

专病门诊治疗“对路”

小手术解决老人大困扰

本报讯(钱小蕾 孙卉 记者 杨冷)近日,60多岁的陈女士(化名)来到江苏大学附属医院尿失禁门诊接受术后复查。在诊室,她欣喜地告诉医生,通过这场手术,总算告别了困扰自己10年之久的尿失禁烦恼。自本月开设尿失禁门诊,越来越多像陈女士一样深受“社交癌”折磨的患者,在江大附院看到了被治愈的希望。

陈女士的漏尿“噩梦”始于10年前。当时,她出现尿液自主从尿道口漏出的情况,但由于症状不严重,未能引起重视。然而,随着病情不断进展,陈女士起初会在咳嗽、打喷嚏、大笑等增加腹压的动作后,有明显漏尿症状,可到后来,就连走路都会有尿液流出,需要时刻穿着尿不湿生活。也正因如此,她一度成了“社恐星人”。

虽然身体的异常给生活带来了极大影响,但陈女士还是坚持认为,这些症状都是“身体老化”的正常表现,所以就医打算迟迟没有提上日程。就这样过了几年,眼看漏尿越发严重,实在无招可支,这才走进江大附院尿失禁门诊。

医生结合陈女士多年的症状表现及检查结果,诊断她为压力性尿失禁,通过经阴道无张力尿道中段悬吊术可取得不错疗效。

两天后,陈女士接受了手术。也正是这场耗时15分钟的手术彻底改变了她的生活。术后经过一段时间的休养,陈女士惊喜地发现漏尿情况几乎完全消失,咳嗽、运动时也不再尴尬。如今的她重新找回自信,主动回归“朋友圈”。“早晓得手术这么有效,我就应该早点来治!”陈女士感慨。

尿失禁主要分为压力性尿失禁、急迫性尿失禁、充盈性尿失禁、混合性尿失禁四种类型。很多人觉得人年纪大了,自然而然会出现尿失禁,或者认为尿失禁难以启齿,从而选择默默忍受,直到拖无可拖才想到就医。江大附院泌尿外科主治医师钱洲楠表示,尿失禁并非“小问题”。有统计数据显示,每十名成年女性,就有一人存在尿失禁症状,多与分娩次数、年龄、体重等因素相关。而在男性尿失禁患者中,前列腺术后患者占有相当比例。虽然尿失禁发病率不低,但是受传统观

念影响,生活中主动寻求专业治疗的患者比例远低于实际患病人数。

为了帮助尿失禁患者在就医路上点一盏明灯,江大附院泌尿外科开启“专病治疗”模式,在门诊南三楼开设尿失禁门诊,每周三上午,安排科室医生坐诊,通过全面评估、个体化治疗,破解患者“去哪看、找谁看”的难题。

在新开设的尿失禁门诊,医生通过详细问诊、体格检查、盆底超声、尿动力学检查等方式,精准评估膀胱和尿道解剖及功能,能够快速明确尿失禁的类型和病因,为精准治疗奠定基础。针对不同患者的不同病情,提供包括生活方式调整、行为训练、药物治疗、经阴道无张力尿道中段悬吊术、经闭孔尿道中段悬吊术等选择,切实为患者解决实际困扰、提升生活质量。

钱洲楠表示,尿失禁并非不治之症,长期隐忍不仅降低生活质量,还可能引发皮肤感染。尤其对于产后女性和中老年人来说,更应正视这一问题,一旦出现相关症状,尽早到专病门诊寻求专业评估和治疗。

我市开展违建治理工作系列宣传活动

本报讯(王虎 记者 朱秋霞)为进一步推进违法建设治理工作,营造市民共同参与和支持的社会氛围,近日,市城管局牵头,市城管综合行政执法监督局联合各辖市(区)城管局、综合行政执法局共同开展违法建设治理工作系列宣传活动。

市城管综合行政执法监督局、镇江高新区综合行政执法局在悦然广场举行集中宣传活动,通过播放普法视频、发放宣传材料、设置警示案例展板和现场答疑等多种形式,向市民普及相关法律法规,讲解违法建设对公共安全、城市环境和城市形象的负面影响。执法人员针对居民关切的问题进行了细致解答,呼吁大家自觉抵制违法建设行为,共同参与全市违法建设治理工作。

此外,市城管综合行政执法监督局还先后联合丹徒区城管局、镇江经开区综合行政执法局、扬中市城管局,分别在宝龙广场、港南花苑社区广场、保集梧桐墅小区北门广场等人流密集区域开展法治宣传活动。为持续提升宣传效果,京口、润州

区城管部门还通过联合物业服务企业上门宣讲、悬挂宣传条幅、利用小区宣传栏和电子屏推送宣传标语等方式,在中南聆江阁、柒星苑、悠然居、中冶玉翠园等多个生活小区开展常态化宣传,进一步扩大宣传覆盖面和公众知晓度。

据了解,今年7月,市城管局印发了《2025年违法建设治理工作系列宣传活动方案》,明确从7月至9月,在全市范围集中开展专项宣传。各辖市、区城管部门结合实际,精准定位重点区域与人群,扎实开展线下活动;线上宣传同步发力推进,市城市管理综合行政执法监督局牵头整理了违法建设处置警示案例,并制作了系列短视频和情景剧,将通过“镇美管家”微信公众号的宣传专栏陆续发布。

