

慢周刊

239
期

充当“慢天使”触摸世界的双手 ——记江苏大学附属医院儿童康复中心

“小鱼的家在哪里?那小蚂蚁的家呢?”步履蹒跚的儿童,温馨舒适的布置,殷殷期待的眼神,温柔耐心的指导,构成了记者对江大附院儿童康复中心的第一印象。作为全市最早成立的儿童康复中心和全市首家残联儿童康复训练定点机构,江大附院儿童康复中心自2007年4月成立以来,训练项目不断完善,12名医生和治疗师组成的儿童康复训练团队,通过肢体功能训练、作业治疗、物理因子治疗、认知训练等康复治疗手段,为无数一度挣扎在痛苦深渊的家庭带去了希望。

记者走进江大附院儿童康复中心训练室时,治疗师杨洁正坐在小板凳上,手指书上的插图,给身旁一名小女孩做语言训练。小姑娘模样可爱,看上去与同龄孩子并无二致,只是对周围的态度有些漠然。杨洁告诉记者,孩子小名雯雯,今年刚满5岁,七八个月时就被家人送来这里“报到”,“孩子7个月体检时,发现难以独立完成翻身、坐等动作,运动水平明显落后于同龄儿,只有4个月龄水平。”医生一席话让雯雯家人倍感意外,经建议赶紧来到江大附院儿童康复中心,治疗师根据雯雯的情况制定了包括大运动、认知、言语、精细运动等在内的一套训练计划。四年多来,每天近两小时的专项训练,使雯雯的各项发育指标接近同龄儿童,并进入正常幼儿园学习。

“近年来,儿童多动症、学习困难、孤独症等发病率逐年上升,儿童发育、心理、行为障碍已逐渐成为儿科学关注的重要问题。”儿童康复中心主任医师金胜利告诉记者,一些对正常孩子来说再简单不过的行为和动作,对于这些特殊孩子来说,无疑是一个个巨大的挑战,是否能够坚持康复治疗,对今后恢复至关重要。

据悉,江大附院儿童康复中心面积210平方米,有专门的水疗房间、理疗房间、功能训练房间、言语训练室、作业治疗室、感统训练室、集体活动室,开展的康复训练对象主要涵盖早期干预、中核

性协调障碍、面神经麻痹、产伤(臂丛神经损伤)、脑炎脑出血等脑损伤、智力障碍等,现在每月门诊量达到1500人次左右。根据医院规划,该中心将于明年年底搬入原体育馆大楼,届时,场地面积也将增至800平方米。

早期脑瘫康复训练是儿童康复中心特色项目之一。7年前,当爸爸妈妈得知儿子明明小头畸形伴脑发育不全时痛不欲生,慕名来到江大附院儿童康复中心,坚持物理因子治疗、肢体功能训练、言语治疗、作业治疗数年后,如今明明不仅能够独立行走,外公来接他时,还会撒娇地伸手要抱抱,这样的效果,在家长看来,完全出乎意料。

“脑瘫患儿都是‘慢天使’,相比其他儿童,他们只是晚了一步了解这个世界,

而我们的治疗师就是帮助这些孩子触摸世界的双手。”日复一日的坚持,让金胜利见证无数患儿的蜕变,“在康复中心接受治疗的孩子,除了脑瘫患儿,其他多为早产儿、发育迟缓患儿,最大的8岁,最小的只有17天,看到一批又一批孩子通过坚持康复训练恢复健康,我们都很高兴。”在这些患儿的康复路上,金胜利相当于“半个家长”,对每一个孩子的恢复进展都了然于心,“在我们中心治疗的第一个孩子今年已经上小学四年级了,各科成绩都非常优秀,他的父母经常会发孩子的奖状给我看”。言语中,是掩盖不住的骄傲。在金胜利看来,虽然这些患儿的生长发育与同龄人有一定差距,但由于家长、医生、治疗师的共同坚持努力,大多数孩子在经过治疗后,都取得了明

显的成效。

“其实一些疾病,如运动发育迟缓、感觉统合失调等,如果及早发现并采取正确疗法,是有可能康复的。而通过优质服务和先进医疗技术,让患儿得到及时、持续的治疗,也是我们工作的初衷。”江大附院儿科主任卢红艳提醒,随着高龄产妇增多,早产发生比例有所上升,由于10%-20%的早产儿会存在不同程度的伤残,因此,对早产儿、低体重儿等高危儿进行早期干预治疗十分有必要。为此,儿科通过讲座、义诊等形式普及相关知识,呼吁家长充分关注儿童健康成长,也希望社会以更多的爱去支持和包容这些不幸的孩子,为他们的康复治疗营造更有利的氛围。(文中患儿均为化名)

(文/杨冷 图/马吉)