

谋新篇 开新局 启新程 医院召开五届二次“两代会”

1月23日下午,江苏大学附属医院五届二次职工代表、工会会员代表大会在图书馆六楼报告厅顺利召开。会议总结2024年主要工作,部署2025年目标任务,动员全院干部职工坚定信心、笃行实干,向上而为、向新而行,确保高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。校党委副书记、院党委书记张济建,院长陈吉祥等全院领导,职工和工会会员正式代表、列席代表、特邀代表近200人参加会议。

会上,陈吉祥院长作题为《深化改革提质增效 凝心聚力开新局 朝着高水平大学附属医院阔步迈进》的工作报告。报告全面总结了2024年医院以高质量党建引领事业发展行稳致远,在重点专科建设、改善医疗服务、医学科技创新、医学人才培养、人才队伍建设、综合保障能力提升及医联体建设等方面所取得的突出成绩,分析了面临的问题和挑战,提出了2025年医院工作的总体要求:全面贯彻新时代党的卫生健康工作方针,坚持稳中求进工作总基调,围绕学校第五次党代会和医院第四次党代会的战略部署,深化改革创新,开展“医疗质量提升攻坚年”行动,早日进入国家三级公立医院绩效考核A+行列,为建成特色鲜明、区域领先的高水平大学附属医院而努力奋斗。报告从8个方面



对2025年医院重点工作进行了部署:一是以党建为引领,全面提升党建质效;二是以疾病为链条,全面提升医疗质量;三是以患者为中心,全面改善患者就医体验;四是以平台为依托,全面提升科研能力;五是以学生为根本,全面提升教学质量;六是以人才为核心,全面提升引培质量;七是以数智为驱动,全面提升管理质效;八是以战略为导向,全面提升基础设施条件。

院党委常务副书记、副院长、工会主席袁国跃作题为《携手并进聚共识 奋楫笃行谱新篇 团结广大职工为高水平大学附属医院建设再建

新功》的工会工作报告。报告回顾了2024年工会的主要工作:一是大力实施思想引领行动,旗帜鲜明讲政治;二是大力实施提质增效行动,建功立业谱新篇;三是大力实施权益维护行动,凝心聚力促发展;四是大力实施员工关爱行动,履职尽责强服务;五是大力实施强基固本行动,守正创新增活力。报告对2025年工会工作进行了展望:一是坚持党的领导,突出政治引领的“主旋律”,打造坚守初心的“精神灯塔”;二是坚持民主维权,突出履职尽责的“主基调”,落实文明和谐的“稳定之锚”;三是坚持建功立业,突出服

务大局的“主方向”,开启斗志昂扬的“奋进之舰”;四是坚持深化改革,突出强基固本的“主动力”,营造温馨备至的“幸福港湾”。

大会还听取了《医院财务工作报告》《提案工作报告》及《工会经费审查工作报告》。

按照会议安排,正式代表、特邀代表、列席代表分为8个代表团在相关地点,围绕院长工作报告、工会工作报告、大会决议(草案)等进行分组讨论。代表们以高度的责任感和使命感,积极为医院改革发展建言献策。

校党委副书记、院党委书记张济建作总结讲话。他强调,一是深刻把握形势,抢抓发展机遇。要以新思想来领航定向,以新理念来指导实践,以新使命来牵引发展。二是锚定发展目标,深化改革攻坚。要坚持医疗为重,持续提升服务质量和水平;坚持科教为基,持续增强核心竞争力;坚持人才为本,持续激发内生动力;坚持管理为纲,持续提升运行效能。三是强化使命担当,汇聚改革合力。要讲政治,坚持和加强党的全面领导;讲纪律,推动党纪学习教育走深走实;讲作风,提升干事创业精气神。

张济建号召全院干部职工,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的二十届三中全会精神,坚定信心、鼓足干劲、勇挑大梁,以新担当新作为奋力谱写新时代附院更加出彩的绚丽篇章。

校领导春节期间看望慰问一线医务人员

新年伊始,万象更新。1月29日,农历蛇年正月初一,校党委书记李洪波,校党委副书记、附属医院党委书记张济建,深入临床一线,走访慰问春节期间依然坚守岗位的工作人员。

李洪波一行来到门诊一站式服务台、急诊中心、检验采血中心、门诊药房、影像科磁共振等科室,向坚守岗位的医务人员致以新春祝福和节日慰问,感谢他们坚守岗位、无私奉献,希望他们注意身体,认真值守,全力保障医疗救治,以实际行动为人民群众健康保驾护航。

