

我院再次跻身全国地级市医院100强

排名	医院名称	得分	省份	城市	等级
1	苏州大学附属第一医院	915.92	江苏	苏州	三甲
2	徐州医科大学附属医院	873.91	江苏	徐州	三甲
3	蚌埠医学院	866.49	安徽	蚌埠	三甲
4	烟台毓璜顶医院	866.49	山东	烟台	三甲
5	烟台毓璜顶医院	866.49	山东	烟台	三甲
6	山东中医药大学附属医院	844.44	山东	济南	三甲
7	临沂市人民医院	829.61	山东	临沂	三甲
8	潍坊市人民医院	829.61	山东	潍坊	三甲
9	十堰市人民医院	822.62	湖北	十堰	三甲
10	济宁市第一人民医院	798.12	山东	济宁	三甲
11	东莞市人民医院	798.36	广东	东莞	三甲
12	绵阳市中心医院	797.11	四川	绵阳	三甲
13	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
14	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
15	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
16	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
17	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
18	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
19	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
20	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
21	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
22	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
23	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
24	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
25	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
26	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
27	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
28	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
29	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
30	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
31	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
32	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
33	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
34	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
35	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
36	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
37	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
38	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
39	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
40	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
41	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
42	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
43	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
44	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
45	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
46	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
47	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
48	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
49	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
50	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
51	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
52	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
53	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
54	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
55	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
56	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
57	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
58	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
59	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
60	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
61	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
62	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
63	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
64	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
65	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
66	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
67	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
68	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
69	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
70	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
71	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
72	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
73	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
74	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
75	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
76	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
77	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
78	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
79	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
80	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
81	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
82	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
83	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
84	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
85	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
86	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
87	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
88	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
89	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
90	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
91	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
92	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
93	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
94	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
95	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
96	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
97	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
98	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
99	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲
100	肇庆市第一人民医院	797.06	广东	肇庆	三甲

3月29日,历时8年由香港艾力彼医院管理研究中心主办的医管界盛会——2019中国医院竞争力大会在广州举行。大会发布了“2018年度中国医院竞争力排行榜”系列榜单。我院在“地级城市医院100强”榜单中位居第67位,并首次进入全国“智慧医院HIC”百强榜。

香港艾力彼医院管理研究中心是目前医疗界较为权威、科学的第三方医院评价机构,由中国内地、中国香港、美国等多地管理专家组成具有国际化背景和国内医院咨询实战经验的研究团队。中国医院竞争力排行榜排名涉及医院规模、医疗技术、医院运行、学术影响力等多维指标,其中医疗技术和学术影响力是衡量医

院竞争力水平的核心要素。榜单在评选时主要以客观数据指标为主,经过多方论证和听取医院管理界专家意见后,对中国医院竞争力进行定量分析,得出各医院的综合分值,同时采用“四横(顶级医院、省市区属医院、地级城市医院、县级医院)三纵(非公立医院、中医医院和省域医院)”的分级模式筛选入围医院。

据悉,本次大会发布的“2018年度中国医院竞争力排行榜”系列榜单,包括顶级医院100强、省会市属/计划单列市医院100强、地级城市医院500强、县级医院500强、非公立医院500强、中医医院500强、肿瘤医院80强等多个榜单,同时,《医院蓝皮书:中国医院竞争力报告(2018-2019)》

同期发布。“全国地级城市医院竞争力排行榜”是通过在全国地级市(不含省会城市、计划单列市)综合医院、中医医院、各级医学院附属综合医院(不含专科医院和部队医院)综合竞争力的综合评价,分别评出100强医院、300强医院和500强医院。

我院2016年首次入围全国地级百强医院,位列82位。两年多来,在参评医院逐年增多、指标体系逐步完善、考核方式日渐精准的情况下,排名稳步提升至67位,并首次跻身全国HIC智慧医院百强医院,位列第95位,充分体现了医院的综合实力,医院智慧医疗建设也达到了国内先进水平。

2019年度第一期管理知识培训班顺利开班

3月14日下午,医院2019年度第一期管理知识培训班如期举行。由百家医院管理公益讲坛特邀的张仁华教授,为全院管理人员讲授了一堂生动的“医院绩效管理”课程。院领导、科主任、护士长、专家委员会委员、中层干部、班组长参加培训。

年初,国务院办公厅印发了《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》,进一步要求公立医院在方式上由规模扩张型转向质量效益型,在管理模式上由粗放的行政化管理转向全方位的绩效管理。医院希望通过张仁华教授的指导,进一步提升管理人员的思想认识,转变绩效管理的思维方式,有效实施绩效管理考核。

张仁华教授是北京朝阳医院经营管理顾问,中国注册会计师协会理事,北京大学光华管理学院、北京大学医学部、上海同济大学客座教授,中国医院管理研究中心研究员、教授,国家卫生计生委直属医院经济绩效考评组专家组成员,国家卫计委公立医院院长职业化能力建设专家委员会医院绩效管理分会委员。主要的研究方向包括医院成本管理、医院绩效考核与分配、医院财务分析与会计制度及内部控制制度设计等。

