

## 医院召开2020年度党委班子及成员民主生活会

根据学校党委统一部署,按照中共江苏大学纪委机关、中共江苏大学委员会组织部《关于认真开好2020年度处级以上党员领导干部民主生活会的通知》(组发〔2021〕2号),中共江苏大学委员会组织部《关于做好民主生活会前征求意见工作的通知》(组发〔2021〕3号)要求,经报请校党委同意,1月22日下午,医院在院行政楼三楼会议室召开了2020年度党委班子及成员民主生活会。

民主生活会由校党委常委、副校长、附院党委书记张济建主持。按照校党委安排,校党委常委、纪委书记、监察专员高庆国带领督导组,党委组织部正处级组织员张红,校纪委委员、材料学院党委书记杨娟到会督导。院党委副书记、院长陈德玉,院党委常务副书记、副院长王祥,院党委常委、副院长陈吉祥,院党委副书记、纪委书记吕霞,院党委常委、副院长袁国跃,院党委常委、副院长徐岷,院党委常委、副院长王冬青参加会议。非党员班子成员、副院长李遇梅、总会计师张开华,以及党办、院办、纪工委主要负责同志列席会议。

会上,张济建代表附院党委领导班子,就上一年度民主生活会整改措施落实情况、2020年度民主生活会会前专题学习和准备情况进行了通报,同时对民主生活会确定的5个方面检视了存在的问题,剖析了原因,提出了6点整改措施。

在批评与自我批评环节,张济建、陈德玉、王祥、陈吉祥、吕霞、袁国跃、徐岷、王冬青等8位党员班子成员,逐一对照民主生活会明确的5个方面,认真查摆问题,深入剖析原因,积极提出整改措施,深刻开展自我批评。在每位党员班子成员发言结束后,其他班子成员结合实际,逐个对发言的同志开展批评。非党员班子成员李遇梅、张开华也根据具体情况,诚恳地提出了意见建议。每位接受批评的党员班子成员认真记录大家的意见建议,并在批评结束后作简短表态。

校党委常委、纪委书记、监察专员高庆国同志最后作点评讲话。他强调,党委班子是推动发展的关键,召开民主生活会就是要遵循“团结—批评—团结”的方针,开诚布公,实事求是,实实在在地相互指出存在的问题和不足,引导和帮助党委班子及成员发扬优点、克服缺点,轻装上阵、干事创业。他希望附院党委班子及成员,突出政治引领、加强班子建设,提高政治站位、加强党性修养,强化担当作为、推进事业发展,严格廉洁自律、塑造天使形象,不断向着建设一流大学附属医院美好愿景迈进。



## 医院举行老同志情况通报会暨新年茶话会

1月26日下午,医院在北固图书馆四楼会议室举行2020年度老同志情况通报会暨新年茶话会。校党委常委、副校长、院党委书记张济建,院党委常务副书记、副院长王祥,党办、退管办、离退休党总支主要负责同志,来自机关、临床、护理、医技、后勤的老领导、老专家、老同志代表和获得书画比赛奖项的老同志40余人参加了活动。

张济建首先代表江苏大学及附院党委和行政,向广大老领导、老专家、老同志为学校和附院的发展所作出的重大贡献表示崇高的敬意和衷心的感谢。他从统筹抓好重要发展方案和规划编制工作,细化落实党委会议事规则、中心组学习和民主生活会制度,认真做好广调研、访实情、促改革工作,统筹做好“三全育人”综合改革探索推进工作,深入推进党风廉政建设和反腐败工作等方面通报了附院党建工作情况,并结合具体的数据、举措等,从认真履行公益性职责、大力加强专学科建设、提质增效改善医疗服务、稳步推进教育教学工作、全面提升医院管理等方面通报了附院行政工作情况。张济建强调,面对抗击新冠疫情和常态化疫情防控“大考”,附院党委行政团结带领广大医护人员,深刻领会习近平总书记“坚

