

慢周刊

226
期



借助“外科医生的眼睛”， “透寻”健康“障碍”

——记江苏大学附属医院超声医学科主任陈宝定

在医学领域，超声检查素有“外科医生的眼睛”之喻。尤其近十多年来，随着医疗技术水平的飞速提升，这双“眼睛”的作用从诊断延伸至治疗，几乎可以“看穿”隐藏在人体肝、肾、胆等器官中的任何健康“障碍”。在江大附院超声医学科，学科带头人陈宝定凭借高超的超声诊疗技术，带领一支平均年龄不足40岁的年轻团队，促使一大批超声新技术得到长足发展，让诸多患者在绝望中看到了希望。

上周二下午，江大附院门诊三楼超声医学科走廊，穿过拥挤的候诊人群，记者来到主任办公室，推门而入，办公桌左侧一本约5厘米厚的江苏大学影像专业教学大纲尤为显眼，旁边码着两本科研记录册，从不算平整的页脚，不难看出这些书册已被翻了又翻。

陈宝定工作的近20年，是超声医学步入发展快车道的20年，如今作为镇江市医学会超声分会主任委员的他，见证了我国超声技术“成长”的每一步。“21世纪初，超声检查在人们印象中就是B超的代名词，检查范围也大多集中于腹部脏器。”说到本专业，陈宝定侃侃而谈，“那个时候，江滨医院超声医学科只有三四台黑白超声设备，每天检查总人数在40人次左右，随着技术的更新发展，江大附院超声医学科的职能不再仅限于检查，而是成为集超声诊断和超声介入治疗为一体的综合科室，并承担着科研和教学任务”。

从传统检查手段到“诊治”一体化，江大附院超声医学科多项技术逐步迈入我省乃至全国先进方阵，尤其以胎儿四维结构筛查、介入性超声肝癌射频消融、甲状腺结节微波消融等为代表的诊疗项目及技术水平均属国内先进。

虽然在业内和患者间享有盛誉，但大众对“超声可以治病”可能仍不十分了解。据介绍，江大附院超声医学科2009年正式开展介入超声技术，在高分辨力超声影像的实时引导和监视下完成各种穿刺诊断和治疗，由于具有微创、可视化、精准和治疗价值等传统治疗无法比拟的优势，超声脑卒中筛查、病理学穿刺活检、抽吸硬化治疗、置管清洗引流、靶

向精准给药、微泡实时造影、肿瘤微创消融等受到越来越多患者的肯定。

此外，对于肝、肾、乳腺等实体肿瘤，超声介入射频消融也不失为治疗佳法。曾有一名60多岁的胰腺癌肝转移患者，打听到超声也可治疗肝癌，于是抱着试一试的态度，来到江大附院。综合判定患者病情后，陈宝定认为他可以接受射频消融治疗，即经皮穿刺后，在超声引导下，通过射频热效应引起组织不可逆凝固性坏死，而达到治疗转移肿瘤的目的。术后，患者居高不下的肿瘤指标终于恢复正常，家属对治疗效果表示满意。随着超声介入治疗在各种疾病的诊断和应用，这种治疗方法也被越来越多的患者所接受，一些安徽、山东、河南等省市的患者也慕名而来。

而在产科，通过超声技术，胎儿的畸形检出率也得到极大提升。尤其是二孩政策全面放开后，承担产前筛查任务的超声医学科工作量增加了四五成，每年

都会筛出三四十名“问题宝宝”，对降低全市出生缺陷发挥着重要作用。

除了技术层面的不断“更新”，江大附院超声医学科在科室划分、人员培养方面也颇费心力。目前，该科已经划分甲状腺超声、产科超声、妇科超声、乳腺超声、肌肉骨骼超声、外周血管超声、超声介入等多个亚专科，检查、治疗步入“精准化”时代。

从业以来，陈宝定见证了超声医学科从默默无闻到逐渐发展壮大的历程。目前学科配置了国际先进的超声诊疗设备15台，拥有医务人员20余名，其中博士1人，硕士9人，中华医学会委员2名，省医学会委员4名，副主任医师5名，硕导2名，医学重点人才1人。陈宝定对超声技术孜孜不断的追求，以及对人才梯队的储备培养，促使超声诊治范围和临床作用逐步扩大，推动超声技术水平“提档升级”，惠及更多患者。

(文/杨冷 图/马吉)

专家简介：

陈宝定，副主任医师，博士，硕士研究生导师。现为镇江市医学会超声分会主任委员，江苏省医学会超声介入学组副组长，中国超声医学工程学会颅脑专业委员会委员，中国超声医学工程学会超声诊疗专业青年委员会委员，江苏省医学会超声分会委员，中国抗癌协会甲状腺消融学组委员，海西肿瘤微创治疗专业委员会委员，镇江市医学重点人才，镇江市医学科技骨干，江苏大学第一临床医学院超声医学教研室主任。

长期从事在超声医学相关的临床、教学和科研一线工作，专长介入性超声诊断和治疗，尤其在肝脏、肾脏和甲状腺等肿瘤的诊疗方面。近两年获镇江市卫生新技术引进一等奖和科技进步三等奖各一项，主持市级科研项目数项，发表相关专业论文40篇，其中外文论文近10篇。