

悦心>
女孩,
你双臂为何遍布伤痕?

A13

生命>
剖宫产妈妈
要做哪些准备?

A14

健康>
中医教您
冬季补肾

A15

慢周刊

431
期



在产科、麻醉科等多学科协作下,李梦顺利产下一子。

江大附院一个月内收治四位超重产妇

为了母婴健康,“准妈妈”更要做好体重控制功课

最近1个月内,江大附院产科收治4名“重量级”产妇,医护人员可谓压力山大。庆幸的是,在多学科“护航”下,4位产妇均平安诞下孩子。

如今,体重“爆表”的产妇已屡见不鲜,去年10月,江大附院还收治了一名159公斤的超重产妇,打破了该院乃至全市医院收治孕妇体重的纪录。专家呼吁,超重带来的风险巨大,控制体重是所有产妇的“保命符”。

从160公斤到100公斤 减重手术后她成功受孕

160公斤,这是李梦(化名)2019年时的体重。超级重量也给她的身体带来了超重的负担,受胸闷的困扰,她来到江大附院就诊,被诊断为肥胖症、睡眠呼吸暂停综合征。

肥胖已经对健康构成了严重威胁,且对已婚未育的李梦来说,自然受孕的概率微乎其微。为了有效控制体重,她来到胃肠外科,科主任瞿建国建议她接受减重手术。

手术前,胃肠外科会同内分泌科、心内科、呼吸与危重症医学科、重症医学科、麻醉科等多学科专家,共同为李梦“把脉问诊”。内分泌科专家提出,考虑李梦为原发性肥胖,其BMI指数高达56.5,C肽结果和尿酸高均符合外科代谢手术的要求。

心内科、呼吸与危重症医学科、重症医学科、麻醉科专家则指出,李梦有

呼吸暂停综合征、左房增大,有房颤发生的可能。为此,必须提前谋划,针对术中、术后可能出现的并发症,做好相应的应急处置方案。

2019年11月底,手术团队在瞿建国的带领下,成功为李梦实施3D腹腔镜下袖状胃切除术,术后李梦血糖、血压均控制良好,体重开始明显下降。

去年底,李梦的体重下降至100公斤左右,较之前足足少了50多公斤。今年年初,李梦就成功自然受孕。

不过,即便成功减重,但李梦的体重仍较普通人大多。到上个月底,临近预产期时,她的体重达到了122公斤。“患者有妊娠期高血压,整个孕期都是产科的重点关照对象”。产科主任马小艳说,肥胖症还会有很多严重的产科合并症,比如高血压、糖尿病,同时也大大增加了剖宫产率和手术难度。

经过对李梦的评估,马小艳认为其自然分娩的难度和风险较大,建议其接受剖宫产。手术时,由于脂肪堆积,切口的走向、大小都非常考验主刀医生的技术和经验,除此之外,麻醉也是一道难题。

“我们常规使用的硬膜外穿刺针长约8厘米,普通腰麻穿刺针长约9厘米,但对于严重肥胖的李梦而言,这两种针都不足以穿刺到蛛网膜下腔”。麻醉科主任蒋鹏说,最后,他们采用11厘米长的细针,凭借丰富的经验,一针到位。要知道,这种细针虽长,但相对更软,操作难度极大。

除了穿刺困难外,肥胖症产妇在术中还容易出现低血压、呼吸困难、恶心呕吐等问题,需要麻醉医生做好严密的管理。

最终,在产科、麻醉科等多学科协作下,李梦顺利产下一子。术后,医护团队还要严密监护,做好切口管理,严防血栓等术后并发症。

1个月内收治4名超重产妇 专家:控制体重就是在保命

仅上个月,除了李梦外,江大附院产科还收治了其他三位体重超100公斤的产妇。在产科专家眼里,“重量级”产妇数量的攀升,是非常值得重视的问题。

“肥胖症、妊娠高血压、妊娠糖尿病,肥胖的背后总是关联着一连串的问题。”马小艳说,控制体重,是产检时她对孕产妇说的频率最高的词。

不少人怀孕后为了增加营养,摄入大量的高热量、高蛋白物质,最终体重飙升,血糖、血压等问题也随之而来,这样极易产下巨大儿。都说生个大胖小子好,殊不知,巨大儿患上代谢性疾病、心脏畸形、智力障碍甚至脑瘫等风险都远高于正常孩子。

此外,肥胖孕妇的脂肪层较厚,子宫缺乏弹性,所以在自然分娩的时候很容易遇到宫缩乏力的情况,难产风险也会随之而增加。哪怕是顺利地度过了分娩这一关,宫缩乏力仍有可能导致

孕妇产后大出血。所以说,控制体重就是在保命,绝不是危言耸听,而是产科专家对所有孕产妇的提醒和忠告。

孕期体重如何管理?2009年美国医学研究所发布了基于孕前不同体重指数的孕妇体重增长推荐表,表内的BMI指数为第一次产检时的体重(kg)/身高的平方(m²)。BMI指数25.0-29.9即为超重,≥30为肥胖。孕期总增重范围(kg)7-11.5为超重,5-9为肥胖;孕中晚期体重增长速度(平均增重范围kg/wk)0.28(0.23-0.33)为超重,0.22(0.17-0.27)为肥胖。

除了合理膳食外,马小艳还提醒各位“准妈妈”,孕期无需完全静养,应当坚持锻炼运动。对“准妈妈”而言,不适宜跳跃、球类、登高等剧烈运动,可以选择散步、慢步跳舞、孕妇瑜伽等。

(钱小蕾 孙卉 杨冷)



2020年10月,一名159公斤的产妇在江大附院多学科协作下顺利产子。本版图片由江大附院提供