

悦心> A13
孩子常年不长个?
家长还需提高警惕

生命> A14
镇江首例!
江大附院开展无射线ERCP为孕妇取石

健康> A15
对于猴痘,
您了解多少?



455
期



江大附院老年医学科主任严丽荣为患者义诊

从生命垂危到天天散步下棋

67岁患者为江大附院老年医学科送来锦旗

家住南京的郭大爷今年67岁,两年前,他突感身体不适,浑身无力、两腿抽筋,体重从87.5公斤猛降至50公斤以下,在当地辗转几家医院救治均未见明显好转,直至昏迷休克被送入江大附院。令郭大爷没有想到的是,经过老年医学科医护人员的精准治疗,如今,他不仅转危为安,还能天天散步下棋,身体完全恢复到生病前的样子。为表感谢,近日,郭大爷和家人专程来到江大附院,送上一面锦旗:“感谢老年医学科挽救了我的生命,也让我少走了很多弯路。”

郭大爷原本身体一直比较硬朗,两年前,身体莫名出现问题,总是觉得浑身无力。同时,郭大爷还出现了两腿抽筋、呕吐、失眠等症状,每天被疾病折磨得痛不欲生,短期内体重猛降37.5公斤,整个人瘦脱了相。

今年春节期间,郭大爷全家来到镇江过年时突然发病,被救护车紧急送入江大附院救治。到达急诊抢救室时,老人已经处于休克状态,经多科会诊后,被收入老年医学科。副主任医师潘瑞蓉查看了郭大爷的病例资料,和团队分析讨论后,认为他是皮质醇功能减退,随后,完善相关检查,结果印证了潘瑞蓉的诊断。

后来,经过20天的对症治疗,郭大爷康复出院。“原本送到医院时,已经不

抱什么希望了,没想到还能活蹦乱跳地走出医院。”郭大爷惊喜不已。

出院后,郭大爷按照医生的建议,定时到江大附院复诊,调整药物,体重逐渐恢复至60多公斤。如今的他,每天都和老朋友下棋、散步,每周还能钓一次鱼,完全恢复到生病前的状态。

“我由衷地感谢江苏大学附属医院老年医学科,是他们精湛的技术让我重获新生,我和老伴专程到医院送了锦旗和感谢信,从心底里感谢他们,这种心情无法言表。”郭大爷说,自己以前看病都是到各个专科检查、开药、拿药,到了江大附院老年医学科,医生不仅会综合分析患者的病情,开展个体化治疗,同时还会重视每一位患者的营养状况,为患者制定饮食治疗方案,做到一人一方案。

俗话说:“人老病多,树老根多。”一体多病,是老年患者群体的一个显著特征。老年人手持好几张挂号单,在多个专科间穿梭问诊,容易出现治疗交叉、多重检查、多重用药等问题。

江大附院老年医学科主任严丽荣举例说,一位年近八旬的患者,因持续高热在多家医院、多个专科来回就诊,花了不少钱,但效果不佳,于是在朋友的推荐下来到该科就诊,经过综合治疗,病情明显好转,现已顺利出院。

严丽荣表示,针对“一体多病”的老年患者,江大附院老年医学科综合治疗的优势就能发挥出来。可以说,老年医学科是一个多学科团队,它涵盖了急性病救治、中长期照护、慢性疾病防治等,以老年综合评估为基础,制定个体化综合治疗和照护方案,全面进行老年疾病预防、治疗,维护和恢复老年患者身体功能和生活质量。

记者了解到,江大附院老年医学科成立于1982年,经过数十年的发展,现已成为一支专业力量雄厚的医疗团队。

科室现有博士4人,其余医生均为硕士。针对老年患者的需求,科室开设了老年认知障碍、老年骨质疏松、缓和医疗和安宁疗护、水肿门诊等多个专病门诊,全方位守护老年人身体健康。去年,江大附院老年医学科被省卫健委评为老年医学临床应用技术项目单位。同年,由省卫健委、省中医药管理局在全省组织开展的老年友善医疗机构建设工作中,经组织评定,江大附院被确定为江苏省老年友善医疗机构优秀单位。

(钱小蕾 孙卉 杨冷)



江大附院缓和安宁疗护MDT团队 本版图片由江大附院提供