



# “三甲助三农”： 以党建为引领，医、乡共建助力乡村振兴



## 附属医院党委 召开六月份 党务工作例会

6月22日下午，附院党委在外科大楼二楼党建活动室召开六月份党务工作例会。校党委常委、副校长、院党委书记张济建主持会议并作总结讲话，相关院领导以及各党群部门、党总支（直属党支部）主要负责人参加会议。

会上，张济建充分肯定了上半年医院全面统筹常态化疫情防控和事业发展，在党的建设、运营管理、精准防控、对口支援、重大改革事项推进等方面取得的成绩。他强调，必须保持定力、久久为功，持续抓好全年党建重点工作，谋划好推进好基层党支部标准化、规范化、优质化建设，科级干部和业务干部年度教育培训，整治形式主义官僚主义、提升医疗服务保障水平，迎“七一”系列主题教育活动策划，高效统筹疫情防控、安全稳定与高质量发展等工作，以良好的干事创业状态和事业发展态势迎接党的二十大胜利召开。张济建寄语全院各级干部，认真全面履职，主动担当作为，一是深刻认识、自觉践行“领导就是责任”，切实把责任放在心上、抓在手上、扛在肩上、做在日常，主动担当、认真担当、愉快担当；二是深刻认识、自觉践行“领导就是标杆”，以身作则、甩开膀子、干出样子，做到眼睛里有事情、脑袋里有思考、工作上有举措，真抓实干做标杆；三是深刻认识、自觉践行“领导就是奉献”，树立正确的政绩观，强化党性修养，主动作为、甘于奉献，关注基层、服务一线，真正做到不慕虚荣、不务虚功、不图虚名，一心为公、一身正气、一尘不染。

会议传达学习了六月份校党委党务工作例会精神，王祥、吕霞以及各党群部门分别就下半年和近期党建重点工作进行了布置安排。

## 我院神经内科 科主任于明当选 2022年镇江市 “最美科技工作者”

6月6日，镇江市委宣传部、镇江市科学技术协会公布了镇江市“最美科技工作者”名单，我院神经内科科主任于明当选2022年镇江市“最美科技工作者”。

为深入挖掘一批爱党爱国爱社会主义、坚持科技为民把论文写在祖国大地上的优秀科技工作者典型，团结引领广大科技工作者坚持“四个面向”，学习最美、争当最美，为高水平科技自立自强贡献智慧力量，今年4月，市委宣传部、市科协联合组织开展2022年镇江市“最美科技工作者”遴选宣传活动。经过层层推荐、资格审核、专家遴选、社会公示等程序，神经内科于明主任在众多候选人中脱颖而出，成功当选。

近年来，我院科技骨干聚焦重大疾病防治等科研攻关，为保护人民群众生命安全和身体健康作出了重要贡献。医院将通过“最美科技工作者”先进事迹的宣传推广，激励全院科技工作者积极投身科研，提升科研水平，为建设“强富美高”新镇江作出新的更大贡献。



推进乡村振兴战略，人民健康是基石。6月29日，江苏大学附属医院党委、镇江高新区蒋乔街道嶂山村党委签订党建共建结对协议，嶂山村挂牌成立党建共建联盟基地，共建期内，双方将以打造“三甲助三农”党建创新服务项目为契机，着力打通村民医疗健康服务“最后一公里”，进一步推动国家乡村振兴战略与健康中国战略在基层深深扎根。

6月29日早上8点多，嶂山村居家养老服务中心内，数十名老年村民在志愿者的指引下，在此有序等候。之所以比原定时间提早半小时“候诊”，是因为老人们都不愿意错过这次在家门口与三甲医院专家交流病情的好机会。

70岁的嶂山村村民张押济，近些年来一

直被心率慢的问题困扰着。因为“从家去大医院，光坐车时间，单趟就要20几分钟，看一次病，最起码得半天”，所以20多年来，除非病到“发晕”，张押济都习惯“强忍不去医院”。

基层医疗机构难以解决的大病，去趟三甲大医院来回又不太方便，怎么办？6月29日早上，医院党委、蒋乔街道嶂山村党委签订党建共建结对协议后的首次大型义诊活动现场，我院心血管病专家任国庆的到来，让张押济的“烦心事”得到了解决。

在仔细听诊后，围绕“心脏不适症状”“有没有安装起搏器”“服用过什么药物”等问题，进行近10分钟的详细交流后，任国庆为张押济开了一张“舒心”处方：“虽然心率较常人比有些慢，但从目前的症状表现来看，并没有特别大的问题，如果之后出现更加明显的不适，可以与我院心内科医生联系，不用担心，我们会为你检查、治疗。”

