，更好守护百姓健康。

本次培训特邀南京大学医学院附属口腔医院门诊部主任邵倩、丹阳市人民医院医疗服务部主任唐小花，以及江苏大学附属医院感染处处长庄若、信息处处长陈潇君，门诊部朱蓓主任、门诊党委书记戴学标等多位省内专家授课，聚焦“智慧医疗”与“门诊管理”两大核心，涵盖门诊运营管理、智慧门诊建设、门诊质控指标解读、改善就医体验等主题。培训内容既注重前瞻视野，又立足实践需求，不仅传递了前沿的行业动态和政策信息，还分享了许多可复制、可推广的宝贵实践经验。培训期间，召开了镇江市门诊专业质控中心的工作会议。

随着经济社会发展，传统的门诊管理模式难以满足人民群众日益增长的就医需求，门诊管理创新绝非简单的技术叠加或流程修补，而是一场深刻的系统性变革。镇江市门诊专业质控中心主任、江苏大学附属医院门诊部主任朱蓓表示，作为镇江市门诊质控中心挂靠单位，江大附院将持续发挥引领带动作用，以智慧提速度、以服务传温度，为全市医院门诊管理创新与人才培养贡献更多智慧与力量。



我院在2025年市卫生健康系统 兵羽竞赛中获佳绩

为促进健康镇江建设，推动全市卫生健康系统广大职工身体力行投入到全民健身运动中，11月14日至15日，镇江市卫生健康系统“健康杯”乒乓球、羽毛球竞赛在市体育会展中心成功举办。来自市、区卫生健康委，镇江新区社发局，江大附院，镇江三五九医院、市直各卫生健康单位等21支代表队参加了比赛。

赛场上，我院乒乓球、羽毛球队员们不畏强敌、沉着应战，尽显灵活身手和精湛球技，在比拼中尽享运动带来的激情与活力。经过两天的激烈角逐，我院队员凭借默契配合和顽强拼搏精神，获得乒乓球团体季军、羽毛球团体第五名的好成绩，宋畅获乒乓球女子单打季军。



我院在江苏大学 第二十四届运动会中再创佳绩

11月7日至8日，江苏大学第二十四届运动会如期举行。本届运动会我院共组织23名运动员参赛，副院长赵峰参与开幕式活动并到比赛现场为运动员们加油助威。

运动会开幕式上，校党委副书记张济建宣读了第二十三届运动会团体总分前八名学院名单及教工群众体育先进集体表彰决定，副院长赵峰代表附属医院上台领奖。

在两日赛程中，附属医院代表队先后参加了男子1500米、女子1500米、男子铅球、女子400米等项目的竞技。在这场强手如林的盛会中，我院运动健儿们顽强拼搏、奋勇争先，在教工组比赛中斩获多项佳绩。

获奖情况

- 1、田丽获教工女子1500米B组第二名
- 2、朱天宇获教工男子1500米A组第二名
- 3、赵小辉获教工男子1500米B组第三名
- 4、朱天宇、赵小辉、田丽媛、高玉雯获教混4*100混合接力第三名
- 5、唐燕获教工女子B组铅球第四名
- 6、高玉雯获教工女子A组400米第七名及教工女子A组跳远第七名
- 7、李偲获教工男子1500米A组第八名
- 8、趣味项目“车轮滚滚”获团体第四名
- 9、趣味项目“动力火车”获团体第五名
- 10、趣味项目“虫虫向前冲”获团体第六名
- 11、趣味项目“摸石头过河”获团体第八名

我院开展“筑牢科研诚信根基， 涵养新时代医德医风”专题培训会

为深入贯彻落实国家关于科研诚信、医德医风及师德师风建设的系列要求，进一步强化医务人员与科研人员的职业操守和责任担当，近日，我院举办“筑牢科研诚信根基，涵养新时代医德医风”专题培训会，83名2025年新入职职工代表参加培训。

会议特邀江苏大学科技处副处长徐婉珍作专题报告。徐婉珍以“涵养高尚师德，成就精师良医”为题，结合当前科研工作面临的挑战与典型案例，深入剖析了科研不端行为的严重危害以及恪守学术道德规范的重要性。她指出，科研诚信与医德医风、师德师风建设紧密相连，希望大家以德立身、以德施教，以实际行动坚守科研诚信，涵养新时代医德医风。

会上，院党委副书记、纪委书记吕霞强调，面对医疗和教育领域面临的新形势、新任务，要深刻认识作风建设的长期性和艰巨性，要将科研诚信、医德医风、师德师风的要求切实融入医院管理、医疗服务、教学实践和科学的研究的每一个环节，以高尚医德守护人民健康，以优良师风培育时代新人，以扎实业绩推动医院各项事业高质量发展。



