

我院举行援非医疗队凯旋欢迎仪式

日前,我院参与组建的江苏省第30期援桑给巴尔医疗队完成为期一年的医疗援助工作,载誉归国。在援非医疗队按要求完成回国后的集中休养之际,10月27日上午,我院在集中休养驻地举行了热烈而又简朴的援非医疗队凯旋欢迎仪式。校党委书记张济建、院党委书记、院长陈德玉、院党委常务副书记王祥,以及相关职能部门参加欢迎仪式,热情迎接队员们平安凯旋。

仪式上,张济建、陈德玉为队员们一一献上鲜花,并握手致敬。队长王一茗简要汇报了援非工作情况,党支部书记张伟、党支部委员张礼荣分别作了补充汇报,并代表全体队员感谢医院党政和主要领导的关心厚爱。

陈德玉代表全院职工向医疗队全体队员表示亲切问候,向队员们舍小家为大家、不辞辛苦、万里医援取得的突出成绩表示衷心祝贺。他说,大家不忘初心、牢记使命,用实力争一流、创一流,为国家、为江大、为附院、为自己争了光,值得骄傲和自豪。陈德玉表示,英雄凯旋,载誉荣归,希望大家好好休息,积极调节,继续努力,争创新的佳绩。

张济建充分肯定全体医疗队员跨



越千山万水、克服千难万难,全身心投入援非工作取得的突出成绩,强调这是江苏大学和附院的骄傲,值得全院医务人员学习。他热烈欢迎队员们“回家”,并嘱托大家继续好好休养。张济建希望大家,牢记习近平总书记提出的“不畏艰苦,甘于奉献,救死扶伤,大爱无疆”的援外医疗队精神,继续立足岗位,为推动附院高质量发展再立新功。

去年9月,我院12名援非医疗队员奔赴坦桑尼亚桑给巴尔,在为期1年的医疗援助工作中,共开展门诊约6万人次,收治住院病人4.6万人次,救治危重症1200余例,完成各类手术6000余台,并成功开展多项新技术新

项目,屡创当地技术先河。在国际疫情肆虐期间,我援非医疗队还积极帮助总领馆和当地政府做了大量防疫防疫工作。医疗队全体队员克服常人难以想象的困难和挑战,尽最大努力为桑给巴尔群众提供优质医疗服务,成绩突出,成效显著,获得各方普遍赞誉。坦桑尼亚桑给巴尔总统姆维尼破例在总统府接见队员代表并亲自授奖。

欢迎仪式后,12名援非队员满怀喜悦与期待,统一乘车踏上了回家的归途。此前,受医院党政和主要领导委托,10月3日、10月14日,相关院领导带队赴集中休养驻地,专程慰问我援非医疗队。

喜报! 我院荣获首届智慧医院HIC案例大赛一等奖

10月21-22日,“2021GAHA智慧医院大会暨国际医院竞争力大会”及“智慧医院HIC案例大赛”在广州举办。我院荣登“2021届艾力彼医院竞争力—智慧医院HIC地级城市医院50强”排行榜第21位。与此同时,我院信息处申报的案例《智能化医院不良事件MDT管理系统自主研发及应

用》荣获首届智慧医院HIC案例大赛一等奖,《新媒体模式下的“互联网+”智慧就医新流程》及《医院资源管理和物流自动化智能系统设计及应用》分获三等奖。

此次HIC案例夺冠以及智慧医院HIC地级城市医院榜单的大幅跃升,标志着我院信息化建设已走在全国前列。



镇江市中医妇科病临床医学研究中心在我院揭牌

今年8月,在市科技局、市财政局、市卫健委领导的关心和支持下,我院中医科获得镇江市创新能力建设计划—临床医学研究中心项目资助,获批建设镇江市中医妇科病医学研究中心,这是镇江在全省率先设立的市级中医临床医学研究中心建设项目,也是我市中医科研历史上单个项目市财政支持力度最高的科技计划项目。

10月12日上午,市科技局、市财政局、市卫健委领导对中心建设情况进行了现场调研,并在外科大楼五楼远程会诊中心召开镇江市中医妇科病临床医学研究中心建设推进会,市科技局局长肖敬东、市财政局副局长严明礼、校党委书记张济建、院党委常务副书记、院长陈德玉及相关院领导、市中医妇科病临床医学研究中心全体人员及部分科研骨干等参加会议。

会议由市卫健委副主任朱朝阳主持。首先,由严明礼副局长和陈德玉院长共同为镇江市中医妇科病临床医学研究中心揭牌。研究中心负责人钱华作表态发言,她表示,中心的成立标志着江大附院中医妇科病的临床诊治和

研究工作又上了一个新台阶。未来三年,中心将发挥专科引领优势,规范临床中心建设,在不孕症、月经病、带下病三个方向,开展临床科学研究,优化诊疗方案,加强人才培养,切实提升中医诊疗技术和临床转化水平,提高人民群众生命健康的获得感。

