

悦心> A13
如何预防酒精成瘾?

生命> A14
无痛胃肠镜,真的会影响智力吗?

健康> A15
对于便秘的认识误区

慢周刊

425
期



图片由江大附院提供

老人“糊涂”一年多，病因竟是脑中“进了水”

专家：老年人应警惕压力性脑积水

“你脑子是不是进水啦？”这句话常用来调侃人愚蠢糊涂。而现实中，这句话并非玩笑，有些人变得格外糊涂，真的是因为脑子里“进了水”。82岁的王奶奶“糊涂”一年有余，家人一直以为她是患上了阿尔茨海默症，没想到一次就诊，被神经外科医生告知，老人患上的是脑积水，通过手术就可以实现逆转。

82岁的王奶奶自去年起，就出现了记忆力减退、口齿不清、走路不稳、反应迟钝等症状。结合之前老人曾经做过脑CT，被诊断为脑萎缩，因此，家人都认为她是患上了阿尔茨海默症。

到了今年3月，王奶奶病情加重，完全不能行走，大小便失禁。在家人的精心照料下，仍无起色。8月，老人已无法自主进食，就在家附近的医院办理了住院手续。这次住院

CT检查提示：脑积水、脑室内积血。

经过一段时间的保守治疗，王奶奶的病情并没有好转，连续十几天没有开口说上一句话，眼睛也始终闭着。儿子抱着最后一丝希望，找到江大附院神经外科主任陈泽军，而这次就诊，彻底改变了老人的治疗方向。

仔细研究了王奶奶的病史和影像资料后，陈泽军认为，老人的症状符合老年人特发性正常压力性脑积水的表现，正是由于其症状与阿尔茨海默症极为相似，因此，很容易误诊。从影像检查上看，阿尔茨海默症主要表现为因脑萎缩引起的脑室扩大，而老年人特发性正常压力性脑积水则还会伴有脑室形态的改变。

陈泽军介绍，其实每个人的脑子都是浸在“水”里的，这个水就是脑脊液。当出现脑出

血、脑外伤或感染等情况时，就会导致脑脊液循环受阻或吸收障碍，从而发生脑积水。脑脊液明显增加，就会挤压正常脑组织，从而出现口齿不清、走路不稳等一系列“糊涂”症状。

“为了进一步明确诊断，我们对老人进行了腰穿放液试验。”陈泽军说，这个试验就是通过腰椎穿刺释放一些脑脊液，再观察老人症状是否有缓解。穿刺后一天，王奶奶的症状有了明显好转。据其儿子介绍，老人原来始终闭着眼睛，穿刺后能看会儿电视了，跟她讲话也有了反应。

这个试验进一步明确了脑积水的诊断，医疗团队提出，王老太太的症状可以通过手术逆转。但老人患有高血压、糖尿病，肺部还有感染，手术风险和难度都比较高。

患者儿子说：“我们在沟通中看到了神经外科团队的专业



和严谨，而且通过腰穿试验明显感受到了母亲病情的好转，所以我们一致决定相信医生，接受手术。”

9月15日，神经外科主任陈泽军，主治医师徐光明、方震配合默契，顺利实施“侧脑室腹腔内分流术”，手术耗时1小时40分钟。

老人术后生命体征平稳，在医护团队的精心照料下，病情日渐好转。

“老人家，我考你个问题啊，你知道2+2等于几吗？”

“这么简单的问题还要考我啊，肯定是4哎！”

……查房时，面对陈主任的提问，老人已经能够流利应答。

目前，王奶奶的各项身体功能趋于正常，现已康复出院。

陈泽军提醒，老年人如果出现大小便失禁、步态不稳、认知障碍等症状时，除了排查阿尔茨海默症外，还应警惕正常压力性脑积水导致痴呆的可能，及时就医检查。

(钱小蕾 孙卉 杨冷)