附属医院院长陈吉祥,党委常务副书记、副院长袁国跃等陪同慰问。



校纪委书记杜永春一行调研附属医院

1月14日,校党委常委、纪委书记、派驻监察专员杜永春一行走访调研附属医院。校纪委会机关各处室主要负责人、附属医院领导班子成员等参加调研会议。会议由校党委副书记、附属医院党委书记张济建主持。

会上,张济建介绍了近年来附属医院党建和事业发展概况,附属医院院长陈吉祥、纪委书记吕霞分别汇报了医院事业发展、纪检工作取得的成效、存在的不足以及下一步工作打算。

杜永春对附院近年来取得的成绩表示充分肯定,认为附院工作流程清、业务水平高、服务质量优,并对进一步做好高质量发展各项工作,提出了意见和建议。杜永春指出,一是要提高政治站位,加强党的全面领导。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,严格执行党委领导下的院长负责制;

健全完善医院党组织体系,推进基层党建与业务深度融合。二是聚焦事业发展,提高医疗服务水平。要认真贯彻落实上级有关公立医院高质量发展的决策部署,不断提升医疗服务水平;深化医联体和学科建设,推动医疗技术创新和科研成果转化,引领区域医疗卫生事业发展。三是深化全面从严治党,建强清廉附院。要认真履行全面从严治党主体责任,建立健全廉政风险防控机制,加强对权力运行的制约和监督;加强监督检查,严肃查处违纪违规、医疗腐败问题,积极营造风清气正的医疗环境。四是深化巡察整改,推动医院



事业发展。要高度重视巡察发现的问题,认真制定整改方案,明确整改责任和时限节点,确保整改措施落实到位;要以改促建,推动附院各项工作再上新台阶。

会前,杜永春一行还实地参观了院区廉洁文化长廊及网上江滨医院、入院准备中心、心内科等部分重点科室,详细了解患者就医、诊疗环境、设施设备等情况。

市卫健委领导走访慰问 我院高层次人才代表

在新春佳节即将来临之际,为进一步激发人才的归属感和干事创业热情,营造尊才、爱才、重才的良好氛围,1月15日上午,镇江市卫健委党委副书记、镇江市医疗集团理事长、党委书记、院长章昆明,镇江市卫健委组织人事处处长吕娟、副处长张金志一行,到我院看望慰问高层次人才代表。

慰问中,章昆明对近年来我院取

得的发展成就,给予了充分肯定,并就进一步提高医疗服务能力和水平,为人民群众提供更加优质高效的医疗服务提出期望。章昆明与房正邹等高层次人才代表进行了亲切交谈,详细了解了他们的工作、学习、生活情况,鼓励他们继续立足岗位,发挥各自专业优势和创新能力,为健康镇江贡献智慧和力量。

院领导陈吉祥等参加慰问活动。

院领导看望慰问春节留院住培学员

祥龙辞旧岁,瑞蛇启新程。在蛇年春节来临之际,1月27日上午,副院长王胜军带领看望慰问春节期间留院的住培学员,向大家致以亲切问候和新春祝福。

在走访过程中,王胜军与住培学员们亲切交谈,详细询问学员们春节期间在院的学习及工作

情况,叮嘱大家合理安排作息及临床工作,度过一个充实难忘、欢乐祥和的春节。为了让留学员身在异乡依旧能够感受到浓浓的年味和家的温暖,王胜军代表医院向学员们送上了暖心大礼包,祝愿大家新的一年身体健康、学业有成,以蛇行千里的劲头,为美好的未来拼搏努力。



江大附院“2024年度十件大事”揭晓！

江苏大学附属医院“2024年度十件大事”评选日前结束，经微信投票、院党委会审定，“2024年度十件大事”现予揭晓，让我们重温一年来的奋斗足迹，共享医院高质量发展成果！

完成新一轮干部换届工作

医院坚持党管干部原则，完成新一轮干部换届，进一步增强干部队伍活力和战斗力。完成基层党组织换届，换届后全院共有10个党总支、58个党支部，落实党支部书记“双带头人”培养工程，临床医技党支部书记由科室负责人担任的比例达85%，由业务骨干担任的比例达到100%。