张济建书记感谢市科技局、市财政局和市卫健委长期以来对江苏大学和江大附院建设发展给予的热忱关怀、无私帮助和鼎力支持。他强调,医院将加强项目运行的组织协调,细化项目实施的具体方案,按照研究中心建设要求,将科研经费匹配到位,确保专款专用,并在中心场地建设、人员和科研设备投入,以及技术推广等方面优先支持,努力将镇江市中医妇科病临床医学研究中心,建设成为省内有地位、国内有影响力的高水平研究中心。

肖敬东局长对中心的建设寄予了厚望,他希望我院充分发挥中医专业特长和技术优势,加强中心的标准化、规范化建设,促进中医药传承创新发展,努力为镇江百姓提供更高品质更加满意的医疗卫生服务。



院党委会传达学习市第八次党代会精神

10月11日下午,院党委在行政楼二楼举行党委会。校党委书记张济建同志主持会议,院党委副书记、院长陈德玉同志等全体院领导参加或列席会议。会上,市第八次党代会代表、我院儿科主任卢红艳同志应邀传达了市党代会精神,介绍了会议日程安排以及本人参会、讨论情况,重点就党代会工作报告主要精神进行了传达。会议

指出,市第八次党代会对全面开启镇江现代化新征程,实现“六大愿景”、奋力打好“五大关键战”、加快推动各项事业迈上新台阶,以及纵深推进党的建设等作出了重要部署,成绩令人鼓舞,目标催人奋进。

张济建同志强调,全院干部职工要深入学习好、领会好、落实好市第八次党代会精神,凝心聚力,实干笃行,切实把党代会精神落实到实际工

作中,坚定“没有等来的辉煌,只有干出的精彩”理念,找准附院自身优势,激情奔跑在全市医疗健康服务的最前列,争当镇江卫生健康事业发展的引领者和推动者,为书写全面建设社会主义现代化新镇江的壮丽篇章添彩润色。

相关部门主要负责同志列席会议。

校纪委一行来附属医院调研工作

10月28日上午,校党委常委、纪委书记、省派驻监察专员高庆国一行5人来我院进行调研。校党委常委、副校长、院党委书记张济建,院党委副书记、院长陈德玉及在院院领导接待了校纪委一行,并在行政楼三楼会议室举行了座谈交流。

会上,张济建对高庆国一行来院调研指导工作表示热烈欢迎,对校纪委长期以来关心支持附院建设发展表示衷心感谢。随后,陈德玉汇报了医院事业发展总体情况,王祥汇报了医院党委推进全面从严治党工作情况,吕霞汇报了医院党风廉政建设及反腐败工作。

高庆国对附属医院党的建设、事业发展以及纪检监察工作给予了充分肯定,指出了存在不足,并提出四点要求:一是提高政治站位,认真落实“两个责任”。院党委要进一步履行好全面从严治党主体责任,充分发挥把方向、管大局、作决策、抓班子、带队伍、促改革、保落实的领导作用;院纪委要进一步履行好“监督的再监督”职责,督促各职能部门履行好监管职责,充分发挥监督保障执行、促进完善发展作用,共同营造风清气正的政治生态和良好的干事创业环境;二是强化作风建设,持之以恒纠正“四风”。附院领导班子既要负起抓



作风建设的领导责任,也要负起示范引领作用,带头转变作风,严防“四风”问题反弹回潮,真正管出习惯、抓出成效、化风成俗;三是严守规章制度,不断提升治理能力。要聚焦关键人、关键处、关键事、关键时,查找重点环节风险和体制机制漏洞,加强内控建设,强化警示教育,切实提高治理效能;四是突出人才培养,打造过硬医疗队伍。要注重干部的“选、训、用、管”,切实加强对干部的日常教育管理监督,同时从医院实际出发,制定、完善、推行各项人才政策,培养造就一支医德高尚、技术精湛、充满活力的高水平医学人才队伍。

张济建代表院党委表示,一定持续深化全面从严治党,把方向、管大局、作决策、抓班子、带队伍、促改革、保落实,更加发挥好凸显好党委引领

保障事业发展的领导作用。陈德玉代表院行政表示,一定直面发展中的现实问题,加强研究破解力度,统筹协调好院内院外两种资源,推进内涵建设,做实工作,做强自己,奋力推进医院高质量发展。

高庆国一行还实地查看了医院入口、门诊大厅等重点场所的疫情防控措施落实情况,以及家风家训文化长廊等门诊广场文化景观群、援非医疗队事迹宣传展板、行政楼“党建文化通道”、廉政教育宣传栏等院区文化阵地。