“谢谢，谢谢……”当“专家送医到家门口”成为现实，这位七旬老人笑得合不拢嘴，看完病后，她抓住任国庆的手，用最质朴的语言表达着内心的激动。

在张押济就诊的同时，一位男性村民在皮肤科副主任医师许辉面前坐下，撸起裤

腿。许辉当即起身相迎，弯腰查看，确认其为轻度鱼鳞病后，一边讲解用药方式和日常护肤事宜，一边用笔在纸上记录要点：“少洗澡别用肥皂，每晚用10%的尿素霜擦拭皮肤，如果冬季皮肤痒得厉害，可以用地奈德乳膏，另外平时还可以补充一些维生素A、D……”听罢道谢后，男子接过纸条，就在他刚刚转身时，就有另一位村民迫不及待坐下来，向许辉咨询皮肤疾病问题。

像这样“你刚看完我入座”的场景，在骨科、呼吸与危重症医学科、神经内科、超声科等各个义诊专家面前轮番出现，村民们对医疗资源的迫切需求可见一斑。在相邻场地，急诊护理团队的急救技能教授也获得一片叫好声。

“双方共建后，我们将以党建工作为引领，充分发挥三甲医院的技术优势，针对村民需求，定期开展送医送药义诊服务，举办健康知识讲座与培训，普及医疗保健常识，提高村民的健康意识。”江苏大学党委常委、副院长，院党委书记张济建表示，与此同时，我院还会指导嶂山村卫生室提升医疗技术，为村组开通急诊绿色通道，并与嶂山村共同构建新农村下的慢病管理模式，真正为人民群众办实事、做好事、解难事。

## 我院与南京大学医学院附属口腔医院 胡勤刚教授团队举行合作签约仪式

依托镇江市“金山英才”医学领域高层次人才引进项目，南京大学医学院附属口腔医院胡勤刚教授团队加盟我院。6月30日下午，我院在行政楼三楼会议室与胡勤刚教授团队举行合作签约仪式，院长陈德玉、副院长陈吉祥以及相关职能部门负责人、口腔科相关人员参加签约，胡勤刚教授携团队核心成员王志勇主任、孙国文主任、泥艳红主任出席签约仪式。

会上，陈德玉院长代表医院向胡勤刚教授团队的加盟表示欢迎和感谢，希望团队倾囊相授，在临床、教学、科研等多方面开展深入合作，助力我院口腔科新技术新项目开展、国家级科研项目申报、重点专科建设、人才培养，为镇江百姓提供更优质的口腔医疗服务。

胡勤刚教授表示，团队将发挥优势，除了定期选派医疗技术骨干来院开设高级专家门诊、进行手术指导外，还将在科研方面进行深度探讨，共同申报课题、联合培养研究生等。同时，双方将共同推动江苏大学口腔医学本科专业的创建、口腔科申报省、市临床重点专科等工作，携手促进省内口腔医学学科的建设与发展。

据悉，胡勤刚教授长期从事口腔颌面外科的医疗、教学和科研工作，荣获国家卫健委有突出贡献中青年专家，享受国务院特殊津贴，在我国口腔医学领域具有较高的影响力。胡教授所带团队中既有口腔临床医学专家又有口腔基础研究专家，在口腔颌面外科的常见病、多发病以及疑难杂症诊治和研究方面成绩斐然。胡勤刚教授团队加盟我



院，对于我院口腔科高质量发展具有重要意义，口腔科以此为契机，推动医疗技术和人才培养上再上新台阶，新项目开展上做出新亮点，临床重点专科建设上有新突破。

### 喜报

# 我院神经外科专家开展全市首例全内镜下岩斜区脑膜瘤切除术

中枢神经系统是人体神经系统的主体部分,一旦出现问题,将直接影响人的呼吸、体温调节、语言、思维等在内的各项功能,严重的甚至还会威胁患者生命。人脑是中枢神经系统的最高级部分,给人脑做手术,犹如在万丈深渊上走钢丝,因此神经外科医生常被誉爲“刀尖上的舞者”。近日,68岁的宋奶奶被查出中枢神经系统核心区区长有肿瘤,该区域紧邻脑干、动脉等重要部位、组织,手术难度极大。为了帮助老人解除生命警报,我院神经外科专家迎难而上,开展全市首例全内镜下岩斜区脑膜瘤切除术,填补了我市该治疗领域的空白,为此类患者的救治提供了成功经验。

宋奶奶家住盐城,最近半年多来,老人常常感觉右脸麻木不适,而且范围逐渐扩大,在当地医院多次就诊、治疗,未见明显效果,直到做了头颅磁共振检查,才揪出致病“元凶”——岩斜区占位。为进一步治疗,老人在家人的陪伴下来到我院神经外科就诊。

“岩斜区是人体中枢神经系统的核心区域,紧邻生命中枢脑干、小脑,大脑后动脉、小脑上动脉、椎基底动脉系统及其分支、三叉神经、面听神经等重要神经组织及血管穿行其间。这些神经血管、结构对维持患者生命及功能极为重要,一旦损伤,轻者可能发



