

## 用足反面教材, 开好“三个会”

### 我院开展“以案促廉, 坚守底线”警示教育

根据中央纪委二次全会“凡查结的党员领导干部违纪违法案件, 都要在本地区本部门本单位开展警示教育, 用好反面教材, 召开专题民主生活会, 举一反三、以案明纪, 让党员干部引为镜鉴”以及学校相关要求, 日前, 我院就原校党委委员、院党委副书记、院纪委书记焦志军违纪违法案组织开展了领导班子专题民主生活会, 全院警示教育大会、支部专题组织生活会, 用“身边事”警醒“身边人”, 教育引导全院干部职工反思自我, 明鉴得失, 不断清除思想上的尘埃。



#### 一、领导班子专题民主生活会

10月17日, 院党委召开专题民主生活会, 校党委书记袁寿其, 校党委常委、副校长全力到会指导。校党委办公室、纪委办公室、人事处等相关单位同志列席了专题民主生活会。会上, 院党委书记尹志国宣读了《中共镇江市纪委关于给予焦志军开除党籍处分的决定》, 校人事处廖志凌副处长宣读了《关于给予焦志军开除处分的决定》。院领导班子成员深刻剖析焦志军案件产生的原因, 把自己摆进去, 按照“谈清楚对被调查人的认识, 谈清楚自己与相关涉案人员的关系, 谈清楚自己在被调查人所犯错误里有没有责任, 谈清楚自己有没有问题需要向组织交代”等“四个谈清楚”的要求, 逐一进行对照检查, 认真开展了批评与自我批评。

会上, 袁寿其书记指出, 民主生活会是党内政治生活的重要内容, 是发扬党内民主、加强党内监督、依靠领导班子自身力量解决矛盾和问题的重要方式。他希望院党委和领导班子成员, 一是要进一步提高政治站位, 坚定理想信念, 要以案明纪, 以案促改, 深刻吸取“身边典型案件”教训, 教育全院各级干部、广大医护人员坚定理想信念, 牢记使命宗旨, 自觉提高党性修养, 要把纪律规矩挺在前面, 坚持理想信念高线, 不碰纪律规矩红线, 守住廉洁自律底线。二是要进一步加强党风廉政建设, 切实履职尽责担当。附院各级领导干部要进一步

强化党风廉政建设“一岗双责”意识, 既要保证个人清正廉洁, 也要抓好分管部门分管工作的党风廉政建设, 做到一级抓一级、层层抓落实; 要牢固树立“严管就是厚爱”理念, 用严明的纪律管好每一名干部职工。三是要进一步完善现代医院管理制度, 努力建设高水平大学附属医院。要按照中央《关于加强公立医院党的建设工作的意见》要求, 加强医院党的领导和现代医院管理制度建设, 建立健全“三重一大”决策机制, 加强风险防范和内控机制建设, 让权力在阳光下运行, 使“制度管人, 流程管事”成为全院职工的基本遵循, 努力为医院事业发展营造风清气正的良好环境。

尹志国代表院党委领导班子作了表态发言。

#### 二、全院警示教育大会

10月18日下午, 我院召开“以案促廉, 坚守底线”警示教育大会。医院全体院领导、正副调研员、正副主任、正副护士长、中层干部、班组长、各党支部书记、检验支部全体党员参加了会议。

会上, 院党委副书记、纪委书记兰登明通报了焦志军案情, 并宣读了《中共镇江市纪委关于给予焦志军开除党籍处分的决定》、《江苏大学关于给予焦志军开除处分的决定》。医院后勤党总支书记胡建伟代表重点岗位, 围绕牢记党员使命, 做遵章守纪的模范; 保持“慎独”, 牢记“伸手必被

捉”; 保持“慎微”, 谨防积小恶成大恶; 保持“慎欲”, 谨防放纵欲望等方面作了表态发言。

党委书记尹志国要求, 全院干部职工要以案明纪, 警钟长鸣, 坚持理想信念高线, 不碰纪律规矩红线, 守住廉洁自律底线; 要强化不敢腐的震慑, 坚持抓惩治和抓教育相统一、正面引导和反面警示相统一; 要扎牢不能腐的笼子, 立足长远, 健全制度; 要增强不想腐的自觉, 突出思想教育的根本, 强化制度的执行, 健全完善廉政风险防控措施。

院长陈德玉要求, 全院干部职工要结合焦志军案进行深刻反思, 把自己摆进去, 主动排查整改廉洁风险, 切实增强遵规守纪的思想自觉性和行动力。

#### 三、支部专题组织生活会

10月17日, 原焦志军所在的医技党支部(现为医技党总支第二党支部)召开专题组织生活会。会上, 医技党总支委员阴晴宣读了《中共镇江市纪委关于给予焦志军开除党籍处分的决定》和《江苏大学关于给予焦志军开除处分的决定》, 党支部书记刘强和党员代表周春红、蒋茜分别作了表态发言。阴晴最后作总结发言。与会党员也纷纷发言, 表示要以案为鉴, 深刻汲取焦志军案件教训, 自觉提高党性修养, 严守政治底线, 不碰纪律红线, 保持警钟长鸣, 努力维护医院风清气正的事业发展环境。

### 我院离退休党总支赴句容永兴村开展最佳党日活动

10月16日上午, 我院离退休党总支组织十余名老党员专家赴句容茅山永兴村开展最佳党日活动。本次党日活动以“健康快车进老区, 党员专家献爱心”为主题, 面向当地村民分别举办爱心义诊、健康体检、爱心捐赠、健康大讲堂、急救技能培训与赠送健康惠民礼包等“六个一”的健康惠民系列活动。

