

# 慢周刊

195  
期



## 与时间赛跑,抢修“人体司令部”

——记江大附院神经内科主任于明

大脑被称作人体司令部,神经密布,结构复杂而精确,一旦有丝毫损伤,轻则影响机体功能,重则危及生命。作为省级重点临床专科,江大附院神经内科团队常年守护广大患者的脑健康,科主任、省临床重点专科学术带头人于明博士,更因高超医术,抢救了众多大面积脑梗死、脑出血患者,受到广泛赞誉。

从事神经内科工作二十多年的于明,曾以高级访问学者身份到美国新墨西哥州立大学学习,追踪国内外先进医疗理念,规范、科学治疗各种神经内科疾病,尤其对脑血管病、阿尔茨海默病、帕金森病和偏头痛等方面颇有研究,先后入选“江苏省333工程”第三层次培养对象、江苏省“六大人才高峰”培养对象、江苏省第一批卫生拔尖人才、镇江市“169五期工程”科技骨干、镇江市医

学重点人才等。主持和参与包括国家自然科学基金、江苏省“333工程”科研项目、江苏省“六大人才高峰”项目等在内的课题18项,屡获市级医学奖项,并主编医学专著1部、参编3部,发表论文80余篇,其中6篇被收入SCI。

初出学校时的于明,就要求自己时刻尽心尽责,践行医生的责任和义务,二十多年来,这一要求已经渗透到他的每一细微的工作细节中。

眼下正值脑血管疾病高发季,不仅门诊人数翻番,住院部的走廊上也连加数张床位。

就在采访当天凌晨,一名78岁的老人因半夜呕吐,呼之不应,被紧急送往江大附院NICU抢救。该院立刻启动“急性脑梗死抢救绿色通道”,压缩就诊环节,由神经内科、神经外科、急诊科、

影像科、检验科、心内科、医学心理科、内分泌科、营养科、康复科等十个科室医生联合组成的卒中治疗小组,为其优先检查、诊断,在确诊后循环急性梗死,并排除禁忌症后,医生立即使用rt-PA为其溶栓,总算保住了性命。于明介绍,脑梗死一旦发生,抓紧4.5小时治疗时间窗内给予溶栓、疏通血管是关键,以挽救岌岌可危的大脑神经和组织,减少梗死面积和后遗症。

由于神经内科住院患者大多是急危重症,入院时患者往往出现偏瘫或昏迷,需要作出准确的判断和及时治疗。尤其是脑卒中患者,可并发多种疾病,影响治疗效果和身体恢复。再加上该病情变化极快,神经内科每一位医护人员都常年处于高度紧张状态,对每一位患者的救治都像一场战斗。即便如此,

于明对团队成员们仍有近乎苛刻的要求:每天至少查房两次,密切观察患者病情变化,交接班时,还要特别交代特殊患者。患者多,工作量大,人手紧缺,为了克服这些困难,于明以身作则,手机24小时开机,只要患者需要,随叫随到。

迎着巨大的压力和挑战,于明带领神经内科团队交出了一份出色的答卷:近年来,设立全市唯一一家NICU;获国家卫计委认可成立脑卒中筛查与防治基地,以及国家卫生计生委住院医师规范化培训基地;获批成为江苏省临床医学重点专科、江苏大学硕士培养单位;其所在团队的诊疗水平和学术水平在市内处于领先地位,多项新技术和新项目填补了市内空白,达到省内先进水平。(文/羊城 陆玲 杨冷 图/马吉)