校纪委副书记夏民、监督检查处处长徐惠红、办公室主任蒋军、副科级纪检员安理陪同调研。院纪委书记,以及相关党政职能部门负责同志参加了调研。

江苏国际旅行卫生保健中心镇江分中心在我院挂牌

10月8日上午,江苏国际旅行卫生保健中心镇江分中心在我院正式挂牌。揭牌仪式在门诊六楼健康事业发展部大厅隆重举行,院党委副书记、院长陈德玉,院党委副书记、副院长徐岷,镇江海关关长戴云徽、副关长贾东航,以及我院和镇江海关相关职能部门负责同志等参加仪式。

江苏国际旅行卫生保健中心镇江分中心承担各类出入境人员传染病检疫及健康管理咨询、预防接种、镇江口岸新冠肺炎疫情防控等重要法定业务职能,为保障国境口岸的卫生和安全,尤其是保障疫情期间出入境人员健康管理发挥着重要作用。为进一步提高对出入境人员的医疗服务质量和水平,镇江海关综合技术中心与我院强强联手,充分发挥各自专业和资源优势,合作共建江苏国际旅行卫生保健中心镇江分中心。该中心设在我院健康事业发展部,将为镇江及



周边地区人员出入境求学、公务、商务、劳务、访问交流以及定居等法定体检提供优质高效的服务保障。

共建“江苏国际旅行卫生保健中心镇江分中心”,是海关与三甲

综合医院在出入境人员健康管理方面的有益探索和尝试,将进一步拓宽我院在镇江及周边地区的医疗服务覆盖面,提升医院的综合影响力,并助推我院健康管理水平迈向更高台阶。

我院开展江苏大学第七届职工“学习创新、爱岗敬业”技能竞赛——2021年医生、护理多站点技能竞赛



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,大力弘扬新时代劳模精神和工匠精神,努力提高医护人员政治素质、业务能力和技术水平,积极营造比、学、赶、帮、超和崇尚技能、爱岗敬业的浓厚氛围,10月9日下午,我院在综合楼四楼临床技能中心成功举办江

苏大学第七届职工“学习创新、爱岗敬业”技能竞赛——2021年医生、护理多站点技能竞赛活动。江苏大学工会常务副主席沈良钧、副主席董晓言莅临指导并观摩比赛,院党委副书记、工会主席、副院长徐岷及工会、医务、护理、院感等相关职能部门负责同志参加活动。

本次竞赛旨在激发医护人员学习理论、强技能的劳动热情,提升医护人员在新冠肺炎疫情防控中的各项操作技能,为落实、落细医院各项感染防控措施提供有力保障。竞赛采用多站式考核,包含理论考核、穿防护用品、咽拭子采样、脱防护用品四个站点。参赛人员分为医生组与护理组,各有10位选手参加此次比赛。经过紧张激烈的角逐,最终医生组李梦晴、张宁、宋旭3名医师,护理组徐雪玲、殷婷、严茹3名护士分获各组前三名。

技能竞赛为我院医护人员提供了展示自我的舞台,并对医护人员疫情防控相关理论知识和实践经验进行了一次检阅。参赛队员们纷纷表示,通过以赛促学、以学促用,进一步提升了大家的疫情防控意识及操作技能,为做好常态化疫情防控工作打下了坚实的基础,大家用强技能、护健康的实际行动,践行“我为群众办实事”,并向江苏大学组建20周年暨办学119周年献礼。

附属医院与医学院联办江苏大学“精准医学与健康”学术研讨会暨附属医院第十六届博士论坛

为喜迎江苏大学组建20周年暨办学119周年,加强学校医学板块交流协同,持续提升医学人才队伍和科学研究整体水平,10月12日下午,我院联合医学院在图书馆六楼报告厅举办“江苏大学‘精准医学与健康’学术研讨会暨附属医院第十六届博士论坛”。活动邀请了华中科技大学同济医学院附属同济医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属华山医院相关专家举办专题报告。校党委书记张济建,附属医院(第一临床医学院)院长陈德玉,医学院院长钱晖,医学科学前沿研究院院长许文荣教授,在院领导,以及附属医院和医学院的博士、专家、学者、研究生参加了活动。

张济建代表江苏大学致欢迎

词,向本次研讨会的顺利举办表示热烈祝贺,向各位领导、专家的到來表示衷心的感谢。他指出,举办学术研讨会和博士论坛的目的在于推动学术交流的碰撞,提升医疗卫生事业发展、医学教育和医学研究水平,促进持续深入的探索与钻研。张济建强调,学术交流对拔尖创新型人才开拓学术视野、跟进学术前沿、加快学术成长至关重要。他勉励广大博士人才,既要低头研究,又要“抬头看路”,积极主动地通过学术交流,不断提升学术创新水平,加速成长为建设创新型国家、一流大学和大学附属医院的骨干人才。

陈德玉热情感谢院外领导和专家应邀参会,并就大家共同关心的话题进行了交流和探讨。他说,应邀参会的院外领导和专家在基

础医学、临床医学、医院管理等方面,有着深厚的学术造诣和丰富的工作经验,感谢大家为研讨会和论坛的顺利举办给予的鼎力支持和热忱帮助。他期待大家密切学术联系,继续深化交流和合作。