句容市茅山镇永兴村位于茅山老区, 由于历史地理等多种因素, 经济发展比较薄弱, 是市委主要领导和市委办公室扶贫挂钩的联系点。近年来, 随着精准扶贫力度的不断加大, 永兴村脱贫攻坚取得了明显成效, 但因病返贫、因病致贫现象仍然制约着该村经济的进一步发展, 目前仍有29户建档立卡的低收入贫困户, 村民对优质医疗资源十分渴求。

听闻永兴村实际情况, 医院党委高度重视, 对离退休党总支组织的此次健康惠民党日活动全力支持。活动现场, 院党委书记尹志国代表医院向永兴村卫生所赠送了血糖仪、电子血压计、板蓝根冲剂、创可贴等药械, 并向29户贫困户发放了“就诊绿色通道卡”, 持卡村民来院就诊时将享有优先挂号、优先诊疗、优先住院等服务。来自心血管内科、内分泌代谢科、消化内科、儿科、外科、骨科、中医内科、皮肤科等专业的专家为200多名村民开展了爱心义诊

服务, 对他们的日常保健、常见病、多发病的预防和常用药的服用等基本健康保健知识与技能进行了面对面的指导, 并发放了健康宣教手册。专家们还为29户贫困户专门进行了健康体检, 通过测量血压、血糖、心电图, 查体等建立了健康档案。一站式服务中心工作人员为村民举办了心肺复苏技能培训, 让前来参加活动的村民基本掌握了徒手心肺复苏这项“我为人人, 人人为我”的救生技能。中医内科钱华主任为村民开办了中医养生知识讲座, 传播健康知识, 倡导健康行为。

据悉, 医院今后将与永兴村建立长期医疗扶贫合作, 每年组织老党员定期开展义诊活动、开办健康大讲堂、提供各种优先预约诊疗服务, 为29户贫困户定期体检、开通就诊绿色通道, 将三甲医院的服务送到基层百姓身边, 让医疗惠民扎实落地。

活动尾声时, 离退休党总支的党员专家们还参观了该村的党园、村史馆等党建文化设施, 一起重温了入党誓词。



### 德累斯顿心脏中心 霍岩教授来院开展学术交流

近日, 德国德累斯顿心脏中心的霍岩教授应心内科电生理团队之邀来院开展学术交流。此次中德学术交流会由我院心内科副主任、电生理专家杜荣增教授主持, 院长助理、心内科主任严金川教授出席活动并致欢迎词。会上, 我院心内科电生理专家与霍岩教授就心脏电生理的专业知识及手术操作等问题进行了深入研讨与交流。

德累斯顿大学是德国乃至欧洲历史最悠久、最有名望的大学之一, 其心脏电生理中心亦是欧洲最著名的电生理中心。霍岩教授是该中心的主要术者之一, 擅长治疗各种复杂房性及器质性室性心动过速, 熟练掌握多种心脏电生理方向的新技术, 手术技术精湛, 多次应邀回国进行讲学与手术演示。

此次中德电生理学术交流会的主要内容分为专题讲座、学术讨论以及手术演示等三部分。会上, 霍岩教授做了主题为“房颤的消融

策略和随访”的学术讲座, 并就心脏电生理的难点和热点问题, 与参会医生进行了深入的探讨和交流。最后的手术演示部分是一例房颤合并室速的射频消融治疗, 霍岩教授与我院电生理专家就手术方案、手术技巧等多方面进行了研讨与分享。此次中德电生理学术交流会内容丰富详实, 前沿的学术热点、深入的理论研讨、精彩的手术演示, 让前来观摩学习的医生们受益匪浅。

我院心内科一直致力于学科建设和人才的培养, 注重国内国际间高水平的学术交流与协作, 全面提升科室的综合实力及学术影响力。本次中德电生理学术交流会的成功举办, 促进了我院与国际同行之间的技术互通、经验共享, 相信未来通过更多的学术交流与协作, 必将助推两家心脏中心电生理技术的进一步发展及提高。

## 我院与常州市金坛区中医医院联合成立心血管病紧密型专科医联体

10月18日上午, 我院心血管内科与常州市金坛区中医医院达成战略合作协议, 正式揭牌成立江苏大学附属医院心血管病诊疗中心金坛区分中心。金坛区卫生计生局局长袁永炜、副局长徐颖, 金坛区中医医院院长吴杰、副院长杨留洪, 我院副院长陈吉祥、院长助理严金川及医处、护理、宣传等职能部门负责同志参加签约仪式。

金坛区分中心的成立是进一步探索新的医疗联合体模式, 组建专科共建型医联体, 推进医疗资源纵向整合, 切实提高医疗资源总体配置效率和利用效率, 推进分级诊疗建设的又一次实践。

我院心血管内科作为国家级临床重点专科、卫计委冠脉介入培训基

地、国家心血管药物临床试验中心, 建有省内首个急性心肌梗死区域化协同救治网络, 目前已有9家二级医院纳入该模式下。其心血管病诊疗技术处于江苏省内领先水平, 在心血管危重症及疑难疾病救治方面具有丰富的临床经验, 是镇江市开展各种心脏介入手术数量最多, 成功率最高的领头科室。

此次成立专科医联体, 将我院三级医院的专科人才、技术、设备等方面优势资源向基层社区延伸、下沉, 旨在让资源与技术“多跑”, 让病人“少跑”, 引导有序医疗, 努力解决患者“看病难、看病贵”的困境。我院心血管内科与金坛区中医医院将在医

疗、教学和科研等领域进一步加强合作与交流, 不断提升解决心血管重大疾病的诊疗能力, 形成区域内特色心血管病诊疗中心, 促进镇江与金坛地县二级医院心血管病领域的诊治水平再上新台阶, 让患者足不出户即可享受国内一流水平的医疗服务。





