江苏大学附属医院主办

准印证号 S(2022)11000111 网址:http://www.jdfy.cn 内部资料 免费交流

服务热线 0511-85026079



2022年5月 | 31

农历壬寅年五月初二总第118期 今日4版

一版

AFFILIATED HOSPITAL OF JIANGSU UNIVERSITY



附属医院党委召开 2022年度 全面从严治党工作会议暨警示教育大会

为深入贯彻落实习近平总书记 在十九届中央纪委六次全会上的重 要讲话精神,以及十九届中央纪委 六次全会、十四届省纪委二次全会、 学校2022年度全面从严治党工作会 议精神,持续推动附院全面从严治 党向纵深发展,5月26日下午,附院 党委在图书馆六楼报告厅召开2022 年度全面从严治党工作会议暨警示 教育大会。校党委常委、副校长、附 院党委书记张济建出席会议并讲 话,院党委副书记、院长陈德玉主持 会议。全体院领导,院党委委员、纪 委委员,党总支书记、党总支纪检委 员、党支部书记,中层干部、科主任、 护士长正职(含主持),民主党派、特 约监督员代表,专职纪检干部等参

会上,院党委副书记、副院长徐岷传达了习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话精神、在中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神,以及十九届中央纪委六次全会、十四届省纪委二次全会、江苏大学2022年度全面从严治党工作会议等有关会议精神。

院党委副书记、纪委书记吕霞作了题为《砥砺奋进新征程,奋勇建功新时代,为推动医院事业高质量发展提供坚实保障》的工作报告,总结回顾2021年度全面从严治党工作、党风廉政建设和反腐败工作,并从"坚定政治方向,践行'两个维护'""提升监督质效,用好'四种形态'""深化廉洁文化教育,营造风清气正氛围""建立完善长效机制,坚决整治行业不正之风""强化责任担当,严肃执纪问责""涵养综合素质,锻造纪检铁军"等六个方面部署了2022年全面从严治党重点工作。

2年全面从广石克里点工作。 张济建指出,2022年将召开党



的二十大,抓好全面从严治党工作 意义重大。必须深入贯彻落实习近 平总书记关于全面从严治党的重要 论述精神,深刻认识"两个确立"的 决定性意义,增强"四个意识"、坚定 "四个自信"、做到"两个维护",坚持 不懈推进全面从严治党,不断提升 全面从严治党引领保障事业高质量 发展的效能,以实际行动迎接党的 二十大胜利召开。他强调,一是要 提高政治站位,增强全面从严治党 的责任感使命感。切实增强全面从 严治党永远在路上的政治自觉,正 确认识反腐斗争"四个任重道远"阶 段性特征,科学研判附院全面从严 治党的新形势新任务。二是要勇于 自我革命,推动全面从严治党向纵 深发展。聚焦政治建设,持续加强 党对医院事业的全面领导,聚焦思 想建设,切实拧紧全面从严治党"总 开关",聚焦作风建设,进一步提振 干事创业精气神。三是要强化使命 担当,压紧压实全面从严治党政治 责任。坚持压力责任逐级传导,把 主体责任、监督责任压紧压实,切实 做到真管真严、敢管敢严、长管长 严。他同时强调要统筹抓好疫情防 控和事业发展

陈德玉强调,坚持全面从严治 党,勇于自我革命,从严管党治党,是

我们党最鲜明的品格,也是我们党最 大的优势。必须主动把握和运用党 的百年奋斗历史经验,弘扬伟大建党 精神,永葆自我革命精神,增强全面 从严治党永远在路上的政治自觉,坚 持严的主基调不动摇,不断把全面从 严治党向纵深推进,努力建设人民满 意的廉洁医院。必须坚持以习近平 新时代中国特色社会主义思想为指 导,始终忠诚于党、忠诚于人民、忠诚 于卫生健康事业,团结奋斗、担当作 为,踔厉奋发、笃行不怠,以更加坚强 的党性、更加严实的标准、更加昂扬 的斗志、更加务实的作风,切实把全 面从严治党要求贯穿于医院管党治 党和办医治院全过程,以全面从严治 党的新成效,实现疫情防控和医院事 业发展"双战双赢",以实际行动迎接 党的二十大胜利召开!

会上,分两批次举行了递交责任书仪式。院领导班子成员向张济建递交2022年度"全面从严治党责任书""党风廉政建设和行风职业道德建设责任书"。党群部门、行政部门、党总支(直属党支部)、业务科室负责人代表,向院领导班子递交责任书

与会同志还集中观看了行业典 型案件警示教育片《零容忍》《知敬 畏 守底线》。

校纪委领导来我院调研

日前,校党委常委、纪委书记、省派驻监察专员高庆国一行来我院调研。调研组实地走访了由我院托管的健康驿站(方舱医院),实地督查了医院常态化疫情防控情况等。

校党委常委、副校长、院党委书记张济建出席调研会,介绍了院党委落实主体责任、支持纪委履行监督责任,研究型医院建设及重点工作推进情况等。院党委副书记、纪委书记吕霞就校全面从严治党会议贯彻情况、疫情防控监督、纪检监察工作信息化建设等方面作了汇报。

