

慢周刊

202
期

“生病是一个人最无助、最彷徨的时候，尤其是肿瘤患者。他们将生命托付给我们，我们必须以最快的速度、最好的效果、最小的损伤、最低的费用、最优的服务为其解除病痛。”从事肿瘤医治27年，江大附院放疗科主任、主任医师戴春华博士，一直恪守着这“五最”信条，凡是经他诊治的患者，几乎人人都被他的医治能力和个人品格深深打动。

曾有一位七十多岁的外地患者，因为精神不济，吃什么吐什么，在家人的陪伴下匆匆赶到医院。看到检查结果，一家人顿时傻了眼：老人是食道癌晚期，已经丧失手术机会。由于患者来自农村，经济状况很差，想到可能的治疗费用，整日愁眉不展。戴春华察觉到老人的情绪，屡屡上前安慰他别为治疗费用担心，同时组织专家会诊，确定治疗方案。经过精心诊治，患者最终花了很少的费用，就取得了满意的疗效，出院时进食已经恢复通畅。

医者仁心，视患如亲。戴春华将这句话视为己任，绝不放弃任何解除病痛可能性，正是这股韧性，让他成为一座灯塔，为在黑暗中苦苦挣扎的肿瘤患者送去希望。

一位肺癌局部晚期的患者，辗转外地多家医院治疗，未见明显效果，几乎被判“死刑”，整日郁郁寡欢，以泪洗面，对治疗已经不抱期待。但是家属仍存最后一丝希望，找到戴春华。在了解情况后，戴春华主动与其促膝长谈，让他明白“只有配合治疗，才有战胜肿瘤的可能”。拉近了距离，建立起信任，患者最终决定接受进一步治疗。经过三周速光刀治疗，患者气道恢复通畅，肺不张症状也得到缓解，“终于可以平卧着睡个踏实觉了”。

随着医疗技术的更新发展，肿瘤治疗进入个体化、精准化时代。“对于放疗而言，射线是一把双刃剑，用得准，会杀死癌细胞，若位置稍有偏差，就会影响正常细胞，造成‘杀敌一千，自损八百’的后果。”

放疗科的精准治疗，究竟可以“精”到什么程度？一粒大米的直径在2毫米左右，而放疗定位距离可以精准至0.1毫米，相当于前者的1/20。

治疗的精准，先进的设备不可或缺。江大附院先后引进钴60治疗机、后装治疗机、高能直线加速器及放射治疗计划系统、模拟定位机、射频消融治疗机等，适形及调强放射治疗填补了省、市空白。2014年，该院引进亚洲首台速光刀，以前肺癌患者做一次立体定向治疗需要一个月，利用“速光刀”放疗加速器治疗，仅需一周，患者治疗时间大幅缩短。同时，正常组织受照射剂量和体积也明显小于以往的放疗技术。由于该技术以其精准度高、疗效好、



秉承“五最”信条， 为患者指明治疗方向

——记江苏大学附属医院放疗科主任戴春华

治疗时间短等优势有效作用于头颈部肿瘤、肺癌、食管癌、前列腺癌、直肠癌、胃癌、原发性肝癌、宫颈癌和子宫内膜癌等多种癌症，给许多原本无法治疗的肿瘤患者带来了新的希望。

除了设备投入，放疗对于医疗团队要求极高。戴春华说：“肿瘤往往与正常组织紧密相连，以脊柱附近的肿瘤为例，一旦差之毫厘，照到脊柱，很有可能造成瘫痪，所以，放疗科医生除了需要深入了解肿瘤学、影像学知识，明确肿瘤组织大小、位置、涉及范围，以及与正常组织之间的关系，还要根据患者个体化特征，把握对射线的敏感度、耐受量等。”

为了最大限度确保患者安全，首次放疗前，会由被称作放疗科“设计师”的物理师，根据放疗医生提出的方案，在人体三

维立体CT图像上，框出放疗范围，以及“射束”路径等，经多次模拟验证成功后，交给放疗医生审核，最终形成一套完整的放疗方案。这个过程，通常需要两三天。戴春华说，物理师在肿瘤放疗中的作用至关重要，不仅协助精确定位，在保证辐射安全方面，也不容忽视，“可以说，他们是精准化放疗的保障”。

引进人才、设备，将科室做大做强。经过近40年的发展，江大附院放疗科已经成为省级临床重点专科、国家药物临床试验基地、肿瘤学临床硕士点、中国抗癌协会临床多中心培训基地、美国杜克大学医学物理临床与科研基地。目前也是镇江地区规模最大、收治病员最多、人才结构最强的肿瘤放射治疗中心，许多中晚期患者在这里重获新生。（文/杨冷 图/马吉）

专家介绍：

戴春华，江苏大学附属医院放疗科科主任，主任医师，医学博士，江苏省老年学会肿瘤学分会常委，江苏省中西医结合学会放疗委员会委员，医学物理学会委员，中国抗癌学会鼻咽癌专业委员会委员。1990年至今一直从事肿瘤临床及科研工作，参与多项国家级和省厅级科研工作，发表论文20余篇，其中SCI收入10余篇。多次赴美等进修学习，在工作过程中积累了丰富的临床及科研工作经验，目前主要研究方向为肺癌基础和临床诊治研究。