



一根细小内镜 揪出“精”心动魄的“男”言之隐

资料图

文/钱小蔷 孙卉 杨冷

检查图片由江苏大学附属医院提供

“红，红的，这是血吗？”一次与妻子的“亲密接触”后，老王惊恐地发现自己的精液居然是一摊红色……“一定是我最近太累了。”老王暗暗做了心理建设。

但没想到接下来的一个月里，血精的现象屡屡发生。老王联想到了无数种与肿瘤相关的可能，他赶紧跟单位请了假，来到江苏大学附属医院泌尿外科门诊。泌尿外科团队第二天就为他做了精囊镜检查，揪出了老王血精的背后“元凶”。

男子反复“见红” 竟是石头在“作怪”

近日，刚过40岁的老王，走进了江大附院泌尿外科主任陈兵海的诊室，紧张地说起了自己的“男”言之隐。据其自述，近一个月以来，精液带血的情况已经多次出现，自己着实被吓得不轻，其间虽然吃过一些消炎药，但并无明显改善。

陈兵海先给老王安排了CT检查，结果排除了泌尿系肿瘤的可能。根据多年的临床经验，结合患者的症状，陈兵海考虑老王反复血精的病因很有可能在精囊。

次日，团队就为老王做了精囊镜检

查，术中发现精囊内多发小结石，正是这些小结石在射精管及精囊内反复摩擦出血，才引发了血精。找到病因后，医疗团队当即通过精囊镜将小结石一一冲洗出来。老王第二天就康复出院，此后血精症状再也没有出现。

精液颜色异常 还需提高警惕

“精液颜色可作为男性健康的风向标。”陈兵海提醒，正常的精液是灰白色或略微带点黄色，如果禁欲时间较长，颜色会有些发黄，这都属于正常表现。

如果精液呈粉红色、鲜红色或棕红色，则表明精液中含有大量红细胞，称之为血精，是常见的男性生殖系统疾病，青年、中老年均可发病。

引起血精的原因较多，过度性生活可能导致生理性血精，这种血精多为偶发，不会反复出现；而炎症、肿瘤，以及血液疾病等引发的血精为病理性。比如精囊炎，是引起血精最常见的原因，由于精囊壁很薄，当精囊发生炎症时，精囊壁会出现水肿、充血，精囊壁上的毛细血管脆性会增加。前列腺液是组成精液的主要成分，约占精液30%，当前列腺发炎时，也可出现血精。

此外，多种泌尿生殖道的良性肿瘤可以引起血精，如后尿道腺瘤、平滑肌瘤、纤维瘤、腺瘤样息肉及前列腺增生等；膀胱、前列腺、睾丸和精囊的恶性肿瘤也可能引起血精。部分白血病患者，也可能出现血精。病理性血精会反复发作，需要及时排查病因，对症治疗。

顽固性血精不要拖
精囊镜术可揪出病因

和老王一样发生血精的患者并不少见，55岁的老周几个月来反复出现血精，辗转多家医院就诊，均按照炎症抗炎处理，问题却始终无法解决。近日，他在江大附院泌尿外科接受了精囊镜检查，镜子顺利进入精囊后发现很多炎性絮状物，考虑血精为精囊炎所致，于是通过精囊镜用生理盐水冲出炎性物质，再用稀碘伏充分冲洗消毒。术后第二天，老周就出院回家了。

陈兵海介绍，精囊炎是引发血精的最常见致病因素。精囊是储存精液和帮助精子成熟的地方，精子由睾丸生成，经过附睾、输精管暂时储存在精囊，在夫妻生活或遗精时，精液经过射精管从精囊射出。精囊疾病主要有精囊结石、精囊炎、精囊肿瘤等，临床最常见的症状就是血精和梗阻性无精子症。

精囊位于输精管壶腹外侧，前列腺底部的后上方，膀胱底与直肠之间，因其解剖位置较为隐蔽，超声、CT、磁共振等检查均不能达到定性诊断的要求。精囊

镜检查可以通过一根细小的内镜，在监视器直视下经过前列腺小囊、射精管，到达双侧精囊，不仅可以准确地检查精囊内是否有炎症、结石、肿瘤等病变，还可以经精囊镜用激光击碎结石、烧掉肿瘤、冲洗血块及脓液等，达到理想的治疗效果。

(文中患者为化名)