高庆国对医院统筹推进疫情防控和事业发展取得的成效予以肯定。他强调,医院纪委要重点围绕全面从严治党和疫情防控开展好政治监督、日常监督、专项监督,重点查找短板弱项漏洞,压实各方责任。对贯彻不力、作风不实、违反纪律规定的人和事实施严肃责任追究,典型的问题要公开曝光,强化警示效应。

校纪委副书记杨志春、夏民,监督检查处处长徐惠红,纪委办公室主 任蒋军等同志陪同调研。

我院开展庆祝 "5·12"国际护士节系列活动



5月12日是国际护士节,今年我国护士节的主题是"关爱护士队伍,护佑人民健康"。围绕护士节主题,我院开展丰富多彩的系列庆祝活动。

致:最Man的你

"重活累活,让我来""有挑战的事情,我上""别害怕,有我在"……坚定有力的"男丁格尔",是护理团队中最Man的存在。

从2003年8月,第一名男护士人职到现在,我院已有47名男护士。他们是平凡岗位上的暖心流、是关键岗位的技术流、是潜精研思的科研流、是冲在"疫"线无惧生死的先锋流,靠着实力让男护士受到越来越多科室和患者的认可和褒赞。宣传片《你好,江滨"护士先生"》,通过男护士的群体形象,展现现代护理人在医、教、研方面的实力和担当。

致:最红的你

青年兴则国家兴,青年强则国家强。今年是中国共产主义青年团成立100周年,在院团委和护理部的组织下,优秀团员护士代表带领团员青年,学习习近平总书记对青年的"青春寄语",激励广大团员青年牢记习

近平总书记殷殷嘱托,在青春赛道上 奋力奔跑。

致:最专的你

近年来,我院不断创新护理服务项目,拓宽护理服务路径,延伸护理服务内涵,着力打造智慧护理服务格局,"高精专"型护士在我院医疗护理工作中扮演着越来越重要的角色。目前,我院已拥有7个护患互动品牌,开设9个护理专科门诊。去年推出的"互联网+护理",实现护理服务再升级。如今,优质护理服务已然成为医院的一张闪亮名片,为健康镇江、健康江苏的建设注入更多力量。

致:最爱的你

"我抽到的是护腰""哇塞,我抽到泡脚桶了""我的是一杯奶茶"……5月12日上午,每个护士都从院领导手中领到了一张"七好"刮刮卡。据护理部和工会负责人介绍,从关爱护士的身心健康出发,大家集思广益,按照"医院好、身体好、睡眠好、喝水好、生活好、仪容好、运动好"这七个类别,准备了暖心别致的护士节礼物,感谢大家的辛勤付出。

医院召开迎接三级医院评审工作动员大会

5月20日,我院召开院周会就 三级医院评审工作做全面动员,全 体院领导、正副科主任、正副护士 长、专家委员会成员、中层干部、党 支部书记、班组长参加会议。

动员大会上,院党委副书记、院 长陈德玉就三级医院评审工作作动 员讲话。他对全院干部职工提出六 点要求:

一要凝聚共识,充分认识迎评 工作重要性,坚持"以评促建、以评 .评建结 仝 重在内涵"的方针 全面提高医院管理水平、医疗服务 质量和科研能力。二要加强组织领 导,强化责任落实,迎评办要督促完 善各项台账,组织自评,各科室要熟 悉评审标准,做到守土有责、守土尽 责。三要围绕细则紧抓得分点,对 上一周期评审反馈问题应整改到 位,待新标准发布后,再对标找差, 确保不失分,争取拿高分。四要高 度重视上报数据的及时性、准确性 和完整性,重视对平台的维护,发现 问题及时联系省卫生信息中心进行 修正。五要加强协作,形成工作合 力,按照迎评工作部署,既分工明



校党委常委、副校长、院党委书 记张济建就三级医院评审等工作进 行了强调:

一是高度重视三级医院评审工作。要在思想上足够重视,在落实上深研细钻,在目标上追求最大成效,把三甲医院评审工作同"国考"、专学科发展等重点工作紧密结合起来,努力通过评审,补短板、强弱项,提质量、增实效。

二是统筹抓好疫情防控和事业发展。坚持"平""战"结合,各个环节都要严格把控,并确保"平"时

防得紧、"战"时响应快。在扎实做好疫情防控的前提下,持续深化改革攻坚,练内功、修外功,强增量、树品牌,聚焦年度目标任务,加速推进各项重点工作。

三是扎实落实安全生产责任制。严格落实"党政同责、一岗双责、 齐抓共管、失职追责"和"三管三必须"要求,不断压实各级安全责任,全面细致排查整治各类风险隐患。结合"制度完善年"活动,进一步制定完善医院安全生产各项制度,建立健全安全教育和管理长效机制,同时强化执纪问责,落实责任追究,确保监督无死角、管控全覆盖。