医院召开2019年网络安全与信息化工作会议

3月28日下午,医院召开2019年网络安全与信息化工作会议。党政领导班子、各科室负责人、各党总支书记及各科室信息员参加会议,会议由副院长吕剑平主持。

信息科科长陈潇君对我院2018年的网络安全与信息化工作作了总结汇报,并介绍了2019年的工作思路和相关举措。

随后,医院特邀江苏工业网络安全重点实验室副主任兼我院特聘信息安全顾问陈继明博士就增强网络安全防范意识、提

升信息安全防护能力两个方面做了专题讲座。

院长陈德玉与分管领导代表吕剑平、副院长吕剑平和科室责任人代表分别签订了网络信息安全责任书,分级落实网络信息安全工作的主体责任。

最后,院长陈德玉作总结发言,肯定了2018年医院网络安全与信息化工作的成绩,并对2019年工作的开展,提出了“四个认真”:一、要认真领会习近平总书记网络强国战略思想。二、要认真研判网络信息安全形势。三、要认

真解决网络安全与信息化工作中的重点难点问题。四、要认真履行网络安全及管网治网责任。倡导全院上下要紧密团结,通力合作,通过加强组织领导、加强宣传培训、加强督查考核等各项措施,确保网络安全和信息化工作落到实处、取得实效,紧紧抓住信息化快速发展的历史机遇,增强责任感和使命感,以百倍的信心和不懈的努力,为医院高质量发展提供信息化支撑和网络安全保障。

我院援藏医疗队员启程赴藏



3月4日下午,作为镇江市第十三批援藏医疗队员,我院门诊党总支书记王晓涛、心内科医生周焯、普外科医生张勇等一行人启程赴藏。院领导及党办、院办、医务处等部门负责人

及队员所在党总支为队员们送行,希望他们照顾好身体,生活方面一切安好,更希望他们用实际行动改善当地的医疗服务,给西藏人民带去福祉。

我院在全省卫生健康规划与信息化工作会议上作经验交流发言

4月2日,2019年全省卫生健康规划与信息化工作会议在南京召开。会上,省卫生健康委青青副主任总结了2018年全省卫生健康规划与信息化工作的取得的成果,并部署了2019年重点工作。我院吕剑平副院长在会上作了题为《让数据多跑路,百姓少跑腿,以“互联网+医疗健康”增进百姓健康福祉》的经验交流发言。

吕剑平副院长在发言中介绍了近年来我院为贯彻落实国家、省“互联网+医疗健康”相关文件要求,以建设“网上江滨医院”为载体,积极构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式,以“智慧”破解“看病难”“就医繁”的工作实践。他还在发言中提出,“互联网+医疗健康”新时代已经来临,为了更加精准地对接和满

足群众多层次、多样化的健康需求,“网上江滨医院”建设将着力聚焦“三个加强”,即加强顶层设计、加强自主创新、加强推广应用,以更智慧、更优质、更便捷的医疗健康服务不断提升百姓就医满意度和获得感。

全省各市卫健委规划信息化工作分管委领导、规划信息化工作职能处室负责人,省卫健委各处室负责人、省直医疗单位负责人等参加了会议。



国家住培专家王艳艳教授应邀指导我院住培工作

为规范我院住院医师规范化培训管理工作,提升住培基地质量与内涵,2月27日,我院邀请中国医师协会住培评估专家组成员、江苏省人民医院王艳艳教授就我院住培基地建设与管理进行为期一天的现场指导。

王艳艳教授首先参照国家级住培基地评估检查标准与要求对内科基地及其亚专业基地的台账资料建设、教学查房、技能操作等方面进行了检查与指导。然后,结合参加国家住培基地评估检查的经验开展了专业基地建设指导讲座,我院袁国跃副院长、综合办住培管理人员,各专业基地负责人、教学主任、教学秘书参与了学习。

本次住培工作专题指导内容丰富而充实,紧扣住培教学。指导期间,各临床一线住培教学管理人员和专家展开了深入交流与讨论,并且就住培工作中的具体问题进行了现场互动答疑,为我院持续改进住院医师规范化培训管理工作,提高住培质量,完善师资评价体系和住培过程考核管理体系明确了目标和方向。



97岁!