党建“双创”成果显著



不断深化“党旗‘镇’红、先锋‘赋’院”工程，将党建与业务工作深度融合、共促发展，推动党建“双创”工作赋能提质，获评全国党建工作样板支部培育创建单位1个、省党建工作样板支部培育建设单位2个、省高校“最佳党日活动”1个，7个项目获市卫健委“1+12”公立医院高质量发展创新提升项目立项。

医院接受校党委联动巡察及省大型医院巡查



根据省委第二巡视组关于做好巡视期间巡视巡察上下联动工作要求，附属医院党委接受江苏大学党委联动巡察组巡察。根据省卫健委统一部署，江大附院接受江苏省大型医院巡查。医院以高度的政治责任感全力配合联动巡察、省大型医院巡查工作，切实将巡察、巡查工作与医院发展紧密结合，加强巡察、巡查整改和成果运用，有效推动医院党的建设有新加强、治理能力有新提高、各项事业有新发展。

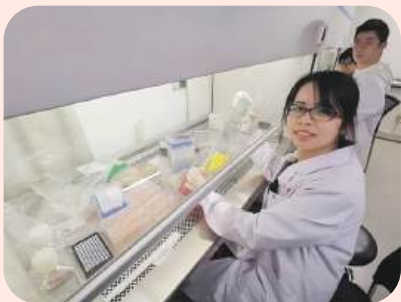
“引凤汇智”工程取得实效

坚持“引、育、留、用”全链条发力，持续打造“引凤汇智”工程，人才队伍效能稳步提升。获国家级高层次人才计划1人，国家级人才引进取得历史突破。1人荣获全国卫生健康系统先进工作者称号。新增江苏“333工程”第二层次人才1人、第三层次人才5人。5人入选江苏卫生国际（地区）交流支撑计划。柔性引进长江学者、江苏省杰青等学术技术团队3个。获批设立江苏省博士后创新实践基地，助力医院高层次人才队伍建设。



医院科研项目取得重大突破

大力实施“创新赋能工程”，着力打造医学研究新优势。首次获批江苏省自然科学基金优秀青年基金项目，实现全市医疗机构省优项目零的突破。“江苏省炎症相关疾病精准诊治研发工程研究中心”获批江苏省工程研究中心，也是全市医疗机构首个省级科研创新平台项目。成功举办全国首届“基质微环境与重要疾病”学术研讨会，特邀12位全国顶尖专家学者，聚焦基质微环境与肿瘤等重大疾病基础研究和临床诊治开展专题研讨，为参会者呈现了一场内容丰富、匠心独具的学术盛宴。



“患”位思考、深耕细节，“智慧医疗”让看病更舒心



聚焦群众就医难点、堵点，借助信息化技术，为患者提供覆盖诊前、诊中、诊后的全流程、个性化、智能化服务。全面升级号源系统，上线智能检查预约系统、预住院床位赋分系统，建立线上线下一体化复诊模式，不断提升患者就医体验。在全市率先推出床旁结算服务，把服务窗口“搬进”病区，患者无需走出病区，即可完成所有出院手续的办理。

全市首台生命感知高场磁共振设备在我院投用



医院引进全球高端磁共振——西门子 MAGNETOM Vida 3.0T磁共振，这是我市首台也是目前唯一一台生命感知高场磁共振设备。该设备不仅大幅度提高检查的舒适性，还能保证心脏等运动脏器极高成像质量，更有利于发现细微病变。医院还配套新建了磁共振机房，对CT磁共振及门诊放射科等候诊区域、ICU病房等进行改造出新，院区诊疗环境进一步改善。

江苏大学附属医院省级医疗队巡回医疗工作圆满收官

为贯彻落实国家、省卫健委关于巡回医疗工作部署，持续促进优质医疗资源有效下沉，江苏大学附属医院作为省级医疗队在宿迁市泗阳县开展为期4周的巡回医疗工作。作为“省队”医院，巡回医疗期间通过开展义诊、教学查房、手术示教、培训讲座等系列医疗活动，让泗阳百姓在“家门口”就能“看好病”，也为受援医院整体医疗服务能力提升注入强劲动力。



