江苏大学附属医院主办
内部发行刊号:准印证号S2017 11000037
网址:http://www.jdfy.cn
内部资料 免费交流
服务热线
0511-85026079

# 江大附院

AFFILIATED HOSPITAL OF JIANGSU UNIVERSITY
江苏大学附属医院 Affiliated Hospital of Jiangsu University



2019年7月
星期五 12
农历己亥年六月初十
总第84期 今日4版

# 医院召开意识形态与宣传思想工作会议

为深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,进一步引导广大党员牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到习近平总书记关于意识形态及思想政治工作的重要讲话精神上来。6月28日,医院在外科大楼二楼党建活动中心组织召开意识形态与宣传思想工作会议,隆重纪念中国共产党建党98周年。院党委书记尹志国,院党委副书记、纪委书记兰登明,院党委副书记、副院长、工会主席殷朝峰及各党总支书记、党群部门负责人、新党员、部分党员代表等参加会议。会议由兰登明主持。

院党委副书记、副院长、工会主席殷朝峰带领10名新党员在党旗下庄严宣誓,与会党员一同重温誓言。

会上,全体党员观看了意识形态专题教育片《东欧剧变》。东欧的剧变以及前苏联的瓦解,就是始于意识形态阵地的沦陷。这深刻说明意识形态决定文化前进方向和发展道路,对一个政党、一个国家、一个民族的生存和发展至关重要。意识形态领域是个没有硝烟的战场,形势复杂,挑战严峻。正因为此,党的十八大以来,以习近平总书记为核心的党中央高度重视意识形态工作,反复强调意识形态工作是党的一项极端重要的工作,关乎旗帜、关乎道路、关乎国家政治安全,一刻也不能放松和削弱意识形态工作。这也是医院召开意识形态与宣传思想工作会议的原因所在。

院意识形态工作办公室主任羊城总结汇报了一年来的工作。2017年11月,《江苏大学落实意志形态工作责任制实施办法》印发以来,我院党委认真贯彻落实,始终把加强意识形态与宣传思想工作作为重大政治任务,切实履行主体责任,积极创新思路举措,以学习教育为抓手,以舆论推动、精神引导为关键,着力强化政治引领、思想教育,扎实抓好理论宣传,医院意识形态工作取得了阶段性成绩。

院党委书记尹志国说:“随着形势和任务不断发展,我们意识形态工作本领能力的适应性还不够强。特别是,面对国内国际新形势、意识形态领域新态势、信息化发展新趋势,统一思想、凝聚力量任务之艰巨,建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态任务之艰巨,以及改进创新宣传思想工作任务之艰巨,都是前所未有的。进一步提升意识形态和宣传思想工作的本领能力,比以往任何时候都更加重要、更为紧迫”。关于如何进一步做好医院意识形态和宣传思想工作,他谈了五个方面的思路和建议:

一是坚定马克思主义在意识形态领域的指导地位,巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础,是我们必须把握好的意识形态工作的正确方向;二要清醒认识到意识形态领域问题的长期性、复杂性。意识形态的领导权、管理权、话语权不能旁落;三是加强理论武装是党的思想理论建设的首要任务,也是掌握意识形态工作领导权的关键所在。习近平新时代中国特色社会主义思想,作为马克思主义中国化最新成果,是我们党必须长期坚持的指导思想;四是传播力决定影响力,任何思想理论只有广泛传播才能产生更大影响、发挥更大作用,意识形态建设在一定意义上就是传播能力建设;五要做好意识形态工作,必须把互联网建设管理运用作为重中之重。互联网是意识形态工作的主阵地、最前沿。为此,医院党委和各党总支书记签订了意识形态工作责任书。签订责任书目的就是提醒、鞭策大家要切实把意识形态工作抓在手里,扛在肩上,共同形成齐抓医院意识形态工作的合力,确保医院政治安全,为医院的高质量发展提供强大的思想保障和精神动力。

# 我院对口帮扶陕西蒲城县医院,5位专家赴当地任职

6月19日,我院对口帮扶专家团队正式入驻陕西省蒲城县医院,拉开了对口帮扶序幕。

在当天召开的江苏大学附属医院对口帮扶蒲城县医院专家任职会上,蒲城县医院院长薛小飞宣读了帮扶专家团队的任职决定;帮扶专家代表张歆做了表态发言,他表示,帮扶团队将一起发挥管理和技术优势,尽快适应新的工作环境,不辱使命,不负重托,圆满完成帮扶任务。

会上,我院陈德玉院长讲话,他感谢蒲城县医院对驻院帮扶专家生活环境的精心安排,并要求帮扶团队竭尽全力,努力工作,高标准完成帮扶工作既定目标和任务。

蒲城县政府副县长张武军,蒲城县卫健局党委书记、局长贾鸣剑,蒲城县苏陕办副主任、县发改局副局长王勇等参加会议,会议由蒲城县医院党委书记、副院长孔令武主持。

据悉,5月13日,按照《关于开展2019—2020年苏陕医院对口帮扶工作的通知》文件要求,我院确定对蒲城县医院进行对口帮扶。5月21日,陈德玉一行6人来到蒲城县医院,围绕对口帮扶工作进行具体协商,针对蒲城县医院薄弱和急需开展的业务进行了分析调研,并与蒲城县医院多次沟通,最终确定了帮扶计划和目标,签订了帮扶协议。6月19日,陈德玉一行亲赴蒲城,送5位专家正式驻院开展帮扶。