生瘫痪、眼球运动障碍、进食困难,重者可能昏迷,甚至呼吸心跳停止。”我院神经外科专家谢正兴博士表示,患者就诊时,肿瘤已将三叉神经向前外侧侧挤压,并侵入四周部位组织,其中情况比较严重的,是肿瘤已经挤压并嵌入脑干,并且将小脑上动脉包裹住。鉴于此,及早开展全内镜下岩斜区脑膜瘤切除术是解除生命危机的唯一办法。

治疗方法敲定,但是随之而来的,便是如何手术。

谢正兴说:“患者肿瘤位置深,手术空间狭窄,周围需保护的神经血管结构众多,手术风险极大,通常这类手术仅在省级神经外科医疗中心有开展,是神经外

科高难度手术之一。”

当时,镇江尚未有关于该手术的成功经验可作参考,但是考虑到宋奶奶及其家人急切的治疗心理,谢正兴凭借深厚的专业知识功底和丰富的成功手术经验,还是决定迎难而上,在保障安全的前提下,为老人开展治疗。

手术由谢正兴主刀,充分发挥内镜在狭窄和深在手术腔隙中的优势,由骨瓣开颅,小心避开丰富的神经血管和脑部结构,采用无牵拉技术,充分离断肿瘤基底,顺利切除肿瘤组织。术后CT提示肿瘤切除满意,老人恢复良好,面部麻木感消失,家人对我院神经外科治疗水平表示肯定,并对医护团队表示由衷感谢。

## 我院组织开展批量伤员救治应急演练

为进一步提高应对突发事件的医疗救治能力,保障突发事件中批量伤员得到及时有效救治,最大程度地减小突发事件对伤员健康的危害,6月8日下午,我院在急诊科举行批量伤员救治应急演练。

此次演练由党委副书记、副院长徐岷任总指挥,医务处主任黄汉鹏、护理部主任庄若任副总指挥,急诊科主任任国庆负责现场指挥,程国祚等资深医护专家担任点评专家。演练模拟了我院对一起重大交通事故造成的批量伤员的接诊及救治过程。

下午4点,随着急诊科的突发事件紧急报告电话,演练正式拉开帷幕。“报告袁院长,接到120电话通知,市区发生重大交通事故,需送住我院10名患者,其中重度创伤3名,中度创伤3

名,轻度创伤4名。10分钟后将送达!”

随即10名伤员陆续到达急诊科,分诊组快速有序地将伤员进行检伤分诊,根据病情迅速分流到红、黄、绿区。各区救治组分秒必争予以准确救治,心跳呼吸骤停的患者立即予以团队复苏、胸外按压、气道管理、骨髓腔穿刺用药,其余几名多发伤患者立即进行止血、包扎、固定,建立静脉通路,完善相关检查,与病区、手术室转运交接。与此同时,后勤保障组迅速就位,维持秩序,陪同检查。任国庆主任现场指挥整个流程,及时发现问题并沟通解决。点评专家组对每个环节、流程进行巡检。

各区处置后,点评专家对演练案例设计、人力资源调度、物资调配、救治措施及相关流程等进行了认真点评,分析了存在的不足,并提出改进意见。

演练结束后,徐岷进行了演练总结。他充分肯定了此次演练所达到的预期效果,并希望各部门、各科室在演练中发现短板、积累经验,充分发挥急诊科(创伤中心)、医务处、护理部、总务处、安全保卫处及相关临床科室在突发性公共事件应急救援中的协同作用,及时、快速、妥善地处置各种突发事件,最大限度地减少人员伤亡,不断提高医院整体急救能力,更好地保障人民群众生命安全和身体健康。



## 精进不休,技术“镇”先,江滨心内科“一站式”手术解决患者烦“心”事

房颤治疗“一站式”,导管消融+左心耳封堵二合一,既解决了房颤又封堵了房颤导致血栓的源头,更消除了患者对长期口服抗凝药物的依赖,可谓1+1>2。该手术在我院已常规开展3年多,为房颤患者带来福音。

刘先生今年52岁,常年患有高血压。年前因为反复胸闷、心悸住院治疗,治疗后情况有所好转出院回家。今年3月的一天,刘先生的胸闷心悸症状再次出现,而且较之前更加严重,甚至已经威胁到了生命。刘先生的妻子李女士表示,当晚,丈夫突然感到舌头根发麻,不能讲话,手指也不能动,大家就赶紧把他送到了医院急诊。经检查,刘先生被诊断为阵发性心房颤动、高血压病3级极高危以及陈旧性脑梗死。医生表示,必须尽快进行手术,否则随时有生命危险。