我院开展镇江首例无射线 ERCP 取石术

'我都痛晕过去三次了!"怀孕 18周的夏婷(化名),因剧烈腹痛被 送入我院,随后诊断出病因为胆总 管结石。

"对付胆管结石最有效的方法 是ERCP治疗,但该手术需在X光 下定位,而在X光下暴露可能会对 胎儿造成不良影响。"关键时刻,我 院消化科、超声科、麻醉科顶着巨 大压力,成功挑战了超声引导下 ERCP取石术。

一枚小石头, 危及母子生命

32岁的夏婷是一个孕18周的 准妈妈。5月12日,她突然感到一 阵腹痛,到医院解痉治疗后稍有缓 解。5月16日,疼痛再次袭来,而这 次痛感较前明显加重,并伴有后背 部牵拉痛和恶心感。

"来医院前,我都痛晕过去三 次了。"夏婷整个人十分痛苦。

家人赶紧将其送至我院,交流 病史时,夏婷说,自己在2011年曾 因胆囊结石接受了胆囊切除术,这 次的腹痛和曾经胆囊结石发作时 的症状非常相似。超声检查提示: 总胆管代偿性增宽。为进一步明 确病因,医生为其完善了对胎儿没 有辐射危害的核磁共振检查,结果 显示为胆总管结石。

千万别小瞧胆管里这一枚小 小的石头! 它造成的嵌顿会引发 胆管炎和胆源性胰腺炎,如果不能 及时干预,会直接导致胎儿死亡, 严重时还会危及母亲的生命。

夏婷肚子里有宝宝,外科手术 的方案是肯定行不通的。常规情 况下,消化内科ERCP(经内镜逆行 性胰胆管造影术)是最有效的治疗 手段。但ERCP需要在X光辅助下 进行,而夏婷是个孕妇,放射性的 辐射是禁忌,这可怎么办?

个大胆的想法出现在了消 化内科副主任医师王志化脑海里, 他一边向消化内科学科带头人、副 院长徐岷汇报病情,一边开始召集

不用X光, 医生如何解题?

不用 X 光, ERCP 就做不了

吗? 王志化迅速想到了超声引导 下ERCP取石。X光在ERCP手术 中相当于医生的另一双眼睛,让医 生能直观判断胆管方向,顺利完成 插管并进行取石等操作。如果不 用 X 光, 退而求其次, 改用超声进 行引导探路,相当于换了双视力差 很多的眼睛,这对团队的操作和配 合无疑是个巨大的挑战。

"无射线 ERCP 取石术在全省 乃至全国开展的病例都很少。"王 志化告诉记者,一方面是由于孕妇 发作胆管结石的病例很少,另一方 面,无射线ERCP取石,对医疗团队 的技术和经验都有很高的要求。 "操作不慎,可能导致胎儿早产、孕 妇发作胰腺炎等,医护人员所要承 受的压力和风险可想而知。"

跟家属交代手术风险后,他们 均表示完全信任医院,希望医护人 员能够放手一搏,力保母子平安。 在王志化的召集下,胃镜室护士长 陈萍、护士芮旭,超声科副主任医 师尚梦园,麻醉科副主任吴进火速 赶到现场。

取出来了! 母子平安

为夏婷实施镇静麻醉后,王志 化将十二指肠镜缓缓置入十二指 肠乳头,从乳头插入切开刀,沿着 切开刀再置入一根导丝。这时候, 超声医生就要发挥作用了,她必须 通过超声探头,准确告知王志化, 导丝是否已经进入胆管,如果这一 步错了,手术就意味着失败。而导 丝直径仅0.89毫米,在超声视野里, 要准确捕捉这根导丝的位置,难度

"进去了吗?""进去了,在胆 管!"得到超声科尚梦园的肯定答 复,王志化随即切开十二指肠乳 头,通过球囊将一枚直径约8毫米 的结石取出。

"取出来了!"在场所有医护人 员长舒一口气,一直悬着的心终于 放下。术后,夏婷各项指标趋于正 常,经产科监测评估,腹中胎儿生 命体征正常,母子均安!

这是我院首次,也是镇江首例 无射线ERCP取石术。为表示感 谢,夏婷家人给王志化及团队送来



发病率十万分之一, 宝宝出生小腿却没皮肤

"哇,我家宝宝,居然被养的 这么白白胖胖!"如果你看见了牛 牛(化名)入院以来的变化,一定 会和他的妈妈今天一样吃惊。

今年3月24日,刚出生的男 孩牛牛两只小腿血红一片,犹如被"剥了皮"一般,一家人顿时陷 人绝望。牛牛随即被送至我院, 经过一个多月的精心救治和照 料,基本痊愈的牛牛终于能跟着 爸爸妈妈回家了!