我院结肠肿瘤手术刷新高龄记录

术后5天,能下床行走、自己吃饭

高龄手术的屏障在哪?随着外科技术的不断发展,高龄患者接受手术治疗的壁垒也在不断被打破。近日,一名97岁高龄的结肠肿瘤患者在我院成功接受手术治疗。患有心脏病、老慢支、前列腺肥大等基础病的老人,在多科协作下,度过了手术的重重难关,术后5天即能下床行走、自己吃饭读报,不久便康复出院回家。

排便困难,肠镜“揪出”幕后元凶

近两年来,于老先生时不时会有排便困难的情况,因为年龄大了,想着可能是肠道功能退化,自己和家人也没太当回事儿。去年12月底,老人排便困难的情况日渐加剧,并发现大便带血,赶紧将老人送到了医院。

1月8日,在我院内镜中心,老人接受了肠镜检查。肠镜进行地并不顺利,在距肛门16cm处,见管腔狭窄,粘膜不规则隆起,表面糜烂、坏死,病变部位以上镜身无法进入。胃肠外科主任医师黄润生及时赶到内镜中心进行会诊,初步判断为“乙状结肠恶性肿瘤伴梗阻”,将于老收治入院。

“老先生的病情比较明确的,基本考虑为结肠肿瘤伴肠梗阻”。黄润生介绍,肿瘤必须手术才能解决问题,但眼下更迫在眉睫的,是严重的肠梗阻。肠梗阻是结肠癌的主要表现之一,如果不及时处置,极易造成肠坏死、肠穿孔、腹膜炎、中毒性休克甚至死亡。对于97岁高龄的于老而言,更是凶险万分。

手术是必由之路,但于老的年龄及身体状况不容乐观。黄润生及柳益书两位主任医师找到家属商谈,将手术的风险一一告知,于老的家人一致选择手术治疗,并感谢医生愿意为老冒险闯一次关。

多科协作,为超高龄手术保驾护航

高龄是最大的屏障,并由此带来了一系列问题。97岁的于老有老



慢支,心脏还装有起搏器,心肺功能很差,同时还患有前列腺肥大等基础病,这让本身就复杂的手术更加困难重重。

“考虑到于老的特殊情况,我们会同麻醉科、呼吸内科、心内科等专科进行了数次的会诊讨论”。黄润生说,呼吸科、心内科的专家在于老住院后就对其进行了药物治疗,将其心肺状态调整至了手术安全范围。同时,麻醉科制定了详细的麻醉方案,并将手术中可能出现的问题进行预判和评估。

1月14日上午,于老被送入手术室接受“乙状结肠癌根治术”,常规结肠肿瘤手术会有比较大的几率做人造肛门(造口),手术后还需二次手术做造口回纳,这对于于老而言是不切实际的,危险系数太高,所以黄主任和柳主任在手术时没有做造口,他们仅用了不到3小时的时间将病变组织完整切除,手术过程中于老的生命体征平稳,苏醒后直接回到了普通病房。

“老爷子现在状态非常好,都是自己端着碗吃饭,面条、稀饭吃的可香了!”。于老的爱人说,特别感谢医护人员对老爷子的精心治疗与照顾,这两天他就能回家跟我们一起过个团圆年了。

结肠癌为何“青睐”中老年人?

准确来说,任何年龄的人都可能患上结肠癌,但根据统计数据,中老年人是发病的主要人群,其发病率随年龄而增长,从40岁开始上升,60到75岁达到峰值。首先,结肠癌的发生受饮食、环境等因素的影响较大,随着年龄的增长,接触致癌因素的机会也就越多,而致病因素对机体带来的影响,也就越来越大。其次,肿瘤的形成常常是多年慢性刺激的结果,是个较长期的过程,一般从癌前病变到结肠癌的潜伏期,为数年甚至数十年。再次,步入中年以后,随着全身机能衰退和免疫力降低,人体对肿瘤细胞的免疫监视和清除作用也逐渐下降,容易受各种外界致癌因素的影响。

结肠癌的主要症状为腹胀、腹痛、消化不良、贫血、低热、乏力、消瘦、浮肿等表现,患者粪便带血或出现粘液,但因为出血量小且由于结肠的蠕动使之与粪便充分混合,导致肉眼观察不易看出。肠梗阻也是其主要表现之一,中老年人如果出现长期便秘的情况,切记要及时就医,不要延误治疗时机。

省级住培管理专家应邀来院指导工作

3月16日上午,江苏省卫健委科教处顾丰主任、江苏省卫健委毕教处姜凤梅主任、江苏省人民医院朱滨海主任、陈冲主任、东南大学附属中大医院陈文姬主任等一行五人,应邀到我院进行住院医师规范化培训指导。我院袁国跃副院长、王冬青院长助理、综合办公室主任陈明军主任、督导组专家等全程参加。

袁国跃副院长代表院领导班子对来院指导住培工作的各位专家表示热烈欢迎。病理科基地钟安菁主任就上一轮国家检查的问题及整改措施进行了专项汇报。随后,专家分成三组,分别对主基地建设、病理科、全科医学科进行了现场调研和访谈。