定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的指示精神,通过应急演练、综合施策、逆行驰援、复工复诊、常态防控等一系列举措,彰显担当,奋力作为,涌现出了一大批先进集体和个人,获得了各级党委政府和社会各界的普遍赞誉。他表示,2021年,附院将在学校党委和行政的坚强领导和大力支持下,进一步贯彻执行好党委领导下的院长负责制,持续加强党对公立医院的全面领导,积极推进党建与业务工作两促进、双融合,党政一心、协同发力,增强攻坚和发展信心,聚焦重大发展性事项和“卡脖子”问题,坚决推进深化各项改革,保落实、抓落地,以高质量发展的实绩实效向建党100周年、江苏大学组建20周年献礼。张济建最后向在座的老同志,并通过大家,向全院老领导、老专家、老同志,祝福新年吉祥,身体健康,阖家欢乐,万事如意。

按照年终工作安排,退管办、离退休党总支举办了老同志书画作品征集和展评活动。会上,张济建、王祥与职能部门负责人,分批为2020年度老同志书画比赛获奖人员颁发奖品并合影留念。随后,活动进入茶叙环节,与会老领导、老同志、老熟人相互招呼,亲切攀谈,忆过往、唠家常、诉心声。

## 医院召开援藏援疆干部专家座谈会

12月29日下午,医院在北固图书馆四楼会议室召开援藏援疆干部专家座谈会。校党委常委、副校长、附院党委书记张济建,院党委副书记、院长陈德玉,亲切慰问我院载誉归来的2020年援藏援疆干部专家,并开展座谈交流。

会上,张济建同志代表学校和附院党委行政对援藏援疆干部专家表示衷心感谢。他表示,援藏援疆干部专家认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实党中央关于对口支援和坚决打赢脱贫攻坚战的重大战略部署,在学校、附院党委行政的领导下,克服困难、无私奉献、努力钻研,充分利用受援单位条件,紧紧依靠大后方支持,特别是借力我院“网上江滨医院”特色优势,创新开展工作,取得了可喜可贺的成绩,为促进当地卫生健康事业发展、提升当地人民群众就医获得感作出了积极贡献,得到了当地党委政府和各族群众的普遍赞誉,为附属医院、江苏大学和镇江市争得了荣誉。张济建希望援藏援疆干部专家,继续弘扬甘于奉献、救死扶伤精神,继续保持与受援单位的联系互动,继续为提高受援地医疗服务水平做贡献,同时积极将本人在对口支援工作中的好的经验做法传承到本科室、本单位,与附院党委行政一道,心往一处想,劲往一处使,形成推动医院高质量发展的更大的“同心圆”。

陈德玉同志对援藏援疆干部专家在对口支援工作中所取得的各项成绩给予充分肯定。他说,此次援藏援疆工作是在十分特殊的历史背景下开展的。当前,正值我国决胜全面建成小康社会和脱贫攻坚取得决定性成就的重要历史时刻,援藏援疆干部专家牢记使命、积极工作,不负重托、载誉而归,圆满完成了党和政府交办的任务。陈德玉表示,今年新冠肺炎疫情在全球肆虐蔓延,对口支援期间,援藏援疆干部专家在扎实做好医疗帮扶工作的同时,还积极承担了受援地的疫情防控任务,充分体现了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神。他嘱托援藏援疆干部专家,在返回镇江、返回工作岗位的这段时间内,好好休息,积极调整适应,同时认真思考和谋划下一阶段的工作,积极把个人目标追求融入到推进医院事业发展大局中。

与会的援藏援疆干部专家结合个人所获、所思、所感、所悟,就对口支援工作作了总结汇报,并就如何在今后工作中继续发扬精神做表率,立足岗位建新功,报告了个人思考和计划。

院领导王祥、陈吉祥、李遇梅、张开华、吕霞、袁国跃、徐岷、王冬青,以及党办、院办、医务处、护理部、信息科等部门负责人参加了座谈会。座谈会前,医院在门诊大厅举行了简朴的欢迎仪式。



## 医院召开党委扩大会议研究2021年重点工作

1月29日下午,医院在图书馆四楼会议室召开党委扩大会议,研究讨论2021年重点工作。校党委常委、副校长、院党委书记张济建,院党委副书记、院长陈德玉,全体院领导,以及两办负责同志,各部门、党总支主要负责人(含主持)参加会议。会议由张济建同志主持。