发病率十万分之一, 疼痛哭闹的牛牛 让所有人揪心

3月24日上午,牛牛在句容 当地医院出生了。然而,迎接新 生命的喜悦,却被眼前的一幕彻 底击碎。孩子的两只小腿血红一 片,很多地方都看不到皮肤。当 地医院没有相关救治经验,建议 牛牛的父母赶紧把孩子送至我

出生后3小时,牛牛通过急 诊绿色通道火速送至我院新生儿 科。儿科主任卢红艳、儿科护士 长周洁玉带领团队赶紧查看孩子 的情况。"宝宝整个下肢,尤其是 左腿皮肤表皮层缺失,缺损面积 之大是我们从未遇到过的。"卢主 任说,经检查,牛牛被诊断为"先 天性皮肤缺损"。该病是一种极 为罕见的疾病,有资料显示该病 发病率约为十万分之一,如果治 疗不及时,出现脱水、出血、感染 等,会危及生命。

可怜的牛牛,两只不自觉舞 动的双腿相互摩擦时导致缺损部 位出血,剧烈的疼痛让他哭闹不 止,所有医护人员的心都揪着。

"必须抓紧时间,赶紧救治!" 新生儿科立即启动多学科会诊, 烧伤整形科副主任邰宁正,烧伤 整形科护士长、国际造口治疗师 柏素萍,皮肤科专家等纷纷赶来。

"各路大神"放大招, 12天小牛牛"脱胎换骨"

不幸之中仍有万幸,小牛牛

皮肤缺损的面积约占全身的8%, 但皮下组织和肌肉还比较完好, 多学科会诊后,一致认为可以通 过换药的方式进行治疗。

柏素萍是换药工作的主力 军。"对这么小的宝宝而言,无痛 原则是首当其冲的,一定会选择 易揭除、不会造成二次损伤的材 料。"考虑到新生儿皮肤极其娇 嫩,为了达到管理渗液、促进愈合 的目的,柏素萍先是选择了软聚 硅酮泡沫敷料,优点是贴上去很 牢,袪除也很容易,不会损伤皮 肤。随着治疗进展,为预防和治 疗伤口的细菌感染,又改成具有 抗菌作用的敷料。为了做好敷料 的固定,减少局部区域摩擦损伤, 就连固定的绷带,柏素萍都挑选 了治疗淋巴水肿用的指绷带,除 了能起到固定作用外,还能预防 新水疱的产生。每次换药大概要 30分钟,柏素萍和新生儿科的护 士全程凝神屏气、默契配合,动作 极尽温柔,生怕一点点弄疼了牛

在换药时,周洁玉带领护理 团队,用奶瓶安抚牛牛,对宝宝温

柔低语,给他安全 感。由于伤口生长过 程中的不适,牛牛整 日哭闹,护士们轮班 整日整夜地抱哄他。

在大家细致地治 疗和喂养下,小牛牛 腿上伤口渐渐开始愈 合,小小的身体也日 渐圆润起来。医院还 特意安排妈妈来到新 生儿温馨病房,开展 母婴同室家庭参与式 护理。从入院,到再 次相见,间隔了12 天,妈妈对牛牛的变 化感到格外惊喜:"宝 宝刚出生的时候,因 为挤压伤,脸上都是 青紫色的,眼底还有 血丝,但是再一次见 到宝宝的时候,他被 照料的白白胖胖的, 这多亏了新生儿科的 医生护士。

伤口已经完全愈合, 牛牛回家了

在大家的照料下,争气的牛 牛一步步迈过了感染关,到了4 月22日,他的伤口愈合面积已达 90%。经过讨论,大家决定让牛 牛出院回家,医护人员和家人交 换了联系方式,妈妈只需在约定 时间带着牛牛来院换药即可。

5月7日,最后一次换药时, 牛牛的伤口已经完全愈合,体重 也从当初的3.3kg 稳步增长至 5.2kg, 白白胖胖的小可爱, 十分 活泼好动。

5月10日,牛牛的爸爸妈妈 特意赶到医院,为照顾牛牛的医 护团队送来一封感谢信,字里行 间,皆是真情。

牛牛这个病例是非常罕见 的,目前尚没有统一的诊疗方案, 我们已通过基因检测积极探究病 因。在治疗中,大家没有轻言放 弃,每个专科发挥所长、尽其所 能,看着孩子健康出院,所有努力 都是值得的!



神经内镜为颅内微创手术添"慧眼" 我院完成多例复杂垂体瘤切除术

神经内镜下垂体瘤切除术是 - 项较为先进的微创手术, 既做 到切除肿瘤,又保留正常垂体与 神经功能等,时间短、恢复快。近 日,我院神经外科成功开展多例 术,患者均获得了满意的治疗效

神经外科主任陈泽军介绍, 垂体瘤是一种中枢神经良性肿 瘤,是成人第三常见的原发性脑 肿瘤,主要分为两类:功能性垂体 瘤、无功能性垂体瘤。

近日,一名曾在外地做过垂 体瘤切除手术的74岁男性患者因 病情复发来到我院神经外科。经 检查,该患者复发的垂体瘤由于 正常组织结构已经在上次手术被 破坏,手术难度更大,肿瘤残留可 能性也增大,术后并发症多。经 过商议,神经外科团队决定为其 进行神经内镜下垂体瘤切除术。

