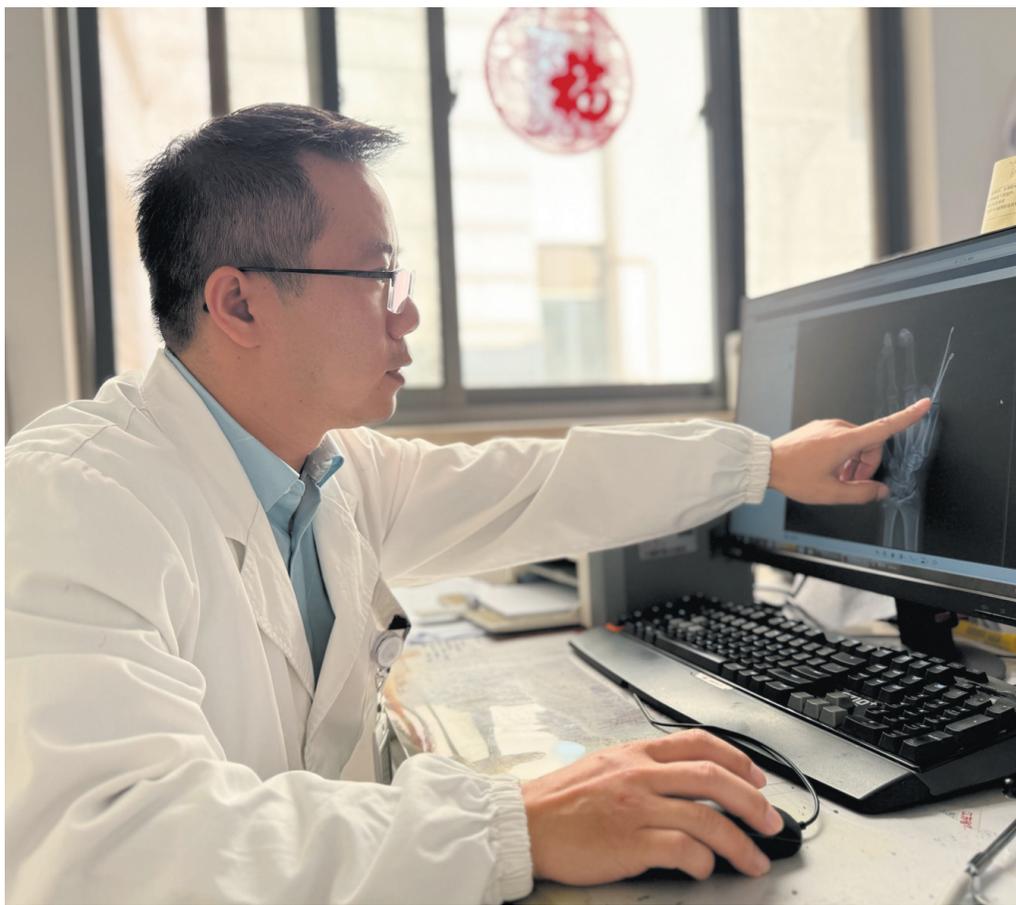


# 『移花接木』！4小时『精雕细琢』，毁损左手重获『新生』

江大附院急诊手足外科团队巧施妙术，女子食指『变』拇指保住核心功能



本报记者 杨冷  
本报通讯员 钱小蕾 孙卉  
杨冷 摄(手术照片由江苏大学附属医院提供)

一场意外，让李女士(化名)的左手几乎被毁——血肉模糊中，她的拇指与食指(食指)惨遭“灭顶之灾”。时间分秒流逝，眼看再植的希望越来越渺茫，在她就诊的江苏大学附属医院急诊外科，一场与时间赛跑的“手指再造”大战迅速打响。医生大胆采用“移花接木”之术，将李女士无法保留的重伤食指“变”为拇指，经过4个小时毫米级精度的血管缝合，为她成功保住了手部核心功能。

## 左手压伤血肉模糊 紧急转院寻觅“生机”

10月30日上午九时许，在经历机器挤压意外两个多小时后，51岁的李女士托着自己被纱布层层包裹仍在渗血的左手，怀揣最后的希望，从扬中一家医院紧急转至江大附院。

当包裹伤口的纱布被层层打开，即便是见惯了“大场面”的急诊外科副主任兼急诊手足外科副主任周峰，心头也不免一颤——眼前的左手已经不成形，拇指被完全压扁，食指中下段失去了原本的结构，骨头裸露在外，血肉模糊一片，场面相当惨烈。随后的放射检查，更是让人捏一把汗：李女士左手第二掌骨以远及拇指指骨粉碎性骨折。

