

保健> 13
患上扁平苔藓，
使用激素药安全吗？

养生> 14
100岁周爷爷：“红中发财都能看清了！”
手术，是治疗白内障的唯一手段，没有年龄禁忌

健康> 15
“阳康”后，
男性如何更好备孕？

慢周刊

494
期



本版摄影：杨光曦

巾帼绽芳华，“她力量”守护生命之门

江大附院呼吸内科荣获“镇江市五一巾帼标兵岗”

钱小蕾 孙卉 杨冷

江苏省首批省级临床重点专科、镇江市内科系统首家省级临床重点专科、国家呼吸与危重症医学科规范化建设单位、国家级住院医师规范化培训基地、国家药物临床试验基地……江大附院呼吸与危重症医学科(原呼吸内科)创建40余年来，经几代人不懈努力，科室在医教研方面成绩突出，取得累累硕果，前不久，还被评为2023年“镇江市五一巾帼标兵岗”。

荣誉的背后，离不开这样一群人：她们是医护，是党员，是劳模，是女儿，是妻子，也是母亲。很多人所不知道的是，在这个需要直面突发、新发呼吸道传染病科室里，55名工作人员中，女性医护占比高达85%。她们以乐观的态度、精湛的医疗技术和特有的细心善良让患者放心，为生命“守门”。

集思广益，提升服务内涵

为满足患者多元需求，江大附院呼吸与危重症医学科的“她们”集思广益，创新推出鼾症门诊、戒烟门诊、肺结节门诊等特色呼吸病门诊，致力于为

患者提供个体化精准的诊疗方案。

数字化时代下，她们依托“互联网+护理服务”，对慢阻肺、哮喘、吸入剂、家用无创呼吸机患者实行个案管理，开展肺康复评估、呼吸机使用管理、哮喘及慢阻肺患者自我管理随访管理，实施专科服务。

多年来，呼吸与危重症医学科不断拓展护理触角，延伸护理服务外延，采用共情共呼吸的全过程随访跟踪管理，优化患者服务体验，打造呼吸专科优质护理服务品牌，构建肺康复系统化随访管理体系。一系列延伸护理服务措施，为居家患者带来专业护理技能，在提高患者及其家属的健康知识的同时，提升医院优质护理服务内涵。

面对疫情，坚守抗疫一线

作为疫情防控一线中的“主力军”，江大附院呼吸与危重症医学科成员在定向驰援、坚守发热门诊等各项抗疫工作中，尽数出征、日夜坚守、默默奉献，一次又一次为患者点燃生命的希望。

农历庚子年初，武汉因新冠病毒感染疫情急需支援。科

室季冬梅、张艳红勇敢逆行，白甲护城；壬寅初春，扬州、连云港、苏州履险蹈危，朱黎容、黄卉、戴春晖肩负重任，尽锐出战。从酷暑的海南到飘雪的新疆，她们始终奔赴一线，用瘦弱身影筑起防疫屏障。

去年年底，因国家疫情防控政策的优化调整，呼吸与危重症医学科危重症患者人数激增，面对科室人手紧、患者多、病情复杂等诸多难题，科室肩头担子更重、责任更大。在科主任浅粉红的带领下，“她们”夜以继日、宵衣旰食，身兼常规临床、科教研与疫情防控工作，以高度的责任心和使命感全力以赴救治生命，为我市疫情防控做出了突出贡献。

“全国三八红旗手”“江苏省新冠肺炎疫情防控嘉奖”“江苏大学抗击新冠肺炎疫情工作先进个人”“抗击新疆自治区伊犁州疫情最美医生”“扬州荣誉市民”……一项项荣誉纷至沓来，这是对她们工作的肯定，亦是她们前行路上的动力。

坚守初心，服务向下延伸

在做好医、教、研工作的同时，呼吸与危重症医学科的“她们”还主动承担社会责任。

每逢空闲时间，医护专家组便来到农村、社区、福利院，通过义诊、医疗护理传帮带、免费培训基层骨干等各种形式为居民送医、送健康、送技术，大幅度提高居民的健康素质及保健意识。

为帮助因自然灾害造成严重经济损失和生产生活困难的灾民，女职工们积极开展“送温暖、献爱心”社会捐助活动，用实际行动帮助灾区群众渡过难关。

赠人玫瑰，手留余香，一系列献爱心、送温暖的公益活动，

不仅展现了呼吸与危重症医学科女性医护人员良好的社会形象，更是她们实现自我价值的个人体现。

这是一个令人感动的集体，她们数年如一日，默默无闻地拼搏在救死扶伤第一线；这是一个奋进和谐的团队，她们团结协作，谱写了一曲又一曲催人奋进的乐章。

平凡如她们，没有惊天动地的事迹，却凭借精湛的医疗技术、贴切的治疗手段、优良的服务理念、严谨的工作作风，为市民坚守生命之门。