神经外科内镜组核心人员, 徐光明、蔡宁等专家经过多年来 不断努力和积累,已熟练掌握神 蔡宁介绍, 术中, 他们使用内镜" 抵近观察"并正确分辨手术区域 组织结构,分离并到达病变部位, 准确无误切除了肿瘤组织。"内 镜不仅可以直接进入并'直视'观 察垂体窝内有无肿瘤残留,保证 肿瘤完整切除,同时保护垂体柄 等重要结构,避免损伤,进而降低 术后并发症的出现,优势非常明 显。"他介绍,术后复查提示患者 肿瘤已彻底切除。

还有一名67岁的患者,3个 多月前在体检中发现颅内肿瘤后 因恐惧一直未予处理,直至最近 才鼓起勇气才来到我院治疗。检 查发现,该患者的垂体瘤在颅底 位置。颅底肿瘤目前切除较为困 难。最终,在陈泽军的支持下,徐 光明、蔡宁率团队采用全内镜下 肿瘤切除新技术为其进行了颅底

"内镜下可以无死角全方位 观察肿瘤,经过颅底与肿瘤间分 离出来的狭小缝隙,先分离肿瘤 与颅底硬脑膜的粘连,以阻断肿 瘤血供减少出血,然后内镜下完 整切除肿瘤,最大限度减少对脑 组织的牵拉损伤,保护了颅底重 要的血管和神经,缩短手术时间, 治疗效果显著。"陈泽军表示,神 经外科这两例高难度神经内镜手 术地成功开展,代表着院内神经 内镜技术已达省内先进水平。

计数码开党建"双创"工作推进会

5月17日下午, 院党委在外科大楼 二楼党建活动室召开党建"双创"工作推 进会。校党委常委、副校长、院党委书记 张济建出席会议并作总结讲话。院党委 常务副书记、副院长王祥主持会议,党 办、组织部、宣传部、纪委办、各党总支 (直属党支部)、门诊党总支第二支部、校 优质党支部负责同志参加会议。

会议宣读了省委教育工委办公室 《关于公布首批全省党建工作示范高校、 标杆院系、样板支部培育创建单位名单 的通知》,传达了校组织部《关于开展江 苏大学第二批新时代党建示范创建和质 量创优工作的通知》《关于开展第二批江 苏大学"研究生样板党支部"和"研究生 党员标兵"创建工作的通知》精神,并就 相关工作进行了布置。门诊党总支第二 支部蔡华忠、任国庆、杨丽萍分别汇报了 "样板支部"创建的经验与体会。

张济建充分肯定近年来医院基层党 建工作取得的成效,并祝贺门诊党总支 第二支部入选首批全省高校党建工作 "样板支部"培育创建单位。他希望各党



支部认真学习借鉴"样板支部"的创新工 作举措,努力打造优秀标杆党支部,推动 形成百家齐放、百花争艳的良好局面。

张济建在总结时强调,一是要聚焦 建设目标,形成良好成效,围绕四个品 质,凸显三先精神,建成双强格局;二是 要充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员

先锋模范作用,急难险重走在前,关键时 刻显担当;三是要加强谋划,努力打造支 部特色,以党建引领助推医疗服务质量 和水平不断升级;四是要提升"七个有 力",找准基层党建工作的切入点和发力 点,努力取得实实在在的成效,推动医院 各项事业高质量发展。

捷报频传,喜讯不断!

近日,医院连续收获省、市级多项荣誉,彰显了江大附院青年一代的实力和担当。现将主要 荣誉成果公布如下:

镇江市十大杰出青年

王旭

5月5日下午,第十四届"镇江市十 大杰出青年"第二次评审会召开,评选 产生本届"十大杰出青年"人选。经现 场评审、公证,我院肿瘤学实验室主任 王旭博士获评第十四届"镇江市十大杰



江苏好人

裙程

伟大时代呼唤伟大精神,崇高事业 需要榜样引领,身边的好人,给我们满 满的温暖和正能量。省文明办5月"江 苏好人榜"发布,默默为贫困患儿结清 住院费用的善良儿科医生张强医生当 诜"江苏好人"





江苏省最美家庭

陈慧丹家庭

5月15日是第29个国际 家庭日,江苏省妇联揭晓100 户江苏省"五好家庭"及200 户2021年度江苏省"最美家 庭",他们守望相助践初心,廉 洁治家强修养,爱岗敬业甘奉 献,用向上向善家风谱写人间 美好。我院陈慧丹家庭(心内 科)入选2021年度江苏省"最 美家庭"。

镇江市书香家庭 杨春英家庭

为培树家庭阅读典型,激发家庭 读书热情,引导广大家庭营造崇尚学 习的氛围,市全民阅读活动领导小组 办公室、市妇联、市新闻出版局联合 开展了第九批镇江市"书香家庭"推 荐评选活动。经各单位择优推荐、主 办单位综合评议,我院杨春英家庭 (针灸科)获评第九批镇江市"书香家