咳嗽4天，肺部发现「铺路石」？



仅仅干咳了4天，肺里就发现了“铺路石”？这可不是危言耸听。磨玻璃样密度影叠加网格状线影，形似一块块铺路石，临床上称之为“铺路石征”。凭借这条重要线索，我院呼吸与危重症医学科团队，借助经支气管冷冻肺活检术，最终锁定了“元凶”——肺泡蛋白沉积症，这一罕见病，全球发病率仅每百万人0.5~2例。

怪咳背后， 肺部惊现“铺路石”

“就是一阵阵的狂咳，不发烧、不流鼻涕，喉咙也不痛。”50岁的老凌（化名），觉得这次咳嗽发作有些蹊跷，便来到我院呼吸与危重症医学科门诊就诊。

胸部CT检查结果出来后，医生发现了端倪：他的肺部布满了散在的磨玻璃影，小叶间隔明显增厚，呈现出典型的“铺路石征”。

“这种‘铺路石’样的影像，常见于多种疾病，既可能是病毒或细菌感染，也可能是间质性肺病，甚至是肿瘤相关病变。”呼吸与危重症医学科主任钱粉红解释道。



进一步检查显示，老凌的腺病毒核酸呈阳性，但全身症状轻微，也没有明显低氧血症，与病毒性肺炎的典型表现不符；他没有呼吸困难、咳粉红色泡沫痰等症状，排除了肺水肿；无免疫缺陷史，HIV阴性，淋巴细胞计数正常，卡氏肺孢子菌肺炎的可能性也被排除；而胸部CT中没有串珠样小叶间隔增厚、肺门淋巴结肿大等特征，癌性淋巴管炎也站不住脚。

精准破案， TBCB揪出元凶

为了揭开肺部病变的“神秘面纱”，钱主任决定采用经支气管冷冻肺活检术（TBCB）一探究竟。这项我院在全市率先开展的新技术，堪称弥漫性肺部疾病的“利器”。

相较于传统的经支气管肺活检（TBLB）和超声引导下经皮穿刺，TBCB有着独特优势：取出的组织标本更大，最大直径可达5毫米，能提供更丰富的病理信息；标本无明显挤压损伤，有效肺泡组织更多，诊断准确率更高；还能提前预置球囊封堵支气管，降低出血、气胸等并发症风险，尤其适合老凌这类弥漫性肺部病变的诊断。

手术当天，钱主任通过支气管镜，将1.9毫米的冷冻探头伸入肺部病灶区域，利用冷冻技术快速获取组织样本。整个过程顺利，没有出现任何并发症。而这份“关键证据”，最终揭开了谜底——老凌肺泡结构完好，但腔内充满了大量粉红色云絮状的无定形蛋白样物质，AB-PAS染色呈阳性，符合肺泡蛋白沉积症的诊断。

系罕见症， 肺泡里的蛋白堆积

肺泡蛋白沉积症（PAP）是一种罕见的肺部疾病，病因至今尚不明确，主要是肺泡内大量磷脂蛋白样物质异常沉积，导致肺部“换气功能”受影响。

发病人群：男性多于女性，30~50岁中年人多见，老凌51岁的年龄正处于高发区间。

典型症状：多数人发病隐蔽，早期可能只有轻微干咳，随着病情发展会出现进行性活动后气促，严重时还会低热、乏力、体重下降等表现。

影像特征：除了老凌身上出现的“铺路石征”，还可能有“地图征”——病变与正常肺组织分界清晰，就像地图上的不同区域。

全肺灌洗是目前治疗该病最有效的方法，通过清洗肺部，将沉积的蛋白样物质清除，帮助肺部恢复功能。通过生理盐水冲洗肺部时，往往清洗出许多像“牛奶”的液体。

对于无法进行全肺灌洗或治疗无效的患者，还可以采用GM-CSF治疗、单克隆抗体、血浆置换等方式，极端情况下可能需要肺移植。

钱主任提醒，如果出现持续不愈的咳嗽、活动后气短，或者体检发现肺部有磨玻璃影、小叶间隔增厚等异常，一定要及时到专科就诊。尤其是有长期吸烟史、粉尘接触史、免疫功能异常的人群，更要提高警惕，尽早通过相关检查明确诊断，避免延误治疗。

