

张建国：“看惯生死，却不能看淡生死”

人物简介

张建国，男，中共党员，重症医学科副主任、副主任医师，江苏大学附属医院支援武汉医疗队队长，在脓毒症、休克等急危重症抢救等方面具有丰富的经验。

江大附院重症医学科副主任张建国，是江大附院第一批驰援湖北武汉的医护人员之一。从大年初二到达武汉江夏区第一人民医院起，他已在抗“疫”最前沿连续工作了26天。“全力以赴，只要能看病人争取到一线生机，哪怕再苦再累，都是值得的。”这是张建国面对生死写下的答案。

每天早晨7点半，张建国在医院

附近的宾馆换好洗手衣，套上羽绒服，就赶往医院。到了医院后，脱下羽绒服，就开始穿一层的防护服，戴好帽子、护目镜和口罩，开始一天在ICU重症病房的工作。他说：“一套防护服可以穿4个小时，所以吃饭、喝水、上厕所这样的事情，就留到换防护服的时候做。”哪张病床的患者情况不太好，需要怎么处理；哪张病床的患者病情有起色，该鼓励他下

床走走了，这些都是张建国心里的一本明账。医院ICU从一开始的15张床位，到现在20多张床位，自己经手的这些进进出出病人的情况，张建国每天都会上班第一时间进行梳理。ICU里的重症患者大多插着管子上着呼吸机，他们对于疾病非常的焦虑、不安，有时甚至会很躁动。此时的ICU医生，不仅承担着病人的救治工作，还要充当心理辅导员，对患者进行安抚。

“其实大家都这样，用冷水冲个澡后，再泡点柴胡冲剂祛寒。”张建国说起在武汉的个人生活，显得云淡风轻，“再疲惫，再辛苦，在救治患者这样的大事面前都不值一提。”得知父亲驰援武汉后，张建国上小学四年级的女儿曾给他写过一封家书，这封信字字深情令人泪目。封挂着家人的张建国，每天都会抽个空和女儿视频通话，让家人放心。每每和家人通电话，张建国便尤其感慨：“每一个病患，都是家庭的一分子，他们的病情，牵动着家人的心，甚至还有些是全家住院。我是一名重症病房的医护人员，就算看惯了生死，却不能看淡生死。救死扶伤是我的天职，所做的一切都不容辞。希望所有的患者，都能康复出院，全家团圆。”

4个小时不吃不喝、马不停蹄地工作时间总是过得很快，脱下不透气的防护服时，不仅洗手衣全部湿透，里面一层防护服的表面也挂满了水珠。如果值夜班，那么一天便是3套防护服，意味着全身就这样湿了干，干了湿，反反复复3次。下了夜班，深夜回到宾馆，有时候热水一时供应不上来，便只好用冷水冲个澡，而此时的武汉深夜，气温只有4-5℃。

“其实大家都这样，用冷水冲个澡后，再泡点柴胡冲剂祛寒。”张建国说起在武汉的个人生活，显得云淡风轻，“再疲惫，再辛苦，在救治患者这样的大事面前都不值一提。”得知父亲驰援武汉后，张建国上小学四年级的女儿曾给他写过一封家书，这封信字字深情令人泪目。封挂着家人的张建国，每天都会抽个空和女儿视频通话，让家人放心。每每和家人通电话，张建国便尤其感慨：“每一个病患，都是家庭的一分子，他们的病情，牵动着家人的心，甚至还有些是全家住院。我是一名重症病房的医护人员，就算看惯了生死，却不能看淡生死。救死扶伤是我的天职，所做的一切都不容辞。希望所有的患者，都能康复出院，全家团圆。”



张艳红：战“疫”一线最艳最红的花朵

人物简介

张艳红，女，呼吸科主管护师，毕业于安徽医科大学护理学本科专业，现就读于江苏大学护理学研究生专业，在呼吸危重症临床护理、呼吸治疗等方面具有专业特长，为医院机动库骨干护士。曾获医院留置针比赛一等奖、年轻护士操作技能比赛三等奖、院感比赛三等奖、5S比赛三等奖，多次被医院评为微笑天使、明星护士、优秀个人等。

她总是微笑着面对自己的患者，哪怕这个笑脸只是藏在护目镜和口罩背后，患者只能通过那弯弯的眼睛感受浓浓善意；她更喜欢看到患者笑，当患者在医护人员的精心照料下身体渐渐康复，脸上的笑容越来越多的时候，就是她最幸福的时刻——她，就是江苏大学附属医院呼吸科骨干护士张艳红，也是江大附院第一批驰援湖北武汉的医护人员中年龄最小的一个。

1月26日，31岁的张艳红瞒着自己的父母，告别丈夫和4岁的女儿，义无反顾地前往武汉江夏区第一人民医院，为抗击新冠疫情贡献“镇江力量”。告别家人，穿上“战衣”奋战在抗击疫情一线数天，听闻江苏医疗队临时党支部成立，作为一名入党积极分子，她连夜向临时党支部写下思想汇报，再次表示积极向党组织靠拢。张艳红表示，虽然自己还不是正式党员，但作为医护人员的家人，看到谁没有抽纸用了，张艳红便默默地在病床边放上几盒；听说谁情绪不好了，张艳红便主动去和病患聊聊天。

