

慢
周刊

愿做市民的守“胃”者

——记江苏大学附属医院消化内科主任徐岷

“人的一生请祈求三样事情吧：一个好妻，一个好胃，一个好梦。”对于这句流传至今的古老谚语，很多人理解为好胃不可求，治疗“养护”更需多费心思。作为镇江乃至周边地区市民的守“胃”者，不管有多累，他每天都会去病房看看；不管有多忙，只要病人有需要，他总率先到达；不管治疗难度有多大，他绝不放弃任何一个让病人恢复健康的机会……20多年来，他始终践行着“患者以命相托，我必以诚回报”的诺言，所带领的团队也是我市消化内科领域唯一一个省临床重点专科。他就是江苏大学附属医院消化内科主任——徐岷博士。

上周三下午一点半，徐岷和往常一样，提前半小时赶到办公室，见他到来，几名在门口“蹲守”的患者走上前，希望徐主任能给自己的治疗“提提意见”。

能吸引患者“慕名而来”的，除了优良的服务态度，关键还在于医术是否高超。今年刚40出头的徐岷，现任江苏大学附属医院消化内科主任、副主任医师、硕士研究生导师，为中华医学会江苏省消化病学分会委员、市消化学会主任委

员，是我省“333 高层次人才培养工程”培养对象、省“六大人才高峰”高层次人才选拔培养对象、市“169 人才工程”学术技术带头人、市有突出贡献的中青年专家。目前主持国家自然科学基金、省自然科学基金、省科技厅科技项目等多项课题研究，并多次在国家级医学专业期刊上发表论文。徐岷对各种消化系统疾病的临床治疗颇有研究，尤其对胰腺疾病的诊疗“很有一手”，他带领团队开展内镜黏膜下剥离术、消化道肿瘤的表现遗传学检测等新技术新项目，曾分别在省、市获得医学新技术引进奖一等奖，另有多项研究项目获得省、市科技进步奖。

在消化内科工作的这20多年，徐岷感到，由于环境改变、生活方式变化等因素，至江大附院消化内科就诊的患者越来越多，仅去年门诊量就达7.4万人次左右。徐岷和同事在坐诊时发现，近年来，消化道肿瘤患者增势明显，且呈年轻化趋势，尤其是胃癌和肠癌，发病率居高不下，严重危害人们的身体健康，“对于胃、直肠、食管、胆囊等器官来说，内镜则是早期癌变的最佳‘探查者’”。

曾经就有一对母女，经过徐岷准确判断，接受内镜检查和治疗，最终控制住病情，避免进一步恶化。“当时，女儿因为便血一周来做检查，发现是肠息肉，在医生的建议下经内镜切除息肉。”凭借多年丰富的经验，徐岷在手术过程中，发现息肉的颜色明显异常，之后的送检结果证实了他的判断——该女子为肠息肉癌变，所幸发现及时，经内镜下成功进行黏膜剥离。不久后，该患者的母亲因胃部不适找到他，详细询问症状后，徐岷建议她做胃镜检查以确定病情，最终被查出胃癌癌前病变，经过及时介入得以有效根治。

“如果能够及早发现消化道癌前病变，完全可以达到根治的目的。”为了让更多人了解消化道相关疾病，重视早癌防治，徐岷总是不厌其烦地向病人及其家属，乃至身边的亲戚朋友介绍消化道疾病的危害，还通过不少平台普及消化道疾病知识。

“去年，江大附院消化内科开展胃镜检查14164例，无痛胃镜3694例，肠镜3774例，无痛肠镜1770例，像这对母女

一样，通过内镜摆脱病魔的还有很多。”不过，令徐岷痛心的是，虽然他们通过各种手段宣传内镜在癌症早筛和治疗方面举足轻重的作用，但是目前仍有不少患者对医生提出的做内镜检查的建议表示不解，甚至谩骂。对此，徐岷总是心平气和患者交流，了解他们的担忧，并将检查目的详细告知，以获得理解，确保更加全面地了解病情，为下一步治疗提供明确的方向。

在徐岷的带领下，江大附院消化内科在幽门螺杆菌感染、消化性溃疡、消化道肿瘤等消化系统常见疾病的诊断和治疗上形成了规范、程序化的处理方法，消化内镜诊疗技术也得到巨大提升，现已常规开展内镜下黏膜剥离术、内镜下逆行胆胰管造影术、食管支架置入术、经皮内镜下胃造瘘术、经胃镜食管曲张静脉套扎术等特色诊疗项目，其中多项技术填补了本市消化领域的空白，达到先进水平，为更快、更准确地直击病灶，解除患者痛苦提供了必要设备保障和技术支撑。

(文/陆璋 杨冷 图/马吉)