

慢周刊

236
期

“对症摄入” 做患者的“营养担当”

——记江苏大学附属医院临床营养科主任俞力

俗话说,“民以食为天”,对于生病住院的患者来说,更需在吃上“下足功夫”。“从不同患者的三餐规划,到特殊病人的辅助食疗,从公众健康到临床需要,个体差异对营养的需求不尽相同。”从事内分泌代谢专业26年来,江大附院临床营养科主任、内分泌科副主任、主任医师俞力博士一直坚持在临床一线,承担着“营养担当”的重任。在他的引导下,营养科已建立起一支专业人才队伍,让更多患者在该院获得专业营养指导,并通过“食疗”加速康复。

“以前,人们大多注重饮食方式而非饮食营养,实际上,对于住院病人来说,营养至关重要,比如糖尿病、高尿酸、高脂血症患者,都必须由专业的营养师介入治疗,才能助力康复。”俞力介绍,医院的营养指导与患者有着密切联系,住院患者和特殊饮食患者对营养搭配有着更迫切的需要。

据悉,在国外,营养治疗已经作为医生治病的一个重要辅助手段,营养师会向患者提供个性化营养服务。江大附院临床营养科建科之初,主要为住院患者提供医院膳食。2012年,俞力任科主任以来,广泛学习和吸收国内外先进的专业理论和技术,大胆创新,突破原有营养科工作模式和内容,不断丰富专业内涵,在软件、硬件上已建设成为适合国情的较为完备的医院营养学科,主要承担住院及门诊患者的营养诊疗工作,包括糖尿病、肥胖、贫血、痛风、高血压、冠心病、高血脂、脑梗死、胰腺炎、肿瘤、肝

肾功能不全、脂肪肝、肝硬化等各种原因引起的营养不良、低体重、肌肉减少症等常见病、多发病,同时承担不同年龄健康人群的营养代谢检测、营养评估和医学营养干预。

近年来,江大附院医疗水平不断提升,在改善医疗服务的同时,也十分注重营养在各种疾病治疗方面的作用。今年,临床营养科成立了营养中心并设置了宣教室和营养厨房,提供健康饮食宣传,引导患者建立营养膳食理念。对新入营养科的患者,通过营养风险筛查工具进行营养评估分级,对于评分高危的患者,营养师会为其开具营养处方,指导患者合理

饮食。此外,该科还加强了与其他临床科室的合作,强化营养支持方案,使患者更加受益。

在俞力的带领下,经过多年的耕耘与实践,江大附院营养科逐渐发展壮大,目前已拥有一批医学营养学专业人员。硬件方面,除了营养学检测设备人体成分分析仪、皮下脂肪厚度测量仪等仪器设备,还开辟了肠内营养配制室、营养实验室及医疗膳食配制室等几大功能区,通过开展肠外营养、肠内营养、医疗膳食及多种方法的联合治疗,使营养干预成为临床综合治疗不可缺少的组成部分。

(文/杨冷 图/马吉)

专家简介:

俞力,江大附院临床营养科主任、内分泌科副主任、主任医师、硕士生导师、医学博士/博士后,从事内分泌代谢专业26年。

1997年起赴日留学,2003年3月在日本京都大学获得医学博士学位。随后任日本群馬大学医学部博士后研究员,从事糖尿病及肥胖遗传因素方面的研究。在Scientific Reports等国际医学杂志及国内核心期刊上发表了多篇研究论文。目前为日本体质医学会、日本糖尿病学会、日本病态营养学会会员,江苏省临床营养专业委员会副主任委员,镇江市临床营养专业委员会主任委员,镇江市内分泌专业委员会委员,并入选江苏省“六大人才高峰”项目,每年参加国际临床医学交流。(杨冷整理)