

袁寿其带队到附属医院开展专项调研

11月24日下午,校党委书记袁寿其带队到附属医院开展加强领导班子政治建设专项调研。党办、组织部、纪委等相关部分负责人陪同调研。校党委常委、副校长、附属医院党委书记张济建,附属医院党委领导班子成员参加调研座谈。

袁国跃代表附属医院党委从加强党的政治建设、深化主题教育、推动深化改革攻坚、抓好日常党务工作、推进实施“三全育人”、做实宣传思想文化、积极发展民主政治、狠抓党风廉政建设等八个方面汇报了加强党的政治建设自查情况。其他领导班子成员作了补充发言。

张济建就深入学习宣传贯彻党的二十大精神,高站位高标准加强附属医院党委领导班子政治建设进行了表态发言,他表示,党的政治建设是党的根本性建设,事关学校立德树人的政治方向,和附属医院世救人的公益导向,附属医院党委要进一步加强党的政治建设的主体责任,着力在落实加强公立医院党的领导上下功夫,着力在补短板、强弱项、促提升上下功夫,着力在破解事业发展的瓶颈难题上下功夫,着力在推动全面从严治医向纵深发展上下功夫,以高质量党建引领附属医院事业的高质量融合发展。

袁寿其充分肯定了附属医院取得



的成绩,并就进一步加强附属医院党委领导班子政治建设提出了明确要求:一是要进一步提高政治站位,统一思想,全面贯彻落实好党委领导下的院长负责制;二是要进一步完善体制机制,结合党中央关于健康中国战略部署和要求,全面推动现代公立医院治理体系改革;三是要进一步对标对表高水平的三甲医院,加大医、教、研、人才等方面的创新投入,以高标准高要求推动附属医院事业快速发展;四是要进一步加强基层

党组织建设,充分发挥党组织战斗堡垒与党员先锋模范作用,避免党建业务“两张皮”现象;五是要进一步加强全面从严治党,严明政治纪律和政治规矩,加强教育提醒,构建风清气正的政治生态。

调研座谈会上,校党委常委、组织部部长马志强,校党委办公室主任施进华,校纪委副书记夏民分别作交流发言。

我院帮助6名 贫困白内障患者重见光明

近日,由市慈善总会和市残联共同组织的镇江市第15次“慈善助残复明行动”全面实施,我院帮助6名家庭困难的白内障患者实施复明手术。11月17日上午,市慈善总会、市残联领导专程来院看望受助者,院领导陪同慰问。

上午9点多,市慈善总会会长李国忠以及校党委常委、副校长、院党委书记张济建,院长陈吉祥等带着鲜花来到眼科病房,亲切看望即将出院的6名受助对象,他们每到一处都详细询问患者手术后的视力恢复情况,并祝福他们早日康复。

“昨天动的手术,今天上午就能出院了。”69岁的陈阿姨来自荣炳特困家庭,患有白内障10多年,只能看到模糊的人影,不能干活,还常流眼泪,给生活带来很多不便。由于家庭经济困难,无力支付手术费用,“慈善助残复明行动”解决了她的困扰。她激动地表示,“感谢党和政府,感谢江滨医院,真正给我们带来了光明。”

“慈善助残复明行动”自2008年实施以来,已帮助3200多名困难家庭的白内障患者重见光明,支出慈善救助金777.3万元。为配合今年的“慈善助残复明行动”,我院勇担公立医院的的社会责任,为了保证手术质量,医院安排眼科主任钱汉良亲自为6名白内障患者实施手术并取得成功。目前,受助对象术后身体恢复良好,能够清晰视物,大大提高了生活质量。



全国最具传播力单位! 我院在“健康中国 医者先行” 案例征集活动中获奖

11月18日,由健康报社牵头主办的“健康中国 医者先行”案例征集活动评选结果出炉,我院获评全国“最具传播力单位”。

为动员广大医疗卫生机构及医务人员积极践行健康中国行动,发挥在推进健康中国建设中的带头作用,在健康中国行动推进委员会办公室的指导下,健康报社联合中华医学会、中华预防医学会、中国医院协会、中国医师协会主办“健康中国 医者先行”案例征集与交流活动。