前几天，一位70岁的老太太已达到出院标准，可即将出院的老太太却愁眉不展。张艳红察觉到老太太情绪不对，了解到原来老太太的儿子也因为新冠肺炎还住在医院，而老太太自己患有合并糖尿病，她担心自己

在轻症隔离病房工作，听起来，这些日常与平时在镇江的护理工作并没有什么不同，然而，当穿上厚重的防护服，戴上护目镜和两层手套后，一切似乎都不一样了。“戴上两层手套后，手感完全和以前不一样了，加之护目镜戴久了会有雾气，这对输液提出了更高的要求。”在好几层防护下的医护们，要保持技术上的精准，就必须靠平日里积淀的深厚功力。

医院轻症隔离病房有60张病床，张艳红和一个本地的护士搭档，负责30张床位，工作量可谓非常巨大，但张艳红却不以为累。“因为都是轻症患者，沟通起来比较方便，有些患者相处时间长了，彼此之间已经非常熟悉，我们还约着等疫情结束，一起去武大看樱花呢。”

因为病情的特殊性，病房里的病人都没有家人陪护，此时的医护人员，就是病人的家人。看到谁没有抽纸用了，张艳红便默默地在病床边放上几盒；听说谁情绪不好了，张艳红便主动去和病患聊聊天。

前几天，一位70岁的老太太已达到出院标准，可即将出院的老太太却愁眉不展。张艳红察觉到老太太情绪不对，了解到原来老太太的儿子也因为新冠肺炎还住在医院，而老太太自己患有合并糖尿病，她担心自己

出院后，血糖控制不好。张艳红便为老太太作了详细的出院指导，告诉她生活中需要注意的事项和细节，解除老太太的后顾之忧。看到老太太渐渐笑了，张艳红也笑了。

“在这里，我看到了很多病人的无助，但也感受到很多人给予医务人员的善意和关怀。”张艳红是一个感情细腻的人，当下班走在路上，陌生的行人看到她的装扮知道她是医护人员时，对她竖起大拇指；当酒店餐厅的阿姨对她说：“你们在这里要多吃点，吃好睡好才能保护我们”；当电

话那头陌生的患者家属，一句“麻烦老太太作了详细的出院指导，告诉她生活中需要注意的事项和细节，解除老太太的后顾之忧。看到老太太渐渐笑了，张艳红也笑了。”

“正是这些时刻，让我深刻体会到作为一名护士的价值和此行的意义。”张艳红憧憬着，“等疫情过去，春暖花开，我要和我在武汉结识的新朋友一起，在武大的樱花下，拍张全家福。”

相信那时候，漫天的樱花下，张艳红的笑容，一定最艳最红。



战「疫」最美逆行者

编者按

1月26日至今，四批医护人员先后从医院出发，远赴湖北抗疫一线。在国家和社会的召唤下，17名白衣战士在前线践行着党员和医务工作者的职责与使命。“看惯生死，但不能看淡生死，有1%的希望，我们就会用100%的力气救治！”在这个特殊时期，他们代表江大附院、代表镇江，展现出了医务工作者的最美姿态。

黄汉鹏：用红色信仰为生命筑起堤坝

人物简介

黄汉鹏，男，中共党员，内二党总支副书记(主持工作)，呼吸与危重症医学科副主任医师，医学博士，硕士研究生导师，江苏省医学会呼吸病学分会青年委员，江苏大学青年骨干教师工程青年学术带头人，江苏大学优秀共产党员，镇江市169科技骨干人才，江苏大学附属医院支援黄石医疗队队长，熟练掌握呼吸科常见病、多发病的诊治和危重症的抢救工作。

“在医院收治的99名患者中，今天有12名患者第一批治愈出院。”驰援湖北一线的江苏大学附属医院呼吸科副主任医师黄汉鹏的声音里，透着一丝振奋和喜悦。

黄汉鹏，黄石市煤炭矿务局职工医院呼吸内科业务主任。在抗击疫情的第一线，他的身影总是出现在最前方。第一天进驻医院，黄汉鹏便提出，“最危险的地方，自己先上”。他带头走进隔离病区查房。99名病人，一一地询问病情，了解调整治疗方案，一圈走下来，就是3个小时。厚重的防护服穿在身上，里面的衣服早已湿透；3层手套紧紧勒在手上，小手指也快没了知觉……

查房结束脱下防护服后，由于医院的感控设置，医生需要穿着里面短袖的洗手衣，经过一段室外的路才能

回到办公室。黄汉鹏查房的第一天，黄石正下着冰雹，冷冷的冰雨打在只穿着短袖的黄汉鹏身上，他的身体冷得一激灵，心却更加火热了——“风雨之后，定有彩虹，只要大家一起坚守，相信春天的阳光必然洒满每个角落。”

