



# 一次同房酿“血案”， 20岁女子盆腹腔内积血超800毫升

## 医生提醒：同房动作过猛是黄体破裂的常见诱因

钱小蕾 孙卉 杨冷

日前，20岁的瑶瑶（化名）和男友同房后，突然腹痛难忍，被送至江大附院后被诊断为黄体破裂，盆腹腔内积血达800多毫升，幸亏手术及时，才没有酿成大祸。

江大附院妇科副主任医师石春燕表示，黄体破裂是常见的妇科急腹症，多发于14-30岁的年轻女性，严重时可致命。而多数患者确诊时，才第一次听说该疾病。

### “啪啪啪”太激烈 是黄体破裂常见诱因

9月23日晚，面色苍白的瑶瑶在男友的搀扶下来到江大附院急诊。瑶瑶告诉医生，从前一晚开始，自己的肚子就一直隐隐作痛，吃了两颗奥美拉唑没有缓解，还陆续出现了恶心、肛门坠胀等症状。

医生立即给瑶瑶开了相关检查，全腹CT平扫提示盆腔积液、积血，盆腔偏左侧囊管状低密度影；B超提示子宫左前方囊实性包块，盆腔积液。

“你这两天有没有性生活？”医生的提问让瑶瑶有些尴尬。“昨晚确实同房的，这跟肚子痛有什么关系吗？”瑶瑶不解地问。

医生告诉瑶瑶，结合检查结果和病史，初步诊断黄体破裂的可能性较大，而激烈的性生活，是黄体破裂的常见诱因。瑶瑶这才反应过来，自己确实是在同房后开始腹痛的，刚开始还以为肠胃出了问题，一直没将腹痛和同房联系到一起。

黄体破裂是什么病？正常的月经周期下，女性的卵巢每个月会排出一个卵子，孕育这个卵子的结构叫作卵泡。卵子排出后，卵泡剩下的部分就会变成黄体。黄体形成后会逐渐增

大，在排卵7-10天达到最大，并形成丰富的血管。如果遭遇激烈的性生活、用力排便或咳嗽等外力影响，其表面的血管就可能破裂出血，黄体内压力增高，进一步发生破裂，这就是黄体破裂。黄体破裂可能导致大出血，若不及时治疗，可能发生休克甚至死亡。

瑶瑶的出血量大，病情较重，妇科团队及时为其做了腹腔镜手术，术中发现盆腹腔积血达800多毫升，幸亏手术及时，清除了腔内出血和病灶，卵巢恢复了正常形态。

“据统计，70%以上的黄体破裂是由于不当性生活所致，性生活过程中，女性生殖器官处于充血状态，如果男方动作粗暴，导致女方腹部受到强烈的冲击，就可能发生黄体破裂。”石春燕提醒，同房时动作要有所克制，切忌过于激烈，如果过程中或结束后突然发生下腹疼痛，应立即就医，切勿拖延时间。

### 用力排便、咳嗽等 也可导致黄体破裂

虽然不当性生活是黄体破裂的常见诱因，但并非唯一诱因。

9月5日晚，江大附院妇科就收治了一位因用力排便导致黄体破裂的患者。当天中午，40岁的陈婷（化名）排便后出现了下腹部疼痛的症状，一直到晚上也没有缓解，入院后做了CT，提示盆腔右侧囊样影伴盆腔多发积液积血，腹腔穿刺抽出不凝血两毫升，结合患者病史和检查结果，考虑为黄体破裂，且出血量较大。为避免发生失血性休克，医生立即为陈婷做了急诊手术，术中发现盆腹腔内积血达1200毫升左右，若再晚一点送医，后果不堪设想。

除了激烈的性生活外，用力排便、剧烈咳嗽、长时间憋尿、剧烈运动、外力撞击等让腹腔内压力升高的行为，都可能会导致黄体破裂。

前不久，杭州亚运会上，一名国外皮划艇运动员奋力完成皮划艇比赛后，突然感到剧烈的腹痛，检查后就确诊为黄体破裂出血。

### 女性要知晓自己的黄体期 月经前一周尽量避免激烈运动

看完上述几个病例，很多女性可能会觉得黄体破裂是一件非常可怕的事情，但其实黄体破裂的病情有轻有重，出血量少、病情较轻的患者，保守治疗就能痊愈，出现量大、病情较重的患者才需要手术治疗。

为了预防黄体破裂发生，女性首先要了解自己的黄体期。石春燕介绍，从排卵那一刻到下一次卵泡发育，就是黄体期，一般在排卵后的2周，大约12-14天。

黄体破裂一般容易发生在月经来潮前一周左右，因为此时的黄体体积最大，其内部富含毛细血管，如果受外界因素影响就会发生破裂。

医生建议，在月经前一周，要尽量避免激烈的性生活及剧烈运动项目，一旦出现腹痛、恶心、头晕等相关症状，应及时就医，切勿拖延。



医学影像图由江大附院提供