活动在健康中国行动推进办转发文件后,得到了各地各部门的高度重视,积极组织并开展作品上报工作,掀起活动高潮,共计收到医疗卫生机构及医务人员在线签署“健康中国医者先行倡议书”4439份,健康中国医者先行案例1977件。活动秉承“公平、公正、公开”的原则,组成评审专家组对案例进行多轮评审,共评选出最具影响力案例30件,最具创新力案例20件,最具实践力基层案例20件,最具人气案例10件,优秀案例单位183家。同时,根据组织参与作品报送、案例传播和入围情况,活动评出特别贡献单位30家及最具传播力单位20家。我院在众多案例中脱颖而出,获评“最具传播力单位”,成为镇江市唯一获此殊荣的医疗机构。

近年来,我院围绕“健康中国行动”,积极构建新媒体传播矩阵,通过微信公众号、短视频、网络直播等方式,传播科学权威的科普信息,助推公众提升健康素养,践行健康生活方式,受到了社会各界的一致好评。



“网眼看镇江 争得新荣光” 走进江苏大学附属医院

为积极贯彻落实党的二十大精神,习近平总书记关于网络宣传与传播的重要指示,由市委网信办以及网媒、网红和网民朋友长期以来对江苏大学和附属医院的关心支持,并介绍了江苏大学及附属医院的发展概况。他真诚希望社会各界一如既往地关心支持附院发展,帮助附院把“厚德精术,仁佑健康”的

精神理念和医者仁心传播得更远、更广。

● 宣传片展示

《江苏大学附属医院“十三五”人才工作巡礼》宣传片,展现了“十三五”以来,医院坚持“人才强院”战略,逐步形成的“聚力高端、重点培育、国际视野、机制创新”的高水平人才工作新格局。

《高光时刻,不止此刻》形象片,通过“敬佑生命”“大爱无疆”“杏林春暖”三个篇章,回顾了2020-2022年江大附院多个高光时刻。

● 医院发展成果介绍

院长陈吉祥以《聚力转型发展聚焦百姓健康 为推动新时代医院事业高质量发展而努力奋斗》为题,从医、教、研、防、管等多个方面介绍了医院的发展成果,并擘画了医院未来发展蓝图。

● 网红故事分享

默默为患儿缴费的儿科医生张强讲述了网红视频背后不为人知的医患暖心故事,以及在儿科卢红艳主任的带领下,儿科团队成功救治危重患儿的生动病例。

胃肠外科翟建国主任回忆起30年前惊心动魄的连体婴分离手术,感念恩师谆谆教诲,时刻鞭策自己努力成为一名优秀外科医生。

九旬高龄的季奶奶讲述了住院期间老年医学科医护对其的悉心照顾,为感谢这段医患情,她两次相赠亲手制作的团扇。

背妻30年的“中国好人”李永生讲述了他与中医内科团队携手照顾患病妻子的点滴,江滨医护的精湛医术和高尚医德,给了他强大的后盾。

● 门诊特色服务分享

门诊部主任朱蓓以《打好“组合拳”持续提升门诊服务品质》为题,从智慧服务、助老服务、创新服务、精准服务、深度服务五个方面,向媒体展示了医院入院准备中心、网上江滨医院、“橙”心助老服务、MDT及高级专家门诊等一些门诊特色服务的成效。

● 基层党建经验交流

门诊党总支第二党支部书记蔡华忠以《“医”心向党,“医”路向前,强化党建引领专科高质量发展》为题,介绍了支部结合医疗行业特点,坚持以人民健康为中心,聚焦七个“有力”,对标落实“双创”,打造“双强”型党支部的生动实践。

● 实地参观

媒体朋友实地参观了门诊MDT诊室、高级专家门诊、网上江滨医院、国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)等,对门诊特色诊疗服务、温馨的诊疗环境留下了深刻印象。

● 校领导致辞

张济建代表江苏大学和附属医院,感谢市委网信办以及网媒、网红和网民朋友长期以来对江苏大学和附属医院的关心支持,并介绍了江苏大学及附属医院的发展概况。他真诚希望社会各界一如既往地关心支持附院发展,帮助附院把“厚德精术,仁佑健康”的

老人深受剧痛折磨 EMVD技术一招化解



近日,神经内镜微创中心团队为79岁的季老(化名)实施了先进的全内镜下微血管减压术(EMVD),成功化解困扰其多年的三叉神经痛。

季老来我院治疗前,已有十余年的发作性右侧面部疼痛病史,期间他也曾通过拔牙、药物、针灸、射频等多种治疗手段来缓解疼痛,但效果均不佳。近期,季老的病症发作次数越来越频繁,已严重影响日常生活,于是来到我院进行治疗。经神经外科医生全面检查后,发现困扰季老多年的元凶竟是原发性三叉神经痛。