会上,总会计师张开华同志围绕附院经济运行分析,报告了2019年、2020年临床医技科室全成本模拟分析情况和2020年医院经济运行情况,分析了存在的问题并提出了相关建议。

按照会议安排,院领导王祥、陈吉祥、李遇梅、张开华、吕霞、袁国跃、徐岷、王冬青等同志结合分管条线2021年重点工作,报告了相关任务安排和工作举措。针对每位领导的发言,张济建、陈德玉同志分别作点评发言,其他院领导、相关职能部门分别作补充发言。

陈德玉同志就全面做好2021年重点工作作了部署。他强调,要始终如始做好常态化疫情防控工作,抓日常、抓经常、常抓不懈;要围绕附院创一流发展愿景,研究好编制好“十四五”规划;要进一步优化完善绩效考核方案,发挥激励积极性、激活创造力的“指挥棒”作用;要加强专学科建设,建科研和技术高原、筑高端人才高地;要坚持标准,结合实际,继续平稳有序做好首轮岗位设置与聘用工作;要以干部换届聘任为契机,聚焦素质能力提升,健全

完善一揽子工作制度;要筹备好召开好附院四届三次“两代会”,发挥献计献策、凝聚人心、民主管理作用;要围绕学校“双一流”创建,以“三全育人”综合改革为抓手,认真做好第一临床医学院教学和学生工作;要加快医院信息化建设,增强核心功能模块,推动电子病历系统应用水平和智慧医院智慧服务建设升级;要全力做好省大型医院巡查整改工作,以立行立改、全面整改、持续整改的新成效,强党风、促政风、正行风、树新风;要抓紧抓实抓细发展瓶颈破解,以一抓到底的精神风貌不断推进深化各项改革攻坚任务。陈德玉希望大家,围绕目标,对照任务,明确举措,坚决摒弃形式主义官僚主义,以求真务实的作风和埋头苦干的韧劲,把2021年重点工作抓落地、抓落实。

张济建同志在讲话中表示,在极不平凡的2020年,附属医院在学校党委行政的坚强领导和大力支持下,党政干群团结一心、步调一致,抢抓机遇、克难攻坚,推动高质量发展的行动自觉和共同追求进一步形成巩固,常态化疫情防控、收官“十三五”等重大工作亮点频现,干事创业的精气神和整体精神面貌焕然一新。他认为,2021年是建党100周年,也是“十四五”开局起步之年,只要紧紧围绕“凝心聚力谋发展,争先奋进创一流”这一主题,聚焦“常态化+应急”疫情防控与医教研协同建设两手抓两手硬、医院治理体系和

治理能力现代化建设目标,把握国家可以争取、学校可资借力、医院可能挖掘的三个层面机遇,立足新战略、新改革,积极争取各类政策和资源,积极挖掘内部特色、优势和推动发展的能动性,我们完全有信心、有能力把附院事业推向一个更高的台阶。张济建指出,要从始终坚持公立医院公益性、强势推动高质量发展、全力争取外部支持、切实维护好广大干部职工的切身利益等四个方面入手,树立和强化“经营”理念和“运营”意识,坚持问题导向,强化一系列举措、落实一揽子机制、推动一体化改革,努力推动实现“十四五”开好局起好步。他强调,必须贯彻好执行好党委领导下的院长负责制,加强党对公立医院的全面领导,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,强化党建引领,推动事业发展,同时认真履行院党委全面从严治党主体责任,支持院纪委履行好监督执纪责任,督导各级领导干部落实“一岗双责”,进一步营造全院遵规守法、廉洁从管、廉洁行医氛围。张济建引用习近平总书记关于作风和纪律建设的重要论述,提醒广大干部守纪律、讲规矩,做到“五个必须”,防止“七个有之”。他勉励与会同志提振干事创业精气神,履职尽责,尽心尽力,争相在精细中冒尖出彩,在服务中担当作为,为建设一流大学附属医院、一流三甲综合医院、一流区域医疗中心贡献智慧和力量。

大江滨来交期末试卷了！@镇江市民，请您阅卷

2020就这样结束了，被疫情裹挟着的这一年，实属不易。但艰辛也造就了不平凡，

回望这一年，有牵动人心的故事，有乘风破浪的拼搏。开局也许出其不意，但结局却无比光明。

期末了，江大附院如期交上期末试卷，@镇江市民，请您阅卷！

第一题 “疫情大考”题

答题：平常儿女，非常英雄，江滨担当！

2020 庚子新年，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情肆虐，没有硝烟的“战役”在全国打响。