全省党建工作样板支部

门诊党总支第二党支部

门诊党总支第二党支部以建设新时代的学习型、创新型、服务型组织为目 标,探索"党建+"的模式,推动党支部建设与急诊医疗、护理专业工作更加紧密 结合,互融互促。近年来,党支部先后获得江苏大学五星法治型、服务型先进党

市"五星"先 进党支部、 镇江市卫健 委党员示范 岗、江苏大 学党建工作 样板支部、 江苏大学优 质党支部等 荣誉称号, 近日获评首 批全省党建 工作样板支



机关党总支开展 "赓续红色血脉 传承红色基因" 主题党日活动

为扎实推进党史学习教育常态化长效化,让"不 忘初心 牢记使命"走深走心,5月28日上午,机关党 总支第二党支部在北固山边、长江船上开展了"赓续 红色血脉 传承红色基因"主题党日活动,支部全体党 员及入党积极分子共12人参加活动。

在"红船"上,党员们集中观看了《大江见证》红色 教育片,回顾了镇江籍烈士"邓若波、赵荣森"的英雄 事迹,聆听了"炮打紫石英号事件"及"我送亲人过大 江"的感人故事。在支部书记邓宏伟的带领下,举行 重温入党誓词仪式,全体党员高举右手,面对鲜红的 党旗再一次庄严宣誓,进一步强化党员意识、增强党 性观念、不忘入党初心。

跟随着游船的前行,党员们远观了解放镇江登岸 点,回顾镇江上空的历史记忆,感受着这座古韵城市 的变迁,在讨论和学习中增强了守初心、担使命的政 治自觉,激发在知往鉴今中砥砺奋进的决心和信心。 大家纷纷表示,要铭记历史,发扬优秀的革命传统,坚 决做到"两个维护"、坚定捍卫"两个确立",忠诚于党、 忠于人民,以崭新的精神面貌做好本职工作,以实际 行动迎接党的二十大胜利召开!



医院举行临床科室 科研主任签约仪式

为进一步加强医院专学科建设,提升临床科室 核心竞争力和科技创新力,5月26日下午,我院在行 政楼三楼会议室举行临床科室科研主任签约仪式, 江苏大学医学院院长钱晖、江苏大学国际基因组学 研究中心主任苏兆亮应邀出席,附属医院副院长王 冬青、科教处处长范昕以及相关临床科室科主任、聘 任的科研主任等参加仪式。

会上, 范昕处长简要介绍了科研主任选聘工作 情况,并宣读了聘任文件,陈坚、杨大凯、陶志敏、申 红星、顾思梦、那曼丽、孙梓暄、郭齐、张文、刘芳等10 名专家被分别聘为肾内科、全科医学科、急诊科、胸 心外科、神经内科、烧伤整形科、老年科、中医内科、 儿科、血管外科科研主任。各临床科室科主任与相 应科研主任进行签约,钱晖院长、王冬青副院长和苏 兆亮主任向科研主任颁发聘书。

在交流环节,王冬青副院长对相关工作的推进 施提出要求。他指出,科研主任工作制的实施将 进一步促进医院和学校的科研交流与合作,推动临 床与基础学科的深度融合,增强基础研究的临床转 化能力和临床研究的科技创新能力,对医院和学校 的科研发展具有重要意义。他希望科研主任发挥自 身优势,结合临床科室发展需求,加快取得突破性进 展和标志性成果,为附属医院高质量发展助力。

苏兆亮主任介绍了江苏大学国际基因组学研究 中心的基本情况,对于此次合作表示感谢,认为此次 合作将进一步提高医院和医学院的科研水平,基因 组学研究中心将积极配合,做好科研合作。钱晖院 长充分肯定了近年来附属医院科研工作取得的成 绩,以及各项科研成果在江苏大学生命医药板块中 所占据重要地位,并对科研主任的合作形式充满信



言养标签,吃出健康生活

健康中国,营养先行。每年5 月的第三周是全民营养周,全民 营养周是由中国营养学会、中国 疾病预防控制中心营养与健康所 等权威机构共同发起的,是全国 营养教育和营养活动的行动周。 2022年全民营养周的主题是:"会 烹会选,会看标签"

2022年全民营养周 LOGO 富有含义,是一张"满载各种食物 的购物车"图形,强调了在选购食 物的场景下"会选"的重要意义, 购物车身上的标签内容:"会烹会 选,会看标签",突出了"会看标 签"的核心价值主张,整体图形以 绿色为主色调,传递了营养健康 的消费理念

相信疫情下的干饭人,都给 熬成了不同段位的烹饪美食家, 但是爱美食,爱烹饪,是否还缺一 门,你真的看得懂营养标签吗? 今天就来深扒一下。

什么是营养标签?