神经外科副主任、神经内镜微创中心主任谢正兴介绍,三叉神经痛被称为“天下第一痛”,表现为面部三叉神经分布区内短暂的反复发作性剧烈疼痛,发作时呈针刺样、刀割或电击样。目前原发性三叉神经痛的治疗方法多为药物、射频及球囊毁损,但这些方法都难以根治,一些患者也因为无法忍受剧痛而患上了焦虑症、抑郁症甚至是自杀。

既然三叉神经痛发作起来疼痛难耐,那是否有根治的手段?谢主任介绍,目前

EMVD是根治原发性三叉神经痛的黄金标准。EMVD的核心在于寻找责任血管,并将其与三叉神经隔离,从而解除局部血管压迫,使患者在消除症状的同时又能保留三叉神经正常的感觉、运动传导功能。与传统的显微镜手术相比,其优势在于精准和微创,通过EMVD可以实现责任血管的精准识别和精准隔离,同时EMVD技术也是当前国内外治疗原发性三叉神经痛的最新技术。

患者已处于高龄,且病程长,对手术效果要求较高,经过综合考虑,内镜微创中心团队决定采用EMVD这一新技术为季老解除病痛,这也是EMVD技术在我市的首次开展。手术过程中,谢主任在患者右侧耳后打开一个2.5*3cm骨孔,在无牵拉状态下暴露三叉神经,随后利用神经内镜顺利找到压迫三叉神经的责任血管,并精准地垫入Teflon垫片,将两者隔离,解除了血管压迫。

术后,季老恢复良好,伴随了其十余年的疼痛彻底消失,他不禁感慨道:“十年剧痛无解,一朝内镜显奇功”。

心内科成功开展镇江首例全皮下植入式心律转复除颤器植入手术

11月4日,在我院心血管内科袁伟主任带领下,心血管内科起搏电生理团队真亚、周烨、陈广华等几位专家成功实施了镇江地区首例全皮下植入式心律转复除颤器(S-ICD)的植入。手术的成功大大降低了病人猝死的风险,同时也标志着我院在心源性猝死的器械治疗上处于全国领先水平。

汤娟(化名)今年41岁,反复发作晕厥的毛病是先天性的。住进心内科病房后,医生诊断汤娟为长QT综合征,这种病可导致持续性的室性心动过速,直至晕厥。对汤娟而言,目前最好的方法就是体内植入除颤器,发病时能及时有效的转为正常心律,大大降低猝死风险。

经检查,汤娟各项指标均符合植入除颤器的手术指征。为提升汤娟的日常生活质量和满意度,同时避免传统经静脉置

入除颤器可能面临潜在的血管并发症、感染以及远期导线故障等风险,袁伟主任组织了全科讨论,并与患者及家属充分沟通。在充分尊重患者意愿的基础上,袁伟主任和起搏电生理团队为患者选用了目前全球唯一一款可兼容核磁共振检查的全皮下埋藏式除颤器(S-ICD)。11月4日,手术成功实施,整个过程顺利,仅耗时约一个半小时。

据了解,S-ICD是在心源性猝死预防领域取得革命性突破的新技术,其优势在于整个系统只植于皮下,不需要通过血管与心脏连接,从而彻底避免血管损伤的风险,降低潜在的系统感染,保留了静脉通路,避免经静脉导线植入或者拔除的相关并发症,为心源性猝死的高危患者提供了最新的治疗方案。



我院标准版心衰中心顺利通过国家级再认证

11月19日,经心衰中心再认证工作委员会执委会投票,我院顺利通过标准版心衰中心再认证。

心力衰竭(简称心衰)是各种心血管疾病严重阶段,是心血管疾病死亡的主要原因之一。为了规范心衰的诊断和治疗,提高患者的生活质量并降低心衰患者的病死率,我院成立了以心内科为核心科室的心衰中心,并于2019年6月高分通过了中国心衰中心的认证。

获得资质以来,我院心衰中心对标中国心衰中心25项考核指标,狠抓内涵建设,完善组织架构,加强质量控制。对心衰数据库进行规范管理、加强监督审核,保证各项数据及时、完整、准确、可溯源;根据国内外最新进展