多学科联合救治两例外省先天性皮肤缺损患儿

贵州贵阳和河北邢台的两个家庭，因新生儿宝宝患有罕见的先天性皮肤缺损万分焦急。他们通过网络了解到我院对该病有救治成功经验，相继带着患儿不远千里奔赴我院。在儿科、烧伤整形科等多学科医护专家的悉心照护下，两位宝宝分别经过25天和37天的精心治疗，皮损愈合顺利出院。



大咖来“道”：“医”心V你 仁佑健康——知名网络人士走进江大附院主题活动成功举办



我院与镇江市网络社会组织联合会成功举办大咖来“道”：“医”心V你 仁佑健康——知名网络人士走进江大附院主题活动，通过网媒网眼发现附院之“新”、传播附院之“美”，通过有效的网络传播搭建医患沟通之“桥”、呈医生医术之“妙”、展仁佑健康之“道”。活动邀请中央、省、市媒体代表和我市新媒体、自媒体和网络社会组织大咖等70余人参加了活动，取得了较好的社会反响。

江滨医院好评最多的科室，是他们！

“每次看到刀口都不禁感慨江滨的医生技术真好”
“第一次接到医生的电话又意外又感动感谢魏医生心系病人”
“当我和家人拿着病危通知书慌乱无助时是乔主任当机立断给出了精准抗凝方案让我们挺过了此生最难熬的一晚”

这些情真意切的话语，有些摘自感谢信，有些来自表扬网帖，是医护人员们靠实力“圈粉”的“证言”。据行风办统计，2024年全院共收到感谢信、锦旗、致电表扬网帖及表扬意见共计3510次。我们一起来看看收到患者好评最多的Top10科室。

产科

手术的时候，她一直安慰我，我已经忘了在手术台上讲了什么胡话，就记得她特别温柔的语气，安慰我不要紧张，说一会就好。送我回病房的时候，我看见了她的脸，特别苍白憔悴，但是她摸着我的脸，一直给我打气，给我力量，那个迷迷糊糊的早上，每个医生都散发着温暖的光，还为我带来了新的生命。——摘自患者感谢信



心内科

我因胸闷胸痛收治于心内科，住院时忐忑不安，是戴主任的鼓励和支持，为我消除了顾虑。王小东医生面容和善，耐心细致地为我们讲解康复注意事项，让我们十分安心。这些负责任的医生，为我们的生命保驾护航。

——摘自患者感谢信



创伤骨科

在我整个就医过程中，先后接触到了麻醉科医生、创伤骨科医生、病区护士还有换药室的护士们，他们给我的感觉是如沐春风般的温暖。虽然我们彼此不认识，但他们是真的打心底里为患者好。

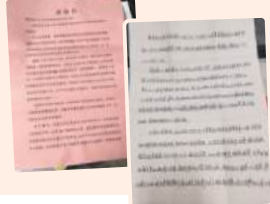
——摘自患者感谢信



神经外科

在我住院期间，三位医生除了上午正常查房时间来病房查看外，只要一有空闲，就会轮流到病房来，有时他们有手术要做，从手术室出来，换好衣服就会立即来病房，问这问那，叮叮叮嘱，每次都是满脸微笑，低声细语，和蔼可亲地和我们交谈，真的是有问必答，有求必应。

——摘自患者感谢信



儿科

飞飞转院时，妈妈因为刚生产完，身体还未恢复，没有跟车过来，这次专程从贵州来接飞飞出院，看到孩子双腿伤口已经愈合，妈妈感动不已：“变化太大了，没想到能长这么好！”

7月18日，飞飞出院回家了。爸爸妈妈特意准备了一面锦旗，送给新生儿科的全体医护。“从进江

大附院的那天起，我就完全不担心了，因为这里的医生护士特别专业负责，原来我都做好了长期‘作战’的准备，没想到不到一个月就能出院了，真的感谢他们！”

——摘自媒体报道《出生双腿没皮肤！贵州宝宝奔赴千里求医》



胸心外科



通过这次多学科会诊，“双癌根治术+自体肌瓣移植+植皮”的手术方案最终落地，原本棘手的难题，通过专科“组队”的形式得以一站式解决，这让原本陷入绝望的谢芳一家，重新看到了希望。三个专科接力奋战七小时，手术最终完美收官。术后病理显示，肺癌、乳腺癌均为原发癌。移植后的皮瓣存活良好，没有发生感染等并发症，经过一段时间的治疗和护理，谢芳顺利康复出院。