在专家报告环节,华中科技大学同济医学院附属同济医院医院管理研究所所长王华教授,上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长沈柏用教授,华中科技大学同济医学院附属同济医院院长刘继红教授,华山医院团委书记、复旦大学团委副书记、上海市卫健委团委副书记张军教授,分别作了专题报告。钱晖教授、许文荣教授和我院副院长王冬青教授分别主持、点评了上述专家报告。

我院急诊科手足外科团队成功救治“一箭穿臂”

日前,一名男子在院墙上安装摄像头时,一时疏忽跌落,右臂瞬间被栅栏的尖角刺穿,急诊科手足外科团队凭借丰富的救治经验和高超的医疗技术,经过手术治疗,为男子保住了伤臂。

“患者入院时,右手无名指和小指已经麻木,说明神经受到了损伤。”急诊手足外科副主任医师尹其翔接诊后,立即安排X光片等检查。为了在术前精准判断骨关节损伤情况,直观察看异物和骨骼之间的空间相对关系,尹其翔为患者做了CT三维重建,为下一步精准施治做好准备。

区别于钢管、钉子等物体,贯穿患者右臂的这根栅栏形状复杂,两头粗、中间细,插入体内的部分还带有倒刺,贸然拔出必定会损伤周围重要血管和神经。以影像检查结果为参考,尹其翔迅速与团队制定了手术方案。患者

入院2小时后,手术正式开始。术中行“Z”形探查切口切开探查,见尺神经、贵要静脉骑跨于钢筋表面,合并挫伤;屈腕屈肘肌肉组织多发断裂;肘关节内侧副韧带、关节囊撕裂。

取出后,就是大量的修补工作。尹其翔介绍,该手术要求医生对肘关节局部解剖和功能有充分认识。尺神经负责支配手部肌肉的精细动作和部分手指感觉,术中需要进行充分松解保护;肘关节内侧副韧带是维持肘关节稳定性的重要结构,需要术中可靠的修复,否则可能造成肘关节不稳定,严重影响上肢功能。同时,还要妥善修复损伤肌肉,以保留腕部和手指的伸屈功能。

在手足外科团队的默契配合下,2小时的手术顺利完成,患者手指麻木症状明显减轻,活动状况良好,已康复出院。



我院胃肠外科团队全力救治,老将军重获肠道畅通

因为身患肠道肿瘤,92岁的老将军李元喜长期遭受无法正常排便的痛苦,辗转于多家医院均被建议保守治疗。直到参加会诊的我院胃肠外科专家黄润生给出了手术治疗方案,并于日前带领团队成功为李老手术,助他摆脱困扰。

李元喜将军出生于1929年,曾任原解放军陆军第60军军长、安徽省军区司令员。老人参加过解放晋南、太原、西南剿匪等战役和抗美援朝,先后荣获解放奖章、胜利功勋章、朝鲜三级国际勋章。

胃肠外科主任医师柳益书介绍,李老几年前被查出结肠恶性肿瘤,多次在南京、镇江的医院就诊。因年事已高,又兼患冠心病、脑梗、高血压、肺气肿等疾病,医生均认为手术风险极大,建议保守治疗。

随着病情的进展,老人出现了解便难、大便形状改变等问题,短短4个月,体重就骤减近20公斤。在镇江会诊时,有医生认为,可通过造瘘,暂时解决老人的排便难问

题。但是,造瘘治疗毕竟改变了粪便出口,可能带来的异味、周边皮肤红肿等问题,会直接影响老人的正常生活。另一方面,如果不尽快采取有效的治疗措施,李老的生命将受到威胁。

治疗陷入僵局时,会诊专家之一的黄润生提出放手一搏。入院检查结果显示,老人的结肠恶性肿瘤已经进展至50×40毫米,检查时可明显触及。此外,李老还同时患有其他多种疾病,每一种疾病都相当于给手术增加一重风险。

在为李老谨慎评估身体整体情况,并经过一段时间的精心调理,确认老人适合手术后,手术很快进行。手术由黄润生主刀,柳益书参与。术中通过腹腔镜为李老切除了部分结肠,并完成了肠粘连松解术和小肠排列术。用了近3个小时,手术顺利完成,手术切口仅长5厘米,出血仅10毫升。

术后不久,李老即可解便,在医护人员的精心照护下,体重也较入院时增加,并已顺利出院。

院领导重阳节慰问离退休老同志

为弘扬尊老敬老爱老的光荣传统,在重阳节来临之际,向离退休老同志送上重阳节的祝福和关爱,校党委常委、副校长、院党委书记张济建,相关分管院领导以及党办、党委老干部部、离退休党总支等部门负责同志,分别走访慰问了离休老同志代表丛惠琴、连凤梧以及老专家代表张兰石、郭昭扬。

