江大附院入选 全国高级认知障碍诊疗中心建设单位

文/杨泠 钱小蔷 孙卉
图/杨光曦

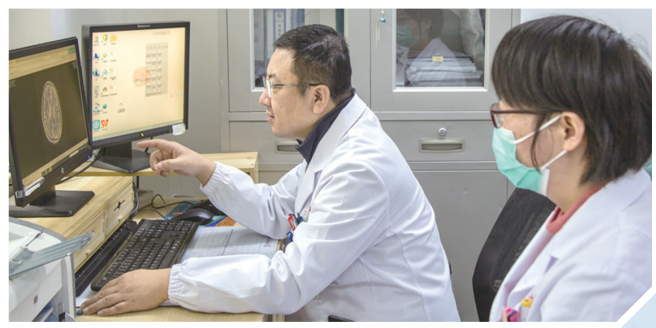
日前，国家卫生健康委能力建设和继续教育中心公布《2023年高级认知障碍诊疗中心和记忆障碍防治中心遴选结果》。经过线上初审、现场评审和线上答辩三个环节严格筛选及专家综合评审，江大附院成功入选“高级认知障碍诊疗中心”建设单位。

随着中国人口老龄化加剧，认知障碍疾病呈现多发、加速增长趋势，国内60岁及以上人群中现有认知障碍患者5300多万。这一增长趋势，在江大附院阿尔茨海默病专病门诊也有所体现。统计数据显示，该门诊每月新诊断的老年痴呆症患者在50-100人，较5年前成倍增长。

为探索建立健全我国认知障碍疾病人才培养体系，国家卫生健康委能力建设和继续教育中心认知障碍诊疗中心于2021年启动了认知障碍疾病专科能力建设项目，旨在建立认知障碍疾病专科规范化的诊疗服务体系，充分发挥卫生健康委和各地医院及社区卫生中心领导的组织化管理作用，提高各地认知障碍疾病诊疗服务水平。

江大附院认知障碍诊疗中心负责人，神经内科主任、主任医师于明介绍，该认知障碍诊疗中心将以江苏省临床重点专科之一——该院神经内科为核心，连同康复科、影像科、麻醉科、中医科、检验科、营养科、临床药学等相关科室，对认知障碍患者进行早期诊断与干预，从药物到非药物、从生理到心理、从医院到社区到家庭、从患者到照料者提供全方位的指导，从而建立健全“医院-社区-家庭-患者”有效联动的多层次认知障碍预防干预体系，对认知障碍诊疗工作的规范化、标准化起到积极的推动作用。

“老年痴呆症发病机理不明，目前也没有有效的治疗手段，但在患病早期及时进行医疗干预，可以有效延缓疾病的发展。”于明表示，当出现个性改变，在家中、工作场合或休闲活动中完成熟悉的工作有困难，对时间或地点感到困惑，抽象思考能力减弱变差等变化，建议及时入院就诊筛查。



■ 专家简介

于明医学博士、主任医师、教授、博士生导师。现任江苏大学卓越医师学院副院长、江苏大学附属医院认知障碍诊疗中心负责人、神经内科主任、神经病学教研室主任。入选“江苏省333工程”第三层次培养对象、江苏省“六大人才高峰”培养对象、江苏省第一批卫生拔尖人才、镇江市医学重点人才、镇江市“169工程”学术技术带头人、镇江市有突出贡献中青年专家。

开展有关阿尔茨海默病、帕金森病、脑血管病和偏头痛等科研工作。先后主持和参与包括国家自然科学资金、黑龙江省自然科学资金、江苏省“333工程”科研项目、江苏省“六大人才高峰”项目、江苏省卫健委重点科研项目等在内的课题23项。获江苏省医学新技术引进奖一等奖和二等奖各1项、镇江市医学新技术引进奖一等奖和二等奖各1项、镇江市科技进步奖三等奖3项。主编医学专著和教材两部、副主编两部、参编3部。发表论文150余篇，SCI收录32篇。

专家门诊时间：周一上午。
高级专家门诊时间：周一下午。

江苏大学附属医院认知障碍专病门诊
时间：周一下午、周二至周五上午。
地点：神经内科门诊北一楼诊区。

■ 相关链接

阿尔茨海默病的常见十大信号

阿尔茨海默病是一种隐匿起病的、以认知功能进行性恶化为特征的神经变性疾病，伴日常生活能力受损和精神行为改变。

第一大征兆：记忆力衰退。
记忆力衰退，尤其是对近期事物的遗忘，是阿尔茨海默病早期最常见的症状。

第二大征兆：不能完成熟悉的工作。
阿尔茨海默病能让曾经的“家务小能手”不见了。

第三大征兆：语言表达出现障碍。
阿尔茨海默病早期患者经常忘记简单的词语，或者话到嘴边却不知道该如何表达，说出来的话让人难以理解。

第四大征兆：搞不清时间和地点。
阿尔茨海默病患者出门常迷路，记不住日期，甚至白天和黑夜都分不清楚。

第五大征兆：判断力受损。
阿尔茨海默病会让人丧失对一些事物的正确判断能力，例如花很多钱去买根本不值钱的东西，或者吃已经不再新鲜的食物，甚至会横冲直撞地过马路。

第六大征兆：理解力下降。
阿尔茨海默病早期患者与人交流往往会出现一定的障碍，跟不上他人的交谈思路。

第七大征兆：将物品或钱错放在不恰当的地方。
水果放在衣柜里，袜子放在餐桌上，总把东西放错地方。

第八大征兆：情绪或行为的改变。
无缘无故地情绪涨落，或者情绪变得淡漠、麻木。

第九大征兆：性格改变。
糊涂、多疑、害怕、易怒、焦虑、抑郁，阿尔茨海默病很可能会改变一个人的性格。

第十大征兆：兴趣丧失。
有的患者能在电视机前呆坐几小时，或长时间地昏昏欲睡。阿尔茨海默病甚至会偷走一个人的爱好，让人对以前的喜好不再有兴趣。

本报主要电话 订报热线 85012697/ 85010057 读者服务 85020182 广告咨询 85010151/85010256
镇江报业印务有限公司印刷
地址：丹徒区兴园路196号