根据双方医院的约定,这5名长期派驻到当地的业务骨干将帮助蒲城县医院开展适宜技术和新技术、新业务,拓展服务范围。与此同时,我院将不定期派出加速康复外科(ERAS)、MDT等专家团队开展短期技术支持工作;挑选合适的科研项目,与蒲城县医院合作,帮助提高其教科研综合水平;创新开展远程会诊、远程培训工作,优先、免费接收蒲城县医院业务骨干来院进修学习。

此外,我院将每季度召开专题会议或重要会议讨论对口帮扶工作,院领导每年定期督查对口帮扶工作开展情况;每年免费接受10-20名蒲城县医院医疗骨干来院进修培训,有计划地为蒲城县医院培养一批能发挥学科带头人作用的业务骨干。

值得一提的是,此次对口帮扶蒲城县医院为我院第三轮援陕医疗对口支援工作,医院10多年来已先后对口帮扶陕西汉阴县人民医院、潼关县人民医院、安康市汉滨区第一医院,派出医护技术骨干60余人,援陕工作曾获苏陕两省省政府的表彰。

## 简讯

### 医院在“卫生健康行业党建工作经验交流及宣传推进会”上做经验交流

6月20日,由健康报社主办的卫生健康行业党建工作经验交流及宣传推进会在湖北武汉举行。来自全国各地从事党建与宣传工作的领导、部门负责人近三百人参加会议。会上,健康报社“卫生健康品牌研究院党建文化”专家组及“品牌传播”专家组正式成立,我院党委书记尹志国受聘为健康报社“卫生健康品牌研究院”党建文化专家组专家。

会上,尹志国以“文化濡化视阈下医院精神的传承与弘扬”为题参加大会圆桌对话交流,他指出,在医院文化诸要素中,医院精神是医院文化的核心要素,它是一所医院的灵魂,对医院的发展起着方向性、决定性的作用。通过结合我院实际,详细阐述了从文化濡化的视阈对医院精神的存续与弘扬的研究和探讨,通过向内濡化,激励员工,着力形成先进的价值理念,向外濡化,辐射公众,着力形成优质的服务品牌。

### 医院加入中国—以色列医院合作联盟

为进一步推动中医医院合作联盟建设,搭建中国和以色列两国医疗机构和健康产业合作交流的平台,6月13日,由中国医院协会、以色列卫生部、以色列HealthCare Israel部门主办的第三届中国以色列卫生健康论坛在四川成都召开。

我院以习近平总书记提出的“一带一路”建设思路为导向,积极践行卫生健康领域的“丝绸之路”,本次主动加入中以医院合作联盟,旨在促进双方在科研临床、医疗技术、人才交流等方面的合作,将共建一带一路工作走深走实。

自2016年10月中以医院健康论坛开创以来,双方卫生行政部门、学术研究机构、医疗机构的专家、代表等进行了经验分享、学术交流、合作共建等多项活动。在首届论坛上,院长陈德玉、院办主任赵峰与以方医疗机构进行了友好洽谈,2019年受邀加入中以医院联盟,是双方合作进一步深化的契机,也是我院国际化发展道路的又一迈步。

### 我院召开重大风险防控工作会议

6月12日上午,我院召开重大风险防控工作会议,传达上级部门有关重大风险防范化解工作精神,部署我院落实重大风险防范化解工作。会议由副院长吕剑平主持,相关职能部门负责人参加。

年初,习近平总书记在省部级主要领导干部坚持底线思维着力防范化解重大风险专题研讨班上发表了重要讲话。随后,省、市卫健委相继出台了有关加强与做好卫生健康领域重大风险防范化解工作的通知。为此,我院领导班子高度重视该项工作,立即成立领导小组,组建工作专班,制订《关于切实做好医院重大风险排查评估和防范化解工作的通知》,提出工作要求,明确排查内容,分解责任清单,为风险防控工作构建了长效机制。

会上,吕剑平强调:做好重大风险防范化解工作,要将习近平总书记新时代中国特色社会主义思想作为根本遵循,牢固树立以人民健康为中心的发展理念,坚守公共卫生安全和医疗质量服务安全底线,严格防范化解卫生健康领域重大风险,切实保障人民健康权益,维护社会和谐稳定。他要求各职能部门负责人要树立全局思想,提高政治站位,运用科学管理与技术手段,勇于担当,认真排查评估所属条块的风险点,切实将重大风险防控工作落到实处,维护好医院的发展与稳定。

