



杨光曦 摄

睫毛会长虫？ 五岁男孩睫毛长满阴虱和虫卵

钱小蕾 孙卉 杨冷

“孩子老是揉眼睛，仔细看他睫毛上有不少颗粒，怎么擦也擦不掉。”8月28日，一位妈妈带着5岁的男孩，来到江大附院眼科副主任医师朱荣刚的门诊。

妈妈表示，近一个月来，孩子老是揉眼睛，说眼睛又痒又疼，仔细查看，发现孩子睫毛上有不少颗粒，用毛巾擦、用水冲洗都不管用，朱荣刚在裂隙灯下查看患儿眼睛后发现，其睫毛上附着的不是普通颗粒，而是密密麻麻的阴虱和虫卵。

阴虱通常生长在阴部 长在睫毛比较罕见

“从孩子睫毛上取下活的虫体，在显微镜下看，有三对足，前足细长，后足呈钩形巨爪，很明显就是阴虱虫体。”朱荣刚介绍，阴虱的爪子就像钩子一样，能紧紧“抓住”毛干，所以单靠擦洗是根本无法去除的。除了阴虱外，患儿的睫毛上还附着着密密麻麻的虫卵，呈灰白色半透明状。

提到虱子，很多人会联想到头发里长的头虱。阴虱和头虱除了外形上有差

别外，最大的不同在于寄生部位的区别。头虱主要寄生在头发里，而阴虱一般寄生在阴部。

阴虱的身体较头虱宽阔，脚部较宽广，在疏落的毛发间也能灵活攀爬。除了阴毛外，阴虱也可在头发、睫毛、胡须和腋毛处寄生，只是比较少见而已。阴虱和头虱都靠吸人血为生，所以患处会不时有痒痛感。

阴虱的主要传播途径是性接触传播，因此阴虱感染被认为是性传播疾病的一种。衣物、床铺、坐便器等也是阴虱的重要传播途径，如果不小心接触了粘附有活动性虫体或虫卵的床单、浴巾等，也可能“中招”。

需剪除全部睫毛 衣物床品要彻底消毒

阴虱在睫毛“安营扎寨”后，会不断叮咬皮肤，其排泄物也会引起炎症刺激，造成眼表环境紊乱，进而出现眼痒、眼干等症状。

“光靠药物是没法彻底根除阴虱的，必须将睫毛全部剪除，再深度清洁睑缘和睫毛根部，用镊子将吸附在眼睑边缘

的阴虱及虫卵一个个夹掉，局部涂抹药物。”朱荣刚解释，阴虱的寿命是30天左右，脱离人体的阴虱一般两天内就会死亡。

阴虱的传播没有年龄限制，如果家庭中有一人“中招”，其他成员也应立即排查，同时，患者的衣物、床品以及生活环境都要进行彻底清洁和消毒。

朱荣刚表示，睫毛长阴虱的病例并不多见，但每年还是会接诊到几例，希望大家引起重视，生活中要注意个人及家庭卫生，外出旅游、出差时要选择卫生达标的酒店，尽量不使用外面的浴巾、毛巾等。

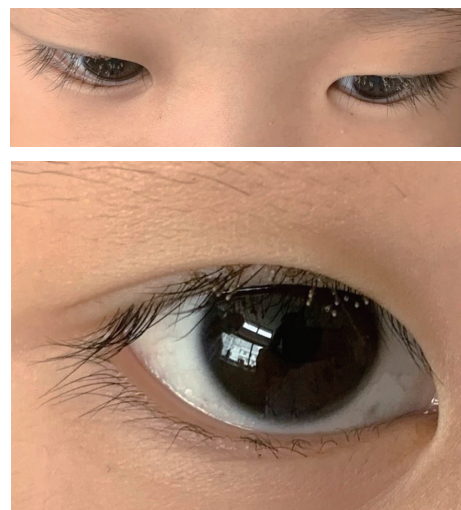
不注意用眼卫生 睫毛还可能长螨虫

别看睫毛短而少，却特别容易“中招”，稍不注意，就可能有虫子找上门。

“门诊会碰到这样的患者，觉得眼睛奇痒难忍，眼屎特别多，睫毛脱落得厉害，检查发现睫毛上面全是密密麻麻的蠕形螨虫。”朱荣刚说，蠕形螨虫一般寄生于人体和哺乳动物的毛囊和皮脂腺内，主要通过接触传播，如果不注意手卫

生，再经常揉眼睛，就可能造成感染。

眼部螨虫感染后的常见的症状是眼干、眼痒、眼红、异物感、眼分泌物增多、睫毛脱落或倒睫等。预防螨虫“侵袭”，平时就一定要注意用眼卫生，不要用手揉眼睛，尽量减少眼部化妆品的过度使用，如涂睫毛膏、眼线液、粘假睫毛等。



图片除署名外由江大附院提供