

蹚水得丹毒, 螨虫送“红包”, 游泳晒脱皮……

注意! 近期皮肤病患者明显增多

本报记者 杨冷

气候闷热潮湿, 霉菌、蚊虫大量滋生, 为各种皮肤病的发作提供了有利条件。最近一段时间, 我市多家医院接诊的各类皮肤病患者明显增多。其中, 江大附院皮肤科接诊人数就较此前增加50%以上。病例中, 虫咬性皮炎、日光性皮炎、真菌性皮肤病等夏季常见皮肤问题占据“大半壁江山”。

赤脚踏水引发丹毒

因为前不久的一场暴雨, 市民张敏的家不幸成了“水景房”。面对没过脚面的积水, 张敏果断脱掉鞋袜, 撸起裤腿, 尝试着将积水往外排, 一忙活就是几个小时。

之后几天, 张敏发现自己的双腿出现了成片红斑, 不但界限清晰, 红肿、皮肤温度高, 摸上去还有明显的痛感。起初, 张敏并未将此事放在心上, 认为过一段时间或许能够自愈, 直到发现患处面积有进行性扩大的趋势, 并且还出现了发热症状, 这才意识到不对劲, 匆匆赶到医院, 经医生检查被确诊为丹毒。

在沟通病情的过程中, 接诊医生了解到, 张敏原本患有脚气, 此次丹毒缠身, 正是由于赤脚踏水, 双脚长时间处于高温、潮湿环境中, 继发真菌感染所致。

无独有偶, 41岁的周强家离单位不远, 每天都走路上下班。最近因为阴晴不定的天气, 他都穿着凉鞋出门, 一旦下雨, 鞋子便化身“水陆两用”, 直接蹚水而过。

几天下来, 周强感觉脚趾缝痒痒无比, 扒开一看, 竟然还有几颗小水泡。强烈的痒痒感, 让他总是忍不住去抓挠, 后来随着水泡被抓破, 周强的双脚开始脱皮、溃烂, 甚至还散发出一股臭味, 顿感不妙的他来到医院就诊, 被诊断为脚气。

江大附院皮肤科副主任医师许辉介绍, 双脚长时间在雨水中浸泡, 皮肤屏障功能容易遭到破坏, 真菌和细菌便有机可乘, 像周强这样为了图方便, 雨天赤脚穿凉鞋蹚水者, 就成了脚气的高发人群。

许辉提醒, 预防此类皮肤病, 除了要积极治疗导致皮肤屏障受损的原发疾病, 下雨天最好不要赤脚踏水, 以减少皮肤污染。若双脚不可避免地要被雨水浸泡, 要及时用清水冲洗并擦干。一旦患上脚气, 为

防交叉感染, 将自己的衣物与家人的分开清洗、放置。

“虫虫军团”搞事情

湿答答的环境最适合螨虫生长, 当它从潜伏的床褥、沙发等处冒头时, 被叮咬者很有可能一夜之间获赠无数“红包”。

上周日早上醒来, 市民刘晓宇发现自己的双腿、胳膊、背后长出不少小红疙瘩, 奇痒无比。经过问诊、检查, 医生很快锁定致病元凶: 由于刘晓宇床上的凉席许久未清洗、晾晒, 加之气候潮湿, 席子上滋生了很多螨虫, 刘晓宇这一身的红包, 便是螨虫的“杰作”。

与刘晓宇一样, 最近半个月来, 市民袁永珍的手臂上也冒出许多红疹。“花露水、皮炎平、润肤霜、艾灸试了个遍, 一番折腾下来, 不但没有止痒, 疹子还越来越多, 真是受罪。”在诊室, 袁永珍向医生吐槽的同时, 不停抓挠着左臂。检查后, 医生告诉袁永珍, 这是虫咬性皮炎, 由于她是过敏体质, 被螨虫叮咬后, 瘙痒感可能比其他人更加强烈。

高温、潮湿、多雨的季节, “虫虫军团”频繁出没, 虫咬性皮炎等皮肤病患者也会明显增加。“入夏以来, 虫咬性皮炎成为皮肤科晚急诊的‘主力’, 大多数患者被虫子叮咬后, 会出现局部红肿、疼痛, 继而发展为全身痒痒, 抓挠后容易起成片的小疙瘩。”许辉还提醒, 并非只有蚊子、螨虫叮咬, 才会引发虫咬性皮炎, 隐翅虫皮炎也比较常见。隐翅虫的毒液pH值只有1-2, 其腐蚀性堪比硫酸, 一旦它落在人体表面叮咬皮肤, 或虫体被拍碎后释放出毒液, 沾到皮肤上, 可引起强烈灼伤, 使皮肤出现红肿、水泡甚至溃烂, 威力相当于化学烧伤, 需格外留心。