基地现场指导环节中,专家对照标准,从培训基地的基本条件、保障措

施、组织管理、培训质量等方面对病理科、全科基地进行全面会诊。在管理环节交流中,综合办公室陈明军主任介绍了住培管理团队、我院住培现状以及存在的问题。我院管理团队在组织架构、督导方案、360度评价、技能中心建设等重点、难点问题上,与专家进行了充分的交流。集中反馈阶段,专家都强调住培工作必须以学员为中心,加强医学人文关怀,注重培训质量和内涵建设,才能为国家培养出优秀的医学人才。

下一阶段,我院将结合专家指导意见和建议,认真梳理主基地、重点基地的薄弱环节,充分借助督导力量,做到以高标准、严要求,精准发力住培工作。

全城参与、维护肾康——医院举办世界肾脏日主题义诊活动

3月14日是第十四届“世界肾脏日”,我院肾内科携手血液净化中心的医护人员,在门诊大厅组织开展了主题义诊活动。专家现场为广大市民提供肾脏疾病诊断及咨询,并开设科普讲座。

鉴于当前全球慢性肾脏病发病率不断上升,而公众对该病的防治知识普遍缺乏,经国际肾脏病学会与国际肾脏基金联盟联合倡议,决定从2006年起将每年3月份的第二个星期四确定为世界肾脏日。今年世界肾脏日的主题是:“全城参与、维护肾康”,呼吁建立全面性的健康保险,对肾脏疾病作出预防和早期的治疗。

一大早,肾内科和血液净化中心的各位专家老师就来到了现场,布置

好场地,开始为广大群众进行义诊活动。本次活动的主要内容有:免挂号费就诊、免费咨询、测量血压、血糖、发放肾脏病防治相关资料,开展知识讲座等。

到场的患者及家属对此也很热情和关注,纷纷排起了长队,进行咨询和就诊,并认真聆听罗燕萍主任给大家精心准备的科普知识讲座——肾脏健康需早知。

医院希望通过主题义诊活动,让更多的人认识到早期检测和预防慢性肾病的重要性,呼吁大家建立全面性的健康保健意识,倡导“肾脏健康、人人参与”,让大家能够对肾脏病有着正确的认知。



镇江市“助您健康学会科普百万行动”启动会暨“世界睡眠日”义诊和健康讲座在我院顺利举行

3月22日上午,镇江市“助您健康·学会科普百万行动”启动会暨“世界睡眠日”义诊和健康讲座在我院顺利举行。镇江市医学会秘书长金跃明、我院副院长袁国跃等参加启动仪式。

为了主动适应卫生健康工作职能转变的新形势和新要求,坚持以人民健康为中心的发展理念,全方位、全周期地保障好群众健康,镇江市卫生与健康技术促进中心开展了“助您健康·学会科普百万行动”。此次活动将在2019年全年内实现“开展一百五十场科普讲座,惠及万名群众健康”的目标。

袁国跃副院长在致辞中指出,作为综合性大学附属医院,除了承担医、教、研工作外,唤醒广大群众保持良好的生活方式、科学的防病、防患于未然、最大程度的减少疾病的发生也是医务工作者义不容辞的责任。金跃明秘书长对医院的疾病防控系列举措给予了肯定,对借助于“世界睡眠日”开展系列宣教活动的同时,将镇江市“助您健康·学会科普百万行动”科普讲座第一场放在我院对全市范围内的科普宣讲活

动起到了积极的推动作用。同时,金秘书长对科普活动也提出了中肯的建议,今后科普活动要有计划、有落实,最大程度的实现科普活动规范化、制度化、经常化,为防控慢性病、传染病提供强大的医学知识支撑,为健全全周期健康服务体系增添重要一环。

本次启动会后进行了“世界睡

眠日”义诊和健康讲座活动。今年主题为“健康睡眠、益智护脑”,于明主任医师开设了“良好睡眠”的健康讲座,对睡眠障碍的认识误区和正确识别处理进行了详尽讲解,到场的120多名市民受益匪浅;同时,于明、高琳、王琦、朱文利、蔡志荣等医师为80余位患者提供了义诊咨询服务。



我院中心实验室举办研究生入室培训

为明确实验室科研操作制度、提高实验室操作安全,中心实验室于3月21、22、26日组织开展了3个下午的培训。本次培训邀请了中心实验室汪雪峰主任、汪毅主任、科教科戴俏武科长、院感科邢虎科长,实验室舒扬博士、冯琦琦医师、保卫科陆新磊、全体研究生等70余人参加培训。

培训开始前,科教科戴俏武科长对培训作了指导性讲话,强调了实验操作的安全性。随后,中心实验室汪雪峰主任就实验室的规章制度、汪毅主任就实验室的生物安全、舒扬博士就PCR、Western blot及成像系统、冯琦琦就流式细胞仪、毛佳慧就激光共聚焦等大型仪器的使用进行了相关培训,除此之外,培训还邀请了院感

