

慢周刊



以一腔热血净化“生命之源”

——记江苏大学附属医院血液净化中心团队

与其他病区相比,医院的血液净化中心似乎尤为“神秘”:各个血透室内机器林立,红色的“生命之源”接受一次次循环洗礼,并得到净化。这里的患者,往往都经历过痛苦和绝望,但依然顽强地与病魔对抗,在他们心中,都有着相同的感激对象:常年陪伴身边的血液净化中心团队。

上周三上午,在江苏大学附属医院内科大楼6楼一间血透室内,8台血透机、1台血液透析滤过机正在运转工作,9名肾功能衰竭患者的血液,从透析管路引出后,通过血液透析器,被严格调配的透析液“清洗”后,输回患者体内。透析后的液体成为废液,从透析液废水系统排出,不断循环往复,最终完成整个“洗肾”过程。

血透是血液净化技术的一种,是指利用半透膜原理,通过扩散,对人体内各种有害、多余的代谢废物,以及过多的电解质移出体外,以达到净化血液,清除体内毒素的目的。“尿毒症患者每周大约需要血透3次,每次4个小时,过程中很可能发生各种并发症。”在血液净化中心护士长殷雪平看来,血透室犹如一个没有硝烟的战场,看似平静的血透治疗过程中风险涌动:水处理管路、透析液、血管通路、置换液、电路,条条管道都相当于患者的“生命

线”,稍有不慎后果不堪设想,这无论是对护理人员的能力,还是责任感,都提出了更高的要求。

每天早晨7:30,血液净化中心当班护士就会到达病房,在7:45开诊前连接透析器,预冲管道。患者按照序号进入病房后,医护人员会逐一询问病情,评估当天情况,制定或调整治疗方案。每一位患者上机前,还要进行个人信息和治疗信息核对,以确保血液透析器上的姓名和患者记录中身份信息一致。

口渴如何解渴?这个看似不成问题的问题,却困扰着很多尿毒症患者:由于大多数尿毒症患者难以像正常人一样解尿,每天水分摄入量就必须严格控制,一般不多于前一天体液排出量+500毫升,一旦“超负荷”摄入,将引起皮下水肿,甚至肾衰,危及生命,因而畅饮成了尿毒症病人的奢望。令人遗憾的是,目前,我们

身边“望水止渴”的患者正越来越多,仅从江大附院血液净化中心接诊情况就可见一斑。

江大附院血液净化中心1987年成立时,只有2台血透机,3名医护,固定血透患者3人。经过多年的发展建设,中心除血液透析外,还常规开展了血液过滤、连续性血液净化、血液灌流等各种血液净化治疗模式,并成为镇江市唯一的江苏省省级血液净化技术培训基地,以及镇江市血液净化质量控制中心挂靠单位。因患者人数不断增加,2015年又在东吴医院开设血透室,满足社区患者就近治疗需求。目前,两个血液净化中心共有59台血透机,固定血透患者270人左右。除了为固定透析患者提供医疗服务,江大附院血液净化中心医护团队,每年还会为其他数百位透析患者解决包括血管通路、透析在内的相关问题。

除了完善硬件设施,该血液净化中心不断开展相关新技术,如血管通路介入疗法、超声引导穿刺治疗、钝针技术等。去年,钝针穿刺获得了镇江市职工“十佳先进操作法”之一。此外,多年来,中心持续改进医疗护理质量,通过精细化管理,用全心全意的服务赢得了社会和患者的广泛赞誉。

相较于其他大多数患者“看好病走人”的情况而言,肾病患者治疗往往需要伴随终生,血液净化中心的服务也非止步于出院。除了在院内陪伴患者完成血透治疗,团队还通过网络、电话、“肾友会”活动等方式,提供医患、患者与患者之间的交流平台,帮助患者建立健康的日常生活习惯及自我管理,增强他们对抗疾病的信心。在规范化治疗和精细化管理下,该中心已诞生透析存活32年的生命奇迹。

(文/杨冷 图/马吉)