张济建书记代表院领导班子向为医院建设发展作出重要贡献的广大离退休老同志致以节日的问候和美好的祝福,祝愿老同志安康幸福、万事如意。在老同志家中,张书记与老同志及家属亲切交谈,关心了解老同志的身体状况和家庭生活、文化生活情况,并送上鲜花和慰问品。张书记简要通报了今年以来医院各方面工作情况,以及新改革、新举措、新进展。他希望老同志保持健康习惯和开朗心态,保重身体,积极发挥余热,在力所能及的范围内,一如既往地关心支持医院各项工作,大家一起把



医院建设好、发展好、提升好。老同志们感谢张书记登门慰问,感谢医院党政的关心牵挂,表示一定安排好离退休后的生活和工作、学习,继续关注、支持医院的事业发

展,尽己所能,建言献策。

王祥、陈吉祥等院领导也分别带队看望慰问了部分老同志、老专家代表。

我院举办第六批援陕医疗队欢送仪式

受江苏省卫健委选派,我院神经外科主任医师方景海、眼科副主任医师邱明忠、胸心外科主治医师李刚、营养科主管技师周晶晶、消毒供应室副护士长钟广红将作为医院第六批援陕医疗队队员,赴陕西省蒲城县医院,开展为期半年的对口支援工作。10月11日下午,我院召开欢送会,校党委常委、副校

长、院党委书记张济建,院党委副书记、院长陈德玉等全院院领导,党办、院办、组织部、医务处等负责同志为援陕队员送行。

会上,张济建书记强调,援陕工作是国家乡村振兴与支援西部大开发战略的重要组成部分,医援任务艰巨,使命光荣。他希望医疗队员一要发挥专业所长,带动当地

医疗技术与学科进步;二要学习西部老区人民的优良传统,相互交融、携手共进;三要严格遵守支援纪律,从严要求自己,建立一支“拉得出、打得响”的援陕队伍;四要充分发挥党员先锋模范作用,加强团结协作,圆满完成各项援陕任务,平安归来。陈德玉院长对医疗队员积极主动参与援陕表示敬意和感谢。他高度评价了与蒲城县医院结对帮扶以来,历届医疗队员在帮扶工作中取得的丰硕成果,他要求队员们继续弘扬援陕精神,用先进技术和良好作风,进一步深化帮扶质效,为当地百姓解决更多健康问题。

队长方景海表态发言,他将带领医疗队员,认真遵守当地医院的各项规章制度,落实安全责任,积极开展新技术新项目,为蒲城医疗卫生事业发展多做贡献。

会后,大家在行政楼前合影留念。



附属医院党委召开十月份党务工作例会

10月20日下午,附属医院党委在外科大楼二楼党建活动室召开十月份党务工作例会,传达学习学校党委十月份党务工作例会精神和袁寿其书记讲话要点,研究和布置附属医院近期党建党务工作。校党委常委、副校长、院党委书记张济建出席会议并作总结讲话。相关院领导,以及各党群部门、各党总支(直属党支部)负责同志参加了会议。

张济建强调,要推进深化党史学习教育,践行学史力行要求,推动“我为群众办实事”实践活动和“两在两同”建新功行动落实落地,做出亮点特色;要按照“制度完善年”主题,持续推动医院党政条线各项工作的梳理和“废、改、立”工作,为强化工作规范、优化规划流程、完善医院治理提供制度保障;要认真安排好实施好年度目标任务综合考核,以党建、业务“高质量发展”相融相促的考核导向,为干事创业树立“风向标”,提供“指挥棒”;要坚定不移强化全面从严治党,切实履行好党委主体责任和纪委监督责任,狠抓廉政法治行风教育,聚焦重点领域、关键环节、突出问题,一抓到底,同时综合运用“四种形态”特别是“第一种形态”,对党员干部存在的苗头性倾向性问题做到早发现、早



提醒、早警示、早纠正。他还就认真做好党总支(直属党支部)换届选举、医院人才工作会议筹备召开、“学习强国”平台学习常态化督导、援非援宁援扬先进典型挖掘等工作提出了要求,并就广大职工关心的停车场问题的协调处理情况进行了通报。张济建希望大家,进一步振奋精气神,紧紧围绕党委行政确定的目标和会议明确的任务,凝聚共识、思“变”思“进”,坚持抓、反复抓、抓“反复”,争做落实意图、执行要求、推动工作、公正服务的模范,久

久为功、善作善成,传递积极向上、团结奋进的正能量,彰显党组织的战斗力、感染力和影响力,在既有的好的势头的基础上,继续推动医院各项事业可持续、高质量发展。

王祥、吕霞结合分管协管工作,分别布置了近期重点工作。各党群部门通报、安排了下一阶段工作。

附属医院党委主持召开“党务工作例会”业已形成月度例会制度,今年以来已连续举行10次。其中,增加安排了微党课形式的“党建工作坊”议程2次。

我院组织收看纪念辛亥革命110周年大会直播

10月9日上午10时,纪念辛亥革命110周年大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并

发表重要讲话。为深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神,我院组织各条线收看纪念辛亥革命110周年大会直播。