### 房颤是卒中的主要危险因素

心内科主任医师杜荣增介绍,刘先生脑梗死的原因就是房颤,当血栓脱落掉到脑血管里,就会造成脑梗死。

阵发性心房颤动是成人最常见的心律失常之一。随着年龄的增长,心脏房颤的发生率会不断地增加,75岁以上人群可达到10%。刘先生虽然年龄不大,但是由于平时的生活习惯不佳,同时伴有长期的高血压,且血压控制得并不理想,所以房颤早就找上了门。

房颤最大的危害就是容易栓塞,栓塞里面最严重的是脑梗死,就是缺血性卒中。缺血性卒中具有高死亡率、高致残率、高复发率。随即,心内科团队为其做了

房颤冷冻消融+左心耳封堵术。冷冻消融用于房颤本身的治疗,左心耳封堵目的是防止患者再次脑梗。这两个合二为一的手术,就是“一站式”的房颤治疗。

### 一站式手术可实现1+1>2

“针对心房颤动,一般的手术会选择射频消融的手段。”心内科副主任、主任医师戴芝银表示,随着医学的进步,近些年针对阵发性心房颤动,冷冻消融手术成为了首选。他介绍,以前的消融是热消融,它可能造成心脏的心包、食管损伤,形成严重的并发症。冷消融则不会出现这种并发症,患者手术过程比较舒适,没有什么疼痛感,术后第二天就可以下床活动。

冷冻消融目前针对阵发性心房颤动的治疗,成功率接近90%。手术时间短,患者耐受性较好。医生还会根据患者具体病情,优化手术方案,将患者的风险和痛苦降到最低。

杜荣增主任医师说,行房颤导管消融术治疗房颤,同时闭合了房颤病人血栓发生的根源部位-左心耳,由此可进一步降低房颤病人中风的危险。左心耳是从左心房伸出的耳状小囊,属于左心房的一部分,数据显示房颤病人中,九成以上血栓形成与左心耳息息相关。左心耳封堵术能有效减少病人发生动脉栓塞的风险,同时减少因长期口服抗凝药物导致出血的发生。



## 第一临床医学院举行2022年青年教师试讲考核

为提升我院青年教师队伍的整体素质和教学能力,促进教学质量稳步提升,6月23日下午,第一临床医学院举行2022年青年教师试讲考核。

参加此次试讲考核的对象为我院本科毕业满三年、硕士或博士毕业满一年,无高校教学经历,准备从事本科教学的青年教师,通过试讲后方可进入助教培养期。根据《江苏大学第一临床医学院青年教师助理教学制度实施办法》相关要求,经个人申报、各教研室内部组织预试讲、综合办审核后,共有来自14个教研室37名教师符合试讲条件。学院邀请江苏大学教学督导周红、张琪安、孙永明,第一临床医学院教学督导顾兆坤、吴莺、狄镇海,第一临床医学院儿科学系主任卢红艳、内科学教研室主任钱粉红、骨外科学教研室主任赵国阳等担任考核评委。

参加试讲的教师分为3个组别,在8分钟内讲授本专业的本科教学内容,要求讲课情绪饱满、语言清晰,教学环节安排合理,授课内容重点突出,展示一定的教学基本功。每组试讲结束后,评委对试讲教师进行了交流和反馈,从教师的体态仪表与语速语调、教学内容的选取、教学重点的把握、授课时间的安排、教学课件的制作及板书书写等方面进行细致点评。

院党委副书记、副院长徐岷参加考核并作动员讲话。他指出,医院高度重视青年教师的成长,希望通过本次考核,夯实我院青年教师教学基本功,严把新教师入口关。医院还将通过组织系列培训课程,进一步提升青年教师的教学水平、政治素质、业务能力,努力培育一批综合素质高、教学业务精、实践技能强的青年老师,适应新时代医学教育改革和发展需求。



# 院团委召开“粽叶飘香 情系端午”团员青年代表座谈会



6月1日下午,在端午节即将来临之际,院团委在外科大楼党建活动室召开“粽叶飘香 情系端午”团员青年代表座谈会,临床、护理、医技、机关、后勤、第一临床医学院等条线团员青年代表共30余人参加座谈会,会议由团委副书记朱昀主持。

座谈会以“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动为契机,教育引导广大团员青年厚植爱国情怀,弘扬中华优秀传统文化,不断增强广大团员青年的凝聚力和向心力。会上,朱昀传达了校团委六月份的重点工作,并就近期共青团工作进行了部署与安排。团员青年代表钱芳、任天宇、何美娟、王思远,

分别围绕“习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话”以及“习近平总书记给南京大学留学归国青年学者的回信”,作了交流发言,分享心得体会。团干部代表潘雯倩、马剑、王海伦、李昊翔,针对团支部建设、活动开展、青年大学习等团建工作重点难点,谈经验、谈收获,并为下一步工作定目标、列计划。

正值端午前夕,医技第一团支部书记高静妍向大家介绍了端午节的由来及端午有关诗词作品等,大家通过了解挂艾叶、赛龙舟、佩香囊、吃粽子等端午独特习俗,充分感受中华传统文化魅力。活动最后,院团委工作人员为大家送上了端午慰问礼包。