根据食品安全国家标准预包 装食品营养标签通则(GB 28050-2011),营养标签,是预包 装食品标签上,向消费者提供的 食品的营养信息和特征的说明,

通俗讲就是食物的包装袋上标出 来的,该食品能提供多少热量及

该国标要求:所有包装食品 都必须强制标识出"热量、碳水化 合物、蛋白质、脂肪"等核心营养 素,以及他们占营养素的参考值 (NRV)的百分比。营养标签主要 包括以下三个内容:配料表、营养 成分表、营养声称等(如高钙、低 脂、无糖、0热卡等)。

食物配料表中 有什么秘密?

-般根据"含量递减原则", 排位越靠前的配料,含量越高。 根据这个原则,你会很容易发现, 白砂糖及食用盐在很多口感"优 秀"的食物中稳居前列。如果挑 选食物不看配料表,易导致糖、盐 摄入超标。

如何解读营养成分表?

第一:注意含量单位,国内大 部分食品都标注每100g/100ml食 品的能量及营养素含量,但是也 有以每份为单位,如每份是5g、 20g或30g。不同产品比较时,只

有相同含量单位才有可比性。

第二:根据需求,获取有用信 息,利于食品挑选。

以某纯牛奶为例:

第1列和第2列内显示了每 100ml该牛奶可提供热量、蛋白 质、脂肪等的含量,其中热量的单 位为KJ,相比较男孩女孩们熟知 的千卡,还需要转换一下(1Kcal= 4.184KJ, 因此每100ml该牛奶含 热量 309/4.184=74kcal, 1 盒牛奶 250ml, 即摄入热量 2.5×74= 163kcal),通过这些信息,可以帮 助我们挑选合适的食品。

再以脱脂牛奶及乳饮料的营 养成分表举例。100ml 脱脂牛奶 含145KJ(145/4.184=30kcal),而每 100ml普通纯牛奶热量为74kcal, 显然,脱脂牛奶热量不到普通纯 牛奶的一半,且脱脂牛奶中脂肪 含量为0g(国标中规定,每100g/ 100ml食物中脂肪含量≤0.5g,即 可标注0脂肪)。因此,对于超重/ 肥胖等有减重需求的人群来说, 选择脱脂牛奶更有利于减脂。另 外,优酸乳每100g蛋白质含量为 1.0g,远低于脱脂牛奶及普通纯牛 奶,因此,营养价值较低,再分析 其配料表:水,生牛乳,白砂糖 ……其中,白砂糖位置靠前,除了

口感丰富,并不适用于婴幼儿、青 少年等营养需求较高的人群。

对于婴幼儿、高血压冠心病 等心血管疾病患者、慢性肾脏病 患者等,在挑选食品时,应注意营 养成分表中的钠含量,选择钠含 量较低的食品。

第三:NRV%是什么?NRV (Nutrient Reference Values), 即 营养素参考值。食品安全国家标 准预包装食品营养标签通则(GB 28050-2011)中,对每一种营养素 都设立了一个参考摄入值。

NRV%,就是食品中该营养 成分,占参考摄入值的百分比。 以某牌可乐为例,每100ml含热量 180KJ(180/4.184=43kcal), 因此, NRV%=43/2000×100%=2%, 若 饮用一瓶500ml的可乐,NRV%= 2%×5=10%,相当于获得了一天需 要热量的10%。

通过以上分析,说明营养标 签对于食物的健康选择十分重 要。另外,阅读营养标签的时候, 我们要注意分析、对比;要对常见 的营养素及其功能、人体的需要 量有一个大致的了解。同时,要 配合食物标签的其他内容一起 看,比如食物的配料等。

为什么 奥密克戎 对老年人的 侵害很大?

奥密克戎变异株对老年人的危害 是否依然很大? 为什么老年人感染新 冠病毒以后更容易出现重症和死亡的 情况?日前,中国疾控中心免疫规划 首席专家王华庆对此予以解答。

奥密克戎变异株对老年人的 危害是否依然很大

新冠肺炎疫情流行两年多来,新 冠病毒一直在发生变异,导致重症、死 亡的风险也很大。尤其对老年人来 说,除了新冠病毒的因素外,还跟新冠 病毒疫苗接种状况、是否高龄、是否有 基础性疾病有很大关系。

在疫情广泛流行地区,没有接种 疫苗的老年人发生重症和死亡的比例 还是比较高的。另外,奥密克戎变异 株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人 来说,依然是一个危险的病毒。香港 卫生署公布信息显示,奥密克戎变异 株流行期间,80岁以上未接种新冠病 毒疫苗老人的病死率达到了16.5%。 单从数据上看,这个病死率和武汉早 期报道出来的80岁以上老人14.8%的 病死率是非常相近的。奥密克戎变异 株在老年人,尤其是高龄人群感染之 后,如果未接种新冠病毒疫苗,带来的 危害还是比较大的。

一直胃疼却查出心梗! 当心,这病有时很会"装"



很多人的认知里,心梗的主 要症状是胸痛,殊不知这种可怕 的疾病非常善于伪装。57岁的张 先生,胃疼了两个月,一直吃胃药 治疗,直至5月5日疼痛加剧才被 送入我院,检查发现竟是可怕的 急性心梗! 所幸经过紧急手术, 目前终转危为安。

明明胃疼, 怎么医生让快去心内科?

