



老人打嗝一周停不下来，江大附院麻醉团队一招搞定

□ 钱小蕾 孙卉 姚奕涵 杨冷

近日，68岁的王大爷（化名）饮用牛奶后突然打嗝不止，江苏大学附属医院麻醉科团队为其实施超声引导下膈神经阻滞治疗，仅两三分钟，困扰老人多日的烦恼就烟消云散。

3月18日，王大爷在家饮用牛奶后突然打嗝，本以为是饮奶太快，稍作休息就能缓解，没想到这嗝一打就是一个礼拜。每天反复不停地打嗝，就连睡觉、吃饭时都停不下来。看似“小毛病”的打嗝，却严重影响了王大爷的日常生活，导致其身心俱疲、痛苦不堪。

为了止住这烦人的打嗝，王大爷辗转多个科室就诊，尝试了药物、针灸等治疗，但疗效甚微，依然“嗝嗝不休”。3月25日，经朋友介绍，王大爷抱着试试看的心态来到江大附院麻醉科门诊寻求帮助。该科主任蒋鹏和副主任医师朱娟详细询问病史后，结合持续打嗝一周的临床表现，判断其持续打嗝的根源是神经对膈肌的调控发生了异常，这是顽固性呃逆在作祟。

呃逆，也就是人们常说的打嗝，是膈肌、膈神经、迷走神经或中枢神经等受到刺激后，引起一侧或双侧膈肌的阵发性痉挛，伴有吸气期声门突然关闭，发出短促的“嗝”声。

大部分的“嗝”是由饮食不当引起，如进食过快、过多，饮用大量碳酸饮料，或无意识地吞入大量空气等，一般不需要特殊处理，可自行消退。但如果呃逆持续超过48小时未停止，可诊断为顽固性呃逆，常规治疗往往效

果不佳，会严重影响患者的生活质量。

经过细致评估并完善相关检查后，蒋鹏团队决定为王大爷采取“超声引导下膈神经阻滞”的治疗方案。在征得患者和家属同意后，治疗顺利进行。在超声精准引导下，朱娟将少量局麻药注射到王大爷的膈神经周围，以降低过度兴奋的神经信号，从源头阻断膈肌痉挛。仅两三分钟后，王大爷的呃逆症状明显好转，术后当日顽固性呃逆彻底消失，至今未再复发。

蒋鹏介绍，药物、针灸等均为治疗顽固性呃逆的常用手段。若常规方法效果不佳，麻醉治疗可有效缓解症状，其定位精准、创伤小、安全性高，几分钟即可完成。

打嗝在一定程度上可以减轻恶心、消化不良和胃胀气的症状，但也可能反映某些疾病的存在。蒋鹏提醒，持续性、顽固性呃逆的背后，可能隐藏着多种潜在病因，只有通过专业检查明确病因，才能进行针对性治疗。

麻醉科门诊通过运用麻醉技术和理念来治疗慢性难治性疾病，其核心是通过干预神经功能、调节免疫和微循环，以达到治愈疾病或缓解病情的目的。江大附院麻醉科门诊除了可以治疗呃逆，还能改善失眠症状。去年3月，该门诊在全市率先开展麻醉睡眠治疗，已为百余位长期失眠患者带来福音。这些患者大多存在慢性顽固性睡眠障碍，病程在8到30年不等，为求“一夜安睡”，他们尝试过各种治疗，均效果不佳，经麻醉科多模式睡眠治疗方案规范治疗后，患者睡眠质量均有不同程度改善。

资料图

这种「癣」不传染，但治疗得趁早



□ 钱小蕾 孙卉
姚奕涵 杨冷

银屑病俗称“牛皮癣”，是一种遗传与环境共同作用诱发的免疫介导的慢性、复发性、炎症性、系统性疾病。银屑病可发生于任何年龄段，约2/3的患者在40岁之前发病。大部分患者的病情冬重夏轻，部分患者发病无明显季节性。

