

江大附院神经外科团队助其重拾自信笑容

29岁女子嘴歪脸僵2年



本报通讯员 钱小蕾 孙卉
本报记者 杨冷
本版摄影 杨光曦

现年29岁的晓雯，眼睛闭合不全、口角歪斜、说话漏风、鼓腮漏气、抬眉无力，就医后被诊断为周围性面神经麻痹，也就是人们常说的面瘫。

原以为扎个针灸就能很快康复，谁知两年来，她四处求医，尝试了各种疗法，可面部僵硬、口眼联动等后遗症却始终如影随形。

正值青春年华，一张不受控的脸让晓雯深陷焦虑，在她绝望迷茫之际，江苏大学附属医院神经外科的一项新技术助其重拾自信笑容。

女子面瘫两年四处求医 正常生活被后遗症困住

今年6月，晓雯初次走进江大附院神经外科副主任庄严的诊室，这位年轻的女士，几乎失去了治疗的信心。

庄严仔细询问病史后得知，晓雯两年前突发周围性面瘫，出现一侧额纹消失、抬眉无力、眼睛闭合不全、鼻唇沟变浅、口角歪斜、说话漏风、鼓腮漏气等症状。两年来，她辗转多家医疗机构，先后采用营养神经药物、针灸理疗、穴位外敷、康复按摩等多种治疗方式，但始终无法根治，面部僵硬、表情不自然、

口眼联动等后遗症，让她备受煎熬，几乎退出了所有社交活动。

“面瘫在大众意识里是一个严重程度不高的疾病，普遍觉得扎扎针灸就能好了。”庄严解释，临床上有不少患者，因早期治疗不彻底、神经损伤迁延不愈，最终发展为顽固性面瘫，长期伴随口角歪斜、表情失灵等后遗症，严重影响容貌与心理健康。

这次问诊，晓雯原本只是抱着试试看的态度，但庄严却给出了一个让她眼前一亮的方案：目前一项前沿神经调控微创技术，恰好对症她的顽固性面瘫，改善效果十分可观。

毫米级细针精准修复 解开面部僵硬枷锁

将晓雯收治入院后，神经外科主任谢正兴立即组织了病例讨论，团队详细评估患者病情、病程及既往治疗史，结合专业神经功能检查，进一步明确周围性面神经麻痹的诊断，并为其定制了CT精准引导下茎乳孔穿刺射频热凝微创治疗方案。

谢正兴表示，该项技术全程依托CT影像实时精准引导，仅使用毫米级细针，精准抵达颅外段面神经，操作创伤微小，安全性高。

脉冲射频是一种物理治疗技术，通过产生高频电场脉冲信号，

作用于人体组织，以达到治疗目的。该技术具有微侵入性、无痛、无副作用等特点，被广泛应用于神经疾病的治疗。对于面瘫，脉冲射频通过电极刺激面神经（干），将电流传递到“神经-肌肉”通路，增强神经元的兴奋性和轴突传导，改善肌肉功能。

结合晓雯的面部神经损伤情况，专家团队制定分阶段治疗方案。首次射频热凝治疗后，晓雯直观感受到面部僵硬、牵拉麻木感明显减轻，紧绷的面部肌肉得到有效放松。完成二次巩固治疗后，各项后遗症得到大幅改善：能够自主抬眉、完整闭合双眼，口角歪斜基本矫正，说话、鼓腮、进食均恢复正常，面部表情自然舒展，恢复效果让晓雯倍感惊喜。

面瘫是受凉导致的？ 病毒感染才是常见诱因

面瘫是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病，医学上称为“面神经麻痹”。根据病因可分为中枢性面瘫和周围性面瘫两类，临床上以“贝尔面瘫”（特发性周围性面神经麻痹）最为多见，占有面瘫病例的60%至75%。

很多面瘫患者，都是在长时间吹空调或吹风扇后发病的，所以大众会误以为面瘫就是受凉导致的，

其实造成面瘫的原因有很多，例如病毒感染、局部缺血、自身免疫反应、外伤、其他系统疾病等。

面瘫的急性期（发病1周内）治疗以快速缓解面神经水肿、控制原发问题为主。临床会根据情况使用糖皮质激素，病毒感染引发的面瘫需搭配抗病毒药物，同步辅以神经营养药物保护受损神经。

面瘫患者常会出现眼睑闭合不全，眼球长期暴露容易干涩发炎，日常需定时使用人工泪液滋润双眼，睡前涂抹眼膏，夜间佩戴眼罩做好眼部防护。

进入恢复期可开展针灸干预。对病程超过1个月，经针灸、药物等传统保守治疗效果不佳的顽固性面瘫、面瘫后遗症，可采用CT精准引导下茎乳孔穿刺射频热凝微创治疗方法。