张先生定居丹阳,两个月前 突然胃疼,进食后症状尤为明显, 但过一会儿也能自行缓解。反复 发作几次后,张先生就去当地医 院开了些胃药,服用几周下来,也 没有明显改善。

5月5日上午,张先生的"胃 病"又犯了,而且这次疼痛程度较 前明显加重,一共持续了一个多 小时,"我想着问题可能有点严 重,必须去大医院看一下了。"他 随后赶到我院,挂了一个消化内 科的号。在问诊时,医生发现张 先生的胃痛表现有些特殊,整个 人脸色发白、大汗淋漓,马上就开 了心电图和心肌酶谱检查,并让 其赶紧去心内科就诊

"明明是来消化科看胃病的, 却给我开了一堆心脏检查,还让 我赶紧去心内科?"此时的张先生 觉得有些莫名其妙,但也听从医 生建议转至心内科门诊,找到了 心内科副主任医师戴芝银。

看到检查结果后,戴主任迅 速联系,让其进入院"胸痛中心绿 色诵道"启动拾数程序!

假胃痛真心梗, 患者直呼"万万没想到"

戴主任说,张先生的心电图 检查结果基本正常,但心肌酶谱、 心梗三项明显异常,入院诊断为 急性非ST段抬高型心肌梗死、高 血压病2级(极高危)。

通过绿色通道,张先生被直 接送人心脏导管室行冠脉造影 术。造影提示前降支近段70%狭

窄,中断80-90%狭窄;回旋支中 段完全闭塞伴血栓影;右冠近段 70%狭窄,远段50%狭窄。

心内科团队迅速在其病变处 植入一枚支架,解除了血管狭窄, 成功解除危机。

术后转入病房的张先生百感 交集:"万万没想到,怎么也看不 好的胃病,居然会是心梗!要不 是医生快速诊断、及时手术,我可 能就危险了,太感谢你们了!"

为什么心梗的症状会表现为 呢? 戴主任解释, 当梗塞 位位于心脏下壁并出现梗死时, 会因为缺血缺氧而导致胃肠道不 适,经常表现为胃痛、腹痛、恶心、 呕吐。因此,很容易被误诊为胃

牙疼、肩膀疼…… 心梗真的会伪装

近年来,急性心肌梗死的发 病率和死亡率一直居高不下,而 人们对它的认知却还有待提高。

心内科主任袁伟介绍:"急性心肌 梗死的典型症状是心脏周围的持 续性胸痛,一般情况下会超过三 十分钟,经休息仍然不能够缓解, 但它还有一些不典型症状,需要 大家多加甄别。'

具体如下:

(1)胸痛的部位和性质不典

典型的心肌梗死疼痛,多在 胸骨后压榨样疼痛,窒息感,而非 典型的心肌梗死疼痛常常发生在 上腹部,并同时伴有恶心、呕吐等 消化道的症状,有些人还表现为 下颌痛、牙痛、颈部的疼痛、肩背 部的疼痛

(2)没有疼痛

20%左右的人心肌梗死发生 的时候,整个过程中都没有疼痛, 当然可能有其他的症状,比如胸 闷、心悸、出汗多这情况。

(3)首发症状不典型

有些老年心肌梗死的患者往 往是出现休克、心率衰竭、心率失 常,首发症状为晕厥、意识丧失、 呼吸困难等,很容易导致误诊,延 误病情。

急性心肌梗死是由于冠状动 脉严重狭窄或者冠状动脉紧急闭 塞,导致的心肌缺血缺氧坏死,如 不及时救治,会严重危及生命。 医生建议,如发生

不明原因的长期 腹痛、肩臂疼痛、 牙痛等,应当及时就 诊,除了明确相关部位 的常见疾病,也要遵医 嘱进行相关检查,排 除心脏方面的问 题。而一旦发现是冠 心病等心血管疾病,应 及时开展治疗。

为什么老年人 感染新冠病毒后 更易出现重症和死亡的情况

老年人感染了新冠病毒之后,导 致重症和死亡的比例在所有人群的各 个年龄段当中最高,主要原因有三个:

第一,老年人随着年龄增长,免疫 力在减弱。

第二,对于老年人来说,一般感染 病毒或细菌后,自身免疫发生率增加, 更容易出现炎症反应。 第三,绝大多数老年人都有基础

性疾病,如果感染了病毒,也会导致原 有疾病的症状更严重或者更容易出现 合并症

这种情况不光是在新冠病毒导致 的感染当中出现,流感也是这样,还有 我们身体平常就携带的肺炎球菌,体 内也可能存在的水痘-带状疱疹病 毒,而老年人更容易出现肺炎球菌侵 袭性疾病,容易发生带状疱疹。

早期研究发现新冠病毒可以侵犯 人体大多数组织和器官,如果再有基 础性疾病,出现严重合并症的几率更 大。因此,全球免疫策略一直把老年 人和有慢性病等基础疾病的人作为优 先人群来进行疫苗接种。

