

慢周刊

225
期

介入治疗是近年迅速发展起来的一门融合影像诊断和临床治疗为一体的新兴学科。是在数字减影血管造影机、CT、超声和磁共振等影像设备的引导和监视下,利用穿刺针、导管及其他介入器材,通过人体自然孔道或微小的创口将特定的器械导入人体病变部位进行微创治疗的一项技术,目前与内科、外科并列为临床支柱性学科,也是肿瘤治疗重要的方式之一。江大附院 1988 年率先开展了此项微创治疗技术,并于 1995 年率先在全市成立了具有门诊和病房的独立介入放射科,22 年来,该科“元老”狄镇海的名字,也成为我市介入领域的一张“名片”。

以往,一些外科大手术,特别是肿瘤手术,开胸剖腹再正常不过,这种创伤手术,给患者带来的痛苦不言而喻。随着介入治疗的发展,“刀光血影”式的治疗方式逐渐被微创手术所替代。“与传统外科手术相比,介入治疗最大的优势就是微创,创口小、疗效显著、恢复快,适应范围广,通过一根细细的特制导管,就能到达身体各处,在消除病变的前提下,有效避免某些情况下的器官组织切除,保护人体结构和功能。”在狄镇海看来,介入疗法的不断发展,让诸多原本不得不“挨一刀”的患者避免留下疤痕,不少患者因此受益,60 多岁的刘大爷就是其中之一。

一年多前,刘大爷因食管癌接受放射治疗,病情稳定一段时间后,出现了呛食症状,不仅吃饭,就连喝水就会呛得上气不接下气。上个月,他在家人陪同下,来到江大附院介入放射科,检查后家人大吃一惊:老人食管和气管之间已经形成一个直径约 1 厘米的瘘口,正是这个瘘口导致刘大爷无法正常喝水、进食。根据他的病情,狄镇海决定为其开展食管支架植入术,将用特殊金属丝织成的带膜内支架,安放在瘘口处,支架撑开后正好将瘘口堵住。半个小时的手术顺利结束,出院随访一切正常,进食呛咳症状消失。

恶性肿瘤是人类尚未征服的病魔,但是狄镇海从未放弃过帮助患者对抗肿瘤的决心。“肿瘤要在人体内生长,必须要有血液供养才行,如果切断血供,癌细胞就会因为得不到‘营养’而死亡,介入就是这样一种不让肿瘤‘进食’的治疗技术。”狄镇海前不久接诊一名肝癌晚期患者,其肝部肿瘤直径十几厘米,已经失去手术时机。狄镇海根据患者病情,通过股动脉穿刺,引入细导管,在 X 光透视引导下,插入肝动脉的肝癌供血血管,经此导管注入栓塞剂,将向肿瘤组织供应营养的小血管全部堵塞,同时局部精准注入高浓度化疗药物,对癌细胞进行“集中围剿”。两周后,这名患者的肿瘤就缩小了 50%,患者及家属重新树立起抗癌信心。

“常年在 X 射线下工作,身体吃得消吗?”对于记者的提问,狄镇海笑了笑,“多多少少还是有一些影响的,但是患者需要医生,我们不能退缩。”一年 365 天,几乎每天都要穿着 30



36 载从医路,身披“铅甲”战病魔

——记江苏大学附属医院介入科主任狄镇海

多斤的铅服,在 X 射线里,一站就是一两个小时,时间久了,白细胞异常成了介入放射科医生的“通病”。尤其身为学科带头人的狄镇海,年轻时就是出了名的“拼命三郎”,一门心思扑在放射科上的他时常“闷”在放射科研究各种疾病的影像诊断技术,向前辈请教临床经验,那段时间白细胞掉得特别厉害,必须服药维持数量。从医 30 多年,狄镇海除了积累了丰富的放射、介入治疗经验,长期接触射线造成的健康问题也接踵而来:白细胞异常,免疫力下降,时常觉得没劲……被问及为何还要这么“玩命”时,他报以一笑:“为患者减轻痛苦的成就感,不是医生很难体会”。

在狄镇海的带领下,江大附院介入治疗现已广泛应用于血管性疾病、肿瘤、出血性疾病、囊肿、妇产科疾病、骨科疾病、门静脉高压症等数十种疾病的治疗,让更多原本治愈希望较低的患者从绝望中看到希望。

(文/杨冷 图/马吉)

专家简介:

狄镇海,主任医师、江苏大学附属医院介入放射科主任、影像科副主任、硕士生导师。从事医学影像、介入放射临床医学专业 36 年。现任江苏大学医学院第一临床医学院教学督导,江苏省医学会介入医学专业委员会委员,镇江市医学会介入放射学专业委员会主任委员,江苏省抗癌协会介入治疗专业常务委员,《介入放射学杂志》通讯编委,中国医师协会介入医学分会综合介入学组委员。

1981 年大学毕业后在镇江医学院附属医院放射科从事医学影像工作,1995 年在镇江市首先开创介入放射科并担任介入放射科

主任。先后获得镇江市科技先进工作者、镇江市科技新星、市直卫生系统先进个人等称号。2001 年从南京医科大学硕士研究生班毕业,后至韩国首尔峨山医学中心介入放射学进修 1 年,得到世界著名介入医学家 Houyong Song (宋昊咏)教授指导。2009 年筹备组建了江苏省第二个市级介入放射学专业委员会并担任首届专业委员会主任委员。

以第一作者身份发表论文 25 篇,在 SCI 期刊杂志发表论文 3 篇;参与编写介入医学专著 3 部。获得镇江市科技进步二等奖一次、三等奖两次。江苏省新技术引进一等奖一次,镇江市优秀论文一等奖一次。2014 年获国家实用新型专利一项。