和心衰诊治指南,及时更新心衰诊断标准、慢性心衰诊治流程;设置心衰门诊,建立出院患者长期随访机制;定期对相关科室和网络医院的医护人员开展心衰诊疗培训;通过医联体,打通心衰患者双向转诊和分级诊疗通道;对心衰患者及其家属进行健康宣教;严格执行典型病例讨论和质控指标分析评价,持续改进医疗质量等。目前,我院心衰中心质控指标总分名列全国百强,位居全省前十。

经过不懈努力,我院心衰中心以优异成绩再次通过中国心衰中心认证专家的严苛考核,获得再认证,这是一种荣誉更是一份责任。我院将再接再厉,不断提升心衰诊疗质量,与胸痛中心、房颤中心共同打造全方位“护心”模式,为人民群众的健康保驾护航。

再也不用望“镜”生畏,我院常规开展无痛支气管镜

在支气管镜探入咽喉部、声门的过程中,受检者多伴有明显的呛咳、胸闷、气促,甚至是窒息感,一些患者正是由于畏惧痛苦而耽误了检查治疗。近日,我院呼吸与危重症医学科、麻醉科强强联手,常规开展无痛支气管镜检查项目,检查过程安全又舒适,让患者不再谈“镜”色变。

55岁的刘先生反复咳嗽、咳痰两月余,胸部CT提示:左肺下叶实变,恶性肿瘤不能排除。刘先生来到呼吸与危重症医学科(以下简称呼吸科)黄汉鹏主任医师专家门诊,黄主任诊疗后建议其做支气管镜检查,以进一步

明确病因。

可是刘先生有高血压病史,提到支气管镜检查就格外紧张。黄主任告诉他,我院已经开展无痛气管镜检查,和无痛胃肠镜检查一样,由呼吸科和麻醉科医生配合操作,患者在“睡着”的状态下就可轻松完成检查。11月2日,在呼吸科和麻醉科医生共同配合下,刘先生接受了无痛气管镜检查,过程十分顺利,全程耗时约20分钟。

呼吸科马国尔主任介绍:“常规支气管镜并不是一种特别舒适的检查项目,即便实施局部麻醉,但患者仍处于清醒状态,紧张和恐惧心理让很多患者对这项检查望而却步。”麻醉科主任蒋鹏讲解到:“通过在检查期间为患者实施有效的麻醉,可以避免患者出现剧烈呛咳、恶心、呕吐等不适反应。我们采用起效快、作用时间短、恢复彻底的药物,来保障支气管镜检查的安全性和舒适性。”

我院呼吸科与麻醉科均为江苏省临床重点专科,通过两个专科的携手合作,医院常规开展无痛支气管镜检查项目。患者经严密监护,在镇静或麻醉的状态下完成检查,整个过程无知觉、无痛苦,让患者切实感受到了舒适化诊疗。



我院开展食源性疾病聚集性病例应急演练

为进一步提高临床科室医务人员对可疑食源性疾病聚集性病例的快速处置能力,发现并消除食品安全隐患,根据《2022年江苏省食源性疾病监测工作手册》《2022年镇江市医疗机构食源性疾病监测实施方案》要求,11月1日我院在儿科病区开展食源性疾病聚集性病例应急处置演练。公共卫生处、医务处、感染管理处、门诊部、护理部、总务处、保卫处、儿科、检验科、感染科、消化科、急诊科等相关人员参加演练,副院长徐岷担任现场总指挥。

应急演练现场,公共卫生处戴学标处长对演练要求进行了强调。现场各环节有条不紊,各科室配合有序到位。儿科卢红艳主任汇报可疑聚集性病例发现、上报等处置措施;

医务处黄汉鹏处长协调专科会诊、医疗救治、上报卫健委;公共卫生处姚静副处长负责核实上报信息、汇报疾控部门、指导标本留取送样;检验科阴晴主任根据疑似诊断选择恰当的培养基,发现敏感菌立即上报;护士长毕荣华对疑似聚集性病例进行隔离安置,正确采集样本,做好患者解释工作;感染管理处指导做好环境消毒、医废处置等工作。

演练结束,各部门就监测病例填报的难点和流程优化进行了讨论,徐岷副院长作演练总结。他充分肯定了本次演练取得的预期效果,并要求各部门针对演练发现的问题进一步改进和完善应急预案,通过定期开展学习培训,不断拓展提高医务人员的知识储备和急救救治水平。

附属医院党委理论学习中心组 专题学习党的二十大精神



11月14日下午,附属医院党委理论学习中心组在行政楼三楼会议室举行集体学习活动,专题学习党的二十大精神,校党委常委、副校长、院党委书记张济建主持专题学习,院长陈吉祥,院党委常务副书记、副院长袁国跃等全体院领导参加学习,党办、院办、党委宣传部主要负责同志列席会议。