大年初二，医院选派6名医护骨干，奔赴武汉支援，这也是镇江首支支援湖北的医疗队。在这场全国抗疫中，医院共计选派19名骨干先后远赴湖北、北京、新疆开展医疗援助。



大年初二，格外冷清的镇江火车站，首批支援武汉的六名医疗队员踏上征程。

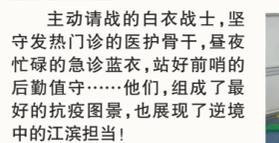


2月26日，驰援黄石医疗队员用最直白的方式向家乡人民报平安。

张建国、赵海燕、孙志伟、黄汉鹏、丁明、刘强……这些平常的姓名，在非常的时刻，深深印刻进了镇江记忆。“我很普通，我们也都平凡。在生命被需要的时候，‘不计报酬、无论生死’，是我们应该有的医者姿态。”首批支援武汉医疗队队长张建国这样说。



检验科PCR实验室从年初二起就承担了核酸检测任务，收到白天采集的标本后，傍晚他们便开始工作。在密闭的空间身着两层防护服至少工作三四个小时，样本多时则要持续到凌晨。一个工作流程还得转场，要穿脱两次防护服。



主动请战的白衣战士，坚守发热门诊的医护骨干，昼夜忙碌的急诊蓝衣，站好前哨的后勤值守……他们，组成了最好的抗疫图景，也展现了逆境中的江滨担当！



6月，检验科刘强加入江苏省检验医疗队，支援北京新冠肺炎筛查检测工作。



“小别离”后“大团圆”，学校、医院领导迎接支援湖北的17名医疗队员“回家”。

第二题 “国家使命”题

9月20日，12名江滨儿女组成的援非医疗队正式启程，在桑给巴尔开启为期一年的援非工作。

答题1 12名江滨儿女为国出征！



麻醉科副主任医师王燕在为当地医护人员作超声引导下深静脉置管演示。



援非医疗队队长、针灸科主任王一茗在为当地针灸科医护人员开设专题讲座。



泌尿外科副主任医师陈兵涛为一名8个月大的先天性心脏病患儿行巨输尿管成形术。



消化科主任医师张炜在NDJIANI乡村义诊。

1965年8月，我院派出了首位援非医生。半个多世纪以来，医院先后选派27名援非医生。他们将异乡作故乡，践行着守护生命的承诺。一代代附院医者，在非洲大地奉献着自己的青春和力量。

答题2 援藏、援疆、援陕 守护生命的接力

在西藏，达孜区人民医院常务副院长华晔正协调全院开展病历终末质控工作；在新疆，兵团第四师医院放疗科医生游涛正帮助科室开展多项放疗新技术新项目；在陕西，胃肠外科专家党胜春正在把先进的ERAS模式应用到当地的外科手术之中……



《光明日报》专题报道医院援藏、援陕、援疆、援非工作

这一年，医院共计选派3人援藏，1人援疆，5人援陕，接收对口医院12名医疗骨干来院进修。医援队员们舍下牵挂的家人，奔赴祖国各地，在艰苦的条件下坚守着一份守护生命的承诺。

第三题 “专科发展”题

答题1 再添2家省重点专科 专科实力全市居首

答题2 医疗成绩斐然 打造区域医疗高地

心内科中国房颤中心通过国家认证，并荣获国家心律失常中心质量控制之星；医学检验科再次通过国家认可委ISO 15189复评审；呼吸内科获评国家呼吸与危重症医学科(PCCM科)规范化建设三级达标单位；医院获评国家卫健委基层医院外科专项能力培训基地；江苏省社区护理专科护士培训基地落户我院；医院加入省肺栓塞和深静脉血栓防治联盟单位、市门脉高压联盟副理事长单位。

Table with 5 columns: Rank, Hospital Name, Location, Specialty, and Level. Lists various hospitals and their specialties.