周峰说：“拇指毁损太严重，就像一件被彻底砸坏的物品，失去了修复的可能。食指远端也已失去血色，变得苍白，说明血流已经被阻断。”急诊中心主任兼急诊外科

主任蔡华忠也参与了此次会诊，了解了李女士的伤情后，与团队医生一致认为：必须抢在组织彻底坏死前手术，这是保住手部核心功能的唯一方法！

很快，一场与时间赛跑的战斗在急诊打响。

## 4个小时精雕细琢 两根手指“移花接木”

当天下午两点零五分，手术正式开始。根据术前讨论方案，既然李女士的拇指已无力回天，便将那节尚存生机的食指中远节段“搬迁”到拇指的位置上，实现功能的重建。

手术的第一步是“彻底打扫战场”。医生像园丁一样，小心翼翼地剪除所有被压坏、失去活力的组织和血管，为嫁接“新枝”清理出一片干净的“土壤”。接着，精准地将食指的远节段从毁损处离断备用。

真正的挑战在于第二步，这也是手术的核心——在显微镜下接通血管，重建血运。这好比毫米战场上的微雕艺术，是决定手指能否存活的关键。“血管就像给手指供血的生命线，必须接通动脉和静脉，血液才能重新流动起来。”周峰解释说，患者伤处的血管细如发丝，直径仅1毫米左右，通常接一根动脉、两根静脉即可，但考虑到李女士背侧的静脉较细，为确保万无一失，他果断决定接上第三根静脉，为术后血液回流上了“双保险”，极大地降低了术后血管堵塞的风险。

在超高清显微镜下，周峰凝神屏息，固定骨骼后，将患者的食指残余部分与拇指断端吻合，再将纤

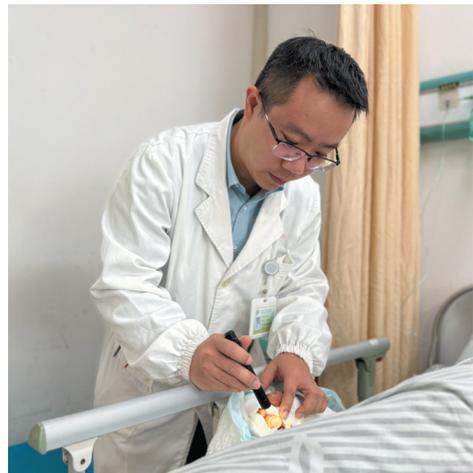
细的血管、神经一一对接。一针、两针、三针……当缝合完毕，血流重新涌入“移植”的指体，李女士苍白的皮肤逐渐转为红润。生命的颜色回归，标志着“移花接木”的成功！此外，由于李女士的掌指关节尚在，医生特意为她保留了掌指关节的功能，这意味着她在未来依然能用拇指和中指完成捏取动作，手部最核心的功能得以留存。

经过4个小时的精细操作，这场高难度手术宣告成功。

## 慎用工具防意外 科学急救保再植

此次再植之所以成功收尾，除了患者就医及时、医生救治能力过硬，冬季干燥、温度偏低也是有利因素。周峰说：“如果意外发生在温度较高的夏天，指头受到严重挤压，血运受阻，时间一长，组织蛋白变性，再植的成功率会很低。”

像李女士这样，因手指或肢体受到严重挤压或离断到江大附院救治的患者还有很多，急诊手足外科的年均手术量在900台左右，断指(肢)者占10%以上。在接诊的大量手外伤病例中，因工具使用不当导致的伤害占据相当比例，其中“角磨机”尤为危险，近期，急诊外科已接诊多名因错误使用角磨机导致切割伤的市民。周峰提醒，角磨机主要用于金属、石材的打磨和切割，机器转速极高，而且没有专业木工锯的安全防护装置，一旦锯片卡在木纹或木



头的节疤中，会产生巨大的反向冲击力，机器瞬间脱手反弹，操作者根本来不及反应，极易造成严重的切割伤，因此不建议超范围使用。

工作生活中一旦发生手指或肢体离断的意外，应该如何科学处置才能为成功再植赢得更多机会？周峰给出了“急救口诀”：如果是完全离断，需要用干净的毛巾或纱布包好断指(肢)，放入防水塑料袋，再置于冰块混合物中，但断指不能直接接触冰块或泡在水中，以防冻伤和泡坏；对于严重挤压未断的情况，可用碘伏或生理盐水冲洗伤口，再用干净的毛巾或纱布包扎，若出血凶猛，可在伤口近心端用止血带或宽布条加压止血。随后立即送医，时间就是功能，越快手术，希望越大。

据悉，江大附院急诊手足外科目前断指(肢)再植手术成功率在95%左右。今年随着科室引进重磅“助手”——蔡司t700医用显微镜，医生在最多放大40倍的超高清视野下操作，能够看得更清，缝得更准，为更多患者保住劳动与生活的希望。

