医生开展手术

做甲状腺手术“不留痕”？这个可以有！

文/钱小蔷 孙卉 杨泠
本版图片
由江苏大学附属医院提供

不久前确诊甲状腺癌的吴莉（化名），除了对疾病的恐惧，还有对手术疤痕的深深忧虑。“想到脖子上要留下一道疤，一时间有些难以接受。”吴莉说。

一旦患上甲状腺肿瘤，美丽与健康是否就成了一道单选题？江苏大学附属医院甲乳外科团队给出了否定的答案。6月17日，医生为吴莉实施了甲状腺手术。术后，吴莉的脖子依旧光滑，不见任何疤痕的踪迹。

刀口“藏”在锁骨下方 消除肿瘤的同时守住美丽

今年5月份，31岁的吴莉在单位组织的体检中发现了甲状腺双叶结节，进一步穿刺病理提示：甲状腺左叶乳头状癌，右叶良性病变。

确诊后的吴莉很是焦虑，通过医生讲解和查阅资料，她了解到甲状腺乳头状癌通常被称为“幸福癌”，只要治疗及时，生存率很高，基本不会影响寿命。

但吴莉了解到，甲状腺手术一般都在颈部做切口，术后会在脖子上留下一道明显的疤痕，对于一向爱美的她来说，一时有些难以接受。

然而，在江苏大学附属医院甲乳外科问诊的过程中，主任医师赵志泓、科副主任王坤告诉她，手术不一定要在颈部做切口，目前该科已经开展了经锁骨下入路腔镜甲状腺手术，刀口“藏”在锁骨下方，即便穿V领衣服也看不出来。

6月17日，赵志泓、王坤团队为吴莉实施了经锁骨下入路腔镜甲状腺癌根治术，切口隐藏于锁骨下的自然褶皱处，长3-4厘米。出院时，吴莉穿着宽大领口的衣服，完全看不出疤痕的踪迹。

切口“藏”在锁骨下

穿宽领口衣服也看不到疤痕

据了解，仅6月份，江苏大学附属医院甲乳外科就已实施了5例经锁骨下入路腔镜甲状腺手术，患者均为年轻女性，这种“无痕”手术的方式受到了她们的一致好评。

赵志泓介绍，甲状腺传统术式会在脖子上留下一道6厘米左右的疤痕，一定程度上影响美观，如果是疤痕体质，则外观影响更大。近年来，随着腔镜甲状腺手术的不断发展，让很多女性患者颈部无疤痕的美容要求得以实现。

腔镜甲状腺手术 降低手术并发症提升舒适感

赵志泓介绍，腔镜甲状腺手术是一种利用腔镜技术进行甲状腺手术的微创方法，根据不同的手术需求和患者情况，医生可以选择不同的手术入路，除了锁骨下入路外，还有腋窝、口腔、乳晕等入路。

其中，腋窝入路是指通过在腋窝处制造切口，建立手术通道。这种方法能够将手术疤痕隐藏在腋窝的自然褶皱中，对于注重美观的患者来说是一个较好的选择。

口腔入路是利用口腔前庭或口底作为手术入口，通过穿刺套管建立手术空间。由于切口位于口腔内，术后颈部不会留下疤痕，因此特别适合对美观要求较高的患者。然而，这种方法需要医生具备较高的手术技巧和操作经验，以确保手术的安全性和有效性。

乳晕入路是利用乳晕周围的皮肤进行手术操作，同样能够达到美容的效果。医生会在患者乳晕内侧缘制造切口，并建立手术通道进行甲状腺切除。

不过，这三种入路美容效果好，但是创伤大，术后并发症较多。而锁骨下入路腔镜手术由于颈部皮肤和颈阔肌没有切开，创伤更小，手术时间更短，术后粘连少，患者很少有颈部感觉异常和吞咽不适感，手术并发症降低的同时，舒适感也大大提升。

开放还是腔镜？ 还需根据病情做个体化选择

既能消灭肿瘤，又能守住美丽，那是否所有的甲状腺肿瘤都可以实施腔镜手术呢？非也！

经锁骨下入路腔镜甲状腺手术有严格的适应症，符合以下条件方可进行：有颈部美容需求的患者；良性肿瘤的最大直径≤6厘米；病理类型应为分化型甲状腺癌，肿瘤直径应≤2厘米；术前影像学检查（B超、CT）提示I区、IIB区、V区和对侧区无淋巴结转移，颈部淋巴结没有融合、固定；肿瘤没有侵犯邻近器官；甲状腺腺体体积不超过130毫升。

对于肿瘤体积较大、肿瘤外侵明显、颈部淋巴结转移较多，以及有既往颈部手术史等情况的患者，仍然建议采取传统的手术方式。

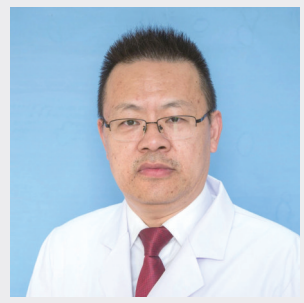
甲状腺癌发病率快速上升 患者男女比约1:3

近年来，甲状腺癌的发病率快速上升，据统计，2022年，甲状腺癌首次成为我国排名前三的高发癌症，女性得甲状腺癌的人数几乎是男性的3倍。

需要强调的是，虽然甲状腺癌被称为“幸福癌”，并不意味着就可以轻视它。甲状腺癌有四种类型，分别是乳头状癌、滤泡状癌、未分化癌和髓样癌。其中绝大多数是乳头状癌，恶性程度低，预后良好，但也易出现中央区淋巴结转移，一旦发现，应及早治疗。如果是未分化癌，恶性程度极高，平均生存期甚至不到一年。

日常生活中，除了健康饮食，保持良好心态外，建议大家定期做甲状腺功能检查和甲状腺彩超，做到早发现、早诊断、早治疗。

专家坐诊时间



赵志泓
甲乳外科主任医师
专家门诊：周二上午
甲状腺腔镜专家门诊：周二下午

王坤
甲乳外科科副主任
专家门诊：周一全天

本报主要电话
订报热线 85012697/ 85010057 读者服务 85020182 广告咨询 85010151/85010256
镇江报业印务有限公司印刷
地址：丹徒区兴园路196号