在“2019届中国医院竞争力排行榜”地级城市百强榜中，位列第67位(镇江市首位)。

Advertisement for Jiangsu University Affiliated Hospital, listing national, provincial, and municipal clinical key specialties.

第四题 “改善医疗服务”题

答题1 全市首家推出“多学科联合门诊”

2020年7月，多学科联合门诊正式上线，为患者提供了高效、专业、系统的诊疗服务，助推“最多跑一次”改革。



目前已开设肺结节、不孕不育、骨质疏松、缓和安宁疗护、胃肠道肿瘤、脂肪肝、阿尔茨海默综合征7个多学科联合门诊，对疑难复杂疾病、多系统多器官疾病等，建立多学科协作诊疗模式，提升疾病综合诊疗水平。

答题2 全市首家推出“高级专家门诊”

为了有效引导患者按需就医，12月，医院正式开设高级专家诊疗门诊。首批开设儿科、消化科、皮肤科、胃肠外科、肝胆胰脾外科、呼吸与危重症医学科、神经内科、中医内科8个科室10个门诊。



高级专家诊疗门诊坐诊专家均为省重点专科学科带头人、主任医师、教授或硕士生导师等，他们中有享受国务院津贴的专家，有担任省级医学会专业委员会副主任委员医师的专家，无论是诊疗水平，还是服务质量，均在我市首屈一指。

答题3 “互联网+医联体”模式惠及更多人群

推进“互联网+医联体”建设，先后在谏壁社区医院、江大职工医院及达孜区人民医院新建互联网医院接诊点。以健康路社区卫生服务中心为试点，打通线上双向转诊通道，为集团成员单位提供可复制经验。谏壁社区医院为例，该社区卫生服务中心地处东郊城乡接合部，往这里的居民去大医院就诊，路途较远，很不方便。互联网医院的覆盖而拓展到谏壁片区后，我院的专家会在此定期坐诊，一旦发现患者需要进一步检查，将开具医技检查单，患者在手机端完成支付，就可以按照预约时间来我院检查，之后还能在手机上查询检查报告。此外，社区的慢病患者通过“网上江滨医院”，可实现线上复诊、线上开药，云药房会将药品送到患者家门口……通过一系列举措，让辖区内6万居民少跑腿，甚至不跑腿，就能享受预约诊疗、双向转诊、远程医疗、慢病分级管理等服务。



推进“互联网+医联体”建设，先后在谏壁社区医院、江大职工医院及达孜区人民医院新建互联网医院接诊点。



答题4 智慧医疗 让就医更简单

医院利用“网上江滨医院”APP开通各专科“全时空”门诊，积极推广线上预约挂号、自助缴费、慢病复诊、报告查询、送药到家等服务，满足群众便捷就医及健康管理需求。截至目前，“网上江滨医院”注册用户已达4.1万余人，同比增长近3倍，日访问量8000余次，累计问诊近万人次。医院还开通了门诊退费、外带药品使用等一批“马上办”流程，对门诊检验科采血流程进行改造，有效解决患者排队情况；医院还建立了重大阳性结果患者快速就诊通道，减少患者来回奔波，实现重大疾病快速诊治。



医院正式启用电子票据，方便患者调取和查阅。

为了进一步做好疫情防控工作，满足社会需求，医院还开通了“自助核酸检测”快速通道，让患者少跑腿，动动手指就能轻松完成各项手续。

“网上江滨医院”APP开设自助核酸检测快速通道。

第五题 “党建文化”题

答题1 荣获“寻找卫生党建创新案例”活动“最佳实践案例”奖

由健康报社主办的“促交流、强党建、促发展”第二届卫生健康党建工作主题交流与宣传大会发布了2020年“寻找卫生党建创新案例”活动中的“最佳实践案例”，医院上报的《新时代背景下高校附属医院意识形态工作的探索与实践》党建案例，从全国各地四百多个案例中脱颖而出荣获“最佳实践案例”。



答题3 官方抖音号上线

8月19日，医院官方抖音号正式上线。好看、有趣、实用的医学知识，刷刷屏幕就能掌握。上线以来，定期更新，推送了一大批有热度、有温度的健康短视频。

答题2 “强国热”助推“强院梦”

2020年，医院人物、事迹28次登上“学习强国”平台，有力提升医院品牌形象。

Advertisement for 'Study Strong' platform, featuring various articles and videos about the hospital's achievements and staff.

