



资料图

肝癌多次复发=听天由命？

70岁患者10年抗争，给出最硬核答案

本报记者 杨冷
本报通讯员 钱小蕾 孙卉

肝癌多次复发，只能“听天由命”？患者曹大爷（化名）以自身治疗经历给出否定答案。确诊肝癌10年间，曹大爷虽然经历多次复发，但始终没有放弃与病魔抗争，先后通过7次微创介入治疗，“烧死了”体内的18处病灶。在最近的一次复查中，这名“抗癌勇士”迎来了“未见明显复发”的理想结果。

两大难题“拦路” 微波消融破局

今年70岁的曹大爷是一名有着20多年肝硬化病史的“老病号”。2016年，曹大爷在超声及CT检查中发现“肝癌并肝内多发转移”，当时，“肝硬化失代偿”和“肝内多发病灶”两大难题“拦路”，传统外科手术切除不仅风险极高，且因老人肝脏功能储备不佳难以实施。

就在曹大爷及家属因这一棘手情况陷入恐慌时，其就诊的江苏大学附属医院超声医学科超声介入团队，提出了一种他从未听过的治疗方法——超声引导下肿瘤微波消融术。

“不用开刀，一根针就能‘烧’死癌细胞？”虽然心存疑虑，但曹大爷最终还是决定试一试。

2016年11月，曹大爷接受了第一次微波消融术，3处1至3厘米的病灶被精准灭活，术后复查显示消融完全。让老人没想到的是，这根“针”带来的创伤极小，术后恢复极快。正是因为这次成功

的治疗，为他接下来的漫长“抗争”埋下了信心的种子。

肝脏“土壤”生癌 “热针”守护平安

由于肝癌恶性度高，即使手术完全切除术，复发率依旧很高。10年间，曹大爷成为超声医学科的“常客”：2019年，复发2处，消融；2021年，复发4处，消融；2022年，复发2处，消融……10年，7次手术，18处病灶。每一次复发，对患者及其家属来说，无疑都是一次沉重的打击，但正因为有了微波消融的这根“针”，曹大爷的生命防线被牢牢守住。

江大附院超声医学科带头人陈宝定介绍说，微波消融术的原理是在超声图像的实时引导下，将一根特制的消融针精准穿刺入肿瘤内部。“设备启动后，针尖会迅速产生100摄氏度以上的高温，短短几分钟就能原位‘烧死’肿瘤。”陈宝定说，作为江苏省重点临床专科，江大附院超声医学科超声介入团队自2009年开展消融术来，已完成数千例该项手术，积累了丰富的经验，其中肝肿瘤消融术还曾获得镇江市科技引进奖一等奖。

据悉，肝肿瘤消融术不仅具有创伤小（仅一个直径不足2毫米的穿刺针眼）、痛感轻、恢复快等优势，由于定点消灭肿瘤，还最大限度避免了对正常肝组织的伤害，对于直径小于5厘米的单发肿瘤、直径小于3厘米的多发肿瘤，心肺功能差、肝硬化严重等原因无法接受传统手术的患者来说，无疑是一种补充治

疗手段，只要发现得早，通过精准操作，完全能达到局部根治的目的。

既要“利器”在手 也要“防线”在前

虽然现代医学有了对抗肝癌的利器，但陈宝定还是强调，对抗肝癌，既要“利器”在手，也要设“防线”在前，科学筛查配合健康生活，才是守护肝脏的长久之计。陈宝定从医者角度，给出几点护肝建议。

普通人群每年进行一次基础肝脏检查，包括血液指标检查，超声、CT、磁共振等医学影像检查。对于乙肝、丙肝病毒携带者，以及长期酗酒、有肝硬化及肝癌家族病史的人群，务必每3至6

个月进行一次肝脏超声及甲胎蛋白（AFP）检查，半年做一次全面体检。一旦无明显诱因出现乏力、食欲不振、腹胀、恶心、呕吐、消瘦、体重下降、巩膜黄染、右上腹疼痛等情况，务必及时就医。陈宝定特别提到，曹大爷之所以能在每次复发时及时处理，正是因为保持了高频率的严格复查，才发现了直径仅0.5厘米的萌芽病灶。

但不容忽视的是，乙肝后肝硬化是肝癌的主要诱因，曹大爷的多次复发，根源在于“硬化”的肝脏环境。因此，抗病毒治疗、保肝护肝必须贯穿始终。与此同时，养成良好的生活饮食习惯，不熬夜、合理膳食、戒酒、避免服用伤肝药物等，都是保护肝脏的必要措施。