# 临产胎儿“脐带脱垂”面临窒息 医生10分钟完成手术成功救娃

10分钟，刷个微信朋友圈的时间，对于突发意外的产妇来说，或是决定生产结果悲喜剧走向的关键。9月17日上午，一名正在催产的产妇突发险情，出现脐带脱垂，胎儿随时会有窒息可能。为了能让胎儿以最快速度脱险，江大附院产科、麻醉科、手术室医护通力协作紧急营救，从转运产妇到完成即刻剖宫产手术仅用10分钟，最终母婴平安。

## 胎儿的“生命通道”被堵 随时面临致命危险

9月15日，已经过了预产期的产妇小然（化名）超声检查发现羊水偏少，遂在江大附院产科办理了住院手续。小然的身体和胎儿情况都符合顺产条件，本人也希望能够顺产，因为迟迟没有产兆，医生与小然及其家属沟通后，决定于16日晚上，在宫壁和胎膜之间放置水囊，促进宫颈软化和成熟，为第二天的催产素引产做准备。

17日上午，医生将水囊取出，进行催产素引产，并全程严密观察产程进展和胎心。14:50，小然开始有阵发性腹痛，宫口开了2cm，胎心正常。15:30，产科副主任医师徐正芳发现胎心突然降至50-80次/分（正常值为110-160次/分），意识到事情不对劲，于是立刻抬高床尾。果然，她在阴

道检查时，发现胎头一侧触及脐带，有搏动感，考虑为脐带脱垂。副主任医师王华得到通知后，立即赶到产房，当即启动“即刻剖宫产”应急机制。

“这个时候，每拖延一秒钟对于胎儿来说都是致命的。”王华说，脐带脱垂的发生率并不高，很多人都不知道它的危险程度。众所周知，脐带是连接胎儿与母体的“生命通道”，一旦产妇在生产过程中，胎儿的脐带受到挤压，也就相当于输送给胎儿营养和氧气的“通道”被堵，极有可能造成宫内窘迫，胎死宫内，想要避免这一悲剧，必须在最短的时间内救出胎儿。

## 多科共启“紧急营救”模式 从转运产妇到胎儿娩出 仅用10分钟

应急机制启动后，王华立即开始分工，一方面派人联系手术室，做好“即刻剖宫产”的所有准备工作，另一方面，安排医生与家属沟通进行术前签字。他自己则与主治医师刘艳秋、助产士一同推着产妇往手术室跑。

“那一刻，就像脚底踩了风火轮，我们用最快的速度飞奔到手术室。”王华说，从4楼产科到6楼的手术室，一路通行，等他们到达手术室时，麻醉科急诊班医师吴进、手术护士已经全部到位，麻醉科主任医师蒋鹏、

副主任医师周润源、儿科主任、新生儿中心负责人卢红艳也来到手术室，随时准备新生儿的评估和救治。从发现意外到进手术室手术，整个过程像一场没有硝烟的战争，迅速而又有条不紊地进行着。麻醉是手术的关键步骤，意外发生时，产妇并未达到手术禁食时间，但即刻剖宫产要争取时间最好选择全麻。蒋鹏说：“麻醉插管必须迅速，麻醉用药要选择起效快、对宝宝影响小的药物，因此对麻醉医生的经验、技术都有很高的要求”。

消毒、铺手术单、麻醉、气管插管，两分多钟后小宝宝成功娩出……抢救在多科医护的默契配合下，行云流水般完成。随着新生儿“哇”的一声啼哭，所有人悬着的心终于落地。王华说，孩子皮肤颜色红润，肌张力正常，吸痰后就有自主呼吸，经过系统评估，各项指标均达到正常水平。

手术室的录像显示，将产妇从产房转运到手术室，再到胎儿的成功娩出，总共只花了10分钟。在这短短10分钟里，为了这个小小的新生命，现场所有医护人员都拼尽了全力。昨天上午，在王华对小然例行查房时，想到前一天还在生死线上徘徊的宝宝，此刻健康康酣然入睡，奶奶忍不住拉住他，发自肺腑地连声感谢。

## 引入5分钟即刻剖宫产理念 应对产科多种突发情况

“5分钟即刻剖宫产”也被称为产科“黄金5分钟”抢救，主要是针对在分娩过程中遇到紧急情况，如分娩过程中子宫破裂、胎儿脐带脱垂、胎盘前置血管破裂等短期内可能危及胎儿生命的意外事件而开展的紧急抢救。

王华介绍，“5分钟即刻剖宫产”是产科临床抢救的最新理念，在欧美等发达国家已经普及，可以在最短时间内，最大限度地保障母婴安全。江大附院今年便开始了这一理念的学习及应用，这一理念也是对多学科合作能力的一个考验，要求产科、麻醉科、手术室的每一位工作人员都能够了解即刻剖宫产的流程，具备应急处置能力。



# 医院举办“世界阿尔茨海默病日(2018)”公益活动

9月21日，是第25个“世界阿尔茨海默病日（世界老年性痴呆日）”。为了普及阿尔茨海默症相关知识，让更多的人认识到这类疾病，医院于9月21日上午举办主题公益活动。2个多小时的活动吸引了百余名



患者参与，通过义诊、发放黄手环、分发健康宣传资料、痴呆量表筛查以及健康讲座让更多的人重视该疾病的防治。京江晚报、镇江新闻综合频道《看见大市口》等新闻媒体进行了相关报道，提高了广大市民对老年痴呆症的认识。

2018年世界阿尔茨海默病报告于2018年9月21日发布，目前全球每3秒钟新增一例阿尔茨海默病患者，2018年全球有5000万人罹患痴呆症，预计2030年全球痴呆症患者增加到8200万人，2050年患者总数增加至1.52亿人；2018年全球在痴呆症上的花费估计在1万亿美元、