## 九旬“老病号”二度相赠手绘团扇

近日,在我院老年医学科医生办公室,每一张办公桌的收纳架上,都放着一把绢布竹柄团扇,扇面绘画构图巧妙,用笔精湛,意境悠远,韵味十足。每一幅扇面的主题各不相同,有栩栩如生的虎马,有象征吉祥的喜鹊登梅,有空灵典雅的山水,也有色泽明丽的葡萄……看到医护人员对自己的作品爱不释手,季奶奶的眼睛笑得眯成一条缝。其实,这已不是季奶奶第一次给大家送手绘团扇了,七年前,她就有过一次送扇之举。

她格外用心,她先到书店淘了好几本绘画书籍做参考,又让儿媳代为网购了几十把空白团扇,每天就在家中闷头绘制。

“想好构图后,要先用铅笔勾勒轮廓打底,然后再上色”。季奶奶上了年纪,视力不太好,只能戴着老花镜,凑近扇面一笔一画勾勒、描绘。起初,绘制一把团扇,至少需要半天时间,随着经验的积累,老人越做越熟练,但最快画完一把扇子也得两个多小时。

为什么会想到给医护人员送手绘团扇?季奶奶说出其中缘由:“十年前,我的老伴因为脑梗后遗症,在这里住院治疗了3年。后来老伴去世,我也经常因为一些小毛病来看病、住院。”季奶奶说,多年就诊经历,医护人员对老夫夫妻俩的照护,给她留下了深刻的印象,自己一直想找个合适的机会表达内心的感谢。

“做完具体花了多长时间我也没有统计,反正就这么陆陆续续地做吧。”6月6日,季奶奶因呼吸道感染,在我院老年医学科接受短期住院治疗。住院期间,腿脚不便的季奶奶特意委托一名医生,将20把扇子送到该科每一位医护人员手中。

季奶奶平日爱好写毛笔字、画画,一次在老同事的建议下,她开始尝试团扇画,作品获得亲友的一致好评,她也因此产生了亲手绘制一批团扇,作为礼物送给医护人员的想法。

收到这份“特殊”礼物,大家都感到非常暖心、感动。老年科医护团队表示,一把小小的扇子,承载着患者的信任与肯定,也是对医护人员的激励,他们将以此为动力,为老年患者提供更加优质的医疗护理服务,让更多老年人能够身体健康,安度晚年。

说做就做,对于礼物制作,季奶



## 患者去世了 家属却送来了感谢信

6月2日,江苏省卫健委收到了一封“特殊”的感谢信,写信的王大爷,老伴已于上月离世,在老伴走后,他写下这封言辞恳切的信件,只为感谢在老伴生病的三年时间里,给予他们照顾和帮助的镇江市江大附院(江滨医院)黄汉鹏医生。

汉鹏除了给出专业的治疗意见外,还主动跟王大爷交换了联系方式,叮嘱他们出院后有任何事情和问题都可以电话联系。

必须要表示感谢。除此之外,黄主任尽职尽责、全心全意为患者的工作态度,让我们全家由衷钦佩,我想借此机会教育子女,以他为榜样,回报社会。”

### 三年里,让我们感动的事情,太多太多……

收到省卫健委转来的感谢信后,医院党委宣传部工作人员立即联系了写信的王大爷,听说是江大附院(江滨医院)的来电,老人很是激动。

三年里,王大爷已经记不清给黄主任打过多少次电话,偶有几次黄主任开会没能接听电话,但也总能在晚些时候收到他的回电。在调整药物的时候,黄主任还会主动打来电话,询问老伴服药后的情况。

王大爷说,回想和黄主任接触的这三年,总是感动不已。考虑到老伴是农保患者,黄主任总会选择他们经济承受能力范围内的治疗方案,好几次家人想送点东西表达谢意,都被黄主任婉拒。“我们全家人会永远记得他,我会教育子女,以他为榜样,回报社会。”

### 我会教育子女,以他为榜样,回报社会

今年年初,老伴病情恶化,黄主任和医疗团队尽最大努力治疗,仍收效甚微。5月12日,王大爷给老伴办理了出院手续。“回家后两天就接到了黄主任打来的电话,除了交代护理上的事情外,还说了很多宽慰我们的话。”5月20日,老伴不幸离世,在处理完后事后,王大爷一家坐了下来,决定做一件早就想做却一直来不及做的事——给黄主任写一封感谢信。

### 黄汉鹏:感谢患者给予的双向感动

收到王大爷的感谢信,黄主任直言:“我和他们一家人已经非常熟悉了,是在一个战壕里共同战斗了三年战友。家属给予我们信任和理解,也让我们非常感动。”