Advertisement for Douyin (TikTok), featuring a video about a 64-year-old woman's health and a video about a COVID-19 case.

# 出生仅 650g! 两三个苹果重的小公主,过 1 周岁生日啦!

650g,1斤3两,两三个苹果的重量,却是菲菲(化名)的出生体重。从渺茫的希望里,一步步爬山过坎,这个顽强的小家伙,在新生儿科81个日夜的救护下,创造了生命的奇迹。1月19日是菲菲纠正胎龄1周岁的生日,家人来到医院,和新生儿科的叔叔阿姨们,一同为小公主庆生!

## 孕25周早产,皮肤几乎“吹弹可破”

菲菲妈妈孕25周时胎膜早破,在产科诞下了几乎和成人手掌差不多大小的菲菲。一出生,这个超迷你的宝宝就陷入了险境。其皮肤几乎“吹弹可破”,宝宝每分每秒都在惊险中“过关”。

“由于胎龄太小,孩子的呼吸中枢和肺都极不成熟,几乎不能自主呼吸”,我院新生儿科主任卢红艳介绍说,菲菲连啼哭声都没有,只是微弱地呻吟着。大家争分夺秒将宝宝送进了新生儿科重症监护室(NICU),给予呼吸机辅助呼吸。

建立生命通道,当务之急是给孩子中心静脉置管。

新生儿科护士长说,宝宝的手臂只有我们成人的手指粗细,血管细如发丝,要做静脉置管,难度不言而喻。“困难时刻也是展现新生儿科护理实力的机会”,凭借过硬的实战技术,大家有条不紊地操作着,并在最短的时间内完成了静脉置管。由此,顺利输入药物和营养液,建立起安全有效的生命通道。

## 81个日夜,菲菲和医护团队并肩闯关

新生儿呼吸窘迫综合征、颅内出血、喂养不耐受、动脉导管未闭、呼吸暂停、糖皮质激素紊乱、感染、支气管肺发育不良、早产儿代谢性骨病、新生儿贫血……这一连串的问题,几乎将新生儿危重患者可能出现的所有问题都囊括在内了。

整个救治过程中,“命悬一线”的险情屡有发生,共计告病危3次。菲菲频发呼吸暂停,科室安排了护士24小时监护;呼吸困难,采用肺保护通气策略减少肺损伤。菲菲喂养不耐受,奶量多一点点就会腹胀,需要胃肠道外全静脉营养支持,同时根据耐受情况调整和计算喂养的频率和奶量。担心菲菲发生视网膜病变,团队床边实时安排了眼底检查,把问题尽

## 链接

### 15天救治!多器官功能衰竭新生儿转危为安

卢主任介绍,随着救治联盟的成立,医院不断提升院前急救转运、新生儿诊疗和早产儿救治、出院后随访等服务功能,让周边危急重症新生儿能得到及时、专业、系统的救治,抢救成功率在99.5%以上。

2020年9月,医院接到丹阳某医院的求助电话,一名宫内窘迫导致重度窒息的新生儿危在旦夕。我院新生儿科医护立即随救护车火速赶往丹阳,马不停蹄开展急救、转运工作。



可能想在前面。

就这样,菲菲一天天好了起来。从一顿只能喝0.5ml的母乳,到能自主吃奶40ml;从有创呼吸机换成了无创呼吸机,然后撤掉呼吸机也能平稳自主呼吸了;从650g的巴掌宝宝,渐渐长到了2.2kg……

81天后,菲菲顺利出院了。回家之后,团队仍然坚持定期对菲菲进行随访,并让菲菲在医院儿童早期发展中心接受训练。几个月后,小公主菲菲成长成了肉滚滚的小团子,家人给新生儿科送来锦旗时,小家伙在卢主任和护士长的怀里咯咯笑个不停。

