

悦心>
认识
“抽动障碍”

A13

生命>
湿疹反复发作不用急
江大附院皮肤科8月推出义诊送药活动

A14

健康>
“瘦子”
也会得脂肪肝?

A15

慢
周刊

413
期



江大附院皮肤科主任刘莉萍 杨光曦摄

科研、临床两手抓，潜心做好“面子工程”

——记江苏大学附属医院皮肤科主任刘莉萍

7月21日下午三点半，江大附院皮肤科二号诊室内，科主任刘莉萍举起手机，俯下身子，对着患者右脚踝蜕皮的皮肤，拍下一张照片，以记录病情。而后，对患者用药、饮食、检查等方面的提问，她都给出了详细的建议。等到结束此次接诊再叫号时，已过去十多分钟。

与患者交谈时，刘莉萍声音不高，语气温和，自带亲和力。不过，真正能让愁容满面的患者做到怀抱希望而去的，则是她的医术。

今年2月，一名小伙子低着头走进刘莉萍的诊室。对于皮肤科医生来说，每天接诊最多的，或许就是长痘痘的患者了，可是，当这名患者抬起头来，直面刘莉萍时，这张脸还是让她心头一惊——一个个囊肿结节联结成片，让这个年轻的脸庞失去了正常的轮廓，看上去极为肿胀。近乎“毁容”的面孔，也让这名患者特别自卑，整个问询过程，他一直低着头、弓着背，不愿抬头接触别人的目光。

令刘莉萍感到棘手的，还远不止此。由于患者患有再生障碍性贫血，其血小板仅有30左右，约为常人的1/3。在不影响血液健康的前提下，解决他的“面子”问题，成为当时之急。

可惜的是，在查阅资料后，治疗痤疮的常规药物全部被排除。这可怎么办？眼看治疗就要陷入僵局，此时，刘莉萍将目光转向安全性高、不必口服药物的光动力疗法。在与患者详细介绍了这项疗法，

并征得同意后，患者开始接受治疗。经过积极治疗、持续随访，一周前，这名小伙子给刘莉萍发来了回访照片，从照片上看，他两侧面部的结节已经基本消除，脸庞轮廓也恢复正常。看着自己皮肤逐渐恢复健康，他还对着镜头露出了自信的笑容。

类似的成功病例，给了刘莉萍和科室成员以很大的信心，大家钻研业务的劲头更足了。

“治疗普通的、常见的皮肤病，医院所用药物其实都差不多，但想要取得好的疗效，精准治疗、长期沟通、患者宣教，一样都不能少，它们都是取得良好疗效的保证。”刘莉萍说，作为皮肤科的特色之一，GCP临床试验可以为久治不愈的湿疹、银屑病、斑秃等多种顽固性皮肤病患者提供免费用药，在患者长期遭受皮肤病折磨却无计可施时，提供多种最新的药物疗法，缓解病痛。

在许多医院，皮肤科常被认作是“边缘科室”，受关注程度不高，但刘莉萍认为，学科的成绩和地位是拼出来的，没有拼搏的勇气和积极的行动，任何工作都不可能出类拔萃。

在刘莉萍看来，要持续推动科室快速发展，打造高水平的科室，科研和临床，两手都要抓，两手都要硬。一直以来，刘莉萍所在的江大附院皮肤科就高度重视科研工作，取得了显著成绩，2014年，江苏大学再生医学研究院挂靠皮肤科，目前是我市免疫性皮肤病重点实验室。成立以

来，共承担多项国家自然科学基金和省部级项目，发表SCI论文20篇、中华级论文3篇，出版专著、译著各1部，申请中美发明专利7项，已授权4项。刘莉萍参与研究的“利用白癜风患者诱导多能干细胞进行发病机制的探讨及新型移植疗法的研究”课题，在国际上处于领先地位，不仅被多次邀请在国际一流学术会议上做口头发言，相关论文于2019年发表在自然科学领域顶级学术刊物上，产生了极大的社会反响。

在几代江大附院皮肤科医护人员的共同努力下，江大附院皮肤科不仅成为江苏省临床重点专科，还成为国家药物临床试验基地、中国人群影像资源库协作网成员单位、中华医学会银屑病专病门诊、中国中西医结合学会中国湿疹皮炎研究基地、江苏省首批化妆品不良反应监测基地，以及复旦大学附属华山医院医联体单位。

如今，江大附院皮肤科的诊疗范围不断扩大。随着科室临床诊疗水平的不断提高和服务能力的不断升级，越来越多的患者慕名而来，目前，科室年门诊量已突破9万人次。

面对成绩，刘莉萍不敢有半分松懈。对于科室未来发展，刘莉萍心中已有规划：继续做好科研，加强科研成果转化，为临床提供更多、更好的治疗方法，帮助更多皮肤病患者重返健康。

(文/杨冷 钱小蕾 孙卉 实习生 羊茗)

专家介绍

刘莉萍：医学博士、日本访问学者、江大附院皮肤科主任兼皮肤病免疫实验室主任、副主任医师、硕士生导师。镇江市第五期169工程科技骨干，中国康复技术转化及发展促进会皮肤健康产业转化专业委员会委员，江苏省医学会皮肤性病学分会毛发学组委员，担任SCI杂志PLOS ONE学术编辑，Stem Cells International、Frontiers in Bioscience-Landmark、JoVE、Cells等杂志的客座编辑。主持省级课题1项，参与国家级课题6项。以第一作者在Cell Reports等学术期刊上发表SCI论文10篇，申请中美专利5项，授权3项。

从事临床工作15年，擅长皮炎湿疹、脱发、银屑病、痤疮等疾病的诊治。

坐诊时间：周一上午；周四上午（脱发专病门诊）。