## 完善培训规范体系，促进事业持续发展

# 国家级超声医学培训基地落户我院

日前，我院从全省多家申请认证的医院中脱颖而出，正式挂牌“中国超声医学工程学会·江苏大学附属医院超声医学培训基地”，标志着我院超声医学诊疗水平得到我国业内专家高度认可，科室发展迈入新阶段的同时，填补了省内超声医学专科培训的空白。

6月28日下午，临近下班时间，我院门诊三楼超声医学科依旧一派“热闹”景象：诊室走廊上供患者休息的座椅，几乎无空。两条走廊中间的候诊区也座无虚席，不少患者紧盯屏幕，等待叫号。

这样的场景，在我院超声医学科不是“特例”，而是“日常”。

超声医学科主任陈宝定介绍，21世纪初，超声检查在人们印象中就是B超的代名词，检查范围也大多集中于腹部脏器，当时该院日均检查总人数在40人次左右。

近年来，超声技术发展迅猛，科室紧跟发展步伐，不断提高诊疗技术和科研水平，目前已发展为集超声诊断和治疗、超声教学和科研为一体的综合性临床学科，同时还承担着科研和教学任务。

“我们科室共有10个检查室和1个超声介入诊疗室，平均每天仅检查量就在600-700人次，通常情况下，每次检查需要5-10分钟，胎儿的筛查大约需要30分钟到1个小时。”陈宝定介绍：“超声设备的使用具有很强的操作依赖性，超声医生既是影像技师，又是临床医师，操作者的技术水平会影响诊疗结果。”

“以前，超声诊疗的应用范围没有现在这么广泛，超声医生的成长，主要依靠‘老带新’、经验积累等方式，缺乏规范性。”陈宝定指出，不断增长的需求对超声医师提出了更高的要求：不仅检查涵盖范围要有所拓展，还要通过培训使诊疗更加规范。

我院超声医学科经过40多年的发展，已细分为甲状腺超声、产科超声、妇科超声、乳腺超声、肌肉骨骼超声、外周血管超声、超声介入等多个亚专科，形成了以胎儿三级、四级结构筛查，介入性超声肝癌射频消融，甲状腺结节微波消融等为代表的诊疗项目，技术处于国内先进水平。此外，科室还多次参与国际超声医疗交流，承担下级医院疑难杂症会诊任务，并成功举办国家、省、市级超声医 学培训班，培养了大批专业人才，带动提高了周边医院超声诊疗水平。

据介绍，“中国超声医学工程学会·江苏大学附属医院超声医学培训基地”挂牌后，将由我院超声医学科牵头，有计划、有步骤地面向全省乃至全国超声医师开展培训工作，通过讲座、专项培训、手术演示等多种形式，促进超声医学新技术、新成果的临床应用，加强国内外超声医学领域的交流与合作，致力于推动超声诊疗的规范化、系统化、普及化，以满足患者对优质医疗的期待。

## 我院住培学员在2019年国家住院医师规范化培训结业考核中喜获佳绩

近日，从镇江市卫计委传来喜讯，我院142名住培学员参加2019年国家住院医师规范化培训结业考核，通过率高达99.3%，成绩喜人，创历史新高。

为进一步提高住培学员结业考核通过率，着力提升我院住培学员培养质量，自2019年1月起，医院综合办公室主动谋划，积极筹备，组织开展考前动员会、多场住培学员座谈会，营造“比、学、赶、帮、超”的学习环境和迎考氛围。先后组织3次集中模拟结业考核理论考试，使住培学员能够提前进入考试状态。动员各基地主任、教学主任、教学秘书和部分骨干教师就本专科考核内容进行模拟专项考核，现场答疑，查漏补缺。高质量的模拟培训、高强度的专科训练、高品质的人文关怀，使住培学员能够带着满满的自信心走进考场。

多年来，医院领导高度重视住院医师规范化培训工作，顶层设计，多渠道关心住培工作。医院综合办公室严格按照国家住院医师规范化培训相关文件要求，立足规范管理，严把住培学员“出口关”。下一阶段，仍要以住培学员质量为抓手，进一步规范基地建设，围绕评估指标，细化住培学员培养方案，提升医学人才培养质量，为推进学校全面深化综合改革和“双一流”建设作贡献。

## 我院在山西省医院协会高峰论坛上做经验交流

6月22至23日，以“管理创新 对标一流”为主题的山西省医院协会高峰论坛在山西太原举行。大会紧紧围绕公立医院改革、医院质量管理、医院文化建设、医院绩效管理等内容展开。中国医院协会会长刘谦、国家卫生和计划生育委员会医政医管局局长张宗久、山西省卫生健康委员会主任武晋、山西省医院协会会长李和平以及来自全国各省市医院的领导齐聚一堂，聚焦医疗领域内热点和难点话题，开展了广泛的学术交流和研讨。

大会期间，与会专家带来了精彩纷呈的视听盛宴，以“公立医院综合医改”、“创新共赢·构建智慧医疗健康生态”、“医院安全管理的实践与思考”、”智慧医院提高医院管理效果 ”等为题的报告演讲紧跟学术前沿，聚焦医改热点，全面展示了我国医院管理的创新成就。