——摘自媒体报道《患者被“双癌夹击” 医生全院“摇人”寻找生机》

烧伤整形科

老范的脚趾已经溃烂发黑，但邵主任和团队还是想尽全力避免截肢。科室首先请内分泌科专家会诊，予胰岛素泵持续皮下注射控制血糖，排除手术禁忌后，为其实施肌腱、血管、神经探查术，伤口、感染或烧伤的切除性清创术，创面封闭式



负压引流术。术后通过持续的抗感染治疗、负压引流、换药冲洗，老范的左足渐渐开始好转，创面可见肉芽生长，感染得到了有效控制，左脚得以保全。出院时，老范全家对科室团队表达了真挚的谢意。

——摘自媒体报道《热水袋取暖，他差点失去半只脚》

肝胆胰脾外科

住院期间，主任医师张海鸣以高度的责任心和精湛技术给出了治疗方案，临下班前还来查看情况，沙鑫副主任医师根据我们诉求积极安排治疗，耐心热心认真负责。也特别感谢陈圣枝护士长带领的护士团队，在治疗过程中给予了很多关怀和帮助。

——摘自患者感谢信



泌尿外科

任美、任丽(化名)住院后，科主任陈兵海立即组织全科进行了病例讨论，大家达成共识——行全盆底重建手术。简而言之，就是给姐妹俩的盆底重新修建一张新的“吊床”，把脱垂的盆腔器官重新“托”起



来。陶主任带领团队成功为姐妹俩实施了“T6网片全盆底重建术+抗尿失禁手术”。术后，姐妹俩恢复顺利，盆腔脏器脱垂情况明显改善，生活质量显著提高。近日，姐妹俩前来复诊时，还专门为陶主任及团队送上了锦旗表示感谢。

——摘自媒体报道《姐妹患同病“脱垂”，做同款手术“托回去”》



妇科

因为肿瘤体积巨大，并且可能涉及到肠道、输尿管等脏器，方主任立即组织了多学科联合会诊(MDT)，结直肠外科、泌尿外科、麻醉科、影像科等科室专家共同为刘颖(化名)“把脉”。最终，在三科主力专家的协同配合下，直径30公分、重达13.2斤的巨大肿瘤被完

整切除。当这颗巨大的球状肿物被取出时，手术室里一片惊呼。腹中“大患”消灭后，刘颖恢复非常顺利，现已康复出院。

——摘自媒体报道《直径30公分，重达13.2斤！医生从她肚子里捧出一个“球”》



一封封感谢信、一面面锦旗的背后，是一个个双向奔赴的温情故事，饱含着患者的信任与肯定，承载着医务工作者的辛勤付出，并激励每一位江大附院人牢记初心，不负真情，努力为患者健康保驾护航。

18岁女孩脑出血！医生提醒

1月8日一大早,18岁的李倩(化名)来到神经外科医生办公室办理出院手续,并向科主任谢正兴及团队表达谢意。“现在感觉怎么样?”李倩双手竖起大拇指,俏皮地回应了谢主任的问题。去年12月底,正在读大一的李倩,起床后突然头痛欲裂,随即抽搐不止晕倒在地,被紧急送至我院后,诊断为左侧颞枕叶脑出血,生命危在旦夕,关键时刻,神经外科团队迅速精准施治,将花季少女从鬼门关给拉了回来。

大学生突发脑出血 幕后“元凶”很神秘

“昨天还好好的,今天早上起来突然就不好了。”据舍友介绍,12月23日早上8点左右,李倩如往常一般起床洗漱,前后不到一分钟的时间,突然捂着头喊头疼,接着便倒地不起,手脚还在不断抽搐。

舍友见状赶紧拨打了急救电话,同时联系李倩的父母。很快,李倩被送到了我院急诊中心,查CT提示“左侧颞枕叶脑出血”。

“只有找出脑出血的明确原因,做出准确的诊断,才能制定合理的、针对性的治疗方案。患者只有18岁,身材匀称,没有高血压高血脂等基础疾病,这类青年人发生脑出血,通常怀疑是脑动静脉畸形破裂引发的出血。”神经外科庄严副主任医师立即为李倩安排了头颅CTA(即头颅CT血管成像)检查,结果并未发现脑血管异常,而此时的李倩已经出现轻度的意识障碍,脑内出血仍然有进一步扩大的可能,生命危在旦夕,庄严副主任随即向科主任谢正兴汇报。