“牛皮癣”虽然名字带“癣”，但并非由真菌引起，因此不具传染性。虽然现在有很多治疗方法可以有效控制银屑病的症状，改善患者的生活质量，但是绝大部分患者都有复发倾向，无法完全治愈。

银屑病并非单纯的皮肤病，除了引起皮肤、黏膜和甲的损害，还与多种共病密切相关，包括代谢综合征（如肥胖、高血压、高血糖）、心血管疾病、慢性肾病、炎症性肠病（如克罗恩病）、抑郁症及骨质疏松等。

银屑病有哪些症状？

银屑病最为典型的表现是皮肤红色斑块和白色鳞屑。

斑块和鳞屑：关节、膝盖、肘部、头皮等部位的皮肤呈现红色丘疹或者斑块，边界清楚，周围有炎性红晕，表面覆盖多层干燥的银白色鳞屑。

瘙痒和疼痛：患者常感到瘙痒，有时可能引起疼痛。由于皮肤的干燥和炎症，患者会不自觉地搔抓患处，导致更严重的皮肤损伤。

关节炎：部分银屑病患者会伴随关节炎，通常与皮肤病变同时出现。

指甲病变：可能引起指甲异常，如凹陷、斑点、变厚、变形等。

如果发现身体出现以上异常症状，应尽早到正规医院就诊。医生提醒，银屑病早诊早治可以显著改善患者预后，降低复发率，并实现疾病的长期缓解。

银屑病包括哪些类型？

寻常型银屑病：这一类型是最常见的，包括斑块型和点滴型，病情相对较轻。

脓疱型银屑病：包括掌跖脓疱病、连续性肢端皮炎、急性泛发性脓疱病。后者往往起病急，表现为全身潮红基础上成批出现无菌脓疱，通常伴高热、乏力。

红皮病型银屑病：这是银屑病最严重的一种类型，比较少见，全身皮肤弥漫潮

红、脱屑，可危及生命，属于急重症。

关节病型银屑病：此类患者大多是先有皮疹后有关节损害，关节症状表现为关节肿痛、晨僵，严重时致关节畸形。

如何判断银屑病的严重程度？

临床上判断银屑病严重程度，最常用、最直观的方法是按皮损面积划分。一般来说，一个成人手掌的面积约占人体表面积的1%，可通过手掌大致估测皮损范围。

轻度：皮损面积<3%（少于3个手掌）。

中度：皮损面积约为3%至10%（3至10个手掌）。

重度：皮损面积>10%（大于10个手掌）。

此外，若累及头皮、面部、甲、生殖器等特殊部位，或对患者生活质量产生严重影响，也属于中重度。

银屑病的治疗方法有哪些？

银屑病治疗会根据病情的轻度、中度、重度采用不同的治疗方法，也就是“阶梯治疗”。轻度的皮损一般使用外用药，中度皮损建议及早启动系统治疗，重度皮损则必须接受系统治疗。

● 局部治疗

外用药物：润肤剂、糖皮质激素、维A酸类药物等，可减轻炎症、促进皮肤脱屑，有助于控制病情。

物理治疗：通过紫外线照射患处，以减轻炎症和促进细胞分化。

● 系统治疗

传统药物：主要通过抑制免疫反应、调节细胞增殖等方式发挥治疗作用。

生物制剂：通过调节免疫系统的活性来减轻炎症反应。

小分子靶向药：靶向药物精准作用特定的炎症通路或细胞因子，通过抑制炎症因子或酶的活性来治疗银屑病。

需要特别提醒的是，切勿轻信街头“根治秘方”的小广告，也不要滥用激素，以免导致病情反复。

如何做好日常护理？

皮肤保湿：用温水沐浴，浴后涂抹保湿霜，尽量选择宽松、柔软、透气的衣物。

均衡饮食：适当控制热量和胆固醇摄入，保证优质蛋白，多食用蔬菜和水果，戒烟忌酒。

减轻压力：可通过冥想、瑜伽等放松心情，适当运动增强体质。

避免诱因：避免劳累、感染、睡眠不足等。