目前,菲菲的运动、智力等各项发育指标基本正常,是个健康活泼的小公主呢。

650g还不是我院新生儿科的最低记录。卢主任介绍,去年医院还收治了一名仅600g的早产儿,经过系统救治后,宝宝最终健康出院。

我院儿科是江苏省临床重点专科、江苏省新生儿危重症救治中心、国家住院医师规范化培训基地、江苏大学儿科硕士及博士学位授予点。2019年11月,医院牵头成立了镇江市新生儿危重症救治联盟。救治对象囊括丹阳、扬中、句容、丹徒等周边地区,从接到救治任务,到安排新生儿科医护专家随车出发,仅仅需要10分钟。

“患儿合并消化道出血、凝血功能障碍、肝功能损伤、肾功能损伤、心肌受损、急性呼吸窘迫综合征、缺氧缺血性脑病”,卢主任说,这名多器官功能衰竭的患儿,血小板计数最低时只有 $8 \times 10^9/L$ (正常值大于 $100 \times 10^9/L$ ),可谓命悬一线。“但是大家始终没有放弃,经过15天的紧张救治后,患儿最终转危为安,目前随访各项指标均正常。”

熬夜、抽烟、久坐……

## 21岁小伙突发心梗差点丢命

镇江小伙陆阳(化名)怎么也没想到,自己年纪轻轻,才21岁,竟差一点因为急性心肌梗死送了命,抢救过程中几度心跳骤停。我院心内科经过数小时抢救,才将他从死亡线上拽回。为何心梗会缠上年轻人?1月1日,《巴啦啦小魔仙》凌美琪扮演者孙侨潞的骤然离世,就将这个问题推上热搜,年仅25岁的她疑似心梗猝死。从镇江小伙陆阳的病例中,这个问题或许能找到答案。

21岁的陆阳是一个阳光大男孩,平时身体并没有什么不适。发病当天,他突然感到胸口一阵剧烈疼痛,伴心悸、出汗,休息一会儿也没有缓解。家人赶紧将他送到镇江扬中当地医院就诊。经过心电图、心肌损伤标志物检查,初步诊断为“急性前壁心肌梗死”。当地医院建

立即转院,在父母的陪同下,陆阳被送至我院救治。

陆阳入院后被诊断为急性前壁心肌梗死、心律失常、室速室颤。刚送至医院急诊抢救室时,就突发意识丧失,医护团队迅速开始抢救。

心内科主任袁伟介绍,陆阳在监护过程中出现四次室速室颤,心跳骤停,经过电除颤等抢救措施,才转危为安。

在整个抢救过程中,陆阳屡次被告病危。病情稳定后,家人对医生连连道谢,经历这次“劫难”,一家人百感交集。

没有高血压,没有糖尿病,陆阳的既往病史很“干净”,并不能和心脑血管疾病扯上关系。但医生追问到生活习惯时,一个个关键词就浮现出来。

虽然只有21岁,但陆阳已经有2年的烟龄,平均每天要

抽20支烟;他喜欢打游戏,久坐、熬夜是家常便饭;三餐也是极不规律,特别爱吃高脂食物;没有运动爱好,从不锻炼身体。

陆阳的这些不良习惯条条命中中心梗高危因素。袁伟说,近年来,青年人突发急性心肌梗死已经屡见不鲜。医院心内科收治过心梗的大学生,30岁左右的青壮年更是不少。在很多人眼中,心梗可能是中老年人的“专利”,但其实,除了高血压、高血脂、高血糖外,抽烟、熬夜、喝酒、久坐等不良生活习惯都是心梗的高危致病因素。因年轻人通常起病急骤、症状凶险,一旦发生心梗,由于身体没有代偿保护机制,非常容易发生致死性心律失常,进而发生猝死。他提醒,心梗危险系数极高,在最短的时间内送医是关键。

## 如何拯救持续出血的肾脏? 介入科医生说:“放着我来!”

18年前体检发现“肾脏多发错构瘤”,4年前因该病伴血尿,接受介入栓塞治疗后好转;4年后因“持续肉眼血尿十余天”,被下达病危通知。

当周灵(化名)徘徊在生死线上时,我院介入科团队迎难而上,为其再次开展“肾动脉造影栓塞术”,最终帮助患者抢回了生的机会。

### 持续出血,告病危

2016年,周灵因“右腹胀痛不适三月,突发血尿三天”,在当地医院被诊断为“肾脏多发错构瘤伴出血”。后来,周灵转入我院急诊科,经介入科会诊后,为其开展“右肾动脉造影栓塞术”,术后血尿好转出院。当年6月,因复发出血,她又接受了“双肾动脉栓塞术”,术后血尿症状明显好转。

