

保健> 13
儿童近视检查
为啥要做眼轴测量?

养生> 14
镇江老人
“中招”罕见病

健康> 15
颈肩腰腿痛怎么办?
不妨试试中医针灸理疗

慢周刊

479
期



图片由江大附院提供

老人深受剧痛折磨 EMVD 技术一招化解

钱小蕾 孙卉 杨玲

世界上有一种疼痛,发作起来,相当于多根肋骨同时裂开。它,就是素有“天下第一痛”之称的三叉神经痛。今年79岁的季老(化名)忍受这一病痛长达十余年,到江大附院就诊前,他曾尝试多种治疗方法,但均未见效。近日,江大附院神经内镜微创中心团队通过先进的全内镜下微血管减压术(EMVD),为季老成功化解了痛苦。

季老已有十多年发作性右侧面部疼痛史,其间虽然通过拔牙、药物、针灸、射频等多种治疗手段来缓解,但收效甚微。近期,由于发作次数越来越频繁,甚至在进食、刷牙、讲话时都被剧痛突袭,于是,季老在家人的陪伴下来到江大附院,经神经外科医生全面检查后,发现困扰他多年的元凶是原发性三叉神经痛。

江大附院神经外科副主任、神

经内镜微创中心主任谢正兴介绍,三叉神经痛表现为面部三叉神经分布区内短暂的反复发作性剧烈疼痛,发作时呈针刺样、刀割或电击样,这种疼痛常是单侧的,可在患者洗脸、刷牙、说话时被诱发,常影响三叉神经的一个或多个分支,易误诊为牙痛。

目前,原发性三叉神经痛的治疗方法多为药物、射频及球囊毁损,不过这些治疗方法都难以实现长期有效的疼痛控制。一些患者也常因难以忍受这一剧痛而抗拒洗脸、刷牙、说话,甚至吃饭,严重影响了日常生活。

谢正兴介绍,目前,EMVD是根治原发性三叉神经痛的金标准。EMVD的核心在于寻找责任血管,并将其与三叉神经隔离,从而解除局部血管压迫,这样既能消除患者的疼痛症状,还能保留三叉神经的正常感觉和运动传导功能。与传统显微手术相比,EMVD的优势在于精准和微创,通过

该技术可以实现责任血管的精准识别和精准隔离。

季老的术前影像提示,其责任血管位于三叉神经的腹侧,周围空间狭小且位置深,重要的神经血管和组织结构较多,既要微创手术解除压迫,又要保护好这些重要结构,就需要医生掌握“螺蛳壳里做道场”的技术能力。

患者高龄且病程长,对手术效果要求较高,经过综合考虑,内镜微创中心团队决定采用EMVD这一新技术为季老解除病痛,而这也是该技术在我市首次开展。

手术过程中,谢正兴在患者右侧耳后打开一个2.5厘米×3厘米的骨孔,在无牵拉状态下暴露三叉神经,随后利用神经内镜顺利找到压迫三叉神经的责任血管,并精准地垫入Teflon垫片,将两者隔离,解除了血管压迫。

术后,季老痛感消失,目前恢复良好,这让老人不禁感慨:“十年剧痛无法解,一朝内镜显奇功。”

相关链接

关于三叉神经痛 这些治疗误区不要踩

● 盲目拔牙

由于三叉神经痛发作起来和牙疼差不多,很多患者就会像季老一样选择拔牙,但实际上,这样做不仅不能缓解三叉神经痛,反而平添拔牙之痛。

一般来说,牙疼是由牙周炎等相关炎症引起的,表现为持续性疼痛,受冷热刺激会加重病情。而三叉神经痛散布在不同区域,疼起来是一阵一阵的,且不受冷热刺激,仅张嘴就会有痛感。所以,如果出现一侧脸上突然持续数秒的剧痛,但之后痛感又消失的情况,建议不要盲目去拔牙,这有可能是三叉神经痛。

● 自行服药

三叉神经痛被称为“天下第一痛”,可想而知其发作起来有多疼。有些患者难以忍受,就会自行购买止痛药服用。但需要注意的是,有的止痛药长期服用会产生肝肾损伤等副作用,所以即便需要药物止痛,也应在医生指导下服用。

● 轻信偏方

三叉神经痛病因复杂且难治,一些患者容易听信偏方,比如往脸上贴白萝卜、喝醋、吃黑豆等。其实,这些偏方对三叉神经痛的治疗没有任何帮助,反而容易延误治疗时机。建议患者出现病症,一定要去正规医院诊治,切勿迷信偏方。