

江大附院甲状腺诊疗中心成立一年来惠及千余名患者

本报记者 杨泠

本报通讯员 钱小蕾 孙卉

摄影 杨泠 杨光曦

一次挂号,多科专家围着患者转;一次就诊,从筛查到康复全程管理。江苏大学附属医院甲状腺诊疗中心成立一年来,这种“患者不动医生动”的模式,正悄然改变着镇江乃至周边地区甲状腺疾病患者的就医体验。

44岁的庄女士(化名)是这一变革的亲历者。一个月前,她因怕热、多汗、心慌、心悸前往江大附院就诊。听说自己的症状像“甲亢”,她径直来到甲状腺诊疗中心,想彻底查明白。

接诊医生结合症状和体征，初步判断其为甲状腺功能亢进。中心随即安排血检和甲状腺彩超检查。当日的彩超结果显示，庄女士甲状腺增大，右叶中部有一个直径约0.8厘米的结节，纵横比大于1，边界不清楚，高度怀疑甲状腺癌。

刚确诊甲亢，又发现可疑结节，庄女士难免有些紧张，但接下来的流程让她安下心——中心迅速完善血检，并安排细针穿刺活检。等待病理结果期间，医生同步开具了治疗甲亢的药物。很快，穿刺结果明确为甲状腺乳头状癌。

甲状腺乳头状癌因其进展相对缓慢,被称为“懒癌”。事实上,即使是“懒癌”,也有少数病例会出现局部侵犯周围器官,甚至远处转移,不可放任不管。拿到报告后,中心一系列举措紧锣密鼓展开——多学科团队立即会诊,制定了“先控制甲亢、再手术根治”的详细方案,基础代谢率达标后进行碘剂准备,接着通过一台手术,同时解



决甲状腺癌和
甲亢两个问题。

手术顺利完成。随访显示,庄女士的甲

亢已治愈。

“以前看这种病，得在几个科室之间来回跑，光挂号排队就折腾得够呛。”庄女士说，“在这儿，所有专家坐在一起为我会诊，心里踏实多了。”

庄女士的经历,正是江大附属医院甲状腺诊疗中心运行一年来的缩影。

“近年来,甲状腺疾病多发,患者群体庞大,往往需要多学科协作评估和长期随访管理。”江大附院内分泌代谢科主任、主任医师杨玲坦言,以往患者常辗转于多个科室,挂号、检查、咨询,流程繁琐,就医存在诸多不便。



正是直面这一痛点,2025年3月,医院在门诊大楼南5楼正式设立甲状腺诊疗中心,由内分泌代谢科牵头,甲乳外科、超声医学科、病理科、核医学科等多学科共同组成诊疗团队,针对甲状腺结节、甲状腺癌、甲亢、甲减、甲状腺炎等常见疾病,提供覆盖“筛查-诊断-治疗-康复-随访”的全链条、一站式高品质医疗服务。

作为江苏省甲状腺疾病联盟镇江、扬州市级中心,诊疗团队从超声评估、穿刺活检、外科手术、个体化内分泌调控到术后长期随访管理,严格遵循标准化路径和规范化操作流程。不仅如此,依托多科协作机制,中心率先在我市开启疑难甲状腺和甲状旁腺多科整合门诊,在甲状腺

微创手术、疑难局部晚期甲状腺手术、MDT诊治及甲状旁腺疾病诊疗等领域达到省内领先水平。

从“辗转多科”到“一站式解决”，一年来，江大附院甲状腺诊疗中心用多学科协作的实际成效，回答了“以患者为中心”的命题，已帮助千余名患者治疗甲状腺问题，甲状腺疾病诊疗已迈入“多学科协同、全周期管理、精准化施治”的全新阶段。江大附院院长袁国跃表示，“医院将不断积累经验、蓄力前行，在省甲状腺疾病联盟的框架下全面强化内涵建设，引进前沿技术，深化科研创新，优化服务流程，进一步提升甲状腺疾病患者的就医体验，让更广泛的患者群体受益于规范、优质、便捷的医疗服务。”