科邢虎主任、保卫科陆新磊同志分别以废弃物的管理、消防安全为主题详细对研究生们做了讲解,学生们积极思考,认真讨论,受益匪浅,培训取得了圆满成功。

“安全第一、预防为主”,通过本次培训,我院中心实验室希望同学们牢记安全第一的重要使命,在不断钻研科研的同时提高安全意识,规范实验操作,今后我院中心实验室将实验培训系统化,定期对入室研究生进行安全规范培训。培训结束后,择期进行考核,考核合格者方可进入中心实验室开展试验。今后,我院中心实验室将不断提高安全意识,保持警惕,对事故零容忍。

“讲身边的感人故事”主题征文活动作品选登

江滨医院“徐虎”之新印象

总务科 胡建伟

九十年代的上海徐虎红遍全国，他在普陀区房管系统工作，勤勤恳恳可，任劳任怨，被评为“100位新中国成立以来感动中国人物”之一，与雷锋、黄继光、钱学森、王进喜等并列成为全国知名的新闻人物和劳动模范。而从那个年代走过来的老江滨人也都知道我们身边也有个“徐虎”，他就是医院总务科水工班的丁伟，当年他被评委医院十大杰出青年，我为他整理的先进材料的题目就是“江滨医院的徐虎”。

一晃二十多年过去了，“江滨医院徐虎”还在后勤保障的岗位上，还在干着水工维修的老本行，可是除了年纪大了，黑发变成了白发，而他的技术更好了，他的本色没变，他的先进事迹仍然值得我再次动笔，记录他勤勤恳恳、任劳任怨的点点滴滴。

丁伟是个不拘言笑的人，平时话很少，对待临床或病患都是客客气气，态度诚恳而低调，从不会为任何事情与临床或同事争吵，是总务后勤部门出了名的老黄牛。在总务科维修岗位上，一年365天，只要上班，丁伟始终是来的最早，走的最迟，而他的家却是离医院最远的，每天上下班有来回十多公里的路程。而丁伟分管的上下水管道维修、漏水防水、分体空调维修、各种气体管道维修等等，临床的故障率是总务部门中报修最多的和最频繁的，而丁伟不管是上班时间还是节假日，他都视报修如命令，加班加点，有的亲自动手，有的督促维保单位进行处理，故障不排除决不收兵。

医院的后勤保障工作，最怕的是遇到灾害性天气，大风、下雨、大雪、抢修，一年中总是会遇到十多次或者几十次。而这种天气也是后勤同志压力最大最为辛苦的时间。2017年1月的冰冻雨雪灾害，最低温度降到了零下10多度，低温时间长达10多天，医院有30多处室外的消防管道、供水管道被冻裂，丁伟和维保单位一起，吃住在医院，上楼顶、下病房，换水管、换阀门、换龙头，别人在温暖的室内，他们在寒冷刺骨的室外，从早干到晚。天天有新的报修电话，一天、两天……，大家没有抱怨，手被冻裂了很大的口子，终于把所有的报修地方处理完毕，排除了故障。每年的汛期，医院几栋大楼的地下室、屋面总会出现渗水漏水等险情，这段时间也是丁伟最为忙碌的时间，他全院上下的观察，巡查，查看漏点，制定堵水方案，紧急情况下启动应急排水方案。2016年外科楼消防管道爆管，必须尽快把消防管道的总阀门关闭，丁伟查到了总阀门的管井，跳进齐腰水的管井

中，硬是用双手把总阀门关掉。

后勤的社会化改革，医院水电维修进行外包，其工作职能由原来一线维修管理者到对外包单位管理、监督。他原来的工作是带领维修人员在一线为临床一线服务，现在面临的工作是如何使外包单位对原有的工作平稳过渡，提高他们的服务意识，使服务质量不降低，他们在维修方面遇到困难他都能在现场帮助他们解决问题，在技术上面把自己所学无保留地传授给他们。丁伟努力管理好外包单位，在他们遇到困难时，和他们多沟通，为他们协调各方面的工作。比如，上下水管道有问题他都亲自到现场帮他们查找原因，想办法解决。负压堵塞到现场查找堵塞地段，指导维修人员疏通管道，尽快恢复使用，为病区解决困难。接到分体空调报修，及时与维修人员联系及时解决，需要拆、移空调时，都能到现场与使用部门沟通，安排人员及时解决。接到屋面、地面、墙面漏水报修，到现场查找原因，找到漏点安排人员做防水。

后勤保障是个集体，大家分工不分家。丁伟除了做好分管的工作以外，还经常承担了其他的任务。近二年，医院迎来了基建的小高潮，医疗综合楼、风雨连廊相继开始建设。丁伟在基建中还承担了给排水和气体管道的安装建设任务，他认真研究图纸，与设计单位和施工单位商讨方案，经常到施工现场了解施工进度，反复对照图纸，听取使用科室意见，帮助施工单位协调方方面面的工作，力求做到最好。为迎接三甲复审，科里安排他分管内外科病房的出新工作，他在护士长和施工单位之间起纽带作用，由于医院的特殊性，不可能每个房间全部出新，需要护士长进行协调工作，一旦腾出病房，接到护士长通知，他立即安排施工人员进场粉刷，经常到现场查看施工进度、质量，遇到需要出新的地方较多时，合理安排，尽量让病区满意。

