

独居失独老人突然发病

志愿者快速应急陪伴助医

本报讯(朱秋霞 万翔)“感谢金山公益志愿者的救助和陪伴,我现在感觉好多了。”11月25日上午11时许,躺在江大附院老年科病区病床上的殷荣生对金山公益志愿者朱元虎说道。想起4个多小时前的经历,殷荣生依然心有余悸,他又一次到鬼门关走了一趟。

独居失独老人殷荣生家住桃园新村,11月24日傍晚他感觉胸闷气短,自以为睡一觉就会好了。可折腾了整整一夜也没有睡着,呼吸却越来越困难。25日早晨6点多钟,殷荣生给金山公益志愿者马巧云打去求助电话。电话中,马巧云听到微弱的上气不接下气的喘气声,立刻让殷荣生打120电话送江大附院。人在外地的马巧云放下电话就在金山公益志愿者群发出殷

荣生急需帮助的信息。“殷荣生呼吸困难!”金山公益志愿者立刻行动起来了。刚刚起床的志愿者老万顾不上洗漱立即开车赶往江大附院,当他第一时间赶到医院时,殷荣生还没有到。

因舍不得花钱,今年74岁的殷荣生冒险坐公交车来到医院,他走到门诊大厅时,双腿如灌铅一般挪不动了。此时老万正焦急地四处寻找他,看到他后赶忙搀扶着他来到急救中心。“血压190,呼吸困难,心律不齐,双腿浮肿。”急诊医生赶紧将他送入抢救室。

随后,志愿者为殷荣生缴费、取药,协助做各项检查。当殷荣生说有点饿,经医生同意,志愿者李洁买来了热气腾腾的早点,一边让老人吃饭一边轻敲其后背。之后,志愿者朱元虎骑车40分钟赶到医院陪伴。同为独居失独

老人的万粉红、汤荷娣、李香源也来到医院……刚刚加入金山公益志愿者团队并被聘为医疗顾问的江大附院老年科主任严丽荣考虑到殷荣生是低收入家庭而且是农保,主动联系急救中心,提出待其病情缓解后入住老年科病区进行后续治疗。

记者了解到,金山公益志愿者坚持12年如一日关爱失独老人,骨干志愿者的手机24小时待机,随时随地为困境失独老人提供力所能及的帮助。志愿者们已经数不清多少次在深夜、凌晨等时间段为送医的失独老人提供陪伴助医服务。来自无锡的失独妈妈“幼芬”感慨道:“看到金山公益志愿者对失独老人的付出很是感恩,志愿者的关心、安慰、陪伴都是给失独家庭的一盏明灯。”

打破“心”墙,拥抱阳光
心理健康服务进校园

本报讯(朱秋霞)“一拿到试卷,脑子里就一片空白,怎么办?”“和同学发生矛盾,经常控制不住自己的情绪,怎么办?”近日,金山街道迎江路中心社区联合金山街道未保站、市精神卫生中心等,联合举办了一场以“打破‘心’墙,拥抱阳光”为主题的青少年心理健康主题活动,将心理健康服务送到辖区内的中华路小学。

活动中,市精神卫生中心儿少心理科张韬首先为中华路小学的孩子们带来了一场以“快乐学习、健康成长”为主题的心理健康讲座。张韬从心理健康的标准、考试焦虑症的原因及应对、如何避免攻击性言行、心理压力的处理等多个方面,循循善诱、有的放矢地引导孩子们“打破‘心’墙,拥抱阳光”,快乐健康成长。

在游戏环节,负责金山街道未保站运营的国瑞社会工作发展中心社工通过单手拉拉链、“我来带你走”等互动游戏,让孩子们认识到合作的重要性。同时还邀请孩子们体验了迎江路中心社区康养家园康复站的VR设备,帮助孩子们放松心情,舒缓压力。

心理健康是美好生活的基石。2022年以来,润州区以省级精神障碍社区康复示范点建设为契机,将金山街道迎江路中心社区康养家园康复站与社区居家养老服务驿站以及位于社区的金山街道未保站融合共建,发挥“1+2>3”作用,由社区共建单位市精神卫生中心医师以及资深心理咨询师、事务社工三方联合,共同携手提供多样化的心理健康服务,打造覆盖多群体的“心理加油站”。其中,针对青少年心理健康,目前已开展10余场服务,将青少年服务进一步推向深入。

知名医师加入失独老人“专家顾问团”

本报讯(朱秋霞 万翔)为提高失独老人防病治病和健康养生的意识,近日,京口区卫健委、计生协、金山公益志愿服务总队邀请江大附院老年科医生严丽荣走进米山颐养院,开展冬季养生健康知识公益讲座,吸引金山公益大家庭近百人前来参加。

严丽荣是江大附院老年科主任,长期从事老年常见病、多发病的临床研究和治疗。多年来她一直关注和支持金山公益志愿者关爱失独老人活动。活动现场,金山公益志愿服务总队向严丽荣颁发了聘书,聘请她为金

