



# 江苏大学附属医院 全新ICU启用



文/钱小蕾 孙卉 杨冷  
图/杨光曦

“开工啦!”在焕然一新的江苏大学附属医院危重症医学科(ICU)病区里,科主任尹江涛带领团队,逐一在白板上签名打卡。今后,这支“特种部队”将在全新的环境里开启新征程,全力守护患者生命防线。

从目之所及的环境之变,到高效精准的内核之变,ICU的昨天、今天和明天分别是什么样子?我们一起来看一看。

## 从开放式到单元式 实现扩容增效

“走进新的病区,第一感观就是空间变大了!”尹江涛介绍,改造前的ICU是开放式的“大通铺”格局,在院感防控、患者隐私等方面存在诸多弊端。经过总务

处的科学规划,改造后的病区遵从“以患者为中心”的设计理念,不仅床位数从21张增至28张,还采用了独立单元式布局,设单人病房10间,双人病房1间,四人病房4间,分区化管理,每个独立单元配备呼吸、监测、抢救、转运、消毒等设备,实现个性化、精准化救治,也大大提高了医院感染控制能力。

与此同时,护理单元、办公区域也实现了扩容,医护团队有了更广阔的“天地”。醒目的中央监护系统大屏、护理重点信息看板等,也同步提升了工作效率。

## 从综合化到精准化 走向广阔天地

亚专科建设是危重症医学发展的必然趋势。“要让我们的医生护士打破瓶颈,培养专业所长。”尹江涛认为,ICU的医生护士不仅要“什么都会”,更要追求

“一技之长”。

坚持“守正创新 以人为本”的科训,科室在学科建设、人才培养、服务提升上不懈努力。目前,共设置了7个亚专科方向:重症消化与营养、重症急性胰腺炎及脓毒症,重症呼吸与感染,重症创伤与凝血,重症心脏与超声,重症产科与肾脏,重症神经与内分泌,重症康复与护理。每个亚专科均由临床经验丰富的高级职称人员带组,有计划地开展进修深造,并通过重症医学亚专科对接相关专科发展MDT(多学科诊疗),为危重症患者提供更加专业、高效、精准的医疗服务。

## 从全封闭到柔性管理 打开人文窗口

重症医学科不仅要救人,更应多一些人文关怀。过去,ICU采取全封闭式

管理,家属只能在有限的时间段探视,而现在,ICU新设了5个重症康复病房,收治病情好转但又尚未达到转入普通病房和家庭的“缓冲带”。除治疗时间外,家属可以在康复病房内全程陪伴,实现家属与医护联合照护,此举既节约了重症监护室资源,又减轻了患者经济负担。

“ICU不是一座‘孤岛’,不能让患者‘孤身奋战’”,从事危重症护理多年的ICU护士长吴彬说,危重患者需要医生、护理团队连续数天的救治和高强度的护理,同时也需要亲人的鼓励和陪伴,ICU不能失去人情味。

有人说,ICU的大门是一扇“生死门”,推开门,是生与死、希望和绝望较量的战场。“为一线希望付出百分努力”是ICU医护的宣言,在这个全新的“战场”为希望而战。