2030年总花费预计达到2万亿美元。目前中国阿尔茨海默病患者已达500多万，而且每年平均有30万新发病例。

通过此次公益活动，老百姓了解到：(1)痴呆症存在着一定的易患人群，包括受教育程度低，以往患有脑血管疾病、帕金森病、糖尿病、高血压、高血脂、头外伤等病史，以及不良生活习惯(饱食、营养过剩或不均衡、吸烟、过量饮酒)等；(2)痴呆症存在着十大危险信号，包括记忆力下降、处理熟悉的事情出现困难、语言表达困难、对时间地点和人物日渐感到混淆、判断力日渐减退、理解力或合理安排事

物的能力下降、常把东西放在不适当的地方、情绪表现不稳及行为比以前显得异常、性格出现转变、失去做事的主动性；(3)痴呆症的诊治存在着误区，老年认知障碍和其他病一样去医院吃吃药或打打针就好了而没有正规治疗、错误的认为1个月服药无效就怀疑诊断的正确性；(4)对待痴呆症患者必须坚持“早发现、早诊断、早治疗”的原则，通过药物治疗(安理中和/或美金刚)、支持性治疗(手指操、下棋、使用电脑、读书看报等)和心理治疗等综合、正规的手段可以改善患者的认知功能和行为障碍、提高患者的日常生活能力、延缓疾病的进展。

# 心血管护理专业学组走进军休中心开展科普日主题活动

为传播心血管健康知识，提高公众对心血管疾病的预防和自我管理能力，近日，心血管护理专业学组在组长张文杰带领下走进军休中心，为镇江市军休中心一到五所近百名老干部进行了心脑血管健康讲座和急救示范等系列活动。9月20日，中华护理学会全国科普日活动在镇江市军供站圆满落幕。

本次活动由中华护理学会心血管护理专业委员会主办，我院心血管护理专业学组以及镇江市军休安置处承办，旨在将心血管健康知识和急救技能普及到社区基层，将三级甲等医院的优秀护理资源和健康的生活方式下沉到军休老干部身边，助力其落实心血管疾病预防及康复措施，提升生活质量。

军休老干部是一支非常特殊的群体，深受人民爱戴和尊敬。他们具有强烈的政治使命感，对党和人民极其忠诚。然而，由于其高龄，有

些还是独居，日常生活过于勤俭，常患多种疾病，尤以高血压、冠心病多见，加之退休后环境与角色的改变，有些老干部们常常表现为内心失落、孤独，对疾病健康知识非常渴求。

本次科普活动安排专门针对军休老干部们的需求，设置了高血压预防和自我管理、冠心病防治与自我管理及心肺复苏急救技能的示范和培训，心内科护士长吴蓓蓓和姜娇娇从疾病的预防，良好生活方式建立及居家延伸自我管理等多方面为军休老干部进行深入浅出地阐述，图文并茂的授课方式，形象生动的案例回顾以及现场互动环节的让讲堂气氛异常浓烈，老干部们听得津津有味，融入其中，与护理专家们侃侃而谈。

“住院期间有医生、护士照顾我，出院后，我感觉自己没人管没人问了！”相信这样的声音绝对不在一

处，而是大多数高血压患者的心声。为此，本次活动还邀请了健康路社区服务中心家庭医生工作室医护团队为现场高血压患者提供免费建档健康管理等服务，让这些老干部们没了“后顾之忧”。

心血管疾病相关不良事件常常让患者以及家属措手不及，所以心肺复苏急救技能的培训尤为重要。心内科护士长刘君和刘景携手专科护士董程浩、汪霞为大家分组示范了心肺复苏(CPR)抢救流程。在场的老干部们个个跃跃欲试，在参与的过程中与护理专家们切磋技能，在一次次示范与纠错中，老干部们开始娴熟地操练起来了，纷纷表示实用规范的操作为他们

生命的保驾护航又增添了一道砝码！

充实的授课内容、良好的现场互动，军民一家亲的融洽氛围让2小时时间变得格外苍促，讲座临近结束，学组不忘征询老干部们对本次活动的改进建议和意见，未来，我们要把健康科普工作开展得越来越落地，切实满足大众健康需求，提升幸福生活获得感。



## 简讯

### 健康服务部下厂矿 开展系列安全培训活动

7至9月高温期间，健康服务部组织开展了“战高温下厂矿”送健康保安全系列活动。医护专家团队先后来到扬中中环太集团、江苏运达精密零部件EHS公司、江苏豪然喷射成形合金公司，为生产一线的职工举办心肺复苏、溺水急救、外伤处置等基本实用技能培训，受到了企业职工们的欢迎。

### 九三学社医疗专家走进 福利院开展健康服务活动

10月6日，我院九三学社医卫委员会成员组成的医疗服务队，来到句容市福利中心，开展健康义诊活动。当天，来自消化科、内分泌科、心内科、骨科、妇科、麻醉科、中医外科、影像科、病理科等专科的医务人员，放弃休假，为70余名老年人提供健康服务。医疗队耐心为患者解答疑惑、分析病情、提出治疗方案，还免费为群众测量血压，并讲解一些日常生活中的健康知识，以及高血压、高血脂、糖尿病等基础常见病的预防和治疗方法，叮嘱他们平时要适当活动，健康饮食。近年来，我院九三学社社员坚持深入社区村镇开展健康服务活动，他们先后走进扬中、句容、丹徒等多个社区，受到了社区群众和基层医务人员的一致好评。

### 甲乳外科举办粉粉丝带 乳腺癌友俱乐部活动

10月13日下午，乳外科成功举办粉粉丝带乳腺癌友俱乐部主题活动，旨在帮助女性提高乳腺癌防治意识，降低乳腺癌发病率，指导患者术后康复。活动中，介入放射科主任刘文新、放疗科副主任医师华晔、烧伤整形外科护士长柏素萍、中医内科学科主任王啸扬、甲乳外科副主任孙振华、甲乳外科医师许立生，分别就植入式静脉输液港的临床应用及护理、乳腺癌放疗及注意事项、术后患肢水肿的护理、中医药在乳腺癌综合治疗中的地位和作用、乳腺癌诊治回顾与展望、乳腺癌术后复查开设专题讲座，受到患者的一致好评。期间，病友代表还上台分享了抗癌经验。