专题学习会上,张济建领学“第一议题”,学习习近平总书记在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告。陈吉祥、袁国跃分别领学光明日报评论员文章《牢牢把握团结奋斗的时代要求——论深入学习贯彻党的二十大精神》、《中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定》。徐岷、王冬青、陈宝定围绕学习主题,结合各自分管协管工作,分别作了重点发言。大家一致表示,将坚持全面学、系统学、深入学,认真领悟党的二十大精神提出的新思想新论断、作

出的新部署新要求,切实做到真学真懂、入脑入心、笃信笃行。

张济建在学习总结时强调,一是要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,推动学习宣传贯彻党的二十大精神取得更大实效;二是要坚持学思用贯通、知信行统一,把党的二十大精神战略部署细化实化为推动医院高质量发展的生动实践;三是要全面落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”重大要求,织牢疫情防控安全网。

张济建号召大家,要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,牢记“三个务必”,始终坚持“五个必由之路”,踔厉奋发、勇毅前行,一步一个脚印把党的二十大精神作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效。

机关党总支第二党支部开展“深学党的二十大精神 争做‘两康理论’践行先锋”主题党日活动



为全方位、深层次学习贯彻党的二十大精神,丰富党内生活,激发党员活力,11月8日下午,机关党总支第二党支部开展“深学党的二十大精神 争做‘两康理论’践行先锋”主题党日活动,支部联系院领导党委副书记、副院长徐岷及支部全体党员参加活动。

大家首先来到世业镇卫生院,习近平总书记在这里首次提出“没有全民健康,就没有全面小康”的“两康理论”。通过聆听讲解,大家对卫生院开展全专科联合门诊、智慧医疗建设、上门医疗服务等各类专项工作情况有了深入了解,真切感受到世业镇居民足不出户就能享受到优质医疗资源的便利,“小病不出岛、大病有依靠”如今正逐步成为现实。

随后,在永茂圩自然村洪家勇家,洪老精神矍铄、兴致勃勃地向大

家介绍了习近平总书记亲临这里视察的场景。在学习交流中,徐岷结合医院工作实际,畅谈对“践行‘两康理论’,推动医疗卫生资源下沉,为群众提供安全有效、方便价廉的公共卫生和基本医疗服务,解决好基层群众看病难、看病贵等问题”的深切体会。大家还参观了四季春农业园,感受当地乡村振兴的丰硕成果。参观结束,在支部书记邓宏伟带领下,全体党员在党旗重温入党誓词。

沿着习近平总书记视察路线,深刻感悟“两康理论”的重大意义,参加活动的党员们获益匪浅,大家纷纷表示要原原本本学习、逐字逐句领会党的二十大精神,牢记习近平总书记的嘱托,扛起政治责任,立足岗位职责,做到知行合一,切实把学习成果转化为工作动力,为服务百姓健康贡献力量。

我院在江苏大学第二十一届运动会中取得好成绩

11月14日至15日,江苏大学第二十一届运动会在学校东山运动场拉开帷幕,附属医院代表队共选派54名选手参加各类比赛。

运动会开幕式上,颁发了2021-2022年度教工群众体育工作先进集体荣誉奖牌,附属医院以团

体总分第四的成绩获此殊荣,院党委副书记、副院长、工会主席徐岷代表医院领奖。

本届运动会形式新颖,项目多样,充满趣味,附院代表队参加了男子1500米、男女400米、男女4*100混合接力、铅球、跳远等10个项

目角逐。面对学校的各路强手,我院运动员顶住压力,不畏强敌,顽强拼搏、奋勇争先,最终在教工组比赛项目中取得了不俗的成绩,同时也展现出了附属医院奋发向上的运动精神和竞技状态。

获奖情况

- 徐岷 获教工男子1500米B组第二名
- 陈丹丹 获教工女子A组跳远第一名
- 潘雯倩 获教工女子400米A组第二名
- 抱球接力 获团体第二名
- 周亚民 获教工男子铅球B组第四名
- 唐燕 获教工女子铅球B组第四名

- 高敏 获教工女子铅球A组第四名
- 张心雨 获教工女子100米A组第四名
- 齐心协力 获团体第四名
- 朱天宇 获教工男子400米A组第五名
- 晏金铃 获教工女子铅球B组第七名