我院院助王冬青基于《医疗机构医用耗材管理办法（试行）》、《江苏省公立医疗机构药品耗材采购监督考核办法（试行）》等政策的实行，就新形势下医院如何生存、医用耗材如何管理等问题发表了题为“新政策下医院SPD智慧物流项目建设与实践”的精彩报告。

院助王冬青结合我院实际发展情况以及耗材管理历程，从行业、管理、临床等角度深入剖析了SPD建设背景，针对目前医院耗材管理的重难点，重点介绍了我院SPD模式建设内容和建设亮点，肯定了其对院内耗材管理流程的完善优化以及带来的供应保障、主动推送、全程监管、精细管理、成本追溯、消耗后结算、专业分工等医院管理效果。

此次论坛专家云集，开展多视角畅谈，交流前沿资讯，为参会者提供最前沿的专业知识和学术成果，进一步了推动我国医院管理事业健康发展，尤其为促进医院综合管理能力的提升产生了积极影响。

## 小伙反复腹泻3个多月，瘦了10多斤

# 一查是炎症性肠病，需终身服药

“不就是拉肚子吗，多半是吃坏了东西，注意调整饮食，不多久就会好的。”夏季是腹泻高发期，很多人对这种常见疾病并不太当回事。近日，20多岁的小伙杨帆（化名）就为自己的麻痹大意付出了不小的代价：因反复腹泻3个多月，杨帆被查出患上了炎症性肠病，这是一种长期的、致残性疾病，需要终身服药。医生提醒，炎症性肠病爱挑年轻人“下手”，其危害程度不容小视。如果持续腹痛、腹泻，日渐消瘦，需警惕该病来袭，最好行肠镜以明确病情，尽早对症治疗。

杨帆有肛周脓肿病史，反复腹泻3个多月，几乎吃什么拉什么，每天做得最多的，就是在厕所与坐椅之间“往返跑”。发病以来，杨帆瘦了10多斤。后知后觉的他这才意识到此次腹泻似乎有点“不太正常”，到我院做胃肠镜检查，发现结肠、末端回肠多发溃疡，医生结合他的症状，诊断为克罗恩病，炎症性肠病的一种。

“炎症性肠病是一种病因不明的慢性非特异性肠道炎性疾病，主要包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。目前，医学界普遍认为炎症性肠病是先天遗传和后天环境触发多种因素相互作用所致。”我院消化内科主任医师吴莺介绍，近年来，炎症性肠病的发病率在我国呈上升的趋势，如今已成为消化系统的常见病，年轻人是该病高发人群，最小的也有出生不久的婴儿，“炎症性肠病易复发、迁延不愈，还可能出现严重的并发症，威胁患者的生命。而且这种疾病并发症多，它们会使肠道的黏膜表面变得粗糙和糜烂，需要终身治疗”。

“炎症性肠病一旦确诊，就意味着一场‘持久战’。”吴莺说，尽管目前还没有治愈这种疾病的可靠方法，但是在医护和患者的共同努力下，积极主动地控制疾病、监测随访，大多数患者可以与该病和平共处。

炎症性肠病常常表现为腹痛、腹泻、便血、体重下降甚至肠梗阻，与急性胃肠炎症状相似。专家提醒，如果长期腹泻，应尽快到医院消化科进行确诊。在诊断方面，根据患者的症状，结合血液、大便检查，特别是结肠镜检查可准确确诊。

## 我院与健康路社区卫生服务中心共同召开社区护理帮扶年度工作总结推进会

6月26日下午，院长助理徐岷率护理部主任庄若、副主任张文杰，来到京口区健康路社区卫生服务中心，就我院与该中心共同开展的护理帮扶工作进行总结和研讨。

张文杰副主任代表我院护理部，从服务能力、病因预防、慢病管理、专病联动四个方面，对护理帮扶工作情况进行了全面回顾，从护士层面、科室层面、医院层面、社会层面展示了一年来帮扶工作的成果，并就提升健康管理能力、高血压跌倒风险防控、提升专病护理技能和专项护理水平等下一阶段的重点帮扶工作进行布置安排。庄若主任对帮扶工作情况进行了补充。

健康路社区卫生服务中心朱琛平主任对徐岷院助一行到来表示欢迎，对我院护理部一年来的帮扶工作表示衷心的感谢。他说，中心将始终为医院护理专家提供良好的工作氛围，对护理专家提出的宝贵意见积极落实，协调中心一切资源确保护理工作按照帮扶计划全面推进。

在听取了大家的发言后，徐岷院助指出，我院与健康路社区卫生服务中心开展的护理帮扶工作是响应国家医改方针、实现医联体下优质护理管理资源下沉、提升医疗集团护理工作质量的一个重要举措，双方一定要落实好此项工作。作为江滨医疗医疗集团的核心医院，帮助集团内的基层医疗机构提升护理管理水平、护理工作质量，培养优秀的护理管理团队、护理队伍，是江大附院的职责所在。