### 我院参加世界骨质疏松日 公益义诊活动

10月20日是“世界骨质疏松日”，今年的主题是“发现椎体骨折，战胜骨质疏松”。为更好地向市民普及骨质疏松的防治知识，减少骨质疏松症带来的危害，10月16日，我院骨科、风湿科联合镇江市第一人民医院骨科、老年科、妇科在万达广场1号门外广场举行骨质疏松和骨矿盐疾病公益义诊活动。在义诊活动现场，医生们耐心解答群众在骨质疏松防治方面的疑问，护士们义务测量血压，工作人员免费提供骨骼健康宣传手册，整个义诊活动热烈有序，为中老年群众送上了关爱和骨质疏松防治知识，赢得了大家的广泛赞誉。

# “讲身边的感人故事” 主题征文活动圆满结束

为弘扬我院“厚德精术、仁佑健康”的精神风貌,传递行风建设的正能量,引导医务人员重温医学生誓言,院纪委、行风办组织开展了“讲身边的感人故事”主题征文活动。此次征文共收到作品41篇,经专家评审,最终评选出一等奖1篇、二等奖2篇、三等奖3篇、鼓励奖14篇、优秀组织奖3个。

## “讲身边的感人故事”主题征文优秀组织奖及获奖作品名单

党总支	作者及获奖作品		总评等次
外一	神经外科 倪益益	不忘初心,不负芳华	一等奖
门诊	针灸科患者 李叶青	香茗一朵最芳华	二等奖
医技	病理科 赵小辉	显微镜前默默奉献的耆老--张云兴	二等奖
门诊	急诊科 解敏	在路上,一个护理追梦人的行者情怀	三等奖
后勤	总务科 胡建伟	江滨医院徐虎之新印象	三等奖
内二	老年科 唐靓	感动在身边	三等奖
内一	心电图室 刘雪晴	一丝一粒,一份关爱	鼓励奖
内二	肾内科 吴其顺	同透析病人一起过年过节	鼓励奖
门诊	中医内科 姚逸	精诚之医	鼓励奖
内一	放疗技术中心 杨武阳	在平凡的岗位上铸就不凡	鼓励奖
外二	骨2科 陈奇	平凡的光芒	鼓励奖
外二	关节外科 朱伟	身边的袁盛茂主任	鼓励奖
内二	内分泌科 陈曦	党是光,我愿吐出生命之氧	鼓励奖
门诊	院前急救 周云	“8090后”的生死时速	鼓励奖
内二	神经内科 蒋萍	温柔的拥抱	鼓励奖
机关	护理部 龚舒	模样	鼓励奖
第一临床医学院	临床1607 张梓桑	病房里的温馨	鼓励奖
医技	药剂科 朱璇	讲身边感人故事--平凡中的感动	鼓励奖
医技	核医学科 司马玉洁	榜样的力量	鼓励奖
校职工医院	外科 陈嫣	身边的感人故事	鼓励奖
内二			优秀组织奖
医技			优秀组织奖
门诊			优秀组织奖

## 第一临床医学院代表队 荣获江苏省第四届大学生急救救护竞赛 苏南片区初赛一等奖

10月23日,由江苏省教育厅、省卫计委、省红十字会主办的第四届大学生急救救护竞赛苏南片区初赛在江苏科技大学举行。20支高校代表队参加了比赛,第一临床医学院组织的代表队由姬倩、刘玉婉、郭锐、郑捷琼4名同学组成,代表江苏大学参赛。

此次比赛的项目包括单人徒手心肺复苏和三角巾头部包扎、骨盆骨折等9项创伤救护技术。赛中,我校代表队的4名选手动作熟练、规范,充分体现人文关怀,最终荣获江苏省第四届大学生急救救护竞赛苏南片区初赛一等奖,这也是我校首次成功晋级省决赛。



## “讲身边的感人故事”主题征文活动作品选登

### 不忘初心,不负芳华

神经外科 倪益益

“善良是一种天性,青春以独有的姿态绽放芳华”。匆匆的脚步,伴随她忙碌的身影,甜甜的微笑,袒露她火热的心肠,这就是神经外科护士长朱竺枝的“3D名片”。

96年工作,共产党员,本科学历,副主任护师,至今已在护理一线奋战20余个年头,仍不忘初心,时时牢记“捍卫生命、守护健康”的使命。当人民的生命受到威胁时,她不顾自己的安危,毅然奔赴汶川地震前线参与伤者救援;当祖国的边陲需要支援之时,她不惧高原苦寒,主动请缨,为西藏的医疗事业添砖加瓦;在日复一日的平凡工作中,她是技术精湛、经验丰富的临床护士,也是以身作则、勇于创新的管理者……

### 医者仁心,以高尚情操, 行仁爱之术

2008年5月12号,天使的节日,却迎来一场史无前例的灾难,悲痛的汶川大地震如今已过去十个年头,但一幅幅感天动地、众志成城的画面始终萦绕在脑际,记忆犹新。一方有难八方支援,在接到医院需要奔赴前线的通知时,当时作为一名骨科的普通护士,朱竺枝抢先报名,自愿冲到抗震救灾的第一线,出发的那天,六岁的女儿仍在发烧,爱人抱着女儿送别之际,她留下了心疼的泪水。“肯定舍不得,我是一名不合格的妈妈,但作为一名医护人员,救死扶伤是我的责任,能够参加救援,帮助受伤的患者,我感到自豪和骄傲”,朴实的话语彰显了一名护理人员的高尚情操。火车千里转运患者,历时一天一夜的奔波及不眠不休的守护,一百多名患者安全转运至医院,组建了专门的病区,又看到了她忙碌的身影,地震患者的心理创伤很大,在为患者提供治疗护理的同时,她又成为了“开心姐姐”“暖心妈妈”,利用休息时间,陪伴在患者身边,耐心倾听,细心呵护,与患者建立了深厚的感情,至今为止,还经常收到患者的问候消息及节日祝福。“医者仁心,以高尚情操,行仁爱之术,无愧于天地,无愧于内心”。