许辉表示, 对于不同类型的虫咬, 处理方式也不一样。当季, 市民要保持居家环境通风干燥, 晴天多晾晒凉席、被

褥、衣物。被叮咬后, 要避免抓挠和热水烫洗, 尽量保持患处干燥并及时就医。

室外戏水被晒脱皮

“水里那么凉快, 居然还会被晒脱皮。”近日, 在江大附院皮肤科就诊的田佳, 指着自己晒得通红的脖子对医生说。

上周, 田佳和朋友相约去室外水上乐园游玩。戏水的快乐冲淡了防护意识, 中午吃完饭, 田佳不顾日头正烈, 在没有任何防晒措施的情况下, 一头扎进水里嬉戏, 直到下午三四点才上岸。

回到宾馆后不久, 田佳感觉自己的面部、脖子、双臂等暴露在烈日下的皮肤火辣辣地疼, 一照镜子, 竟然发现自己成了关公脸。虽然用毛巾湿水在冰箱里降温后敷在脸上急救, 但为时已晚。第二天, 田佳的脸就开始脱皮, 到医院检查后, 被诊断为日光性皮炎。

“日光性皮炎又称日晒伤, 是由于突然过度日晒造成, 日晒部位出现红斑, 严重时可形成水泡, 有明显灼痛, 还会引起全身不适。”许辉介绍, 夏季日晒强度较高时外出游玩, 如室外游泳、海边钓鱼等, 如果未做好防晒, 都有可能导致该病的发生。

预防日光性皮炎, 需从防晒入手。许辉提醒, 除了做好化学防晒和物理防晒, 在10:00-14:00日光照射最强时, 市民最好避免户外活动或减少活动时间。如果日晒伤病情比较严重, 应及时就诊。

烈日炎炎, 如何更好地预防夏季常见皮肤病? 除了上述防范建议, 许辉还指出, 要保持心情舒畅。衣物以宽松、棉质为宜。洗澡水温不宜过高, 每日洗澡次数不宜频繁, 洗完澡后涂抹润肤乳以保持皮肤滋润。出现皮肤病不适症状, 不要乱抓挠也不可自行涂抹药膏, 及时到正规医院检查, 明确病因, 对症治疗。(文中患者均为化名)

晴热主旋律 偶有“小插曲”



夏季标配。

未来十天, 7月25日至28日以晴热天气为主, 午后有分散性雷阵雨, 月底可能受台风影响, 会有一轮风雨过程, 气温方面, 最高气温在30℃到35℃之间波动。

进入中伏后暑热升级, 清凉恐难觅, 大家要做好心理准备, 户外活动尽量避免高温时段。

具体天气预报: 7月25日多云, 有分散性阵雨或雷雨, 东南风3至4级, 最低气温26℃到27℃, 最高气温34℃到35℃; 7月26日多云, 午后有分散性阵雨或雷雨, 最低气温26℃到27℃, 最高气温34℃到35℃; 7月27日多云, 午后有分散性阵雨或雷雨, 最低气温26℃到27℃, 最高气温31℃到32℃。

本报讯(记者 朱秋霞) 夏季的最后一个节气——大暑已至。上周天气套餐主打出其不意, 有时会上演“东边太阳西边雨”的一幕, 阳光、阵雨、乌云随机切换, 你被局部到了吗?

上周受降雨影响, 虽然谈不上有多凉快, 但闷热感有所缓解, 也算是三伏天里的“福利”了。出梅后的周一, 阳光早早登场, 气温节节攀升, 伴着阵阵蝉鸣, 妥妥的



7月24日, 润州区七里甸街道金星社区志愿者带着京口区实验小学的学生走进镇江急救科体验馆, 增强孩子们的科学防灾意识和灾害避险自救能力。石玉成 蒋燕 摄影报道

电网检修公告

快来加入网上国网!



2023年07月26日, 国网镇江供电公司将在镇江市润州区、丹徒区、新区部分地区对供电设备实施检修作业。作业期间检修范围内供电将会暂时中断, 具体影响范围可登录国家电网95598 智能互动网站(www.95598.cn)点击“服务与支持-电力服务”, 在“电网检修公告”界面进行查询, 也可以下载“网上国网”App或关注江苏电

力微信公众号进行查询。

扫码下载“网上国网”App, 完成“注册登录”-“户号绑定”, 依次点击“更多”-“查询”-“电网检修信息”, 可按位置查询或户号查询。

镇江供电公司
2023年7月25日

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象

友情提示: 本报对所有信息的手续部严格进行审核, 仍不敢保证每一条信息的真实性, 请客户认真严格审核, 审核后所产生的一切纠纷均自行负责, 本刊信息不作为承担法律责任的依据。

<p>家电维修</p> <p>专家, 电视、洗衣机、空调等制冷设备, 含厂企设备</p> <p>●镇江市家电维修 18905282938</p>	<p>婚姻中介</p> <p>●天赐老中青婚介 成立26年: 男丧偶</p>	<p>52年开厂1米75独居; 优男87年1米76大专开公司; 女69岁1米62事业; 女93年1米64硕</p>	<p>士医生; 女97年未婚本科1米65公务员。会员资源丰富13337758393</p>	<p>出租信息</p> <p>●出租: 丹阳码头 1-3层房屋 1542.8</p>	<p>平方米, 电话: 15358595655</p> <p>为更好的为您服务 分类块状信息 (小投入大回报) 电话: 0511-85010256</p>
---	---	---	---	---	--

85010256