他表示，护理部会认真听取中心的要求，抽调业务骨干积极配合，保证护理专家下沉社区的工作时间，根据社区卫生服务中心现有的服务模式、医疗资源和人力资源，结合医改的要求和社区中心的定位，科学谋划好帮扶工作的重点环节和重点任务，以“功成不必在我、功成必定有我”的心境逐一抓好落实，全面提升基层社区护理工作能力和质量，为分级诊疗奠定护理管理基础。

会后，徐院助还就医联体双向转诊、信息化建设、分级诊疗等重点工作与健康路社区的领导进行了探讨。

# 弘扬正气 争当先进

## 一批基层党组织、党员获批院校两级表彰

近年来，在校党委、院党委的正确领导下，全院各级党组织和广大教职工党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，紧紧围绕加快建设高水平大学附属医院和高水平三甲医院的奋斗目标，充分发挥基层党组织的政治核心作用、战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，为医院事业发展作出了重要贡献。

七一期间，为表彰先进，弘扬正气，树立典型，校党委与院党委开展了先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者表彰活动，一批基层党支部、党员获批表彰。

全院职工要以先进典型为榜样，学习先进、崇尚先进、争当先进，深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，认真开展“不忘初心，牢记使命”主题教育，进一步解放思想、开拓创新，奋力开创医院事业发展新局面，以优异成绩迎接新中国七十华诞！

### 医院获批2019年度江苏大学教职工先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者表彰名单

**一、先进基层党支部**（共2个）

附属医院内科第二党总支
附属医院医技党总支

**二、优秀共产党员**（共12人）

卢红艳 朱文利 朱竺枝 刘倩倩 阴 晴 狄东华 张 谊
陈潇君 季春燕 周 云 徐 岷 蔡华忠

**三、优秀党务工作者**（共2人）

羊 城 徐 涛

### 2019年度江苏大学附属医院教职工先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者表彰名单

**一、先进基层党组织**（共1个）

机关党总支

**二、优秀共产党员**（共52人）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 丁 澍 | 丁晓燕 | 王 燕 | 尹 卫 | 尹江宁 | 邢 虎 |
| 朱 彦 | 朱 蓓 | 朱春根 | 朱菊红 | 朱程成 | 仲 宇 |
| 华 晔 | 刘文新 | 刘林娟 | 刘景景 | 孙志伟 | 孙叙伦 |
| 芮金兵 | 严金川 | 李小琴 | 李星星 | 杨晓月 | 杨晓祥 |
| 吴其顺 | 吴明明 | 吴新财 | 张 建 | 张文华 | 陈 飞 |
| 陈爱华 | 邰宁正 | 范树领 | 周洁玉 | 周筱琴 | 孟庆玲 |
| 赵治宇 | 侯 莉 | 钱小蔷 | 倪益益 | 徐永中 | 徐高兵 |
| 高 頔 | 唐 抗 | 黄汉鹏 | 黄永辉 | 蒋 茜 | 蒋 维 |
| | 舒 扬 | 解红锋 | 樊 艳 | 戴学标 | |

**二、优秀党务工作者**（共1人）

孙延祯

七一随想

# 庆祝党的生日 高唱幸福之歌

急诊科 刘青

伴着新世纪的曙光，我们伟大的中国共产党已经走过了98年的风雨历程。98年来，在中国共产党的正确领导下，中国人民推翻了三座大山，赶走了日本帝国主义，打败了蒋介石，建立了社会主义新中国。从此，中华儿女在党的阳光雨露哺育下，满怀豪情地走上了社会主义的康庄大道。建国后，特别是改革开放以来，我国人民生活发生了翻天覆地的变化，生活在社会主义祖国的怀抱中，我们无比幸福、无比自豪。

九年前，我怀着激动和兴奋的心情来到了江苏大学附属医院，在急诊科做护士，成为了白衣天使中的一员。我有的是飞扬的激情，更有的是做好江大副院人、为镇江人服务的信念。时间匆匆而过，走过春夏秋冬、走过酸甜苦辣、走向成长、走到今天。我们的心血没有白费，我们的汗水没有白流，我们的医院经历了一次又一次变革，在风雨中不断发展壮大。

急诊科是医院的一个重要科室，也许没有人能体会我们工作的严谨和劳累。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子，舍小家为大家，坚守在护理一线；曾几何时，我们不怕脏和累，不计时间，冲在拯救生命的危急时刻；热心关注，悉心护理，认真操作，视病人如亲人；曾几何时，我们已全无了作息规律，在夜深人静的时候，巡视于病房间....每当护理工作最为繁忙的时候，共产党员们总是冲在线，以实际行动实践自己的誓言，体现着先锋模范作用！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当作对我们医护人员工作的肯定。年复一年，日复一日的工作，虽然很忙很累，但孕育着我们的职责，我们就是这样默默无私的奉献着！因为同志们深知：医护工作的一言一行，代表着党组织的培养教育！代表江苏大学附属医院的形象！