### 传承爱心,奉献真心, 雪域高原绽放芳华

看到医院对口援藏的文件,朱竺枝又做不住了,怀揣着对西藏的憧憬,对援藏的渴望,对边疆人民的大爱之心,毅然决定:“我要去!”她迅速向上级领导汇报想法。援藏条件艰苦,何况一去就是半年,且女儿正面临中考,领导考虑情况特殊,婉言劝阻。但是说什么也没用,人家斩钉截铁,义无反顾。“能够给西藏的医疗事业尽一份自己的微薄之力,我觉得非常的有意义,肯定是一段难忘的经历”,这就是作为一名护理人员深植的信念和与生俱来的责任感吧。

2017年7月31日,作为下半年的援藏队员,朱竺枝来到对口援建单位,与上半年援藏队员进行了仔细的工作交接后,正式拉开了下半年援藏工作的序幕。简要了解了达孜县人民医院目前的情况,得知半个月后即将迎来等级医院的终审,时间紧迫,她感受到了前所未有的压力与挑战,也明确了自己肩负的重担。所以容不得休息调整,即刻投入了自己的护理工作岗位,虽然面临高原低氧、环境干燥、物资贫乏、停水停电等困难,但

在同事的关心帮助及自己的坚强意志之下,她逐步克服并适应了高原的生活,与护理同仁们并肩作战,砥砺前行。

在上半年的基础上,她带领全院护理人员,针对护理工作的现状,对标找差,明确了工作方向,并具体分配了相关任务。由专人负责,一对一解决现存问题,持续提升;对照评审标准,深挖潜在问题,未雨绸缪;针对护理亮点,进一步完善,发扬优势。并且针对护理队伍主要存在的人员理论、技能水平欠缺,团队配合差强人意,迎检经验不足等问题,深入现场,进行了手把手指导、培训、情景模拟演练等等,短时间内强化了人员迎检意识,提升了人员素质,全面提升护理综合实力,在终审考评中得到了专家的高度评价,为等级医院的评审工作画上了完美的句号。

以评审为契机,她又带领护理管理人员,整理问题,制定计划,展开了下半年重点工作:健全并完善各项制度流程,以现代化管理理念,带领护理队伍继续前行;加强安全管理,秉承“造福西藏人民”的宗旨,做人民的安全卫士;进一步提升品质,落实优质护理,真正做到“利民惠民”;致力人员培训,“授人以渔”,提升护理整体软实力;参与社会公益,心系西藏百姓,树立良好医疗形象。

她说,她喜欢尼采的一句名言“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负”,我们不能改变生命的长度,就去努力改变生命的宽度吧。

### 积跬步以至千里, 脚踏实地谋发展

神经外科是医院名列在前的危重症科室,患者病情变化快,基础护理工作繁杂,在这里作为一名护士,要有良好的细心、耐心、爱心、责任心及同情心,要有良好的理论水平与操作技能。作为一名护士长更必须具备示范带头的能力,不但要提高自身素质,还要提高全科护士的整体素质。她又闲不住了,抓培训,查质量,盯细节,不断完善科室的各项护理工作。“急病人之所急,想病人之所想”,神经外科的患者往往伤后昏迷,在最初住院的时间,经常找不到家属,她常常自己花钱为患者提供食品及必要的生活物品,安排人员照护。“看到病人转危为安,一家团聚,对我来说就是最大的欣慰,这些都是小事情”。调入神经外科工作已近三年,三年里,危重病人的护理质量及患者满意度明显提高,得到了院领导班子及其它科室的一致好评。她满足于现状,发挥集体的力量,搞技术创新,用具创新,已有5项用具申报专利,真正做到了全心全意为患者服务。不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海,在护理的道路上,相信她还会带领科室,走的更高,更远。

“镇江市抗震救灾优秀志愿者”,“拉萨市优秀援藏干部”,“江苏大学附属医院优秀共产党员、先进工作者”,“镇江市科技进步二等奖”……,这些荣誉多多少少是她工作的一些写照,可她说,这些不能代表什么,“不忘初心,方得始终”,初心固然可贵,始终方显难得。秉承“用美好心灵和精湛技术呵护每一位患者,使病人的生命延续,健康重现,幸福快乐”这一宗旨,始终以一顆医者仁心,砥砺前行。不负流年,不负芳华!

# 一勺膏滋十汤药 这个秋冬不能错过“养生之约”

受访医生: 中医内科 主任中医师 钱华

天气转凉,又到了一年中的“膏方季”。膏方兼有“养生调理、补虚疗疾、抗衰延年”的功效,每年秋冬都是很多市民养生调养的首选。我院膏方门诊已于10月22日正式开诊,并开通专家膏方号预约服务,市民可以尽早预约就诊专家和时间。

