

保健> 介入超声技术，为高危胆囊炎老人精准引流

康复> 识别卒中早一秒 挽救大脑恢复好

养生> “饿到想哭”，抽血检查一定要空腹吗？

健康> 慢性肝病患者如何合理饮食？



476期



本版图片由江大附院提供

为抗凝治疗“量体裁衣” 江大附院临床药师彰显“硬实力”

钱小蕾 孙卉 杨冷

日前，患者郑女士(化名)将一面印有“精心治疗 不厌其烦”的锦旗送至江大附院，表达自己对该院临床药师的感谢。

今年8月，郑女士在一次严重的肺部感染后突发下肢深静脉血栓，左腿腿围明显增粗、肿胀，送至江大附院治疗时，已经错过了溶栓和取栓的最佳时机。经多学科会诊，呼吸与危重症医学科专家建议，将郑女士转至抗凝门诊，由临床药师乔晨通过调整抗凝用药来帮助其治疗。

在与患者沟通过程中，乔晨了解到郑女士此前一直使用利伐沙班来进行抗凝治疗，因担心服用该药后会引起出血，服用剂量一直未达标准。为探究究竟，乔晨仔细研究郑女士治疗期间服用的所有药物、分析合并用药情况、对其近期凝血等相关检查报告进行综合分析。此后，为郑女士制定个体化给药方案，并对用药进行严格监测。经过两周治疗，郑女士腿部的肿胀感逐渐消失，凝血等各项检验指标均在正常范围，也未出现任何

出血症状。

在进一步治疗过程中，乔晨定期跟踪随访，关心郑女士的病情变化。其间，郑女士因牙痛就诊需要拔牙，乔晨积极对其拔牙围术期的抗凝药物使用进行指导和监测，耐心解答郑女士提出的各种用药问题。经过一段时间的治疗，郑女士的下肢深静脉血栓得到了有效控制，原本因生病而忧郁寡欢的心情也舒畅起来。

据了解，江大附院临床药学团队是一支“朝气蓬勃”的队伍，去年5月在镇江地区率先开展以药师服务为主体的医药联合抗凝门诊和哮喘药学门诊。抗凝药师全程指导患者精准抗凝，在患者面临出血、血栓两难境地时，协助患者调整抗凝用药，在有效治疗的同时，避免不良事件的发生。哮喘药学门诊药师帮助哮喘患者正确使用各类防治药物，解决患者吸入制剂使用过程中的各类问题，提高症状控制率，减轻患者就医负担，改善就医体验，提升生活质量。药学门诊开诊以来，门诊量不断攀升，越来越多的患者和家属在药学门诊获得了用药指导和帮助。此外，为保障患者用药安全，江大附院临床药学团队还于每月开展“合理

用药点对点”药学查房，深入推进药学服务模式的转变。通过与临床科室进行点对点沟通，及时了解临床合理用药需求，解决存在的问题，为患者安全合理用药保驾护航。

对于不方便或没时间到线下药学门

诊就诊的患者，江大附院利用“网上江滨医院”平台，率先在镇江地区开设网上药学咨询服务，专业涉及面广，包括抗生素合理使用，抗凝药物使用指导，抗肿瘤药物、心血管以及内分泌治疗药物咨询等9个专业，满足患者慢病用药咨询的需求。

互联网咨询

昨天早上流鼻血了 最近每天都牙龈出血

2022-08-15 10:20

周一到周六1又2分之1 周日1又4分之一

牙龈出血是莫名的出血吗？还是刷牙的时候出血呀

最近有没有吃有什么特殊的水果或者保健品？

刷牙的时候出的多一点 刷完牙要过几分钟左右血才止住

你刚说的剂量是什么时候开始吃的？

最近吃的猕猴桃 阳光玫瑰 百香果 榴莲

2022-08-15 10:23

我看了一下6.14开始就是这个剂量了

从你的检查结果看，是挺好的，这个剂量可以继续吃的，但是你刚反应的出血情况呢，所以你华法林可以调整为周一到周五吃1片半，周六和周日吃1又1/4片，然后调整下饮食，热带水果少吃哦，这样应该能缓解

不出意外的话，还是一个月复查凝血

还有你服用华法林有没有满三个月呀？

吃了82天

三个月后复查下CTA，复查是否还有血栓

榴莲和百香果的影响

呼吸门诊综合诊疗室

5号诊室

5号诊室

正在就诊 12-14

等候就诊 14-16

简介

姓名 徐凤兰

职称 主管药师

厚德精术，仁佑健康