

慢周刊



守护生命开关二十余载, 只为患者畅快呼吸

——记江大附院呼吸一科主任钱粉红

人的一生究竟有多长?禅语曰:“我生只在一呼一吸须臾之间”。正因为人们觉得呼吸的存在理所应当,因此并不会为它留一份特别的关注,只有当疾病袭来时,方才惊悟这“一呼一吸”的分量。江苏大学附属医院呼吸一科主任钱粉红,一名扎根呼吸内科的工匠,二十多年来,始终为患者守护生命的开关,凭借着高超的技术和严谨的工作态度,为一名又一名危重病人赢得畅快呼吸的机会。

上周五早上八点不到,江大附院呼吸内科病区医生办公室,因抢救患者一夜未眠的钱粉红,逐一向管床医师交代患者病情,并再三叮嘱注意事项。直到所有内容交接完毕,她才松了口气,彻底瘫坐在椅子上。这样的场景,钱粉红早就习以为常,在她看来,作为医生,除了要有过硬的专业技术,还必须要有丰富的经验和强大的责任心,这样才能筑牢生命线。

江大附院呼吸内科是全市唯一一家集呼吸系统疾病的筛查、诊断、治疗

为一体的省临床重点专科,对呼吸系统常见病、多发病及危重疑难疾病的诊治均有较高水准,在急慢性呼吸衰竭和重症肺炎的抢救、慢性阻塞性肺病及间质性肺病的诊治方面处于省内先进水平,哮喘、肺癌的研究治疗更是达到国内先进。

这位患者口中“问诊详细,检查认真,态度和蔼”的好医生,从事呼吸内科临床、科研、教学工作二十余年,现任江大附院呼吸一科科长、市“169 五期工程”学术技术带头人、市医学重点人才、市医学会呼吸病学专业副主任委员、省康复医学会呼吸康复专委会常委、省医学会呼吸病学专业委员、中华医学会变态反应学会呼吸学组委员等,对支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、肺部感染和肺癌等呼吸系统常见病和疑难病的诊治很有一手。除了临床医疗,在科研方面,她主持、参与国家自然科学基金项目、市科技支撑计划等多个项目,获省市新技术引进奖三项,市科技进步奖两项。

对于呼吸内科工作,钱粉红总结出三“多”特点:“第一,常见病、慢性病多,比如呼吸道感染、慢阻肺、哮喘等;其二,危重症多,比如咯血;再则,许多疑难杂症中,与呼吸内科有关联的特别多,一些少见病、复杂病患者常伴有发热症状,而根本的病因就容易隐藏在呼吸内科,因此,呼吸内科医生必须要有扎实的基本功和过硬的心理素质,才能通过探查病症的细枝末节明辨病因。”

就在采访前一天晚上 8:50,一名 36 岁的外地男子因咯血被紧急送至江大附院,“1 小时内咯血量超过 100 毫升,称为大咯血,这名患者 1 小时内就已咯血 120 毫升,情况十分危急。”通过追问既往病史,钱粉红得知,该患者曾患肺结核,右侧肺毁损,出现凝血系统的障碍,这意味着,比常人更容易出血的他,极易发生窒息危险。钱粉红当机立断,为他辨证论治,最终成功止住咯血,控制住病情。

在呼吸内科,除了危急症,更多的

则是慢性疾病,患者出院后仍需按时服药,定期复诊。可是钱粉红了解到,大多数患者通过治疗,见病情有所好转,就擅自停药,这就导致病情的反复发作,甚至“变本加厉”。“呼吸内科的医生需要很强的责任心,加强与患者的沟通,提升患者的依从性,这样才能有利于恢复健康。”为此,钱粉红带领团队,将健康服务延伸至院外,建立随访制度,定期电话了解患者情况,并结合不同病情提醒注意事项,最大限度确保治疗连续性。

冬季是呼吸疾病高发期,采访尾声,钱粉红还主动普及呼吸道疾病相关知识。冬季寒冷,加强锻炼的同时还要注意时间安排,最好在太阳升起后出门锻炼,避免冷空气刺激呼吸道诱发或加重病情;平时要根据自身情况选择合适的食品;对于身体抵抗力差或原本就有呼吸道疾病的人群,可结合自身情况及医生建议,接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗等,减少感染几率。

(文/羊城 陆璋 杨冷 图/何克)