膏方究竟适合哪些人群?是不是贵重药材越多越好呢?其实,膏方并非越贵越好,“量体裁衣”适合自己才最重要。

## 哪些人群适合服用膏方?

“冬令进补是中医‘天人合一’思想的具体体现。膏方是中医一种独特的治疗手段,又称为膏滋、煎膏,是将复方中药饮片反复煎熬,去渣滤清,取汁浓缩后,以胶或蜜等赋形剂调制而成的半流体内服制剂。中医认为,内服滋补膏方,强壮身体,到了来年春天,就会精神抖擞,思维灵敏,步行矫捷。”钱华表示,膏方并非人人适宜,适宜人群主要有以下几类:一是慢性病患者,冬季可以一边施补,一边治病,这样对疾病的治疗和康复作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看,不但内科病人可以服用膏方,妇科、儿科、外科的病人都可服用膏方药,气血阴阳津液虚弱的病人也可通过服用膏方来达到除病强身的目的。二是亚健康者,现代社会人们工作、生活压力大,精神紧张,脑力透支,同时不良的生活习惯造成人体的各项生理机能发生变化,使机体处于亚健康状态,这就需要适时进行整体调理,膏方疗法就是最佳的选择。三是病后、手术后、产后者,此类人群体质虚弱,全身器官的功能减退,胃肠消化力降低,需服调补药。膏方不仅营养丰富,而且容易吸收,又能补充能量,使机体尽快康复。四是老年人。步入老年,人的各项生理机能都趋向衰退,冬令进补,能增强体质,延缓衰老。五是体弱多病者。膏方可以起到增强体质,提高免疫功能的作用,有利于疾病的控制和缓解。六是女性,由于生育、月经等生理因素,女性更易出现气血亏损、脾胃虚弱、元气不足及过早衰老,进补膏方是保健养颜的方法之一。七是儿童。小儿根据生长需要可适当进补,尤其是有反复呼吸道感染、厌食、贫血等症的体虚患儿宜于调补。

## 中医体质辨识系统可“先行把脉”

一台电脑、一个测试仪器,今年,江大附院中医内科引进的“中医体质辨识系统”将在膏方门诊中扮演重要角色。通过“望闻问切”的中医四诊系统,为患者建立科学的体质档案,让中医专家在开设膏方时有更科学的参考依据,目前该系统已在国内较大规模的中医院及中医科广泛应用。

体质辨识系统是从较长时间的生活状态作为问诊基础,是中医“天人相应”观最直接的体现。操作简单、方便理解,一般20分钟既能出具一份完整的中医体质档案,有效帮助中医因人施治,权衡制宜。

## 市民不应盲目追求高价膏方

既然是滋补良药,那是不是往膏方里放的名贵药材越多越好呢?答案是否定的。

钱华解释,膏方与人参、鹿茸等补药只顾一

面不同,它遵循“治病求本”的原则,通过辨别病人体质,详察其阴阳虚实,同时兼顾其原有的旧疾,通过辩证证,制定最适合每个个体的滋补膏方,能使阴阳平衡,从而达到防病祛病之目的。因此,膏方不仅是滋补强壮的药品,更是治疗慢性疾病的最佳制剂。膏方如果只是贵重药材的简单堆砌,往往会导致脾胃不堪重负,出现纳谷不香、腹胀腹泻等不良反应,因此需要在医生的指导下,辩证论治,“量体裁衣”,配制适合自己的膏方,只有对症下药才能取得满意的疗效。

此外,中药材的价格受地域气候条件、环境因素、种植采摘或繁殖的难易程度、加工炮制成本等因素的影响,其功效的强弱与价格的贵贱不成正比,并不是说越贵的药材功效就越好。

## 服用膏方有哪些注意事项?

一般而言,在急性病期间,如各种急性感染,有发热、腹泻、咽喉疼痛、咳嗽等症状,应在疾病治愈或基本缓解后再调补。

要使膏方收到预期的效果,正确服用很重要。在服用膏方期间,如误食所忌饮食,常使膏方的疗效降低,或引起不良反应。如服含有人参、黄芪等补气的膏方时,应忌食生萝卜,因萝卜是破气消导之品。服膏方时,一般不宜用茶水冲饮,因茶叶能解药性而影响疗效。如患者属阴虚有寒者,应忌食生冷饮食;如属阴虚火旺者,则忌辛辣刺激性食物;如为哮喘患者,宜忌食虾蟹腥膻等。此外,在服用膏方期间,如遇感冒发热,伤食腹泻等,应暂时停服,待上述急性疾病治愈后,再恢复服用膏滋药,以免“闭门留寇”。

另外,整个冬季究竟何时服用膏方最好呢?一般来说从冬至日起大约50天左右的时间,也就是冬至以后的“头九”到“六九”,或服至立春前结束。如果准备一冬服二料膏方,服用时间可以适当提前。服用膏方药时还需要配合饮食调理,劳逸适宜,运动保健等,这样才能使膏方药的作用发挥至最佳。一般来说,服膏方应从小剂量开始,逐渐加量。如成人每日清晨空腹服,约15-20克,如果消化功能正常,1周后改为1天服两次,清晨及晚上睡前空腹各服一汤匙,用温开水冲服。原有胃病者可在饭后服用。少数膏质黏稠难化,可装于小碗内,隔水蒸热烊化后服用。如果出现胃纳不好、腹胀、腹泻,个别出现鼻腔出血等,可减半用量、延长服用时间等。

## 年轻人养生可不能想当然

有些90后都已经开始养生了,保温杯里泡枸杞、去汗蒸房排排湿气等都是很多市民的养生之道。钱华表示,养生一定要看个体情况,这些养生项目并不是适合所有人。

例如,很多人都知道枸杞有滋补肝肾、益精明目、抗衰老的功效,但是,并不是所有人都适合吃枸杞。枸杞温热,热性体质的人食用一定要注意量,正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好不要吃。肠胃不好的人服用枸杞容易有饱胀感,反而加重肠胃负担。做汗蒸也是一样,气虚、阴虚的人就不太适合去做,容易耗气伤津。