山公益专家顾问团队高级医疗顾问。严丽荣表示,能够成为金山公益志愿者团队的一员非常高兴,愿用自己的一技之长为更多的失独老人提供治疗服务和健康咨询。

讲座上,严丽荣用通俗易懂的语言围绕营养膳食、运动健身、心理健康、疾病预防、合理用药、康复护理、养生保健等进行了深入浅出的讲解,分析了老年人健康问题的归因和防治,详细讲述了冬季养生秘诀,并对失独老人们关心的问题从专业的角度进行了解答。

金山公益志愿服务总队助医助困部负责人马巧云介绍,团队常年帮扶的1100位失独老人,平均年龄已近70岁,患恶性肿瘤和基础疾病的老人较多,帮助患病失独老人就医成为团队常态化的志愿服务活动。近年来,团队注重失独老人的健康教育,开展了“关爱健康、志愿助力”系列活动,邀请各大医院专家为失独老人做健康咨询公益讲座,并聘请了彭江宁、严丽荣、黄华、李立胜等多位主任医师为志愿服务专家顾问团成员,受到失独老人们的欢迎。

“玫瑰心香 爱心助学”项目助学金开始发放

本报讯(朱秋霞 刘振营)近日,市伯先中学“玫瑰心香家园”举行江苏龙腾后勤管理有限公司助学金发放仪式,此举拉开了“玫瑰心香家园”99公益“玫瑰心香 爱心助学”项目助学金发放的序幕。

活动现场,来自市伯先中学的14名学生每人收到了800元助学款,另外,来自新区实小、镇江机电高职、省镇江技师学院、徐州工程学院、厦门工学院等学校的12名学生的助学款将通过上门送款、到校取款、微信转账等方式发放给受助学子。

江苏龙腾后勤管理有限公司总经理赵伟琦的父母于2012年加入市伯先

中学“玫瑰心香家园”助学队伍。2014年赵伟琦传承扶危济困、乐善好施的好家风,也加入“玫瑰心香家园”,一家人都成了“社会妈妈”。近些年,赵伟琦每年出资2万多元,资助26名学生,累计捐资助学20多万元,资助学生200余人次。赵伟琦在自己助学的同时,积极传递爱心,推荐亲戚朋友加入爱心助学队伍。2022年,赵伟琦荣获市第五届“优秀慈善志愿者”称号,同年,被授予“镇江好人”;2023年,被评为第四届“镇江慈善奖”最具爱心慈善行为楷模。

同一天,江苏铸锦建设工程有限公司的助学款也一并发放。该公司总经理孙雪梅2018年经赵伟琦的父亲介绍加

入“玫瑰心香家园”社会妈妈爱心助学队伍,当年出资10800元资助了9名困境学生。从2019年开始,孙雪梅每年出资15000元资助“玫瑰心香家园”提供的13名学生,6年累计捐资助学85000多元,资助困境学生70多人次。2022年,江苏铸锦建设工程有限公司荣获镇江市“最佳慈善志愿服务组织支持奖”。

“玫瑰心香家园”孙萍老师介绍,“玫瑰心香 爱心助学”项目助学款都是定向结对发放,其他爱心人士的助学款会在近两周内陆续发放到位。作为镇江市慈善文化示范校的学生,希望孩子们积极弘扬优秀慈善文化,传递爱心,做新时代好少年。

守护老人安全
消防演练
进养老服务机构

本报讯(朱秋霞 王爱花)“三楼发生火情,现场有老人被困,请求增援……”近日,一场“沉浸式”消防演练在位于江滨新村的中鼎老来乐综合服务中心举行。

演练现场,浓烟滚滚,伴随警报拉响,老人们在工作人员的指导帮助下,有序撤离……当天,在消防专家的指导下,工作人员和老人们亲身体验如何正确使用灭火器、逃生装置,现场模拟演练了火情的处置,安全有序地完成了逃生演练。

养老服务机构消防安全一直是各类养老服务机构工作的“重中之重”。为了使工作人员和老人更好地理解 and 掌握消防安全知识,本次活动特地邀请盛安防火科技有限公司专业的消防安全培训师为大家上了一堂消防安全课。培训师通过生动的案例和形象的语言,深入浅出地讲解了火灾的预防、应急疏散、灭火器使用等知识。

“火灾猛于虎,不管是在家里,还是在养老服务中心,我们心里都要有这个意识,留意消防安全通道,遇到火情要知道怎么办。今天这个讲座和演练特别好,很多老人没有这方面的意识。”常阿姨深有感触地和其他老人们分享了自己在生活中遇到的火情以及学到的一些消防知识。



日前,京口区正东
路街道京岷山社区开
展清洁家园行动,清理
小区菜地,整治突出问
题,提升居民的幸福
感、获得感和满意度。
王玮 王呈 摄影报道