门诊部获省医院协会优秀门诊管理创新案例一等奖

11月19-20日,由江苏省医院协会主办、江苏大学附属医院承办的医院门诊管理专业委员会2022年学术年会在镇江顺利召开。省医院协会会长黄祖瑚出席开幕式并讲话,江苏大学附属医院院长陈吉祥致欢迎词。

会议以“医院门诊高质量发展”为主题,邀请各地专家围绕门诊管理信息化、精细化及常态化疫情防控、门诊服务改善等内容进行学术报告和经验分享。此外,会议还对医院门诊管理专委会2022年学术年会优秀门诊管理创新案例和最佳组织奖进行了颁奖。我院案例《电子化门诊满意度调查改革与实践》获一等奖,《门诊患者跌倒风险因素及安全管理策略》《“超微无创 针到病除”基于互联网+时代下介入超声诊疗一体多维平台的构建》获三等奖,《价值医疗理念下门诊创新微服务的管理成效》等4项获优秀奖,



医院获优秀组织二等奖。

近年来,我院不断加强和创新门诊管理,坚持以患者为中心,以高质量发展为目标,以《国家三级公立医院绩效考核》《进一步改善医疗服务行动计划》等相关要求为抓手,围绕规范管理、优化流程、提升品质等

全方位、多维度加强门诊服务管理。“十四五”期间,医院将深入学习贯彻党的二十大精神,打好特色服务“组合拳”,持续推进医院门诊高质量发展,不断提升群众看病就医获得感、幸福感和安全感。

第一临床医学院启动“练‘救’真本领 建功新时代”北固书院师生急救培训

为帮助江苏大学北固书院师生增强急救观念,掌握急救技能,11月10日上午,第一临床医学院在综合楼315会议室开展首期“练‘救’真本领 建功新时代”急救培训。北固书院党总支书记、附属医院党委常务副书记、副院长袁国跃,北固书院党总支副书记、江苏大学医学院党委副书记、副院长邱健出席活动。活动邀请润州区红十字会资深救护培训师张森、何宝俊为师生授课,综合办工作人员、医学院辅导员及宿管人员等共40余人参加了培训。

袁国跃书记首先为活动致辞。他指出,作为医学院校的师生,“治病救人”是专业和职业所赋予的神圣使命,大家有责任、有义务在人民群众最需要的危急时刻,

冲锋在前,尽最大能力救治生命。袁书记强调,要将此次活动作为学习贯彻党的二十大精神、传承新时代医疗卫生职业精神、践行医学生誓言、深化“三全育人”工作内涵的一次实际行动,进一步推进北固书院建设,为助力学校和附院高质量发展汇聚强大力量、展现新的作为。

培训中,润州区红十字会老师详细讲解了相关急救理论知识,并进行了现场演示,大家在经过认真的分组训练后,顺利完成了培训内容考核。

最后,邱健书记对活动进行了总结。他希望全体参训人员能牢固掌握CPR+AED急救培训的内容,持续

加强对急救救护知识和技能的培训,并以此为突破口,不断创新学生工作方法,丰富书院建设内涵。同时,还要教育引导学院学生,利用自身专业特长,自觉提高突发事件时的自救互救能力和责任意识,练就过硬本领,真正成为一名党和人民的忠诚健康卫士。



一顿酒喝进ICU， 这样喝酒等于玩命

11月17日，34岁的江涛(化名)因心情苦闷，和好友喝酒买醉，喝到不省人事，醒来时已在我院急诊重症监护室，若不是送医及时，差点性命不保。

接连猛灌“白红啤”， 断片后服务员忙呼120

因为工作上的事情不太顺心，江涛心里很是苦闷，11月17日晚，他约了几位好友在饭店小聚，一行人从白酒喝到红酒，再喝到啤酒，光是白酒就超过了一斤。任凭酒量再好，也架不住这种“豪饮”，很快江涛就感到胃里在燃烧翻涌。

去厕所吐了几次后，江涛逐渐从烦躁转向平静，躺在椅子上没了声响，直到饭店服务员来清台时，才发现江涛状态不太对劲，赶紧拨打了120急救电话。救护车赶到后，将江涛送至附近某医院急诊，予以洗胃处理后，医生发现其氧饱和度仍不断下降，呈缺氧状态，又赶紧将其转至我院急诊科救治。

