



# 吐到一个月暴瘦超5公斤! 竟是绿豆大的器官在搞事

钱小蕾 孙卉 杨冷

“吃什么吐什么，人都快吐没了!”一个多月来，刘霞(化名)可谓受尽了折磨，整天莫名地恶心呕吐，一个月就瘦了不止5公斤，而且全身骨骼多处畸形，在当地医院做了各种检查后，被告知可能是肿瘤晚期伴骨转移。绝望的刘霞辗转来到江苏大学附属医院，医生们抽丝剥茧，发现背后的“主谋”不是晚期肿瘤，而是一个绿豆大的器官——甲状旁腺出了问题。

## 病情犹如“迷雾剧场” 谁是隐藏的“幕后主谋”?

“做了各种检查却找不到病因，亲戚朋友都觉得我生了怪病，真的有些绝望了。”今年年初，59岁的刘霞开始毫无征兆地恶心呕吐，严重时几乎是吃什么吐什么，一个月就瘦了不止5公斤。当地医院做了胃镜检查，结果却显示均无异常，又做了全腹部CT，提示双肾结石，两侧部分肋骨、T12胸椎、右侧髂骨多发软组织密度影伴骨质破坏，医生怀疑其为晚期肿瘤伴骨转移。



晚期肿瘤?骨转移?刘霞觉得像是老天在捉弄自己，为了找到准确的病因，全家人又赶到了江苏大学附属医院。

医生先做了几个排除:患者否认进食过不洁食物，胃镜检查无异常，可以排除急性肠胃炎;查体没有腹部压痛、跳痛，影像学检查未见胆囊结石和阑尾周围渗出，胆石症和阑尾炎也可以排除;血液淀粉酶、血脂酶虽然明显升高，但均未达到正常上限的3倍，且影像学检查未见胰腺炎性改变，所以胰腺炎的诊断也不成立。

病因到底在哪?实验室检查结果给出了一条线索:其血清总钙明显升高，低血钾，医生判断问题应该出在内分泌系统。

PET-CT检查结果证实了这一推测，检查发现甲状腺左叶后方及下方软组织影伴FDG代谢轻度增高，考虑甲状旁腺来源;全身骨骼密度广泛不均匀减低伴多发骨质破坏。

甲乳外科副主任医师欧亮接诊后，认真查看病历资料，结合影像和实验室检查结果，判断造成刘霞频繁恶心呕吐、骨折、骨骼畸形的“幕后主谋”就是甲状旁腺肿瘤合并棕色瘤(棕色瘤是因甲状旁腺功能亢进形成的骨内囊肿)。

## 别看它只有绿豆大小 搞起事来绝非善茬

甲状旁腺在哪儿?它是人体最小的内分泌腺体，只有3-5毫米，就和绿豆差不多大，隐藏在甲状腺的背侧，每侧各两个，主要功能是调节体内钙、磷的代谢。

别看它小，一旦搞起事情来可绝非善茬。当甲状旁腺功能亢进时会使甲状旁腺激素(PTH)合成与分泌过多，导

致血钙增高和血磷降低，继而可能引发胃肠道症状(恶心、呕吐、消化性溃疡)、肾结石、骨质疏松、骨骼畸形、骨折、精神状态改变等一系列问题。

甲状旁腺为何会影响骨骼?欧亮进一步解释，PTH分泌增多使骨钙溶解放入血，引起高钙血症，开始可为间歇性，随后可有较明显的高钙血症。持续增多的PTH，可以引起广泛骨吸收脱钙等改变，严重时可能形成纤维囊性骨炎(棕色瘤)。刘霞全身骨骼多处畸形、骨质疏松及3年前的骨折，都是因为甲状旁腺出了问题。

手术是治疗甲状旁腺肿瘤的第一选择，完善术前相关检查后，欧亮团队及时为刘霞实施了左下甲状旁腺全部切除术，术中快速病理提示为甲状旁腺腺瘤样增生。欧亮解释：“甲状旁腺腺瘤体积通常很小，重0.5-5克，如果重量超过3.5克，就可以称为巨大甲状旁腺腺瘤，该患者切除的标本大小为3.5×3.5×2厘米，重10克，符合巨大甲状旁腺腺瘤标准。”

术后，刘霞恶心呕吐的症状消失，身体康复顺利，现已出院。

## 慢性肾病患者 需警惕甲状旁腺问题

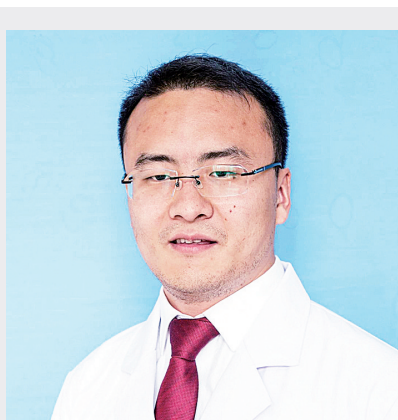
甲状腺和甲状旁腺一字之差，热度却是天差地别。甲状旁腺最易出现的问题就是甲状旁腺功能亢进症(简称甲旁亢)，甲旁亢包括3种类型:原发性是指甲状旁腺腺瘤、甲状旁腺增生或甲状旁腺腺瘤造成的PTH自主分泌过多导致;继发性是指肾小球肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病、维生素D缺乏引起;三发性是指在继发性甲旁亢的基础上，由于腺体受到持久和强烈的刺激，部分增生组织转变为腺瘤，伴有功能亢进，从

而自主性分泌过多PTH。

临床较常见的是继发于慢性肾病患者甲旁亢，当患者肾功能出现障碍时，“活性维生素D”的产生减少，肠道吸收钙减少，血钙浓度就会降低。而低血钙会刺激甲状旁腺分泌PTH，以此来提高血钙浓度。另外，肾功能降低时，肾脏排泄磷的功能也降低，引起高磷血症，这也是刺激甲状旁腺的原因。在这样的低钙或高磷的环境下，甲状旁腺受到长期持续的刺激，自身会增生，体积增大，进而出现与血钙浓度无关的PTH过多的分泌，导致甲旁亢发生。

欧亮提醒，慢性肾病患者以及泌尿系结石、骨质疏松、不明原因恶心呕吐等人群，应警惕甲状旁腺问题。甲状旁腺疾病的诊断主要为血钙、磷、PTH水平等实验室检查，以及超声、甲状旁腺显像、CT、MRI等影像学检查。

本版图片由江苏大学附属医院提供



医生坐诊信息

欧亮

甲乳外科副主任医师  
专家门诊:周二下午