就这样维持了4年多,去年12月初,周灵再次出现血尿,且出血程度加重,一出血就是十多天。在丹阳当地医院检查CT提示:双肾错构瘤,右肾出血可能。

由于出血时间长、出血量大,导致周灵严重贫血,在医院输全血900毫升,并于药物止血治疗。后转至南京就诊,诊断结果与丹阳一致,并告病危。经相关科室会诊考虑不能外科手术,继续药物止血及输全血800毫升,但出血未见明显好转。



### 迎难而上,解危机

2020年12月16日,周灵和家人抱着一线希望,再次来到我院,找到为她诊治过的介入科。介入科副主任医师张建接洽后,行全科讨论。由于周灵的肾错构瘤进一步增大,导致肾功能衰竭,当时已经肾透析。同时,其瘤体血管破裂大出血,伴严重贫血,内科药物止血无效。根据其情况,先行“双侧肾动脉栓塞术”,再行外科肾切除,但由于病情较重,肾脏多发错构瘤巨大,经相关科室会诊考虑不能外科手术。为了帮助周灵尽快脱离生命危险,决定实施“出血肾动脉完全栓塞+双侧肾动脉部分栓塞减瘤术”。手术方案迅速敲定,张建率团队立即为周灵开展介入手术。

### 手术流程

01 先将微导管超选择到右肾动脉分支出血动脉内,通过微球、明胶海绵颗粒、弹簧圈予以精准栓塞,复查造影确认出血动脉完全闭塞。

02 然后将微导管超选择到左肾动脉分支的疑似出血动脉内,用明胶海绵颗粒精准栓塞,复查造影确认左肾上极疑似出血动脉完全闭塞。

03 最后用导管分别进入左右肾动脉主干内,用明胶海绵颗粒对肾动脉部分进行栓塞,复查造影提示肾错构瘤粗大的肿瘤血管明显减少,达到减瘤的目的。

住院期间,周灵未再流血,术后第三天拔除尿管,困扰她十多天的血尿症状终于得到了改善——无明显肉眼血尿,无尿路刺激征,无发热……种种检查结果都指向同一个结果:这场与死神的争夺战,胜了!

目前,周灵已经出院回家,身体状况逐渐好转恢复中。

### 介入科,都治什么病?

其实,介入科是和内外科并列的第三大临床科室,它是在不开刀暴露病灶的情况下,在皮肤上作直径几毫米的微小通道,或通过人体原有的腔道,在影像设备的引导下对病灶局部进行诊断或治疗的科室。按途径可分为血管介入和非血管介入;按性质可分为肿瘤介入和非肿瘤介入;按专科还可分为急诊、神经、妇科、疼痛等介入。

介入科,人如其名,还真的是处处都能“介入”。以肝癌为例,一些失去外科切除等根治机会的肝脏肿瘤,就可以通过微创介入治疗,直接将药物注入肝脏病灶局部实现精准治疗,大大提升了晚期肿瘤患者的生存期和生存质量。又比如妇科,一些子宫肌瘤和子宫腺肌病也能够通过介入治疗达到非常好的效果。

介入科还被称为“止血部队”和“疏通部队”,医生利用DSA设备精准定位到出血的血管,通过介入栓塞的方式堵住出血血管。当发生静脉血栓、动脉栓塞、肺栓塞等通道堵塞时,介入科医生也能大显身手。

创伤小、见效快、定位精准、可重复性强是介入科的四大优势。

近年来,我院介入放射科发展势头强劲,科室将“撸起袖子加油干、不断创新、勇于担当”作为团队精神,每年新开展介入技术2-4项,目前已经开展的技术有肿瘤的血管灌注栓塞化疗、经皮射频或微波消融术、冷冻消融、肿瘤放射性粒子植入、针对血管或非血管腔道狭窄梗阻的扩张与支架术等等。逐步形成我院介入科的特色项目:对肿瘤的精准确切的个体化介入治疗、血栓的介入综合治疗。