而事实也正如黄汉鹏所期望的那样，自江苏医疗队入驻医院后，15天的不懈努力让一切都在往好的方向发展，病房里符合出院条件的治愈病人也渐渐多了起来。

“在疫情面前，党员干部就应挺身而出，勇于奉献、敢于担当，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。”作为一名有着13年党龄的老党员，黄汉鹏正用他的红色信仰，为生命筑起堤坝，用他的实际行动，践行着一名共产党员的初心和使命。



赵燕燕：守护生命的蒙面天使

人物简介

赵燕燕，女，中共党员，重症医学科护士长，副主任护师，江苏省高等教育学会护理教育研究会理事、镇江市重症护理委员会委员。在危重症临床护理、护理教育、护理管理等方面具有专业特长。先后荣获江苏省优质服务先进个人、江苏大学新长征突击手、镇江市护士技能比赛危重症组三等奖、镇江市“五一”巾帼标兵、江苏大学首届信息化教学比赛二等奖等荣誉。



武汉的疫情告急，来自全国的医疗志愿者纷纷前往支援。赵燕燕在微信群里看到支援通知后，来不及与家人商量，便主动报名请战，她说：“作为党员，国家需要，义不容辞！”

1月27日，赵燕燕作为第一批江苏省支援湖北医疗队支援人员，来到了抗击疫情“前线”——武汉市江夏区第一人民医院重症医学科病区，迅速投入到培训和实际接待病人之中，用实际行动践行医者仁心以及对党和国家的忠诚。

作为重症病区的护士长，赵燕燕切实当好医护人员的防护管家，努力实施精细化管理。她进入重症病房的第一天，便走访病房每个区域，每

降，血氧饱和度升至95%，病人转危为安。她说“最开心的消息莫过于有患者出院，即便在重症病区，这样的好消息依旧不断传出。就在昨天，又有两位危重患者，病情转好，已经转进了普通病房！患者说要把自己治病的过程告诉更多人，让大家拥有胜利的信心。”赵燕燕来到武汉的一个月里，与当地医护团队配合愈发默契，并已形成科学有序的救治机制。赵燕燕是坚强的“战士”也是温情的“使者”。抗疫前线，她给自己增加了新的身份。“只要你愿意，这些天你就把我当女儿，有什么尽管吩咐。”说完，她将手中的10小袋蛋白粉放在了13床病患的床前。这名75岁的新冠肺炎患者，老伴住在医院的另一个病区，儿女都还没解除隔离。根据医嘱，老人每天要服用两次蛋白粉增强抵抗力，但是没有家人去帮他购买。赵燕燕得知情况后，把自己的蛋白粉分成小袋送到了患者手上。在日常工作中，除了负责危重症患者的护理外，她还格外关注患者的家庭情况。“很多新冠肺炎患者的家人都不能在病区照料，所以我们不但要做医生护士，还要当他们的临时家人。”她说，每天，她都会和队友一起梳理患者的各项信息，有些需要家人配合完成的医嘱，我们就尽全力去帮忙。在抗击疫情的特殊时期，家人的关爱更能给予患者战胜疾病的信心。

“有1%的希望，所有医护人员，都会用100%的力气救治！”赵燕燕与医疗队其它成员用实际行动践行着总书记的嘱咐——“要始终坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”。

在同事眼中赵燕燕充满着灵气。隔离病房穿戴防护装备会带来诸多身体不适，比如长时间使用护目镜会造成眼部周围压痕。为此，她想

了个好办法来缓解。“去年我们去上海学习中，掌握了以医用敷料贴来缓解压力损伤的办法。”她灵机一动，可否将此法用于眼部保护？随后，她向后方江大附院“求救”。“医院给我们1月31日寄出，我们2月2日就收到了！”收到敷料贴后，她将其裁剪成护眼目镜大小，然后敷在眼部周围。“昨晚我是第一次使用，发现效果很棒，便向大家推广使用了。”赵燕燕说，她已裁剪了很多副，够“小伙伴”们用上半个月！她的小小“发明创造”解决了工作中的实际问题。

能吃苦、善打硬仗是重症医学专科护士的本色。2月4日，赵燕燕3日连上了一个白班加一个大夜班，本不该是这样的班次，但病区一位重症患者需要使用持续肾脏替代治疗机，而会使用机器的另两名护士都排的白班，她当晚就“义不容辞报名上”，主动请战，加了个大夜班。

身处一线重症病区，赵燕燕和战友们没有放弃每一位患者，积极治疗和挽救每一个生命。她所在的医院重症区目前收治了16位病患，每天接受2次综合性评估，医护人员利用B超等设备，对患者进行肺部精准评估、呼吸道管理等。赵燕燕密切关注每一位患者病情的微小变化，全力救治每一个生命，并根据病情变化，随时调整治疗方案，对每位患者制定“个性化”的治疗方案。一位75岁的气管插管机械通气患者，监护过程中发现密闭式吸痰管不能有效吸引排出痰液，病人血氧饱和度一度下降到82%。赵燕燕冒着有可能暴露的风险，采用开放式气道吸引，吸引出一块约4mm的灰白色粘痰，病人缺氧状况明显好转，气道峰压力也随之下