这顿豪饮伤了肺肝肾， EICU待了三天三夜

“患者入院后诊断为酒精中毒、吸入性

肺炎、呼吸衰竭、代谢性酸中毒、肝肾功能损伤，我们立即采取气管插管、补液等急救措施。”急诊科主任任国庆介绍，因为患者病情危急，抢救结束后就立即将其转入急诊重症监护室(EICU)进一步救治。通过气管插管维持气道通畅并将气道内呕吐分泌物吸净、连续床旁血液净化、补液促醒、护肝及抗感染治疗，江涛病情逐渐稳定，现已转入普通病房。

今年急诊已接诊 128名酒精中毒患者

像江涛这样喝酒喝进ICU的毕竟是少数，但喝进医院的人还真不少，据统计，今年以来我院急诊抢救室接诊的酒精中毒患者已有128例。

“很多人明知道酗酒的危害，但仍抵挡不住酒精的诱惑，酒后发生心梗、误吸导致死亡的鲜活案例，应当引起人们的重视。”任主任强调，喝酒一定要在保证安全的前提下进行，切记不能过量、过快，不喝混酒，别让醉酒者孤身一人以及吃药不喝酒、喝酒不吃药。

双11网购“瘦脸针”， 打完差点凉凉！

11月9日上午，一名女子冲进我院整形美容中心求救，只见其脸部明显肿胀变形、呼吸困难，科主任刘昌见状赶紧组织抢救，经过几天的全力救治，该女子现已脱离危险，而让该女子差点“凉凉”的，正是其网购的不足百元的“瘦脸针”。

图便宜：网购几十元“瘦脸针” 胆子大：对着镜子注射好处处

正逢“双十一”大促，大家都在控制不住地“买买买”，爱美的娜娜(化名)也不例外，在某网购平台下单了两套瘦脸针，收到货后，娜娜就迫不及待地往脸部注射了好几针。刚打完，娜娜并没有明显不适。到了第二天，她感觉有点胸闷、呼吸不畅，脸部也有些肿胀，但并没有引起重视。直到11月8日夜間，娜娜呼吸困难明显加重，还伴有咀嚼无力、吞咽困难等症状。忍到天亮后，意识到不对劲的娜娜赶紧驱车来到我院整形美容门诊求救，好在治疗及时，目前患者身体已无大碍。

很危险：属不明药物中毒反应 很痛心：已接诊不少类似病例

瘦脸针在微整形界已经十分普及，为何娜娜注射完却差点送命呢？刘主任介绍，娜娜网购的“瘦脸针”产品，没有标注明确的成分、生产批号、生产厂家等信息，而且不足百元的价格，让人

有理由怀疑该产品就是一款“山寨货”，由此引发了药物中毒。另外，注射肉毒素、玻尿酸等微整形项目对药物稀释程度、注射部位、注射时机和每次注射的间隔等都有非常严格的要求，须由专业整形美容医生操作。

娜娜的案例并非个例，就在前不久，一名五十多岁的女士在某美容诊所注射完玻尿酸后，整个脸部肿胀到变形，来院求助后发现是因注射不当导致的皮下血管栓塞。刘主任提醒，爱美之心人皆有之，但一定要擦亮双眼，不要被虚假广告所迷惑，让“美容针”变成“毁容针”。

划重点：医疗美容重在“医”字 提个醒：专家支招避免踩“坑”

近年来，医美市场的火爆，也引发了不少行业乱象，求美者生命安全屡屡受到威胁。刘主任提醒，医疗美容重在“医”字，有些商家并没有从业资质，如美发店、美容院、美甲店、纹眉店、按摩院等属于生活美容类项目，是不能开展激光美容、水光针、玻尿酸注射、肉毒素注射、面部线雕等医美项目的。而抽脂、隆胸、丰臀、手术类的面部整形以及植发等则属于整形手术的范畴，对手术医生、麻醉医生等都有严格要求，很多医美机构并不具备这一等级手术的资质。

明明三十几， 怎么就患上了五十肩？

38岁的周女士(化名)因左肩疼痛难忍，来到我院康复治疗技术中心就诊，经检查，尚且年轻的她竟然已经患上了五十肩。

被“冻”住的肩关节

两个月前，周女士感到左肩隐隐作痛，但也没太放在心上，近期天气转凉，她越发感到左肩好像被冻住一样，穿衣、梳头都无法自理。情急之下，周女士来到我院进行治疗，经康复治疗技术中心医生全面检查，发现年仅38岁的她竟然患上了五十肩，也就是我们常说的肩周炎。目前，通过治疗，周女士左肩疼痛的症状已明显好转。

