

悦心>  
A13  
浅谈  
阿尔茨海默症

生命>  
A14  
如何做好  
儿童口腔护理?

健康>  
A15  
成人患水痘,  
症状会比儿童严重吗?

慢周刊

小伙常年腹痛腹泻,  
19岁女孩腹痛腹泻三年瘦成“纸片人”……

# “始作俑者”, 竟是克罗恩病

今年7月,24岁的小光(化名)因小肠穿孔,在江大附院接受手术。正是这次就诊,揪出了其常年腹痛、腹泻的元凶——一种名为克罗恩病的炎症性肠病。

误诊率高、致残率高、终身治疗,这几个克罗恩病的特性,彻底改变了小光的人生。

## 小伙确诊克罗恩病 不予重视病情加重

即便频繁腹泻、腹痛,但年轻的小光并没有多想,一直将其归结于“要么吃得不太卫生,要么肠胃比较敏感”。直到今年7月,一次剧烈的腹痛,将他“送”进了江大附院抢救室,医生初步诊断其为肠穿孔,后在普外科接受了腹腔镜检查及小肠部分切除急诊手术。

手术过程中,医生发现小光的小肠多处炎症、水肿,立即联想到了克罗恩病的可能,术后第一时间请消化内科主任医师吴莺前来会诊,通过一系列检查,小光被确诊为克罗恩病。

然而,确诊后的小光,不仅没有引起重视,甚至觉得医生有些小题大做,在消化科接受几天治疗,自觉无碍后提出出院回家。即便医生再三交代必须规范治疗,但是归家心切的小光并没有放在心上。

一周后,小光开始发高热、腹痛,这次,他直奔南京一家医院,被确诊为克罗恩病、肝脓肿等,该医院给出的治疗意见与江大附院无异,因此,小光选择继续回吴莺处治疗。经过规范治疗,小光的病情目前已经趋于稳定。

## 35岁克罗恩病患者用药不规范 导致股骨头坏死、肠穿孔

骨科手术后,紧接着一场普外科手术,35岁的赵元(化名)可谓命途多舛。今年4月,因“右髌疼痛、活动受限2月余”,他来到江大附院骨科就诊,被确诊为右侧股骨头无菌性坏死,很快接受了全髋关节置换手术。

术后没多久,赵元又突发肠穿孔,在该院普外科接受了手术。

经历了两次手术,赵元被转入消化内科治疗。对于医院的这个医疗科室,赵元并不陌生,去年,他作为克罗恩病患者在这里接受治疗,这次接连发生股骨头坏死、肠穿孔,都和克罗恩病有关。

确诊克罗恩病后,赵元接受了一段时间的规范治疗,病情一直比较平稳。但作为家里的顶梁柱,一半的收入都用在治疗上,压力可想而知。为了减轻家里负担,赵元偷偷改变了治疗模式,激素药物长期不规范使用,导致其发生股骨头坏死、肠穿孔。

经检查,赵元全肠壁4层均有炎症,极易发生穿孔、出血、肠梗阻。在吴莺及团队的精心救治下,赵元现已顺利出院。

## 19岁女孩反复腹痛腹泻三年 瘦脱相成了“纸片人”

今年19岁的甜甜,几乎瘦脱了相,乍一看,就如“纸片人”一般。

2018年,甜甜频繁腹痛、腹泻,有时一天就要腹泻三四次。就近在医院做了肠镜,提示结肠黏膜慢性炎症,治疗一段时间后,稍有改善。但好景不长,很快腹痛、腹泻的症状再次发生,且较之前更加频繁,并伴有发热症状,虽然做了一系列检查,但仍没有明确诊断。

治疗无果,甜甜转诊至江大附院,完善全腹增强CT、小肠CT等检查后,诊断指向克罗恩病的可能。在吴莺的建议下,她立即前往南京查小肠镜,很快确诊为克罗恩病。

甜甜的诊断历程,在克罗恩病患者中具有很强的代表性。该病的主要临床表现为腹泻、腹痛和便血,在一般的急性肠胃炎、肠结核和肠道肿瘤中也比较常见,容易混淆,许多患者常被误诊为慢性细菌性痢疾,因而没有得到有效治疗。

## 青壮年是高发人群 经常腹痛腹泻需重视

医生介绍,克罗恩病是一种病因不明的慢性非特异性肠道炎症性疾病,多发生于15-35岁的青壮年人群。该病以腹痛、腹泻、便血、体重下降为临床表现,常常被误诊为肠炎,因此,患者常常因肠梗阻、肠穿孔、腹腔脓肿等并发症到医院就诊。克罗恩病的并发症多,会使肠道的黏膜表面变得粗糙和糜烂,需要终身治疗。

近年来,克罗恩病发病率在我国和亚洲呈上升的趋势,如今已成为消化系统的常见病。克罗恩病病因尚不完全明确,目前医学界普遍认为是先天遗传



421  
期

和后天环境触发多种因素相互作用所致。虽然该病尚无法治愈,但可通过治疗进行缓解。

克罗恩病易复发、迁延不愈,还可能出现严重的并发症,如重度营养不良、肠穿孔、肠梗阻、肠腔狭窄、肠腔脓肿、肛瘘等,重者需要手术,甚至会威胁患者的生命。同时,累及的范围越广、病情越重,癌变的概率也就越高。因此,如果经常出现腹痛、腹泻等症状,一定要及时就医,切不可延误。

## 从病友之家到多学科协作 江大附院已组建诊疗联盟

克罗恩病造成的危害除了腹痛、腹泻、肠穿孔、肠梗阻外,不少患者还会出现低蛋白血症、贫血等营养不良的症状,长期受疾病影响,患者较健康人群更易出现焦虑、抑郁等心理问题。

虽然该病破坏性大,但及早诊断、科学控制,就能积极改变疾病病程,改善患者生活质量。

为了让炎症性肠病患者获得更好的诊疗,2012年,在消化内科的牵头组织下,江大附院成立了炎症性肠病病友之家。除了定期举办科普讲座、义诊咨询等活动外,医护人员还积极动员病友之间、医患之间加强交流,彼此分享心得、打气鼓劲。目前,该病友之家已有病友近300人,最小的仅14岁。

消化内科每周二上午开设炎症性肠病专科门诊。在诊断和治疗上,医院还形成了多学科协作机制。2015年,以消化内科为龙头组建了炎症性肠病MDT治疗团队,成员包括病理科、影像科、营养科、胃肠外科等,从诊断到治疗,形成了一个分工协作、强强联合的多学科联盟。(钱小蕾 孙卉 杨冷)

江大附院消化内科主任医师吴莺 图片由江大附院提供