

悦心> A13
浅谈女性
“带下症”

生命> A14
做完核酸检测后口罩要丢掉吗?
用过的口罩怎么扔?

健康> A15
脂肪肝患者的
饮食干预

慢周刊

448
期



江大附院中医外科主治医师高永金 图片由江大附院提供

鱼刺不仅会卡喉,还会卡肛门

被鱼刺卡住喉咙,去医院耳鼻喉科拔鱼刺,是很多人都有过的经历。而家住丹阳的赵女士吞下的那根鱼刺,却是在中医外科拔出来的。

因为这根鱼刺着实“不一般”,它不是卡在喉咙,而是卡在了肛门里。

3月中旬,55岁的赵女士突感肛周疼痛,尤其是解便时,稍一用力就是一阵剧痛。起初,赵女士怀疑是痔疮在“作祟”,但自行用药后,疼痛并没有得到缓解。过了几天,赵女士的肛周开始发红、肿胀,这令她整日坐立难安,于是赶紧去当地医院就诊。

经过几天的抗炎治疗,赵女士的病情还是没有好转迹象,每天疼得吃不下饭睡不着觉,人都瘦了一圈。

由于找不到确切的病因,家人又赶紧将其转至江大附院中医外科就诊。接

诊者是中医外科主治医师高永金,他表示,患者肛门红肿范围大,且出现了多个皮肤水泡和蜕皮,对比患者的血常规检查结果发现,此前经过抗感染治疗后,其炎症却较治疗前更加严重,所以建议她做一个下腹部+盆腔CT检查,明确感染及脓肿情况。

赵女士的CT影像检查结果显示,其肛旁肿块内部有一个长条形高密度影,经询问,医生得知她近期并没有过外伤,也没有异物刺入肛周的情况。

要揭开谜团,只有手术取出异物。3月24日,高永金为赵女士做了肛门异物取出术,一枚长约2厘米的牙签状异物被取了出来。经过辨认,大家惊奇地发现这个异物竟是一根鱼刺。

得知连日来把自己折磨得够呛的异物居然是根鱼刺,赵女士觉得很不可思

议。经她仔细回想,自己在发病前确实吃过一次鱼,但当时并没有被鱼刺卡到的感觉。

高永金说:“鱼刺应该是在患者无意识的情况下吞咽下去的,因为没有卡到喉咙,所以患者没有感到异常。这根鱼刺说来也比较‘神奇’,居然从口腔,一路沿着消化道‘长途跋涉’到了直肠,在排便过程中,刺破直肠穿入肛旁间隙,造成了肛周脓肿。”

这样说来,赵女士还是幸运的。因为鱼刺在消化道的“旅程”中,很容易卡在幽门口、回盲瓣、乙状结肠等相对狭窄的部位,如果刺伤消化道壁,造成出血、感染,局部可能形成脓肿;如果刺破肠壁,还可能造成腹膜脓疡或腹膜炎等严重后果。

术后经过止血、抗感染等对症处理,

赵女士肛周脓肿明显消退,复查血常规提示正常,复查下腹部+盆腔CT未发现异物残留。目前,赵女士已经出院,只需定期到医院换药即可。

医生表示,像赵女士这样,被鱼刺卡肛门的病例是非常罕见的,但被鱼刺卡喉却经常发生。

被鱼刺卡喉,很多人第一时间想到的是吞饭、喝醋,殊不知这样做搞不好会出大事。吞饭团不仅不能帮助鱼刺通过食道,还可能会造成穿孔。醋能软化鱼刺,但是要喝很多才能达到效果,这个饮用量普通人是很难达到的。医生提醒,如果被鱼刺卡住,千万不要试图用食物把鱼刺“顺”下去。首先尽量张大嘴巴,如果能看见鱼刺,就用手或镊子轻轻地将其取出;如果看不见鱼刺,应立刻到院耳鼻喉科就诊。(孙卉 钱小蕾 杨冷)