“我老伴虽然病重不治,但从确诊到去世,也拖了三年,我们知道,医生是尽了最大的努力,所以

临床工作多年,黄主任认为,尽全力去帮助患者,是每一个医生的本分。有时结局无法逆转,生死无力掌控,但只要尽心尽责,便是对患者和家属最好的慰藉。

## 内一党总支开展“用心守护·健康同行”心血管病义诊活动

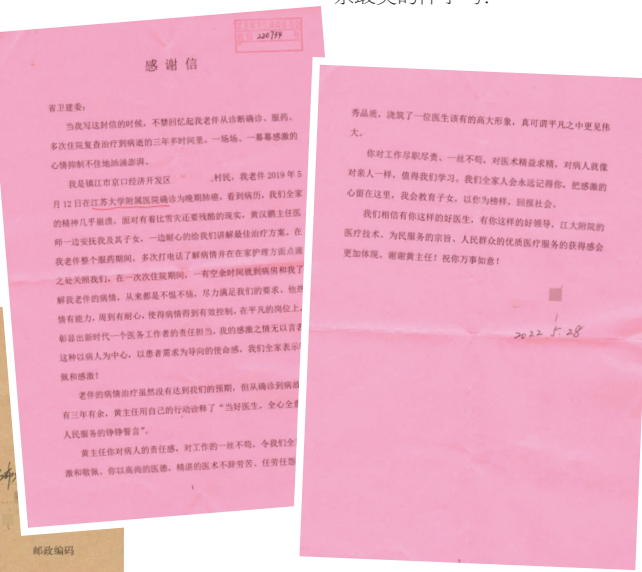
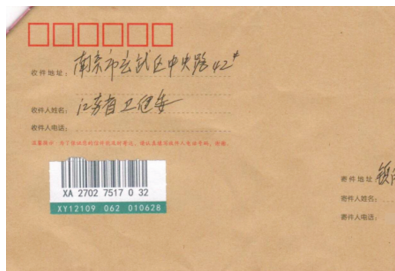
为提升人民身体健康水平,加强对心血管疾病的认识和重视,有效预防心脑血管事件发生,6月24日上午,内科第一党总支第四党支部在门诊大厅开展“用心守护·健康同行”心血管病义诊活动,以“我为群众办实事”的实际行动迎七一、送健康。

道自己有高血压呢。”随后小伙在专家处进行了咨询,了解治疗方案,满意地离开了。心肺复苏教学现场,一位大姐说“如果早学会这个,我的母亲也许还有机会……”说着便跟着讲者学习如何摸颈动脉位置、胸外按压方法等。

义诊现场专家阵容强大,心血管内科科主任袁伟和内一总支第四党支部书记王昭军带领心血管内科医护专家为来院就医的患者及其家属答疑解惑,普及高血压、冠心病、心律失常等疾病的防治知识,吸引了不少群众前来咨询。活动现场还提供免费测量血压服务,并现场演示心肺复苏相关知识和实际操作方法,发放心血管疾病预防相关宣传手册等。

本次活动也是我院内一党总支第四党支部开展的主题党日活动,支部党员以身作则,发挥专业特长,把“我为群众办实事”落到实处。通过此次义诊,向群众普及了心血管病相关知识、急救相关技能,帮助大家做好心血管疾病的自我筛查,增强了健康保健意识,受到现场群众的一致好评。

一位陪母亲来看病的青年小伙,看到医护人员这么热情,也上前测了血压,“真没想到我的血压这么高,平时一点症状也没有,要不是这次测一下还真不知



# “可乐控”“奶茶控”的孩子注意了!

## 16岁高中生突然胡言乱语,血糖高到测不出

近日,16岁高中生小景(化名),因意识不清被送入我院急救,随后诊断为“糖尿病酮症酸中毒”。幸好送医及时,否则险些酿成大祸!小景送医时随机血糖>34.69mmol/L,已超过正常值数倍!而小小年纪血糖“爆表”的背后,则是好多个坏习惯作祟。

### 突然开始胡言乱语:血糖高到血糖仪测不出

“妈妈,我最近总是犯困、没力气,上学都没精神,能不能带我去医院做个检查?”刚上高一的小景,对自己的身体有些担忧。妈妈听后,却想着孩子可能是学习压力大,为了逃避上学在装病,并没有把这件事放在心上。

5月3日,小景的脸上和胸前出现了大片的皮疹,因为不痛不痒,还以为是吃东西过敏了,所以没太当回事。5月5日夜,小景突然开始胡言乱语、恶心呕吐,父母赶紧将其送至我院急诊。

到达医院时,小景已经处于意识不清的状态。监测末梢血糖,血糖仪竟然显示高值测不出(当血糖超过33.3mmol/L时,会超出血糖仪测量范围)。

通过静脉采血检查随机血糖显示>34.69mmol/L,尿常规提示尿酮体1+,血气分析提示PH6.92,诊断为“糖尿病酮症酸中毒”!

