

慢周刊

237

期



定期体检, 迈出健康管理第一步

——记江苏大学附属医院体检中心

生活方式和环境因素的变化,导致我国疾病谱随之改变,曾经威胁人们健康的传染病“退居二线”,心脑血管病、肿瘤等慢性疾病“异军突起”,成为当前威胁居民健康的主要问题。实际上,只要回溯病因,会发现很多疾病并不是从天而降,如果能通过定时体检,发现异常指标时及时干预,很多疾病都不会发展到不可逆转的局面。在江苏大学附属医院体检中心,就有一支14名核心队员组成的体检队伍,他们通过高效的体检筛查,深入的健康干预,维护促进每一位参检者的身体健康。

江大附院体检中心位于门诊六楼,3600平方米的空间可同时容纳500人体检,是我市规模最大、设施最齐、技术最强的体检中心。

说起体检,很多人脑海中会浮现这样的场景:拿着印有体检项目的体检单,逐一走进体检科室做检查,几天后,再到医院取报告,整个体检过程就结束了。实

际上,健康管理不仅只有高效体检这一项,还包括前期体检套餐制定,后期体检报告分析解读、异常因素干预等,其中,体检后的健康评价指导更为重要。不过,令专业人士担忧的是,目前仍有不少人体检“走过场”,对体检报告中的相关建议匆匆一瞥,不以为然,“对于重大阳性的检查结果,我们会在24小时内告知患者本人,对于危急值异常者,也会及时通知。”然而,令江大附院体检中心主任方雯痛心的是,很多时候,由于患者身体暂时没有任何不适,加上对体检医生的建议不重视,甚至不信任,往往会延误对重大疾病的发现和治疗。曾经就有一名市民,体检时发现收缩压达到200mmHg,医生当即给予降压处理,并叮嘱立即前往心内科治疗,却仍未得到重视,不久后,这名患者突发脑卒中去世。无独有偶,另一位患乳房肿块多年的女士,每年来此体检时,医生都建议她及时到专科治疗,由于自认病情不重,就没太放在心

上,最终发展为乳腺癌淋巴结转移。

对体检报告的不够重视,一方面反映出公众健康教育尚不足,另一方面则显现出体检后续服务对参检者的重要性。基于这样的认识,江大附院体检中心一直在寻求提升健康水平的方式,除了安排资深医护为参检者提供全程服务,体检过程中有任何健康问题,都可现场提问解答。对于集体体检结果,他们可制作集体体检报告及健康分析汇总表,并根据汇总表上门进行健康讲座;为每一位参检者建立个人健康档案、逐年对比、跟踪服务。对于检查结果重大异常者,会第一时间通知病人及单位,并提供后续健康指导和治疗建议。另外,该体检中心还组织人员不定期开展健康大讲堂、健康咨询、发放健康保健手册等,力求提升市民的健康意识,迈出通往健康的步伐。

由于对体检认识的不全面,不少市民选择体检套餐时会一味求“贵”。曾有

一名男士,一到体检中心就要求做“最贵的体检”,分析他的情况后,工作人员认为完全没有必要花大价钱体检,只需中等价位套餐即可满足其所需。对于工作人员尽心尽责的服务态度、专业的服务水平,这位男士表示非常满意。“体检的唯一宗旨就是促进健康,有违这一目标的体检项目我们都不建议做。”方雯表示,体检并非越贵越好,是否合适才最重要,“专业体检医生会根据体检者诉求,并结合年龄、既往病史、家族史等情况综合判断,为对方提供个性化的体检项目,同时我们还会为体检者建立电子健康档案,便于健康管理和后续就医”。

参访尾声,方雯建议市民每年进行一次体检,不同人群可针对自身情况,在标准体检套餐的基础上,选择个性化体检项目,体检后,认真阅读体检报告,若有异常数值及时向医生咨询,从而真正发挥体检“侦查疾患”的作用。

(文/杨冷 图/马吉)