今天，我们将又一次迎来党的生日，我已是一名入党积极分子，我为我是一名战斗在生死一线的医务工作者而感到荣幸与自豪，更为我是急诊支部的一员而骄傲。这不仅仅是一种身份，一种荣誉，更意味着一种责任，一份承诺。为了这种责任，这份承诺，我要把我的青春我的生命我的一切都奉献给党，奉献给医院，奉献给我们亲爱的母亲——祖国！

## 简讯

### 我院工会、女工委组织六一儿童节系列主题活动

6月1日上午，在院工会、女工委的组织下，40多位萌娃在爸爸妈妈的陪伴下，来到医院体验医护人员的工作日常。在医护人员的带领下，萌娃们观看学习了洗手技能，心脏复苏急救技能，并且参观了医院手术室以及即将落成的母婴大楼，活动结束后，萌娃们在医院职工食堂吃了美味可口的工作餐。此次六一儿童节系列主题活动取得圆满结束，萌娃们在此次活动中也是受益匪浅。

### 我院录制纪录片《心愿》荣获第四届全国卫生健康微电影节优秀奖

6月15日，由健康报社主办、四川大学华西医院承办的第四届全国卫生健康微电影节在四川成都开幕。在征集的4个门类（剧情类、纪实类、公益科普类、短视频）、900余部卫生健康题材的微电影作品中，我院报送的纪录片《心愿》通过镜头讲述真实的医患故事，传递生命信念，荣获本次活动优秀奖。

《心愿》以内分泌代谢科的医患、护患、家人之间的故事群体为叙事主线，真实描绘出在Ⅰ型糖尿病的治疗与宣教中发生的一个个有冲突、有感动、有温情的画面。无论是从医护人员还是患者与家人的身上，我们都感受到了生命的力量与温度。

近年来，医院以医患故事、公益科普、人物纪实等为主题，陆续拍摄制作了多部人文视频作品，在电视、微信公众号等媒介播出后收获一众好评。作为医院文化建设的组成部分，微视频的制作已经成为医院展现人文底蕴、传播健康理念的重要平台。通过镜头讲述故事、传递声音，在影像中凝结医者仁心的大爱情怀，汇聚建设健康中国的职业信念。

### 我院在市职工评选中获三项十佳

日前，由市总工会、市人力资源和社会保障局、市科学技术局、市经济和信息化委员会联合开展的2018年度职工十佳“技术创新成果、先进操作法、合理化建议”评选活动结果揭晓，我院再获佳绩，其中胃肠外科瞿建国团队的《ERAS技术在胃肠癌中的应用与推广》获“十佳技术创新成果”，信息科陈潇君团队的《医院全自动随访装置及应用方法》获“十佳先进操作法”，护理部阎蕾同志的《关于使用护理不良事件预控上报信息系统的建议》获“十佳合理化建议”。这一佳绩使我院再次成为全市唯一一家在三个系列评选中全面开花的上榜单位！

近年来，医院围绕建设高水平研究型大学附属医院和高水平三甲医院的奋斗目标，加强医疗科技创新投入，鼓励科研人员开展基础研究、临床研究，鼓励引进新技术、新项目，探索医疗服务新模式、新方法，推进研究成果转化，积极促进医疗技术、服务管理水平提档升级，全院上下掀起了学习新知识，掌握新技能，创造新业绩的浓厚氛围，也为医院在近些年的全市职工十佳“技术创新成果、先进操作法、合理化建议”评选活动中连续取得优良成绩奠定了坚实基础。

在本次评选活动中，院工会积极做好宣传发动、组织申报工作，全院共收到职工“十佳技术创新成果”申报材料4份、“十佳先进操作法”申报材料4份、“十佳合理化建议”申报材料3份，充分展示了附院人积极进取、创新创业的精神风貌，也为医院打造出良好荣誉。

### 博学于文、约之以礼——外一分工会举办护士礼仪培训

6月20日下午，在院工会的关心支持下，外一分工会在门诊五楼报告厅举办“博学于文，约之以礼——2019年护士礼仪培训”。培训由吕书红、王蓓蓓主持，院工会副主席恽端出席，外一分工会全体护士参加培训。

呵护健康，挽救生命，给予患者无微不至的关心和照护，是护理的职业内涵。人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不守，优质的礼仪素养是提升护理内涵的有效途径，在临床的护理工作中，对患者、患者家属及同事之间表达尊重，理解，遵循的职业行为规范和准则，是护士修养、综合素质的外在表现，也是护士职业道德的具体表现。

镇江市京口区人大代表、世界非遗二十四节气形象代言人、ACI认证注册国际高级礼仪培训师、教育部中成协认证高级礼仪培训师余琼，从仪容修饰、目光表情、服饰礼仪、体态礼仪、接听电话礼仪等方面开展了生动教学，让大家深刻认识到护士大方得体的仪表，优雅适度的举止，亲切和蔼的态度，礼貌热情的语言，良好的沟通方式，是塑造护士良好的职业形象，赢得患者的信任，所应具备的职业素质。