在经过补液、镇定、纠酸等一系列抢救后,小景被收入内分泌代谢科住院院治疗。

### 妈妈顺便查个血糖:结果也是糖尿病

幸亏送医及时,救治得当,小景很快度过了危险期。内分泌代谢科副主任医师赵丽博士介绍,小景是2型糖尿病引发的酮症酸中毒。并且,这是一种非常严重且危及生命的糖尿病急性并发症,症状主要表现为:食欲减退,恶心、呕吐,头疼,呼吸深长,呼气中有烂苹果味等。“患者血液酮体体积聚,出现酸中毒和昏迷,导致意识障碍,严重者甚至会死亡。”

小景年纪尚小,怎么会和糖尿病扯上关系?医生首先询问了小景父母,家人中是否有糖尿病病史。

小景的妈妈一开始也是否认的,但仔细想想,这么多年自己好像也没去检查过血糖。所以在陪护孩子住院时,顺便跑去门诊做了相应检查。拿到结果,妈妈也傻了眼,自己的血糖也超标,同样被诊断为“2型糖尿病”!

这样看来,小景年纪轻轻患上糖尿病的原因之一是有家族遗传史,不过这可不是他患病的主要原因。

### 平时是个“可乐控”:发病实属必然

赵丽介绍,青少年糖尿病分为1型糖尿病和2型糖尿病。1型糖尿病患者主要为胰岛功能损伤比较严重,需要终身胰岛素治疗;而2型糖尿病多与后天的不良生活习惯有关。

小景患上的是2型糖尿病,在和小景深入沟通后,赵丽说:“这孩子发病实属必然。从初中起,小景就把碳酸饮料当水喝,尤其酷爱可乐,还喜欢吃汉堡、炸鸡等高油脂的快餐食品,平时也不注重运动,体型偏胖。”

“缺乏运动、饮食过度、体重超重,是青少年2型糖尿病的共有特点。”赵丽说,科室收治的几个初中生、高中生糖尿病患者,都喜欢把饮料当水喝,有的是“奶茶控”,有的是“可乐控”,最后让自己的血糖失了控。

需要警醒的是,与成人糖尿病患者相比,青少年糖尿病更加隐蔽,往往是出现腹痛、恶心、呕吐、乏力等酮症酸中毒症状时,才会就医。

### 预防从娃娃抓起:父母的健康干预非常重要

糖尿病并不是成年人的“专利”,预防应当从娃娃抓起。江大附院内分泌代谢科主任杨玲提醒,如果孩子的体重超标,或者有糖尿病家族史,家长就应该引起重视,定期带孩子监测血糖。

尤其是那些“可乐控”“奶茶控”的孩子,更要注意了!有些比较肥胖的孩子,脖子一圈皮肤发黑,这是胰岛素抵抗的早期皮肤表现,如果发现孩子的脖子、腋窝、大腿根出现发黑的情况,一定要到医院就诊。

另外需要强调的是,检查血糖时一定要做到空腹和餐后血糖一起查,临床上经常发现,很多患者空腹血糖指标正常,但餐后血糖却超标,这就很容易出现漏诊。

专家表示,对于2型糖尿病的治疗,有很多家长存在认识误区,比如认为注射胰岛素是终身制,一旦开始打胰岛素就停不下来。其实,初发的2型糖尿病,病程比较短,在早期发现的时候,住院期间使用胰岛素强化降糖治疗,可以使得胰岛功能得到修复,达到一个“蜜月期”。在此期间,再通过改善饮食习惯、增强锻炼等生活方式的干预,即可使得血糖得到良好控制。

# 冬病夏治“三伏贴”

## 什么是冬病夏治?

冬病夏治,依据中医“春夏养阳,秋冬养阴”、“天人相应”等理论,利用夏季人体阳气最旺盛之时,治疗一些冬天容易发作或加重的虚寒性疾病,最大限度地以阳克寒,达到标本兼治,预防保健的作用,是我国传统中医中药法中的特色疗法。

其方法很多,如在人体的特定穴位上进行药物贴敷、药物注射、艾灸、埋线、内服药物等。其中最具有代表性的还是穴位贴敷,简称三伏贴,即在三伏天,人体阳气旺盛、毛孔张开之时,采用热性的中药制成膏药贴敷在人体相关穴位上,发挥强壮阳气、祛风散寒、温经通络的功效,达到减轻或治愈“冬病”的目的。因其疗效明显、操作简便、费用低廉、无明显副作用而得到了广泛的应用。

## 三伏贴怎么贴?

根据患者具体的病证选用不同的穴位,一般从夏至开始,到三伏天



结束,在此时间段内,每隔10天贴敷一次,病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数。每次的贴敷时间以机体自我感觉可以耐受为度,成人一般2—6小时,儿童一般不超过2小时。(患者贴敷后即可离开,到时间自行取下药贴)最好连续贴敷3年,效果得以巩固。三伏贴治疗方法简便,坚持治疗后,当年冬天即可见效。