康复治疗技术中心主任卜浪介绍，肩周炎是一种无菌性炎症，由于本病的好发年龄在50岁左右，所以又被称为五十肩。主要表现为肩关节僵硬，无法高举手臂，肩膀就像被冻住一样，转动时会出现疼痛，晚上痛感会更加明显，如得不到有效的治疗，会严重影响肩关节的功能活动。通常情况下，肩周炎主要有疼痛、活动受限、肌肉萎缩三种表现。

肩周炎更爱哪类人

- 五十多岁的中老年人。女性居多，且左肩疼痛更常见。
- 长期伏案工作者。姿势不良

也会导致肩周炎的发生。

- 曾因摔跤、撞击、活动过猛导致肩部肌肉受损的人群。
- 患有颈椎病，关节炎，糖尿病，卒中后偏瘫的人群。

肩周炎的治疗方法

如果不慎得了肩周炎，也不用太过担心，康复治疗技术中心团队针对患者病情，量身定制个体化康复治疗方

案，可缓解疼痛、缩短病程。粘连前期：通过宣教、物理因子治疗、关节松动术、持续被动训练以及闭锁肩胛骨稳定训练来结束炎症和疼痛。

冻结进行期：通过物理因子治疗、关节松动术、肩胛平面的主动运动以及肩胛周边肌力训练来减轻炎症和疼痛，降低关节囊粘连和受限程度。

冻结期：通过积极的牵拉运动、物理因子治疗以及肩胛骨的力偶肌群训练等来增加关节活动度。

解冻期：此时患者疼痛感已基本降至最低，关节活动度也逐渐恢复，再通过常规的牵拉运动和力偶肌群训练即可恢复。

平时我们也可以通过注意保暖、加强肩部肌肉锻炼以及纠正不良姿势，避免长时间伏案工作等方式来有效预防肩周炎。

多吃猪蹄 能补充胶原蛋白？ 又双叒被騙了

本着吃啥补啥的原则，猪蹄一直被大家当做胶原蛋白的滋补圣品，甚至连女明星都在用猪蹄敷脸，但这真的有效吗？

吃胶原蛋白≠补胶原蛋白

作为人体皮肤重要的组成成分，胶原蛋白维护着皮肤的弹性和韧性，还能给皮肤保湿，但食用胶原蛋白却并不意味着一定会长胶原蛋白。老年医学科副主任医师兼高级营养师潘瑞蓉介绍，胶原蛋白是大分子蛋白质，摄入含胶原蛋白的食物必须经过消化道蛋白酶分解成氨基酸、多肽，才能被肠道重新吸收和利用，供给各组织器官需要。由于个体差异和实际需要，每个人吃进去的动物胶原蛋白不会全部定向跑到皮肤中去。

胶原蛋白的一些滋补误区

为了抗衰老，人们想出了各种胶原蛋白滋补法，甚至还有一些外敷膏药，但这些“美容秘笈”的实际功效却很难达到预期。

动物的皮肤、筋腱、软骨，一些海参、花胶等珍稀食物均含有大量的胶原蛋白，因此很多人认为只要大量摄入以上食物就能补充胶原蛋白。但

此类食物除了富含胶原蛋白外，还含有大量脂肪和胆固醇，如果大量食用的话，很可能导致体重增加或者血脂异常。因此，靠服用胶原蛋白来护肤、抗衰老是不可靠的，而且只有动物性食品里才有胶原蛋白，桃胶等植物并不含有胶原蛋白。

此外，很多爱美达人会用炖猪蹄敷脸来抗衰老，这也不太靠谱，因为我们的皮肤只能吸收一些分子量较小、渗透性好的物质，而炖猪蹄显然不能满足以上条件。

含胶原蛋白的化妆品有用吗

胶原蛋白对皮肤表面是有一定滋润作用的，所以涂抹掺有一定胶原蛋白或氨基酸的化妆品，是可以对皮肤起保护和促进皴裂愈合作用的，但这种作用也是表面的、暂时的，并不能转化为自身的胶原蛋白。相反，因含胶原蛋白和氨基酸还容易导致化妆品滋生细菌而分解变质，产生胺等有害物质。

潘主任提醒大家，胶原蛋白广泛存在于一般蛋白质性食物中，正常饮食即可摄入，健康人不需要专门补充胶原蛋白，只有当人体消化吸收功能差时，才考虑适量补充氨基酸。