# 得了胆结石就会疼得冒汗打滚？

受访医生：肝胆胰脾外科主任医师 **徐三荣**

说起胆结石，可能不少人就会想到电视剧里那疼得满头大汗满床打滚的样子。得了胆结石就会疼得冒汗打滚吗？其实并不尽然。并非所有的胆结石都会有疼痛，胆结石的症状取决于结石的部位、大小，以及有没有引起梗阻、感染等并发症。

胆结石，又叫胆石症，是胆道系统的常见疾病。胆结石的病因简单说来就是胆固醇过饱和或是患有一些慢性疾病，导致胆汁成分比例失调，结晶析出后大量沉积，滚雪球般越积越多，久而久之形成胆结石。胆结石的发病率存在国家和人种的差异，流行病学研究提示遗传因素是造成这种差异的原因。在我国，胆结石的发病率随着生活条件的改善和饮食结构的日益精细而逐步上升。胆结石发病率也随着年龄增加而升高。另外，女性患病风险要高于男性。从生活习惯上说，高热量、超精细、低纤维的饮食，久坐少动的生活方式，肥胖的体形型等都是胆结石的危险因素；从疾病谱上说，感染、高脂血症、糖尿病、肝硬化、克罗恩病等都会增加患胆结石的风险。

胆结石并不只是发生在胆囊这个部位。医学上所说的“胆”包含了胆管和胆囊。胆管，是输送胆汁的通道；胆囊，是用来贮存胆汁的容器。大家说的胆结石一般是说胆囊结石，但其实胆结石是指包括胆管和胆囊在内的整个胆道系统发生的结石。一般按发生部位来看，胆结石又可以分为胆囊结石、胆总管结石和肝内胆管结石。胆囊结石一般无症状或仅有轻度消化不良表现，有时会伴随胆绞痛。胆总管结石大多是继发性，即胆囊结石掉落卡在胆总管造成梗阻。就像排水管堵住会泛水一样，胆总管的不完全梗阻会造成胆汁不能顺畅地排出，从而出现皮肤黄染和瘙痒，长期的梗阻和胆汁淤积还会损害到肝脏，出现更严重的结果。肝内胆管结石是指发生在左右肝管汇合部以上的结石，可以广泛发生于肝内胆管的各个分支，患者反复腹痛，并有黄疸和高热，治疗比较棘手。

2/3的胆结石患者从未有过任何不适症状，只是在体检时被意外发现；另外1/3有症状的患者中，有大约80%会出现胆绞痛，这是因为结石堵塞了胆道引发强直性痉挛。患者会突然出现中上腹或右上腹的剧痛，在15分钟内疼痛就会加剧到高峰，并可持续数小时之久，有的会向肩胛部放射。胆绞痛的诊断没有铁板钉钉的“金标准”，很大程度依赖于医生的经验判断。如果疼痛时间超过6小时，就要考虑胆囊炎的可能。胆囊炎是胆结石的又一个临床表现：急性胆囊炎一般由胆囊出口梗阻和感染引起，主要表现为急性腹痛、呕吐和发热，严重的还会出现致死率较高的并发症。慢性胆囊炎则多由于胆囊结石、慢性感染和急性胆囊炎反复迁延所致，主要表现为对脂肪饮食不耐受，反复发作餐后上腹部胀痛不适，疼痛一般可以自行缓解，如果不能缓解，要考虑慢性胆囊炎急性发作的可能。

胆结石要如何检查出来呢？目前各种检查检验手段都比较成熟，结合临床表现和超声、CT、MRCP等方法，胆结石的诊断似乎并不困难。但因为胆结石的临床表现特异性不高，很可能与其他疾病混淆，加之胆结石在我国很常见，完全可以与其他疾病共同存在，发现结石并不能排除其他可以引起相似症状的严重疾病，比如心绞痛、主动脉瘤、心包炎等。所以胆结石的诊断需要综合分析症状、体征、辅助检查结果。

# 老人和孩子，尤要当心疝气

受访医生：疝与腹壁外科副主任医师 **张清**

什么是疝气？当脂肪组织、器官的一部分或其他一些组织通过肌肉或结缔组织的薄弱区域时，就会发生疝。而老人和孩子，是疝气的多发人群。

疝最常见的部位是腹股沟或腹部。当有疝气时，该区域会隆起，并随着某些活动而变得更疼痛。根据所患的疝的类型和严重程度，这种情况可以从轻微的刺激性到危及生命的程度不等。在严重情况下，可能需要紧急手术。在大多数情况下，疝可以成功地通过手术治疗，而一些疝可能会自行结束。

## 疝气有哪些类型？

大多数疝是外部的，这意味着组织正通过肌肉向身体外部推进。通常，这会在皮肤下产生一个凸起。疝也可以是内部的，这意味着组织通过一个不靠近皮肤的肌肉层，这种类型的疝是看不见的。

■ **腹股沟疝**。这是最常见的疝类型。当脂肪组织或肠道的一部分挤进你的腹股沟、大腿内侧的顶部或男性的阴囊时，就会发生这种情况。这种类型的疝在男性中比女性更常见。

