

悦心> A13
认识
急性胰腺炎

生命> A14
想补充蛋白质,吃肉还是吃豆好?
两者不能互相取代,应适当搭配,平衡膳食

健康> A15
发生面瘫,
可别病急乱投医

392
期

慢周刊



陈慧丹(左)和朱黎容合照
本版图片由受访者提供

市传染病医院隔离病区第二梯队救治组合照



连续两年勇入隔离病房的护士陈慧丹： “为了守护第二故乡居民生命安全，值！”

出生于1983年的陈慧丹是辽宁沈阳人，2007年大学毕业后，就一直在江大附院任护士工作。扎根镇江14年，她早已将自己当做了镇江人，当这座城市需要她的时候，她义不容辞挺身而出：

去年2月11日，陈慧丹作为江苏援黄石医疗队成员，进入鄂东医疗集团黄石市中医医院（黄石市传染病医院）ICU，“包干”14名重症患者的医疗护理和生活护理工作。39天的“疫”线战斗，陈慧丹因表现出色，被授予“黄石市荣誉市民”等荣誉称号。

今年2月2日，陈慧丹接到通知：市传染病医院隔离病区救治组即将换防，需要经验丰富的医护人员加入新队伍，参与到救治新冠肺炎确诊患者的工作中。面对护士长“是否愿意”的问询，陈

慧丹的回答干脆利落：“行！”

安排好手头上的工作后，当天下午，陈慧丹前往市卫健委开会，第二天就与同院的呼吸科医生朱黎容一起，作为“外援力量”，加入市传染病医院隔离病区第二梯队救治组，进入我市疫情防控工作的前线。

在隔离病区，陈慧丹见到患者时，感觉对方情绪很不稳定，背负着很大的精神负担和心理压力。一年前在黄石市中医医院，陈慧丹也曾遇到过这样意志消沉的患者，她知道，耐心和理解是打开患者心门的钥匙，只有多沟通，才能走近他们，帮助他们跨过“心理关”，更好地配合治疗。

于是，陈慧丹和小组其他成员一起，在为患者治疗的同时，及时告诉患者病情发展和治疗方法，与他们拉家

常，缓解紧张情绪。正是这种理解，让患者卸下了心防，积极调整状态，在救治组所有成员的努力救治和患者的积极配合下，其病情逐渐好转。

陈慧丹颇有些豪爽的男子气，无论是去年的支援黄石，还是今年的“守卫镇江”，她的工作都很辛苦、紧张，然而在两次电话采访中，她所呈现的都是积极向上、健康阳光的态度。在陈慧丹看来，自己之所以能信心满满地投入工作，更多是要感谢身后全力支持的家人，尤其是她的爱人。

“我和我爱人是在镇江认识的，他也是东北人。知道我这次又要进隔离病区，他嘟囔了一句‘今年又不能一起过年了’，转身就忙着帮我张罗着收拾东西，还叮嘱说‘你去吧，缺什么给我打电话，我给你送去’。”电话那头，陈慧丹

笑着说，其实做护士这么长时间，对于无论何时，自己都有可能随叫随走的情况，爱人和孩子早就习以为常。而最令陈慧丹安心，也是她觉得难能可贵的，是女儿嘟嘟的理解。

8岁的嘟嘟知道妈妈又要“上阵”，而且很长时间都不能回家时，她没有哭闹，而是反过来向陈慧丹许诺：“妈妈，你安心工作，我一定会考取二胡等级证书，当做迎接你回家的礼物。”

今年的春节，陈慧丹、朱黎容和市传染病医院隔离病区的医护人员，都缺席了自己家中的团圆饭，但是在陈慧丹看来，在另一个特殊的环境里，与有“过命之交”的队员们共同守护患者，守护第二故乡居民的生命安全，值得！

（文/杨冷 羊城）