在医院的各个岗位中，后勤保障虽然不能创造效益，但是能保障效益。后勤保障的水平、质量和能力直接影响着医院的运行和发展。丁伟在后勤保障的岗位上，虽然没有惊天地、泣鬼神的壮举，但是正是有他们的默默奉献和不懈努力，使得医院的安全运行得到了有效的保障。丁伟的勤恳与努力也得到了医院上下的一致好评，他先后被评为江苏大学先进工作者、优秀党员，得到了医院的记功和表彰，他是名符其实的“江滨医院的徐虎”。

这个三月，医院的她们过的很不一样

医院里的她们，你真的了解吗？在各个岗位出色工作的她们，建功立业，载誉而归；在提升全民健康事业中的她们，传播科普，予人玫瑰；在工作之外走进生活的她们，拥抱美好，自带香气。她们是医生，是护士，是工程师，是会计员。这个三月，她们展现出了独一无二、充满朝气的自己，也展现出了“她”力量！

她：有为

在医院各条战线努力工作的她们，学习新知识、努力掌握新技能、不断提高新本领，不断提升自身综合素质，争当学习型、知识型、创造型的时代新女性，以过硬的职业素质展现当代女性的良好形象，共创巾帼建功新时代。

3月6日，在镇江市纪念三八国际劳动妇女节109周年大会上，我院呼吸内科主任钱粉红博士获评市三八红旗手，也是我市获此殊荣的唯一一名医务工作者。



3月7日，院工会、女工委主办女性先进事迹交流座谈会。在临床工作中展现出巾帼风采的市三八红旗手，在急救护理岗位中精益求精的市岗位能手，在雪域高原

一展芳华的援藏援疆代表，在医学科普中秀出新力量的青年医师，投身公益的志愿者团体。同全院女性代表分享了自己的故事，传递出女性的自信与力量。



她：有声

立足医疗事业，发挥自身所长。在院工会、女工委的组织下，医院定期选派女性专家为市民传播医学科普知识，做好医学科普的传播者。

3月，中医外科主任邱榕，就从乳腺健康与保健的角度出发，为南京银行的女性职工上了生动一课。倡导科学的生活方式，教授正确的疾病防治知识，医院女性临床专家越来越多的在社会“发声”，为健康公益助力。



她：有心

不要以为学医的她们很古板，不要认为忙碌的她们很无趣，换下工作服，她们都是兴趣广泛的生活家。在院工会组织的茶道、花艺、品香活动中，她们积极参与，用心学习，展现着女性独特的美，拥抱生活，活出美好。



新时代也是“她时代”，“奋进中国”离不开“她力量”。为所有附院的她们，鼓掌喝彩！

医美整形“套路”多 专家解答您最常见的 几个问题

受访医生：
烧伤整形科 主任医师 刘昌

从学生党到中老年，从明星到普通大众，整形美容如同飓风席卷了大批人群。网红脸、玻尿酸、瘦脸针……再加上五花八门的广告宣传、行业乱象，整形美容正处于项目多、套路也多的现状。那么，关于整形，到底要不要整？又该如何整呢？

双眼皮怎样选择 适合自己的术式？

双眼皮有三种手术方式：埋线法、微创(三点)法和切开法。一些广告上说的急塑美眼、5D纳米美眼等都是噱头而已。无论起什么洋气的名儿，手术方式就还是这三种。

那想做双眼皮的小伙伴应该怎么选呢？

首先，跟大家简单科普下这三种手术方式的区别。

1.埋线法

适用于年龄小、眼睑皮肤较薄、眼轮匝肌薄的人，优点是如果手术失败还能通过切开法进行修补，缺点是稳定性不够，几年后容易消失或变浅，所以目前应用越来越少。

2.微创(三点)法

适合上睑皮肤无松弛、弹性好的人群，创伤小、恢复快，但是有上睑下垂问题的患者不适用。

3.切开法

几乎适用于所有人，效果维持度最好，缺点是创伤稍大、恢复期稍长。

每个人要根据自己的实际情况来选择手术方式，当然最重要的，是听权威整形医生的建议。

自体脂肪 or 玻尿酸， 哪个好？

玻尿酸和自体脂肪，是当下填充塑形界的“两大巨星”，比如填充苹果肌、下巴、太阳穴等，帮助脸部塑形时，都会用到它们。

那么两者有什么区别呢？

首先玻尿酸注射属于微整形，自体脂肪填充则为手术整形。玻尿酸维持的时间有限，需要坚持不间断注射；自体脂肪是抽取自身的多余脂肪，通过精细注射进行填充，效果基本是永久的。当然也有个别人的体质问题，需要多次填充。