■ **股疝**。这种类型的疝指脂肪组织或肠通过肌肉在进入大腿内侧股管。股疝比腹股沟疝少见，主要影响老年妇女。

■ **脐疝**。这种类型的疝，指部分肠道或其他组织推动通过腹壁附近的肚脐。脐带疝在儿童中最常见，但也可能发生在成人身上。大约20%的婴儿出生时患有脐疝，但大多数病例在5岁时就会自行消失。

■ **切口疝**。这是指组织或器官通过先前腹部手术中的切口或疤痕，如阑尾切除术等。所有类型的腹部手术都有这种风险，因为每一种手术都需要切断腹部肌肉。

■ **裂孔疝**。这种类型的疝被称为膈疝，上半部分的胃推进横膈膜，肌肉把腹部和胸部分开。

■ **上腹疝**。这是脂肪组织通过腹壁在肚脐和胸部底部之间的区域。

■ **膈疝**。指腹部的器官通过横膈膜的一个开口进入胸部。

■ **弹性疝**。这种类型的疝会影响有气孔的人。如切除部分肠子的手术患者，当部分肠子压过腹壁，靠近一个气孔，在皮肤下产生一个凸起时，就会发生弹性疝。

## 是什么引起了疝气？

不同类型的疝有不同的原因，尽管都涉及某种类型的腹部肌肉或膈肌的削弱或拉伤。腹股沟和股部疝，包括大多数疝，是由腹部肌肉的削弱引起的，这些肌肉可能是出生时就出现的，或者可能是由于腹部和腹股沟区域随着时间的推移而产生的紧张。

腹股沟或股疝通常没有明显的病因。但以下问题可能是罪魁祸首：腹部压力增加，腹壁的弱点，排便紧张，排尿过程中的紧张，剧烈体力活动，严重咳嗽，妊娠。

## 疝有哪些危险因素？

许多因素会导致患上疝的风险。疝的危险因素包括：

■ **男性**。根据数据，男性患腹股沟疝的几率是女性的8倍。

■ **老年**。因为肌肉随着年龄的增长而变弱，更有可能在以后的生活中发展出腹壁的弱点。

■ **早产或低出生体重**。如果婴儿出生于一个比正常发育阶段更早的阶段，那么腹部肌肉中出现弱点的风险就会更大。

■ **吸烟**。因为吸烟会引起咳嗽，所以吸烟会增加患疝气的风险。

■ **慢性便秘**。经常便秘会导致排便过程中的紧张。

■ **妊娠**。怀孕既会削弱腹部肌肉，又会增加腹部的压力。

# 冬病夏治——穴位贴敷

受访医生：针灸科 副主任中医师 **王一茗**

三伏天马上来临啦，还没有了解“三伏贴”的朋友们快来了解一下吧！

“冬病夏治”，是利用夏季人体阳气最旺盛之时，治疗某些虚性、寒性的疾病，最大限度的以阳克寒，达到标本兼治，预防保健的作用。中医认为，夏季尤其是三伏天是防治一些慢性疾病的黄金季节，利用这个时节进行治疗，能使一些宿疾得意康复，得到事半功倍的效果，达到防病治病的目的。

**什么是“穴位贴敷”、“三伏贴”？**

“穴位贴敷”，是在冬病夏治疗法中历史最为悠久，疗效最为显著的方法。它是以中医经络为基础，穴位为载体，结合“天人相应”理论和“春夏养阳”学说，应用中草药配制成丸剂，直接贴敷于相应的穴位，通过药物对穴位的刺激，达到调理机体的目的。三伏天，人体阳气旺盛，毛孔张开，此时应用热性的中药贴敷在人体相关穴位上，能更好渗透、吸收，并通过腧穴、经络发挥强壮阳气、祛风散寒、温经通络的功效，达到减轻或治愈“冬病”的目的，又称“三伏贴”。

**适用病症包括：**

①秋冬春之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性呼吸系统疾病：如反复感冒、支气管哮喘、慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病；过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。

②骨关节疾病：关节疼痛、肢体麻木、风湿或类风湿性关节炎、颈椎病、肩周炎、慢性腰腿痛、腰肌劳损、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎、骨性关节炎等。

③儿科疾病：反复呼吸道感染、小儿哮喘、支气管炎、鼻炎、慢性腹泻、脾胃虚弱、遗尿等。

④消化、泌尿系疾病：慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、胃寒、慢性腹泻、夜尿频多等。

⑤妇科疾病：慢性盆腔炎、痛经等。

⑥其他：素体阳虚怕冷、四肢不温、免疫力低下、体质虚弱人群。

**贴敷时机、疗程：**

预贴：2019年07月01日——07月11日

初伏：2019年07月12日——07月21日

中伏：2019年07月22日——08月10日（可贴敷两次）

末伏：2019年08月11日——08月20日

巩固：2019年08月21日——08月31日

**疗程：以上每个时间段任意选择一天贴敷，10天贴敷一次，连续贴敷3年（每年的三伏天）为一疗程。**

**贴敷地点：江苏大学附属医院门诊5楼 针灸科**

**具体事宜可扫描以下二维码，进入江滨针灸公众号查阅：**