该结果并不能完全排除脑动静脉畸形的可能,谢主任解释,头颅CTA对于脑血管疾病的诊断,存在一定假阴性的可能,需要行全脑血管造影检查进一步明确病因。

救治已然刻不容缓,谢主任立刻启动了脑卒中绿色通道,由邓引生副主任医师带领神经介入治疗组为李倩实施全脑血管DSA造影手术,术中造影终于揪出了幕后“元凶”——脑动静脉畸形。

介入+内镜双管齐下,成功实现生命逆转

查明了病因,接下来就是争分夺秒展开救治。此时,李倩的父母也从外地赶到了医院,听闻孩子发生脑出血,两人已经慌乱无措。

谢主任一边安慰李倩父母,一边解释下一步的治疗方案:“李倩的脑畸形血管团位置较深,同时周围毗邻重要的神经血管,手术不仅要清除血肿,切除畸形血管团,同时还要最大程度保护神经功能。经过讨论,我们打算采取介入和神经内镜这两种微创手术方法相结合的治疗手段。”

听完谢主任的讲解,李倩父母对手术方案表示认可。团队立即着手施治,首先由介入治疗组先行脑动静脉畸形栓塞术,降低血管再破的风险。介入手术完成后,内镜团队接力,在神经内镜下清除颅内血肿,并切除畸形血管团。

手术顺利完成,术后李倩很快就恢复了意识,没有出现明显的神经功能障碍,父母也如释重负。经过半个月的治疗,李倩各方面恢复良好,现已康复出院,相信很快就能重返校园。

青少年脑出血有信号 突然头痛须警惕

说起脑出血,很多人都误以为这是中老年人才会发生的疾病,其实不然,青少年(包括儿童)也可能发病。青少年一旦发生脑出血可能导致严重的后遗症,如感觉运动缺陷、语言障碍、癫痫以及智力或行为问题,严重时可致死亡。

谢主任解释,导致青少年脑出血的因素很多,如血管畸形、心脏异常、感染、外伤、遗传性疾病等,其中,脑动静脉畸形引发的脑出血最为常见。

脑动静脉畸形指的是动脉和静脉混在一起的畸形血管团,由于动脉静脉化、静脉动脉化,畸形血管壁非常薄弱,无法承受巨大的供血压力时,就可能破裂出血。

谢主任提醒,青少年出现以下症状时,要警惕脑出血的可能,如突然的剧烈头痛、呕吐、肢体无力、视物模糊、意识不清等,尤其是突然的头痛,往往是出血导致颅内压力增高的表现,一定要及时前往医院就诊。



换牙的烦恼：“鲨鱼牙”是咋回事

“医生,快来看看我家孩子,这乳牙还没脱落呢,怎么后面的新牙就长出来了?”门诊口腔科诊室内,不少宝爸宝妈带着同款疑惑前来咨询。为何会出现这种情况?到底是拔还是留?我院口腔科医师解释,这是常见的“双排牙”,又称“鲨鱼牙”。

什么是双排牙

一般情况下,从孩子6岁开始,就进入了“换牙期”,下颌的乳前牙逐步松动脱落,继承恒牙逐渐萌出。在恒牙发育过程中,恒牙胚逐渐向牙槽嵴顶的位置移动,导致乳牙牙根发生生理性吸收,逐渐松动,最后完全失去与牙周组织的联系而脱落,恒牙萌出,完成替换。

而“双排牙”则是恒牙已经萌出,但乳牙没有及时脱落,造成乳牙和恒牙并列生长在牙槽嵴上的情况,医学上称为“乳牙滞留”,最常见于下颌乳中切牙滞留。

为什么会形成双排牙

双排牙的形成主要与以下几个因素有关:

● 精细喂养、咀嚼刺激不足

如果孩子长期精细喂养,食物过于松软,乳牙未受到正常的咀嚼刺激,乳牙根吸收缓慢,甚至不吸收,导致乳牙不易脱落。

● 恒牙萌出方向异常

当恒牙牙胚没有顺着正常的萌出通道萌出时,恒牙胚对于乳牙牙根的压迫力也会消失,导致乳牙牙根吸收缓慢。

● 颌骨发育不足

萌出的恒牙往往都比乳牙要大,当孩子颌骨发育缓慢或不足时,牙弓不能提供足够的空间来容纳较大的恒牙。

● 严重乳牙病变

当乳牙发生严重病变如慢性根尖周炎时,有可能使乳牙牙根和牙槽骨发生黏连,导致乳牙牙根吸收异常。

双排牙有哪些危害

除了影响美观外,双排牙还可能存在以下危害:

● 导致恒牙错位,牙列正常的排列关系受到破坏,引起咀嚼功能异常。

● 双排牙之间容易发生食物嵌塞,加大清洁难度,如果清洁不到位可能导致龋病或者牙龈炎症。

● 由于双排牙不是正常的牙齿排列,可能会影响孩子心理健康。

双排牙如何治疗

发现孩子出现双排牙时,该怎么办?家长对此无需过度担心,可采取以下措施:当恒牙只萌出一个



小牙尖时,可先让孩子多啃食硬物,加快乳牙牙根吸收,帮助替换;当恒牙已经萌出1/2,乳牙仍不松动时,则需带孩子及时就诊,医生会根据孩子的情况决定要不要拔除滞留乳牙。

此外,也有家长担心孩子拔除乳牙后,恒牙会长歪。医生解释,随着孩子的生长发育,舌头会对牙齿有一个向前的推力,孩子的牙齿会向前移动,往往都可以排齐。

双排牙如何预防

● 调整饮食习惯

让孩子多啃食硬物,如苹果、甘蔗、玉米等,加大对乳牙牙根的刺激力,促进乳牙自然脱落。

● 定期口腔检查

建议家长自孩子第一颗乳牙萌出后,每半年带孩子进行一次口腔检查,有问题早发现,早治疗。

● 维护口腔卫生

保持良好口腔卫生习惯:教育孩子正确刷牙方法,并使用适合年龄阶段的牙膏和牙刷。

冬令养生贵在“藏”

《黄帝内经》曰“冬三月,此谓闭藏,水冰地坼,无扰乎阳。”中医讲究天人合一,认为人和自然界关系非常密切。所谓“冬藏”,其实是顺应冬季自然界闭藏的规律。那么“冬藏”藏的到底是什么?本期我院中医内科主任中医师周亚平为您解锁冬季养生密码。

为什么要“藏”

元旦过后,也是一年中气候最寒冷的时节,寒风凛冽,草木凋零,蛰虫伏藏,阴气盛极,人体的新陈代谢也处于相对缓慢水平,阳气处于最深、最内敛的状态,此时让阳气处于闭藏状态是最好的养护身体的方法。

“冬藏”藏哪里

● 一藏“头”

头是诸阳之会,更容易受寒气侵袭,在外活动时,应注意头部保暖,不能受凉。老年人尤要注意,头部的温度突然下降,会导致一些脑血管方面的疾病。

● 二藏“脚”

寒从脚起,脚部是阳经的终末、阴经的起点,易受凉,平时应穿着保暖的鞋子,睡前可用热水泡脚,加入生姜、艾草等,利于祛除寒气,防止寒邪入侵人体。

● 三藏“肩颈”

肩、颈部都易暴露在外,如果不注意受了寒,不仅容易引起脑部

血管的痉挛,引发头疼或者是脑血管的供血不足,而且易引起肩部疼痛,如肩周炎等。

● 四藏“关节”

有些爱美女士冬天爱穿裙子,或不穿秋裤,膝关节部位保暖不够,容易引起关节疼痛等症状。

● 五藏“腹”

很多经脉都是通过腹部上行,腹部受凉后,主要表现为胃肠道不适,如腹泻、呕吐等,严重者会引起全身抵抗力的下降。因此,在冬令时应注意保护人体的阳气,适时添衣加帽。中老年人外出锻炼身体不宜过早,晚间不宜出门,防止外邪侵袭。

冬季怎么“藏”

饮食方面:可适当进食核桃、桂圆、羊肉等温热食物以补肾助阳,同时搭配萝卜、白菜等时令蔬菜,避免滋补过度而生内热。

起居方面:尽量早睡晚起,早睡可养阳气,晚起可以固守阴气。

运动方面:冬季不宜进行剧烈运动,可选择八段锦、五禽戏等较为舒缓的运动,一方面锻炼身体,另一方面调整心情。

