



创新疗法帮助糖尿病患者摆脱“甜蜜的负担”

——记江大附院内分泌代谢科主任袁国跃

做一名诊疗技术出众的医生不易,在医学科研领域有所成就更难,二者兼而有之更是难上加难。江苏大学附属医院内分泌代谢科主任袁国跃博士正是这样一位在临床诊疗和医学科研领域均有所建树的专家。从医22年来,他用精湛的医术为患者解除病痛,用过人的智慧和大胆创新,一次次填补专业空白,竭尽全力帮助糖尿病患者摆脱“甜蜜的负担”。

袁国跃1994年大学毕业后至江大附院工作,后经进修取得医学博士学位,并前往美国糖尿病内分泌研究中心访问半年。多年连续不断的“充电”和临床经验积累,他已从一名普通的医师成长为擅长糖尿病、垂体、肾上腺、甲状腺、性腺等内分泌代谢疾病诊治方面的行家,尤其在2型糖尿病的发病机理治疗领域颇有成就。

在内分泌学科里,糖尿病无疑是令人头痛的顽疾,不仅难以根治,而且容易诱发多种并发症,严重的甚至危及生命。近年来,糖尿病发病年轻化趋势明显,越来越多的人成为该病的“后备力量”,如何降低发病率,尽可能减少患者痛苦,成为袁国跃最为关心的问题。

近几年,袁国跃凭借渊博的专业知识和丰富的临床诊疗经验,通过观察患者临床表现,并辅以相关实验后发现,传统的糖尿病治疗方式多为通过干预生活方式达到降糖的目的,胰岛素只作为最后一道托底防线使用,而早期糖尿病患者体内胰岛细胞未完全死亡,处于休眠状态,何不改变“老办法”,提前介入使用胰岛素呢?在对2型糖尿病的治疗模式进行探索性的研究后,他决定采用胰岛素泵联合口服降糖药物的方法降糖,结果证明,25%—30%的初诊2型糖尿病患者经两周的治疗后,摆脱了降糖药物。

随着糖尿病发病率不断增长,袁国跃深感肩头责任更沉,为了提高公众认识,促进患者治疗,他决定从健康宣教入手,全面开展防控工作。2011年,袁国跃牵头组织成立了“糖尿病病友之家”,通过讲座、组织户外活动等形式传播糖尿病防治知识,推广“吃动两平衡,幸福一辈子”的健康生活方式。通过5年的发展,“糖友之家”已有固定“家庭成员”7000余人,2014年,该项目还在省卫计委青年文明号特色服务项目评选活动中荣获二等奖。

内分泌代谢疾病人数上升,每天上

门求医的患者更是络绎不绝。记者采访过程中,就有一位年轻患者慕名而来,袁国跃轻声细语询问病史,耐心安抚对方紧张的情绪,反复叮嘱用药事项和生活注意点,最后还提醒务必定期复查,“许多疾病涉及多个医疗科室,必须问清病情,做好详细检查,才能对症下药,起到实实在在的效果,这是对病人的负责”。对于这位“负责人、好脾气”的主任,不少老患者都竖起大拇指,频频称赞,一位患者母亲提起他,更是满口“好”字:“袁主任真是好得没话说,说话和气、态度亲切,在他这里看病,心里舒服。”

袁国跃熟知内分泌疾病的致病机理,对肾上腺、性腺等各类疑难罕见疾病方面,也有着较为丰富的临床经验。曾有一男性患者,24周岁仍无第二性征发育,之前10多年辗转多个大城市的名医院就诊,但疗效不佳,听人介绍,抱着一线希望找到袁国跃,经细心检查,诊断为先天性垂体发育不良,经4年精心施治,目前发育正常并已结婚。

作为一名医学博士,袁国跃不但在诊治内分泌代谢科疑难杂症方面有独到见解,在医学科研工作领域更是业绩卓著,近年来主持国家自然科学基金、省自

然科学基金、省卫生厅面上项目等各类课题,在国内外期刊发表论文80余篇,多次获省医学科技奖、省医学新技术引进二等奖、市科技进步奖等奖项。目前除任江大附院内分泌代谢科主任、省医学会内分泌专业委员会委员、市医学会内分泌专业委员会候任主任委员,还被评为省“六大人才高峰”高层次人才、省“333高层次人才培养工程”培养对象、省第一批卫生拔尖人才,以及市“169五期工程”学术技术带头人、市医学重点人才、2015年市劳动模范等。

采访临近结束,低调的袁国跃一再向记者表示,自己只是一名普通医生,并没有什么特殊的业绩,但在同事和患者眼中,并非如此。2009年担任科主任以来,他带领内分泌科团队加强专科建设,今年,该科顺利从市临床重点专科“升级”为省重点临床专科,并成为国家认可的临床药物研究基地。作为科室带头人和医院的骨干医师,袁国跃大部分时间都处于忙碌和挑战中,在他看来,“作为医生,最重要的就是有爱心和耐心,最幸福的就是能看到患者康复”。

(文/羊城 陆璋 杨冷 图/马吉)