钱华提醒,养生切不可想当然,了解自己的体质才能“对症下药”,做得不对反倒损伤身体。

# 银屑病被称为“不死的癌症”,得了银屑病怎么办?

受访医生: 皮肤科 副主任医师 许辉

银屑病,又称“牛皮癣”,是一种慢性、炎症性、非传染性、复发性皮肤病,病因不明,无治愈方法。罹患终身是其特点,有人称其为“不死的癌症”。全球有超过1.25亿银屑病患者,是一个严重的全球性难题。在中国,有超过700万患者正在与银屑病共处,且患者人数有逐年升高趋势。

“银屑病可发生严重的合并症,包括关节炎、心血管疾病、代谢综合征、炎症肠病和抑郁症等。”江苏大学附属医院皮肤科许辉介绍,由于银屑病病程长、易复发,发生于体表有碍美观,许多患者心理压力,精神负担重。有的人误认为该病具有传染性,对患者产生歧视。由于错误诊断、诊断不及时、不适当的治疗、欠完善的医疗护理和社会偏见,许多银屑病患者承受着不必要的痛苦。

2014年,世界卫生组织(WHO)第67次世界卫生大会将银屑病认定为严重的非传染性慢性疾病,支持每年开展世界“银屑病日”活动,全世界都在关注这种疑难皮肤病。银屑病大会上,皮肤病专家对银屑病也达成了以下共识:1、银屑病是由免疫介导的疾病;2、世界任何种族、任何年龄、任何性别均可患银屑病,女性患者略多于男性;3、银屑病无传染性;4、银屑病患者病情程度差异很大,皮损可以干裂和出血,可以有持续的瘙痒,但无躯体疼痛,也不会使身体虚弱;5、有很多对症治疗方法,但没有一种方法对每个人都有效,更没有根治的方法;6、有些治疗可以引起严重副作用,治疗费用又很大,使得患者生活质量降低;7、银屑病有自然周期,有时减轻,有时加重;8、银屑病患者有强烈的情绪反应,如苦恼、生

气和压抑等;9、银屑病患者由于患此病而被一些人排斥和轻视;10、医生要帮助和教育银屑病患者正视现实,使他们尽可能地学习和理解银屑病。

2018年10月29日是第12个“世界银屑病日”,为了推动我国银屑病防治事业的发展,促进社会关注银屑病,将银屑病纳入慢病管理,提高银屑病患者生活质量,我国将在安徽合肥举办首届中国银屑病大会。本次大会内容包括“银屑病防治论坛”、“银屑病诊疗装备与药品、护肤品应用论坛”、“中国‘世界银屑病日’大会”、“蒲公英行动——银屑病患者教育公益活动”和“中国银屑病专科百名名医与银屑病患者面对面咨询公益活动”,共同为提升我国银屑病的基础研究、临床诊疗、规范化管理贡献力量,普及银屑病患者健康科普教育,推进我国银屑病防治工作和与世界接轨。

“在第13个世界银屑病日到来之际,同时秋冬季节也正是银屑病易加重之时,我院皮肤科将在12月25日上午在门诊大厅举办世界银屑病日义诊及科普宣传活动。”我院皮肤科是江苏省临床重点专科,省首批化妆品不良反应监测基地,国家药物临床试验基地,江苏大学再生医学研究中心,镇江市免疫皮肤病重点实验室,中华医学会银屑病示范门诊单位。科室在镇江市率先引进窄谱中波紫外线治疗,308准分子激光等银屑病治疗设备;有着皮肤镜、VISIA面部生理检测及皮肤病理等诊断手段。皮肤科病房收治各种重症银屑病患者,未来还即将开设银屑病专病门诊,以更好服务广大银屑病患者。

# 尿路感染有苦说不出,该如何预防?

受访医生: 泌尿外科 主任医师 马克钧

尿路感染是各种病原微生物在尿路中异常繁殖所致的尿路感染性病。女性尿路感染发病率明显高于男性,据不完全统计,40岁以下女性尿路感染的发病率约为男性的8-10倍,未婚女性发生尿路感染约1%-2%,已婚女性达3%-4%。妊娠期更高达10%。

一旦患上尿路感染,不少人都是有苦说不出。尿路感染根据发生部位不同,可分为上尿路感染和下尿路感染,前者为肾盂肾炎,主要表现为发热、寒战,甚至出现毒血症症状,伴明显腰痛,伴尿频、尿急、尿痛等;后者包括膀胱炎和尿道炎,以尿频、尿急、尿痛为主要表现,一般少有发热、腰痛等。

除了女性容易发生尿路感染外,不洁性生活、尿路梗阻、前列腺增生、过度憋尿、疾病机体免疫力低下、神经源性膀胱等,也易引发尿路感染。

在尿路感染急性期,应注意休息,多饮水,勤排尿,同时,根据尿路感染的不同类型,选择不同的抗感染方案与疗程。尿路感染如能及时治疗,并发症很少,但伴有复

杂因素的尿路感染,未及时治疗或治疗不当,可出现多种并发症,包括肾乳头坏死、肾周围脓肿、败血症等。

那么,该如何预防尿路感染呢?

**1.多喝水,饮食宜清淡**  
注意饮食,忌辛辣油腻,忌烟酒浓茶。宜多食水果蔬菜。

坚持多喝水、勤排尿,多喝水有助于稀释尿液,冲洗尿道,降低致病微生物浓度,促进尿液的排出。一旦患有尿路感染,保持充足的水分能够帮助缓解症状,这一点非常重要。同时一定不要憋尿。避免细菌在尿路繁殖,是最有效的预防方法。

**2.注意清洁**  
注意外阴清洁,定时清洗,勤换内裤、卫生护垫。大便后的擦拭过程建议遵循从前往后的顺序。注意会阴部清洁,以减少尿道口的细菌群。

**3.一定要就医**  
有的人会按照自己的既往经验用药,及时有效地控制疾病发展。但如果还是明显感到不适,就一定要立即去看医生。避免就医,难受的还是自己。