后勤保卫党总支开展“临床看后勤”主题党日活动



为深入贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神,将党史学习教育与“两在两同”建新功行动紧密结合,聚焦医院后勤保障服务能力提升,推动后勤党员干部用实际行动问需于民,破解难题,勇建新功,10月27日下午,后勤保卫党总支在外科大楼二楼党建活动室开展“临床看后勤”主题党日活动。院党委委员、副院长王冬青,后勤保卫党总支全体委员、支部书记,相关职能部门负责人,临床医护代表等参加了主题党日活动。

本次活动通过实地参观、座谈交流的形式,推进后勤部门与临床部门的沟通、协作,在互动中寻求融合机制、提升服务效能。活动邀请了部分临床专科主任、护士长以及工会主席,先后参观了医疗废弃物处理站、污水处理站、氧气机房、外科大楼地下室锅炉、配电班组、消防安保监控室、信息容灾机房等运行监控保障班组(工作站)。通过实地参观考察后勤保障重要站点,医护代表对后勤班组肩负的安全保障重任增进了理解。

在座谈交流环节,信息、保卫、总务三个部门就日常服务保障重点进行了汇报,并简要介绍了服务临床中面临的重点、难点及积极应对的解决方

案等。通过后勤与临床面对面的交流与沟通,相互多了理解、信赖和支持。

对于医护代表对后勤服务提出的意见和建议,如库房领物环节的优化、报修平台的服务延伸、禁烟报警系统的安装、母婴综合楼消防通道的人员进出管控以及第三方外包公司务工人员知识培训、服务意识提升等,后勤部门认真梳理,积极改进,对因条件有限暂时无法解决的问题也将列出时间表,推动落实完善。

后勤保卫党总支以实际行动践行“我为群众办实事”,通过与临床的交流互动,找准临床的操心事、烦心事、揪心事,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用,以坐不住的责任感和等不得的紧迫感一件一件抓落实。参加活动的医护代表纷纷表示活动组织好、形式好、反响好,希望临床一后勤沟通常态化,大家共同为推进医院事业高质量发展贡献力量。



医技党总支举办“连线迎校庆,医援作贡献”援非援藏医技专家事迹线上报告会

为深入学习“不畏艰苦,甘于奉献,救死扶伤,大爱无疆”的中国医疗队精神,积极响应党中央和省委号召,扎实开展“两在两同”建新功行动,10月18日下午,医技党总支在医技楼三楼会议室举办“连线迎校庆,医援作贡献”援非援藏医技专家事迹线上报告会,医技党总支党员及职工参加主会场线上报告会,其他党员及职工在各自岗位上通过视频会议形式,在线聆听报告会。

报告会上,CT/MRI中心主任张礼荣跟大家讲述了从援非出发到非洲桑岛克服重重困难,与同事们团结合作,共同抗击疫情、服务当地百姓,并发挥发挥临时党支部战斗堡垒作用及共产党员的先锋模范作用,出色地完成医援任务的亲身经历。他说“出了国,就更能感受到祖国的强大,

在非洲大地上升起五星红旗时心中由衷的骄傲……”。放射科副主任医师贡明虎跟大家分享了接到援藏任务后,得到同样从事医疗工作的家人的理解和支持,在西藏达孜克服缺氧等高原反应,送医下乡、用优质医疗服务当地群众的经历。他说“我虽不是党员,但我同样以党员的标准严格要求自己,高原虽然缺氧,但我们同样不缺精神……”。

通过援非援藏医技专家的线上事迹宣讲,激励医技党员和职工,学习他们“无我、忘我、舍我”的精神,“舍小家、为国家”的家国情怀,更好地做好本职工作,更好地服务于广大患者,以为群众办实事的实际行动,庆祝江苏大学组建20周年暨办学119周年!

身体有点『虚』的，快来集合！

寒风乍起,羊汤、烤山芋、炒栗子……专属秋冬的味道,已经在大街飘散开来。除了秋冬限定款美食外,这个时节最热门的就是养生了。我院膏方门诊刚开诊,就迎来了一波预约热潮。精力不足、睡眠欠佳、脾胃虚弱、慢性疾病、更年期调理……林林总总的健康问题,都能在膏方里找到答案。

1、膏方好在哪儿？

膏方,又称膏滋、煎膏,是将复方中药饮片反复煎熬,去渣滤清,取汁浓缩后,以胶或蜜等赋形剂调制而成的半流体内服制剂。膏方遵循“治病求本”的原则,通过辨别病人体质,详察其阴阳虚实,同时兼顾其原有的旧疾,通过辨证,制定最适合每个个体的滋补膏方,能使阴阳平衡,从而达到防病祛病之目的。有些人未辨体质,不惜重金盲目进补人参、鹿茸等补药,结果可能适得其反。