玻尿酸的优点是恢复期短，注射完就能自由活动，基本看不出来。而自体脂肪会出现肿胀，需要至少一周的恢复期。

两者怎么选呢？

很简单，如果你是个身上没有什么多余脂肪的瘦子，那就选玻尿酸；如果你想填充的部位多，又不想多次注射玻尿酸，那就选择自体脂肪，两者安全性都很高。

“脸僵”是个什么概念？

“哇，某某明星的脸都僵掉了，你看她都不会笑了呢！”这是什么情况呢？多数是肉毒素没打好造成的！当然，肉毒素本君可不背这个锅，因为造成脸僵的原因并不是肉毒素，而是注射位置的问题。如果注射者没搞清楚人体肌肉结构，就有可能打到面部表情肌的部分，

进而影响面部表情肌，导致表情受阻，出现笑不起来的情况。还有一些人群在没有资质的美容机构，

注射了来历不明的所谓肉毒素，也会出现脸僵的情况。

近年来，在门诊时常遇到求助的患者，他们在所谓的整形美容诊所注射后，出现面部肿胀、创伤，造成了不可逆的“毁容”。

怎样看待 所谓的“网红脸”？

欧式双眼皮+高耸的鼻梁+V形小脸+精致妆容，组合在一起，就像某个整形医生流水线作业的成品。

网红脸到底美不美？其实这种“千人一面”的整形方式，并不符合审美观。在直播、美颜镜头里的她们可能看上去很美，但真实情况下往往五官夸张，这种明显充满“假”的整形方式并不值得推崇。

最受欢迎的 抗衰老整形项目有哪些？

整形美容不止只是年轻人的专利，越来越多的中老年人加入了医美大军。针对皮肤松弛、眼袋下垂等衰老问题，面部年轻化整形美容越来越火热。

那么，医生推荐的抗衰老项目有哪些呢？

1.水光针

采用循环负压式负压，将透明质酸及多样化注射材料注入皮肤真皮层，让皮肤容光焕发、湿润光滑。

2.热拉提

这是安全性较高的紧肤手段，实现皮肤立体分层抗衰，可以有效祛除鱼尾纹、抬头纹等皱纹，兼具紧致肌肤和皮肤提升的效果。

3.线雕

采用植入胶原蛋白线的方式对肌肤进行提拉，原理是利用可吸收蛋白质组成的线，植入到需要提升的部位，通过线体的提拉，从而改善皱纹、松弛等现象，更能作用身体其他部位，维持外形挺拔和皮肤整体年轻。

4.肉毒素

肉毒素可以阻断神经与肌肉间的神经冲动，使过度收缩的小肌肉放松，进而达到除皱的效果。或者是利用其可以暂时麻痹肌肉的特性，

使肌肉因失去功能而萎缩，来达到雕塑线条的目的，也就是通常所说的去皱和瘦脸。

哪些情况下 医美会对患者说 NO？

整形美容并非想做就做，想怎么做就怎么做。

作为一名整形外科医生，还是会这几类人群 say no！

一类是拿着明星照片来的，明确表示想整成谁谁谁的样子，这种想法不切实际，而且绝大多数都不能达到预期效果。另一类是过度整形的狂热患者，这类人群在临床上也不少见，一次整形带来的自信感、幸福感消失后，他们就会立即寻找下一个整形项目填补情绪，这类人群更需要心理上的帮助。

如何选择 权威可靠的整形美容机构？

手术千万条，
安全第一条。
操作不规范，
亲人两行泪。

整形美容机构遍地，不具备资质的非法机构和游医也充斥着市场。如果在“黑诊所”接受了不规范的手术，很有可能要付出生命的代价。

前不久，一名在美容机构做抽脂的患者就在术中大出血，被紧急送往江大附院抢救。

抽脂需要全麻手术，对手术室、麻醉医生、手术医生都有严格要求，这家美容机构并不具备资质，非法操作差点让患者丧命。

那么，如何选择正规的整形美容机构呢？

1.看医师资质

一名合格的整形美容外科医师，至少要有3个证书：《医师资格证书》《医师执业证书》《医疗美容主诊医师资格证书》。

2.看机构资质

要有《医疗机构执业许可证》，其开展项目上标有相应的医疗美容科目。普通的美容院对外宣称可以做某些医学美容项目，但是这类美容院是拿不出“许可证”的。

除了具备许可证外，还需要具备一整套科学、严谨的管理经营体制。

3.看设施

必须符合国家对医疗机构的要求，手术室、仪器设备齐全规范，医用材料证件具备，渠道透明。

得了肾结石， 这些食物 一口也不能吃

受访医生：肾内科主任医师 何建强

肾结石主要包括尿道结石和肾脏结石。尿路结石会阻碍尿流，这样就会导致身体内部的废物、毒素无法顺利排出从而就会肾脏损伤，导致出现疼痛、肾积水甚至尿毒症等严重问题。尿路阻塞还会对尿路粘膜造成损伤，影响肾功能。此外，肾结石还会影响生殖系统。