## 哪些人群适合贴敷?

- 1 秋冬春之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性呼吸系统疾病:如反复感冒、支气管哮喘、慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病;过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
- 2 骨关节疾病:关节疼痛、肢体麻木、风湿或类风湿性关节炎、颈椎病、肩周炎、慢性腰痛、腰肌劳损、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、骨性关节炎等。
- 3 儿科疾病:反复呼吸道感染、小儿哮喘、支气管炎、鼻炎、慢性腹泻、脾胃虚弱、遗尿等。
- 4 消化、泌尿系疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、胃寒、慢性腹泻、夜尿频多等。
- 5 妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经等。
- 6 其他:素体阳虚怕冷、四肢不温、免疫力低下、体质虚弱人群。

## 哪些人群不能贴敷?

- 1 肺炎、支气管炎等疾病急性

发作期。

2 有严重糖尿病、肿瘤及心肺功能疾病患者。

3 对贴敷药物过敏者,或皮肤有湿疹、痱、疖以及破损者。

4 妊娠期、哺乳期女性。

5 2岁以下的孩子,由于皮肤娇嫩,贴敷容易引起皮肤灼伤。

## 贴敷时间

预贴	6月21日—7月15日
初伏	7月16日—7月25日
中伏1	7月26日—8月04日
中伏2	8月05日—8月14日
末伏	8月15日—8月24日
巩固	8月25日—9月03日

疗程:以上每个时间段任意选择一天贴敷,10天贴敷一次,连续贴敷3年(每年的三伏天)为一疗程。

## 注意事项

1. 药物穴位贴敷后如有局部皮肤出现痒痒时,请立即揭下药贴,然后用湿毛巾擦拭贴敷局部皮肤,不要用手搔抓以防破溃感染。

2. 贴敷后局部皮肤若有轻度发痒发热发红为正常;若皮肤出现水疱,可至我科处理。

3. 贴敷期间尽量避免呆在空调房间及进行剧烈运动,以免影响药效;慎食辛辣寒凉肥甘滋腻之食物,宜清淡饮食。

4. 三伏贴并不能包治百病,建议在正规医院医生的指导下,根据个体的体质和病证的具体表现辨证施用,切勿自行贴敷。

# 高考过后,小仙女们忙减肥相约江大附院针灸科

高考过后,学业压力骤减的小仙女们不约而同地把注意力转移到自己的身材上来,这段时间,来医院针灸减肥的女孩子还真不少。

针灸减肥其实准确地说是穴位埋线减肥,根据个体差异及不同的症状、不同的肥胖机制,进行合理的辨证选穴,在相应的穴位埋入可吸收缝合线,来达到“健脾益气、疏通经络、调和阴阳气血”的作用,从而调整患者内分泌及植物神经功能。

减肥方法万千条,健康安全第一条。很多女孩子为了达到减肥的目的,拼命节食,玩命地运动,结果因为方法不合理、不科学,很多人肥肉是减下来了,脸上的气色明显变得晦暗,人也没有精气神。特别是一些短时间内体重明显下降的人,肌肉变得松弛下来,人也是整日恹恹的感觉。

有些人通过运动减肥,每日忙着健身,但是管不住自己的嘴,运动过后食欲增强,反而比原来吃得更多了。用他们的话说:运动减肥的目的不就是让自己能吃更多的好东西吗?

对此,针灸科王一茗主任讲述了穴位埋线减肥的好处,它可以抑制患者亢进的食欲,同时也抑制其胃肠消化吸收,从而减少热量的摄入。穴位埋线可以刺激患者迟钝的交感神经,使其功能活跃,增加能量消耗,促进体内脂肪分解,因此可以减掉人体的脂肪。

不少人之前减肥失败,抱着试试看的心态来江大附院针灸科咨询。王一茗主任总是耐心地告诉他们,健康减肥不是一蹴而就的事情,是需要一个过程的,比如穴位埋线减肥,一个疗程一个月的时间能减掉6到8

斤。虽然时间有点长,但是最大的优点是无任何副作用,保证减肥过程中人体健康和精力旺盛,且反弹率极低。同时能兼治伴随肥胖出现的一些疾病,如痤疮、疲劳综合症、高血脂、脂肪肝等。

面对这些爱美的准女大学生们,妙手仁心的王一茗主任还不忘给她们科普一些医学常识:中医理论认为,肥胖的产生与脾胃功能障碍,不能运化水湿,导致水湿内停、痰饮积聚有关。我们亚洲人因为人种的原因,普遍脾虚,想要保持健康匀称的身材,在饮食上要格外注意。特别是到了夏天,冰冷的食物尽量不要碰,很伤脾胃。减肥是一项系统工程,只有找准了导致肥胖的根源,才能辩证施治,事半功倍。