中医内科主任钱华介绍,膏方不是一味单纯的补剂,更是治疗慢性疾病的最佳制剂,其作用更加稳定而持久,在治疗纠偏,改善体质方面发挥着独特的作用。近年来,受现代生活和工作方式的影响,来配膏方的人群已经不局限于中老年人,不少学生和上班族也加入了中医调理的队伍。

2、哪些人适宜服用膏方？

慢性病患者

冬季可以一边施补,一边治病,这样对疾病的治疗和康复作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看,不但内科病人可以服用膏方,妇科、儿科、伤骨科、五官科等的病人都可服用膏方药,气血阴阳津液虚弱的病人也可通过服用膏方来达到除病强身的目的。

亚健康者

现代社会人们工作、生活压力大,精神紧张,脑力透支,同时不良的生活习惯造成人体的各项生理机能发生变化,使机体处于亚健康状态,这就非常需要适时进行整体调理,膏方疗法就是最佳的选择。

病后、手术后、产后者

此类人群体质虚弱,全身器官的功能减退,胃肠消化力降低,需服调补药。膏方不仅营养丰富,而且容易吸收,又能补充能量,使机体尽快康复。

老年人

步入老年,人的各项生理机能都趋向衰退,冬令进补,能增强体质,延缓衰老。

体弱多病者

膏方可以起到增强体质,提高免疫功能的作用,有利于疾病的控制和缓解。

女性

由于生育、月经等生理因素,女性更易出现气血亏损、脾胃虚弱、元气不足及过早衰老,进补膏方是保健养颜的方法之一。

儿童

小儿根据生长需要可适当进补,尤其是有反复呼吸道感染、厌食、贫血等症的体虚患儿宜于调补。

3、服用膏方要注意什么？

不少人想服用膏方,但又担心要忌嘴。钱主任介绍,服用膏方期间确实需要管住嘴,如服含有人参、黄芪等补气的膏方时,应忌食生萝卜,因萝卜是破气消导之品;如患者属阳虚有寒者,应忌食生冷饮食;如属阴虚火旺者,则忌辛辣刺激性食物;如为哮喘患者,需忌食虾蟹腥味等。服用膏方期间,火锅、串串等并不是一定不能吃,偶尔为之、少量食用并不会影响效果。

除了忌嘴外,服用膏方还有几个注意点:

服用禁忌:急性病期间,如各种急性感染,有发热、腹泻、咽喉疼痛、咳嗽等症状,应在疾病治愈或基本缓解后再调补。

服用时间:整个冬季究竟何时服用膏方最好呢?一般来说从冬至日起大约50天左右的时间,也就是冬至以后的“头九”到“六九”,或服至立春前结束。如果准备一冬服二料膏方,服用时间可以适当提前。

服用方法:一般来说,服膏方应从小剂量开始,逐渐加量。如成人每日清晨空腹服,约15~20克,如果消化功能正常,1周后改为1天服两次,清晨及晚上睡前空腹各服一汤匙,用温开水冲服。

保管方式:膏方不含防腐剂,江南地区气候偏暖,稍不注意就会有霉变,造成浪费。因此,必须妥善保管。可以放于冰箱或阴凉干燥的地方,不要放在炎热潮湿的环境中。

做无痛胃肠镜，对身体真的没有影响吗？

胃肠镜检查,是筛查消化道肿瘤的重要手段。但很多人却因为“痛”,对这项检查望而却步。做普通胃肠镜,怕痛!做无痛胃肠镜,不痛了,却又担心麻醉后变傻变笨!有这种困惑的人并不少,这里我们一起了解无痛胃肠镜的那些事儿。

无痛胃肠镜,是怎么做到不痛的？

传统的胃肠镜,只是在做胃镜的时候局部麻醉一下喉咙,还是醒着,叫做表面麻醉。所谓的无痛,就是静脉里面推了药,睡着了,叫做静脉麻醉。

无痛胃肠镜检查,就是在检查前,经静脉注射一种起效快、有效时间短、作用确切的麻醉药物(常用的药叫“丙泊酚”,因为它是乳白色的,所以我们戏称之“打牛奶”)。

被检者在数秒钟内就能入睡,完成检查后很快就能苏醒,检查过程中不会有任何的不适和痛苦,睡一觉就完事儿了。检查和治疗后,一般只需休息30分钟左右即可回家。

优点

- 1.可以忘记紧张、焦虑情绪,有助于医生更好检查;
- 2.在无痛下进行胃肠镜治疗,创伤小;在检查的过程中,可以进行多种微创小手术。大家对检查没有任何记忆和痛苦,更能配合医生完成检查;
- 3.检查时间短,从静脉给药到完全清醒也就是几分钟的时间;
- 4.结果更精确,由于麻醉之后胃活动减慢,更容易发现微小病变。无痛胃镜可以放大视觉效果,能诊断部分很小的病变,让诊断更精准,有效的防止常规胃镜检查中病人的不配合躁动引起的伤害。