“开展系列宣传活动旨在推动违法建设治理方式的转变,从‘事后拆’转向‘事前防’,更加注重源头防控,在全市范围内不断浓厚‘不能违、不敢违、不想违’的社会氛围。”市城管综合行政执法监督局有关负责人表示。

争当“小小马路医生” 感受道路管理奥秘

本报讯(庄睿 记者 朱秋霞)日前,市城管局、市市政设施管理处联合市妇女儿童活动中心,共同举办2025年“童眼看城管·我是小小马路医生”夏令营活动,引导孩子们近距离感受城市道路管理的奥秘。

活动中,讲解员引导小朋友们走进市城管局“红色港湾·先锋驿站”宗泽路站点,通过“小型道路科普馆”内陈列的实物和模型,向孩子们讲解了道路的种

类、结构层、养护设备等工作流程。走在“一路阅百年”市政文化路上,讲解员带领孩子们认识了我市人行道材质与养护工艺的百年变迁。在桥隧管养所,市劳动模范李跃振向孩子们介绍了桥梁信息化系统是如何实时监测桥梁运行的,带着小朋友参观了压路机、铣刨机等施工机械。此外,活动举办方还为孩子们颁发了“小小马路医生”聘书,邀请他们共同守护城市道路。

“接下来,我们将持续推出此类职业体验活动,联动家校共护未成年人成长,丰富青少年的暑期生活,让‘城市小主人’的意识在实践中生根发芽。”市市政设施管理处相关负责人表示。

“迎秋童乐会”暖童心 以爱相伴呵护儿童成长

本报讯(刘樑 记者 孙晨飞)为进一步强化对儿童的关爱与保护,8月21日上午,润州区官塘桥街道未保站联合宝平社区邀请辖区内困境儿童、流动儿童及其他辖区儿童共同开展了“茉莉花开·文艺播种”之“迎秋童乐会,未保暖童心”活动。这场趣味活动不仅丰富了孩子们的暑期生活,助力他们轻松迎接秋季新学期,更让孩子在欢乐中培育了珍惜粮食的美好品德。

活动以小朋友们的精彩表演拉开序幕,在随后的公益宣传环节,工作人员围绕《未成年人保护法》开展科普教育,重点讲解了未成年人定义及五项权

利。通过现场讲解、观看视频、案例分析和互动讨论相结合的方式,让儿童和家长直观了解其重要性与实际应用场景,有效增强了法律意识,筑牢了未成年人健康保护屏障。互动游戏环节则让孩子们在欢声笑语中亲近农作物,感受到了丰收的喜悦。

官塘桥街道相关负责人表示,活动不仅为孩子们搭建了展示自我的舞台,更密切了街道未保站与家长之间的联系。让家长了解到未成年人保护法的重要意义与实践运用的同时,也让孩子们享受到了乐趣。他们将持续开展形式多样的活动,让辖区儿童在关爱中茁壮成长。



8月21日晚,京口区正东路街道焦顶山社区联合街道文化站、银潮老年艺术学院、悦心居家养老服务中心在中建大观小区广场举办纳凉晚会。越剧、京剧、黄梅戏等精彩节目轮番上演,吸引居民驻足观看,现场欢声笑语不断,夏夜邻里情在歌舞声中持续升温。 管奇璠 崔世林 段月娥 摄影报道

理论+实操+义诊 多维赋能消防急救能力

本报讯(傅铭 记者 杨冷)近日,市急救中心联合市医学会急诊分会、江大附院急诊科,走进市消防救援支队,围绕“蓝焰红心练‘救’本领”主题,开展急救知识讲座与技能培训活动。通过活动进一步提升消防指战员作为“第一响应人”的现场急救能力,推动“急救+消防”深度融合,构建更加高效、专业的应急救援体系。

此次培训分为三个阶段,内容丰富、形式多样,注重实效。在理论授课环节,江大附院两位专家的讲解贴近实际、案例生动,赢得了在场指战员的阵阵掌声。

随后的技能实操环节,市急救中心培训导师为全体卫生员及指战员开展了心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用、止血包扎、伤员搬运等急救技能实操培训。培训导师一边演示一边讲解,指导大家逐一练习,确保每个人都能掌握关键动作和流程。消防队员们认真学习、积极互动,现场气氛热烈。培训结束后,四位专家开展义诊咨询,为指战员解答各类健康问题,提供专业建议。从常见伤病预防到日常保健,专家们耐心细致、答疑解惑。

消防队伍是应急救援的主力

军,急救队伍是生命通道的守护者。此次培训不仅是技能的传递,更是两大救援体系深度融合的实践探索。通过“急救+消防”联动模式,消防指战员能够在灾害现场更早、更准、更有效地实施初步医疗干预,为后续专业医疗救援赢得宝贵时间,真正实现“黄金救援4分钟”的有效覆盖。

据悉,市急救中心将继续秉持“红医精神”,推动急救知识进社区、进学校、进企业、进机关,让更多“第一响应人”掌握救命技能,共同守护人民群众的生命安全。