

# 妙手仁医, 解决患者“面子”问题

——记江大附院副院长、皮肤科学科带头人李遇梅

当皮肤病患者多处求医无果,近乎绝望时,她在关键时刻直指病灶,果断施治;当年轻医生面对皮肤科疑难杂症无从下手时,她总能指出明确的治疗方向,指导救治;当病情严重满身恶臭的患者走进门诊,她一视同仁,亲自收治……

江大附院副院长、皮肤科学科带头人、博士生导师李遇梅,从事皮肤性病临床及研究工作27年来,用妙手治疗顽疾,用仁心温暖患者。作为免疫性皮肤病方面的专家,她在国内享有极高声誉。

做一名优秀的皮肤科医生,为患者解决“面子”问题,是李遇梅从医后一直秉承的信念,在追逐梦想的路上,她从未止步。每周二轮到李遇梅坐诊,不到8点,诊室门口就排满了前来看病的人,他们之中,有不少都是经朋友介绍的省内患者,也有特意从浙江、安徽等周边省份慕名而来的人。无论诊桌前坐的是谁,李遇梅总是笑容和善,仔细问诊、凑近细瞧,对待上了年纪的患者还亲自俯身查看,老患者都亲热地称她为

“没得一点架子的好脾气医生”。

一些皮肤科患者,由于病情严重,不但外观难看,身上还会散发难闻的气味,对于这些“棘手”病例,李遇梅从不差别对待,反而勇挑责任。曾经有一位四十多岁的男子,因天疱疮,全身遍布大大小小的水泡,大多已溃烂,散发着刺鼻的臭味。据了解,天疱疮主要源于免疫系统异常,若不及时采取有效治疗方法,死亡率很高。

患上天疱疮,有水疱的部位哪怕被轻轻一碰,都会破皮感染,再加上溃烂处会有很多渗液,因此治疗过程中,清洁十分关键。为了保持患者皮肤清洁,尽量减轻盖被换衣带来的疼痛感,李遇梅特意在患者身周架起一个铁架,用于支撑被褥,每天亲自为其换药。在抗感染、静脉丙种球蛋白、药物涂抹等多种方法治疗一个月后,患者溃烂的皮肤逐渐恢复光滑,与入院时相比简直天壤之别。

临床中,痤疮不仅影响“颜值”,而且极易复发,常规治疗很难“断根”。经过多年研究和探索,李遇梅形成了一套

极具特色的治疗方法。曾有一名来自苏州的女孩,由于患有严重的痤疮,用了许多方法都未见好转,家人看在眼里,急在心里,多方打听到李遇梅后,当即赶到江大附院。她根据患者情况,开方治疗,一段时间后,女孩的症状明显减轻。除了擅长祛痘,李遇梅还对白癜风、黄褐斑、过敏性疾病、结缔组织病等皮肤疾病的治疗颇有研究,成功治愈的患者不计其数。

随着化妆品种类的增多,皮肤科门诊接诊的激素皮肤、皮肤过敏者也明显上升,作为全市皮肤科中唯一的省级临床重点专科,江大附院皮肤科除了承担本地区皮肤病患者的诊治工作,还被评为我省首批化妆品不良反应监测基地之一,全省仅5家医院有此资格。

工作以来,李遇梅一直致力于皮肤科临床一线,专业技术日趋精湛,慕名求诊的病人络绎不绝,年门诊量超过8万人次。她所带领的皮肤科引进德国窄谱中波紫外线治疗仪、308准分子光治疗仪、日光模拟器等先进治疗设备,以提高临床治疗效果。该科拥有省内最全面的过敏原检测方法,开展的激光美容以及

皮肤外科也领先全市。为了让皮肤病治疗与国际接轨,在李遇梅的全力支持下,该科与日本筑波大学医学院合作建立再生医学实验室,致力于攻克皮肤免疫系统方面的难题。

如今,李遇梅的医疗水平深受同行和患者的肯定,现任中华医学会皮肤科分会青年委员、中华医学会江苏省皮肤科分会会员、国家自然科学基金同行评议专家、江苏省医学重点人才、江苏省333工程第二层次培养人才、中国皮肤性病杂志编委等。曾获得江苏省新技术新项目一等奖、镇江市人民政府科技进步三等奖、镇江市有突出贡献中青年专家等殊荣,并主持多项国家级课题、参加美国国立卫生研究院5项课题、申请专利2项,发表论文近百篇。

虽然诸多荣誉加身,但是李遇梅并不满足,对于科室未来的发展,她早有打算:继续加强人才梯队建设,争取将皮肤科打造成全国临床重点专科,同时探索微创美容,在治疗能力和方式上提档升级,造福更多患者。

(文/羊城 陆琤 杨冷 图/马吉)