糖尿病盯上年轻职场人，如何守住幸福感

工位久坐、外卖续命、甜水解忧、烧烤配酒……这是当下年轻职场人的写照。殊不知，这样的工作生活方式正在悄悄透支你的健康，还易导致血糖失控。

糖尿病悄悄盯上年轻职场人

目前，我国糖尿病患病人数超1.4亿，这意味着，每10个人中就有一个糖尿病患者。特别是4岁以下患病人群数量正在快速增长，糖尿病已经明显呈现年轻化趋势。

糖尿病为何悄悄盯上年轻职场人？“早餐凑合、午餐外卖、频繁加班”的生活模式，久坐不运动、长期熬夜等不利健康的工作状态是主要原因。此外，作为一种慢性代谢疾病，糖尿病（特别是早期）的症状通常不明显，且并发症发展隐蔽。由于血糖升高是一个缓慢渐进的过程，人体会逐渐适应这种持续偏高的血糖状态，即便血糖已超出正常范围，身体往往不会立即出现明显的异常感受。这也导致很多人难以察觉自身血糖已出现异常，从而错失早期干预的良机。

不少年轻职场人工作压力大，对糖尿病早期风险认知不足，一些人在出现严重症状时才进行血糖检测，还有一些人是在体检中偶然发现自己血糖异常。

带你认识“沉默的杀手”——糖尿病

糖尿病是由遗传和/或环境因素共同作用引起的代谢性疾病，高血糖是其主要特征。糖尿病的主要病理生理基础是体内胰岛素绝对或相对缺乏，或伴有胰岛素作用缺陷（即胰岛素抵抗）。

糖尿病不仅仅是血糖高那么简单，它是一种全身性、渐进性的慢性疾病，仿佛一个“沉默杀手”，对身体的危害是多方面的，会累及心、脑、肾、眼、神经、足等多个重要器官和系统。如果不加以重视，不仅会显著降低患者生活质量、缩短寿命，病情严重或遇应激情况时可能发生急性严重代谢紊乱，如糖尿病酮症酸中毒、高渗高血糖综合征，如果救治不及时可能危及生命。因此，早期诊断、严格控制血糖和全面的健康管理对于预防和延缓并发症至关重要。

关注身体隐匿的“警报”

糖尿病初始症状不明显，对年轻职场人来说，特别要关注糖尿病前期的隐匿性。在这个阶段，可能会体验到身体一些细微的变化，但这些往往容易被忽视。例如，轻微的视力模糊、经常感到疲倦、经常感到口渴和频繁小便等。这些迹象可能被归咎于工作压力、体力透

支或不规律的生活习惯。然而，这些正是糖尿病前期向我们发出的预警信号。

如果出现上述症状，建议进行血糖检测。提倡从40岁开始，每年应联合检测空腹血糖及餐后2小时血糖。因为餐后高血糖是糖尿病早期的“信号灯”，可比空腹血糖更早地暴露糖代谢异常，是避免漏诊的关键。

糖尿病前期是一种潜伏状态，此时血糖水平虽然高于正常范围，但还未达到糖尿病的诊断标准（6.1 mmol/L≤空腹血糖 < 7.0 mmol/L, 7.8 mmol/L≤餐后两小时血糖 < 11.1 mmol/L）。在此阶段生活方式的调整至关重要，合理的饮食、运动可以降低30%~40%的糖尿病发病风险。合理干预之后完全有可能让血糖恢复正常，但不做好相应措施很可能发展成为真正的糖尿病。

年轻职场人 “防糖”指南

1. 饮食节制

为提高工作效率，很多职场打工人选择更为快捷的午餐。然而高糖高脂食物对身体危害极大，建议膳食均衡，保证绿叶蔬菜、全谷物、优质蛋白和健康食用油的摄取；同时，尽量选择低糖食物，少喝或不喝饮料（包括果汁），因为它们都含有大量糖分。吃饭细嚼慢咽，选择“菜—肉—主食”的进食顺序，也可有效降低血糖波动。

2. 拒绝久坐

每工作1~2小时，就拿出3~5分钟时间，做一下肢体的伸展活动；开会或接电话时，可以做做脚踝泵运动（勾脚、绷脚），在座位上保持腰背挺直，核心收紧；午餐后不要立刻坐下或趴睡，散步15~20分钟，这是降低餐后血糖峰值最有效、最简单的方法。

3. 加强运动

运动可显著减少2型糖尿病的发病风险，有助于增加胰岛素敏感性、控制体重。最好每天运动30分钟，或每周进行150分钟中等强度运动，且每周进行2次力量训练，帮助稳定血糖代谢。利用碎片时间运动，如果单位离家路程不远，可以选择骑车或步行上下班。

4. 调节情绪

情绪紧张、压力过大、焦虑抑郁会导致皮质醇等应激激素水平升高，干扰胰岛素正常工作，因此保持良好的心态对稳定血糖有帮助。另外，睡眠不足也会提升胰岛素抵抗风险，成人最好保证每日7~8小时的睡眠时间。

5. 定期体检

关注血糖、血压、血脂等指标的变化，及时发现潜在健康问题。对于有糖尿病家族史、肥胖、高血压等高危因素的人群，更要提高警惕，加强自我管理。