肾结石是一种比较麻烦的疾病，那么，生活中吃些什么容易增加肾结石的患病几率呢？在生活方面应该如何调整？

哪些食物 容易导致肾结石？

● 含有嘌呤物质过多的食物

嘌呤含量较高的食物在进入身体之后容易增加尿酸物质，而尿酸会促使尿液当中的草酸盐沉淀最终形成尿肾结石。所以，在生活中应该减少嘌呤物质含量过高的食品，如各种海鲜类食品、动物内脏、肥肉、豆角、花生等。

● 脂肪含量较高的物质

脂肪物质在进入身体后会减少肠道当中可以结合的钙质，如果出现相应的排泄功能故障，类似出汗较多、喝水较少的问题，那就容易诱发肾结石问题的发生。所以，生活中应该减少动物油脂、肥肉、禽肉的皮以及各种高脂肪食品的摄入。

● 草酸含量较多的食物

如果身体内草酸大量蓄积，也是导致肾尿结石出现的一个原因。

● 糖类物质含量较高的食物

糖类物质的摄入，特别是乳糖物质会促进身体钙的吸收，更可能导致草酸钙在体内的积存而形成尿肾结石。

● 蛋白质摄入过量

经常过量摄入高蛋白质的食品，很容易导致肾脏中和尿液当中的钙质、草酸以及尿酸物质含量增高，再加之并不能让其很快排出，这样就会导致肾结石的出现。

所以，富含蛋白质的鱼禽肉蛋奶等食物应该限制摄入量，不可过量摄入，避免给肾脏增添负担。

预防肾结石， 应该怎么做？

每日应该增加饮水量，促进排尿，促进尿酸物质的排出。所以，每日饮水要达到1500-1700毫升，天气较热或者特殊工种人群可以喝到2000毫升。

饮食应该拒绝油腻，偏向清淡，多吃含水量较高的新鲜蔬菜和水果，控制高蛋白食物的摄入，拒绝食用肥肉、肥油。

食盐的过量摄入无疑会增加肾脏的代谢负担，从实际出发，建议每日摄入食盐的量可以少于6克，如果少于4克就更好了。

除此之外，生活中要吃动平衡，每日都要有30分钟以上的运动，保证靠谱的睡眠，拒绝熬夜，多做自己喜欢的事情，保持良好心态。

肺结节会变成 肺癌吗？

受访医生：胸心外科 主任医师 陈圣杰

前不久，52岁的市民吴女士在单位组织的体检中，发现肺部有一个大约0.8cm的小结节，吴女士紧张不已，害怕肺结节会发展成肺癌。那么，肺结节一定会变成肺癌吗？什么样的结节会癌化？发现了肺结节又该怎么办呢？

“一般来讲，肺部结节通常指影像学检查结果显示边界清楚且影像不透明，直径小于30mm的肺部结节样病变，超过30mm的被称作肿块，而小于10mm的被称为肺小结节。”江大附院胸心外科主任陈圣杰介绍，依据结节密度，肺结节可以分为三类：一是磨玻璃结节，指肺内模糊的结节影呈云雾状淡薄影，密度较均匀，看上去像磨砂玻璃一样，但其内血管及支气管的轮廓可以看见；二是实性结节，指其内全部是软组织密度的结节，其内血管及支气管影像被掩盖；三是部分实性结节，指其内既包含磨玻璃密度又包含实性软组织密度的结节，密度不均匀。在肺结节中，部分实性结节的恶性概率最高，其次为磨玻璃密度结节，最后是实性结节。

对于吴女士在体检中发现的肺结节，陈圣杰认为，完全没有必

要太过紧张，因为大部分肺结节都是良性的，只有少数肺结节是恶性的，因此，要及时找专业的、有经验的胸外科医生进行诊断，医生会根据结节的大小、形态等判断是否需要进一步治疗。

“部分小结节暂时还不能定性的，可以进行随访观察。医生会根据结节的具体情况，确定复查胸部CT的时间。有部分结节是一过性的结节，在观察过程中可能会逐渐变小、变淡直至消失。持续存在的肺结节在随访期间出现‘增大、增密、增强、增粗(肿瘤血管)’这‘四增’中的1-2项时，就要考虑手术治疗了。”陈圣杰说，首次发现不超过2cm的结节可以3个月复查；2cm左右的实性结节建议尽早复查(如两个月)；小于5mm的结节建议半年到一年进行复查。

烟雾和雾霾是导致肺结节的两大因素。陈圣杰建议，要减少抽烟和接触雾霾，因为烟雾中含有的氨是放射极强的致癌物，不仅伤害吸烟者本人，还会对周围及亲人造成伤害，此外，要减少雾霾天外出行或室外锻炼，必须外出则要戴上“防雾霾”口罩。