缺点

- 1.相对麻烦:检查前需要麻醉医师评估能否

洗牙——小投资,大回报

为什么医生建议一天刷两次牙?为什么医生建议患者定期洗牙?为了美观,为了口气清新,为了去除食物残渣?这些都对,其实不管是日常自己刷牙漱口,还是定期去专业的医疗机构洗牙,都是为了去除和干扰牙菌斑的形成。

牙菌斑是指未矿化的细菌性沉积物,牢固地黏附于牙面、牙间和修复体表面或口腔其他软组织上,由黏性基质和嵌入其中的细菌所构成。不健康饮食,嗜烟酒,频繁进食含有大量蔗糖的食物、口腔卫生状况欠佳,都会引发牙菌斑形成。具有牙菌斑的患者口腔卫生条件通常较差,牙齿表面附着有白色或灰白色的堆积物,质地较软易刮除,伴随明显的口臭和牙结石。部分患者可出现牙齿颜色变黑、疼痛敏感、牙龈红肿溢脓、牙齿松动脱落等情况。

机械性方法,如刷牙、洗牙,是去除牙菌斑最有效的手段。

洗牙的原理是利用超声波的高频震动在水雾冲洗配合下去除牙结石和牙菌斑,不磨损牙齿。

洗牙有什么好处？

- 1.预防牙周病。口腔中细菌的数量和种类繁多,逐渐形成牙菌斑。牙菌斑和牙结石是牙周病的“罪魁祸首”。牙菌斑在形成之初可通过认真刷牙完全清楚,如若未清除干净,牙菌斑就会与唾液中的钙质结合,形成牙结石。所以定

耐受无痛胃肠镜检查;做之前6小时禁食并做肠道准备、2小时禁水;检查当天要有家属陪同,不能开车。

2.有一定风险:麻醉过程中有血压下降、呼吸困难、呛咳窒息的风险。

3.麻醉后不适:部分患者做完后会有头晕、恶心、呕吐,就像醉酒一样,不过很快就能恢复。

4.花费稍多:因为无痛胃肠镜有麻醉的费用。以肠镜为例,一般的地市级医院在1000左右,普通肠镜只需要300元。

无痛胃肠镜安全吗？

无痛胃肠镜检查的麻药剂量,是麻醉医师根据患者的体重、身体素质等要素来定静脉麻醉所用的药量,基本上10分钟左右患者会自动醒过来。

麻药6小时以内会完全分解、代谢,对人体神经系统不会带来任何后遗症,尽管有很少一部分人会有“一过性认知障碍”,但很短时间就会消失。所以对人体的影响微乎其微,基本可以忽略不计。

以下人群不能做或谨慎做无痛胃肠镜：

- 1、有药物过敏史,特别是镇静药物过敏者；
- 2、孕妇及哺乳期妇女；
- 3、患有容易引起窒息的疾病；
- 4、严重打鼾者及过度肥胖者宜慎用；
- 5、心动过缓者；
- 6、由于全麻会抑制患者呼吸,故对伴有严重高血压、严重心脏病和脑血管疾病者,不适合做无痛胃肠镜检查；
- 7、严重心肺疾病患者,无法耐受内镜检查；
- 8、怀疑消化道穿孔、休克的危重患者；
- 9、患有精神疾病,不能配合内镜检查者；
- 10、消化道急性炎症,尤其是腐蚀性炎症患者；
- 11、胸腹主动脉瘤、脑卒中患者。

期洗牙,才能保证牙齿健康。

2.预防口腔癌和龋齿。洗牙的过程是每颗牙、每个面的清洁,医生会在洗牙的过程中发现其他口腔问题,真正做到早发现,早治疗。

3.美白牙齿。有些患者在日常生活中的抽烟、喝茶、喝咖啡、喝饮料果汁的习惯,导致牙面上会有一层黑褐色的色素沉着,可以通过喷砂抛光处理来去除牙齿表面的色素。

4.有助于维持身体健康。研究表明,经常洗牙可以预防心脏病。医生建议,每6个月做一次洗牙有助于保持牙齿和牙龈健康,并能一定程度上降低患心脏病和中风的风险。

洁牙小贴士

1.洗牙后24小时内不要吃过冷过热的食物,24小时内有少量出血属于正常现象。

2.洗牙后,请不要用力,或用舌头不停舔舐牙周;也不要使用牙线或牙签,以防止意外的出血现象。如洗牙一周后出现出血不止的现象,请及时就医。

3.有炎症或其他疾病的患者,洗牙前后应常规服用消炎药,必要时,应使用相应的漱口液漱口。若患者使用抗凝药物,则必须停药后72小时方可洗牙。

4.有些牙周问题比较严重的患者,洗牙后一两个月,部分体质敏感患者可能出现牙齿对冷热酸甜刺激过敏不适的现象,请勿过于担忧。